

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN PROTEIN DAN KEKUATAN OTOT PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR DI PERKOTAAN**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang

Status Pengusul : **Penulis Utama**/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa

b. Volume/Nomor : 7 / 4

c. Jumlah Halaman : 12

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2020

e. Nomor ISSN : ISSN: 2581-2858 (Online), ISSN: 2355-2018 (Print)

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Pontianak

g. URL Jurnal : <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK>

h. URL artikel : <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK/article/view/2254>

i. Indeks Jurnal : SINTA 4, MORAREF, PKP INDEX, DIMENSIONS, GOOGLE SCHOLAR, CROSSREF

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=5992>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
(beri  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 **Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi**  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi 20	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		5
<b>Total = (100%)</b>			20		18

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah : Isi artikel ilmiah lengkap, sesuai template yang ditentukan redaksi jurnal Ilmiah. Terdapat abstrak, latar belakang, metode penelitian, hasil dan pembahasan yang disusun terpisah hingga kesimpulan dan saran. Tabel hasil sesuai dengan pakem penulisan hasil penelitian. Begitu pula daftar pustaka di bagian akhir yang berasal dari 10 tahun terakhir.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : Pembahasan dijelaskan dengan sangat mendetail mengenai masih rendahnya tingkat kekuatan otot pada remaja putri di perkotaan. Data terkini mengenai situasi kekuatan otot tangan pada remaja juga ditampilkan dan disandingkan sehingga pembaca dapat mengetahui bagaimana tingkat kekuatan otot pada

responden penelitian bila dibandingkan dengan penelitian sebelumnya. Pembahasan bahwa faktor asupan protein berhubungan signifikan dengan kekuatan otot juga cukup menarik. Penulis mengulas bahwa asupan protein yang cukup berhubungan dengan kekuatan otot yang baik.

- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi Metode yang digunakan cukup mutakhir, dan isu yang diangkat juga masih jarang diteliti. Kekuatan otot tangan diukur dengan alat handgrip yang memang alat ukur yang baik. Namun, desain penelitian potong lintang dianggap masih kurang untuk menyimpulkan hubungan sebab akibat antara asupan dan IMT dengan kekuatan otot.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit Jurnal terakreditasi nasional, namun ada beberapa informasi yang tidak lengkap pada laman web jurnal tersebut seperti statistik jurnal.

Jakarta, 8 Juni 2021

*Reviewer 1*



Nama : Debby Endayani Safitri, S.Gz., MKM.

NIP/NIDN : 0320049002

Unit kerja : FIKES, UHAMKA

Jabatan akademik : Lektor



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN PROTEIN DAN KEKUATAN OTOT PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR DI PERKOTAAN**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang

Status Pengusul : **Penulis Utama**/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa

b. Volume/Nomor : 7 / 4

c. Jumlah Halaman : 12

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2020

e. Nomor ISSN : ISSN: 2581-2858 (Online), ISSN: 2355-2018 (Print)

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Pontianak

g. URL Jurnal : <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK>

h. URL artikel : <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK/article/view/2254>

i. Indeks Jurnal : SINTA 4, MORAREF, PKP INDEX, DIMENSIONS, GOOGLE SCHOLAR, CROSSREF

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=5992>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
(beri lipada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 **Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi**  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi (Maks: 20)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		5
<b>Total = (100%)</b>			20		17

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

- a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah Artikel ini mengandung unsur lengkap seperti abstrak, latar belakang hingga kesimpulan dan saran. Abstrak mengandung unsur 5 W 1 H. Latar belakang mengungkap secara detail pentingnya kekuatan otot bagi remaja perempuan dan faktor-faktornya. Metodologi menjelaskan secara detail desain, sampling, alat dan cara ukur hingga analisis data.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan Pembahasan ditulis secara mendalam mengenai kaitan hasil kekuatan otot genggam dengan teori asupan protein dan status gizi. Hal menarik terdapat pada pembahasan hubungan status gizi dengan kekuatan otot genggam yang

ternyata bersifat sirkular (grafik U). Namun, penjelasan mengapa asupan protein masih rendah di kalangan responden masih belum dibahas detail.

- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi      Kemutakhiran data dan informasi yang digunakan sudah cukup baik dengan mengulas teori dan hasil penelitian dari 10 tahun terakhir. Namun metode yang digunakan dalam pengumpulan data asupan protein dianggap kurang begitu baik. Peneliti hendaknya dapat menggunakan *food weighing* alih-alih menggunakan recall 2x24 jam.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit      Penerbit JKK sudah memiliki beberapa indeks seperti SINTA, google scholar dll. Informasi yang disajikan pada laman web JKK sudah sangat lengkap, namun predikat indeks perlu ditingkatkan lagi ke depannya.

Jakarta, 8 Juni 2021

**Reviewer 2**



Nama : Leni Sri Rahayu, M.P.H.  
NIP/NIDN : 0309097502  
Unit kerja : Program Studi S1 Ilmu Gizi  
Jabatan akademik : Lektor



**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW***  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN PROTEIN DAN KEKUATAN OTOT PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR DI PERKOTAAN**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 2 orang

Status Pengusul : **Penulis Utama**/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/Penulis pendamping

**Hasil Penilaian Peer Review:**

<b>Penilaian Jurnal Ilmiah</b>		
<b>Reviewer 1</b>	<b>Reviewer 2</b>	<b>Jumlah Rata-rata</b>
<b>18</b>	<b>17</b>	<b>17,5</b>
<b>Kesimpulan:</b> <b>Nilai Pengusul = (60% X 17,5) = 10,5</b>		

