

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN KARYAWAN RSUD PANDEGLANG**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ **Penulis pendamping**

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 4 / 2

c. Jumlah Halaman : 9

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2019

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/4163/1734>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
(beri pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi 20	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		6
Total = (100%)			20		19

Catatan penilaian oleh *Peer Review*

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Unsur isi artikel sesuai dengan pedoman jurnal ARGIPA. Latar belakang, metode pelaksanaan, hasil dan pembahasan hingga kesimpulan lengkap sampai kepustakaan. Uraian masalah pada latar belakang mengapa penting dilakukan terkait faktor kebugaran kardiorespiratori pada karyawan dijelaskan dengan baik. Metode yang digunakan dalam kegiatan juga telah diuraikan dengan lengkap hingga ke alat dan spesifikasinya.

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan ditulis dengan mendalam, menuliskan bagaimana asupan zat gizi makro seperti karbohidrat, protein dan lemak berhubungan dengan tingkat VO₂ maks. Penjelasan h=juga sangat detil menguraikan bagaimana aktivitas fisik berhubungan dengan VO₂ maks.

c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini sangat mutakhir karena menggunakan pengukuran VO2 maks bagi individu yang tidak aktif menggunakan step test. Pengukuran asupan gizi dengan recall 2x24 jam juga sudah cukup baik.

d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit

Jurnal ARGIPA ini terindeks pada SINTA 3, google scholar, garuda dan lain sebagainya yang menunjukkan bahwa jurnal ini memiliki komitmen untuk meningkatkan kualitas. Pedoman penulisan dan template juga disediakan oleh pihak publisher kepada penulis secara lengkap pada web jurnal.

Jakarta, 8 Juni 2021

Reviewer 1



Nama : Debby Endayani Safitri, S.Gz., MKM.

NIP/NIDN : 0320049002

Unit kerja : FIKES, UHAMKA

Jabatan akademik : Lektor

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN KARYAWAN RSUD PANDEGLANG**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ **Penulis pendamping**

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 4 / 2

c. Jumlah Halaman : 9

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2019

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/4163/1734>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi

(beri lipada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi (Maks: 20)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		6
Total = (100%)			20		18

Catatan penilaian oleh *Peer Review*

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Bila dilihat dari kelengkapannya, maka artikel ini sudah sangat lengkap. Mulai dari bagian abstrak yang menjawab 5W1H. Bagian latar belakang sudah mengulas pentingnya kebugaran bagi karyawan kantor. Diuraikan pula bagaimana kondisi saat ini terkait tingkat kebugaran pegawai kantor dan penyebabnya yang mengerucut pada hipotesis penelitian dikaitkan dengan faktor asupan, aktivitas fisik. Bagian metode sangat lengkap diuraikan metode pengukuran asupan, aktivitas fisik dan kebugaran.

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan diuraikan secara mendalam dengan menjawab hasil yang diperoleh dan dikaitkan dengan teori kebugaran dan gizi. Hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan kebugaran dikaitkan dengan teori yang relevan. Namun, penjelasan mengapa protein berlebih dapat

melemahkan kebugaran belum diuraikan dengan detail.

- c. Kecukupan dan kemutakhiran Media yang digunakan sudah cukup mutakhir dalam pengukuran kebugaran data/informasi dan metodologi jasmani menggunakan tes rockport. Begitu pula pengukuran asupan menggunakan recall 24 jam. Namun pengukuran aktivitas fisik menggunakan kuesioner Baecke perlu dipertimbangkan kembali.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas Penerbit ARGIPA adalah penerbit terindeks pada banyak indeks seperti penerbit SINTA, garuda, google scholar dan lain sebagainya. Apabila dilihat pada laman webnya, ARGIPA telah banyak mempublikasi tulisan dengan muatan gizi dan pangan halal.

Jakarta, 8 Juni 2021

Reviewer 2



Nama : Leni Sri Rahayu, M.P.H.
NIP/NIDN : 0309097502
Unit kerja : Program Studi S1 Ilmu Gizi
Jabatan akademik : Lektor

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI
MAKRO, TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT
KEBUGARAN KARYAWAN RSUD PANDEGLANG**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/**Penulis pendamping**

Hasil Penilaian Peer Review:

Penilaian Jurnal Ilmiah		
Reviewer 1	Reviewer 2	Jumlah Rata-rata
19	18	18,5
Kesimpulan: Nilai Pengusul = (20% X 18,5) = 3,7		

