

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi  
 Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang  
 Status Pengusul : ~~Penulis Utama~~/Penulis Pertama/~~Penulis Korespondensi~~/~~Penulis pendamping~~  
 Identitas Jurnal Ilmiah:  
 a. Nama Jurnal : Jurnal Dunia Gizi  
 b. Volume/Nomor : Vol 3 no 1.  
 c. Jumlah Halaman : 8 halaman  
 d. Bulan Tahun Terbit : Agustus 2020  
 e. Nomor ISSN : 2614-6479  
 f. Penerbit : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Institut Kesehatan Helvetia  
 g. URL Jurnal : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/4632>  
 h. URL artikel : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/download/4632/355>  
 i. Indeks Jurnal : Google Scholar, Garuda, Index Copernicus  
 URL Indeks Jurnal : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/index>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		6
<b>Total = (100%)</b>			20		20

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah : Pada artikel ini sudah memuat syarat utama dari suatu artikel, yaitu terdapat latar belakang, tujuan penelitian, metode, hasil dan pembahasan serta kesimpulan.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Penelitian ini memiliki ruang lingkup yang sangat jelas disertai pembahasan mengenai pengaruh aktifitas fisik dengan syndrome pramenstruasi dengan sangat detail, dilengkapi dengan referensi-referensi terbaru.
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi : Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini masih termasuk kedalam metodologi yang belum banyak di gunakan, sehingga memberikan ilmu

baru dalam penelitian, penjabaran langkah-langkah dalam melakukan penelitian sudah dijelaskan dengan sangat baik. Serta menggunakan referensi-referensi yang terpercaya dan terbaru.

- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit Penerbit merupakan jurnal terpercaya yang sudah terindex dalam Copernicus.

Jakarta, 8 Maret 2021

*Reviewer 1*



Nama : Leni Sri Rahayu, MPH.

NIP/NIDN : 0309097502

Unit kerja : FIKES UHAMKA.

Jabatan akademik : Lektor

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi  
 Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang  
 Status Pengusul : ~~Penulis Utama~~/Penulis Pertama/~~Penulis Korespondensi~~/~~Penulis pendamping~~  
 Identitas Jurnal Ilmiah:  
 a. Nama Jurnal : Jurnal Dunia Gizi  
 b. Volume/Nomor : Vol 3 no 1.  
 c. Jumlah Halaman : 8 halaman  
 d. Bulan Tahun Terbit : Agustus 2020  
 e. Nomor ISSN : 2614-6479  
 f. Penerbit : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Institut Kesehatan Helvetia  
 g. URL Jurnal : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/4632>  
 h. URL artikel : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/download/4632/355>  
 i. Indeks Jurnal : Google Scholar, Garuda, Index Copernicus  
 URL Indeks Jurnal : <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/index>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		6
<b>Total = (100%)</b>			20		20

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- e. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah : Unsur Artikel sudah sesuai dengan kelengkapan dalam tulisan ilmiah yaitu terdapat abstrak, introduksi, metode, hasil dan diskusi
- f. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Pembahasan sudah komprehensif dan mendalam
- g. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi : Metodologi yang digunakan masih jarang digunakan sehingga mampu memperkaya literatur pada metode penelitian, 100% rujukan menggunakan artikel penelitian, 90% diambil dari 10 tahun terakhir.
- h. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit : Jurnal belum terindeks sinta, tetapi sudah masuk dalam Indexing Copernicus Internasional (ICI).

Jakarta , 22 Maret 2021

Reviewer1



Nama : Izza Suraya S.K.M, M.Epid

NIP/NIDN : 0309048602

Unit kerja : Prodi Kesmas Fikes UHAMKA

Jabatan akademik : Lektor

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang

Status Pengusul : ~~Penulis Utama~~/Penulis Pertama/~~Penulis Korespondensi~~/~~Penulis pendamping~~

**Hasil Penilaian Peer Review:**

Penilaian Jurnal Ilmiah		
Reviewer 1	Reviewer 2	Jumlah Rata-rata
20	20	20
<b>Kesimpulan:</b> <b>Nilai Pengusul = (50 % X 20) = 10</b>		