LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

(UNTUK KEPERLUAN BEBAN KERJA DOSEN / BKD)

PENYULUHAN KESEHATAN REMAJA "REMAJA SEHAT NO DRAMA"

DALAM RANGKAIAN MASA PENGENALAN LINGKUNGAN SEKOLAH (MPLS)

SMK BINTANG NUSANTARA TAHUN AJARAN 2026/2027

Oleh :

dr. Sri Wahyuni, MH.Kes (Ketua)

NUPTK. 0142764665237063

dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok (Anggota)

Muhammad Irfan Fikri, SKM (Anggota)

PROGRAM STUDI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

TAHUN 2026

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : PENYULUHAN KESEHATAN REMAJA "REMAJA SEHAT NO DRAMA" DALAM RANGKAIAN MPLS SMK BINTANG NUSANTARA TAHUN AJARAN 2026/2027
2. Pelaksana Kegiatan
   a. Nama : dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
   b. NUPTK : 0142764665237063
   c. Program Studi/Fakultas : Kedokteran
   d. Bidang Keahlian : Kesehatan/Kedokteran
   e. Alamat Rumah/Telp/Faks : Villa Gunung Lestari Jln. Bromo IV Blok D3 No.13 RT.003/RW.015 Kel. Jombang, Kec. Ciputat, Kota Tangerang Selatan, Kode Pos 15414
   f. No. Handphone : 087889928489
   g. E-mail : wahyuni.sri@uhamka.ac.id
3. Anggota Tim Pengusul

   Anggota I

   a. Nama : dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok
   b. NUPTK : 6548765666230283
   c. Program Studi/Fakultas : Kedokteran
   d. Bidang Keahlian : Kesehatan Okupasi
   e. Alamat : Jalan Sutera Feronia Park Utama No.36, Pondok Jagung, Serpong Utara
   f. No. Handphone : 082379234090
   g. E-mail : dina_triamalia@uhamka.ac.id

   Anggota II

   a. Nama : Muhammad Irfan Fikri, SKM
   b. NIK : K.21.0422
   c. Program Studi/Fakultas : Kedokteran
   d. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
   e. Alamat : Jl. H. Sarmili No.42D, Jurang Mangu Timur, Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan
   f. No. Handphone : 081223192028
   g. E-mail : m.irfanfikri@uhamka.ac.id
4. Mitra Kegiatan
   a. Nama Mitra : SMK Bintang Nusantara (Yayasan Almubarok Benhil)
   b. Alamat Mitra : Jl. Raya Pondok Aren – Jombang No.15, Pondok Kacang Timur, Kec. Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan, Banten 15226
   c. Jarak PT ke Lokasi Mitra (km) : ± 8 Km (perkiraan)

d. Dasar Kegiatan : (1) Surat Permohonan Pemateri SMK Bintang Nusantara Nomor 003/K.SMK/K/BN/VII/2026; (2) Surat Tugas Dekan FK Uhamka Nomor 757/F.03.08/2026

5. Waktu Pelaksanaan : Kamis, 16 Juli 2026 (1 hari)

Mengetahui, Ketua Prodi	Tangerang, 24 Juli 2026 Pelaksana Kegiatan
dr. Zahra Nurusshofa, Sp. PA NIDN. 0307028704	**dr. Sri Wahyuni, MH.Kes** NUPTK. 0142764665237063

Plt. Dekan

Dr. Anisia Kumala Masyhadi, Lc, M.Psi, Psikolog

ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode transisi yang rentan terhadap berbagai perilaku berisiko kesehatan, termasuk perilaku seksual berisiko, kurangnya pemahaman mengenai kesehatan reproduksi, serta minimnya literasi mengenai isu kesehatan terkait gaya hidup di usia muda. Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) menjadi momentum strategis untuk memberikan pembekalan awal kepada peserta didik baru mengenai topik-topik kesehatan tersebut.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan interaktif bertajuk "Remaja Sehat No Drama" pada rangkaian MPLS SMK Bintang Nusantara Tahun Ajaran 2026/2027, yang diselenggarakan atas permohonan resmi pihak sekolah kepada Sekretariat Kedokteran Uhamka. Materi yang disampaikan mencakup isu kesehatan remaja dari sudut pandang medis, penyakit degeneratif di usia muda, serta penyusunan rencana tindak lanjut (action plan) oleh peserta didik. Kegiatan berlangsung dengan antusiasme tinggi dari ratusan peserta didik baru dan diakhiri dengan sesi tanya jawab serta pemberian sertifikat apresiasi dari pihak sekolah kepada pemateri. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman peserta didik mengenai pentingnya menjaga kesehatan diri sejak dini serta menghindari perilaku berisiko.

Kata Kunci: *Kesehatan Remaja, Pengabdian Masyarakat, Edukasi, MPLS*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN 2
ABSTRAK 4
DAFTAR ISI 5
BAB 1. PENDAHULUAN 6
1.1 Analisis Situasi 6
1.2 Permasalahan Mitra 6
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN 7
BAB 3. METODE PELAKSANAAN 8
BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT) 9
BAB 5. FAKTOR DAN TINDAK LANJUT 10
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN 11
LAMPIRAN 12
DAFTAR PUSTAKA 25

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Remaja merupakan kelompok usia yang berada pada masa transisi dari anak-anak menuju dewasa, sehingga rentan terhadap berbagai perilaku berisiko kesehatan, termasuk perilaku seksual berisiko, minimnya pemahaman mengenai kesehatan reproduksi, serta paparan informasi yang tidak akurat mengenai isu kesehatan dari media sosial. Kurangnya literasi kesehatan yang memadai pada usia ini dapat meningkatkan risiko masalah kesehatan reproduksi, penularan infeksi menular seksual, serta perkembangan pola hidup tidak sehat yang berdampak pada risiko penyakit degeneratif di kemudian hari.

Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) merupakan momentum awal yang tepat bagi peserta didik baru untuk mendapatkan pembekalan mengenai berbagai aspek kehidupan sekolah, termasuk edukasi kesehatan. Melalui kegiatan ini, peserta didik dapat memperoleh informasi yang akurat dan komprehensif mengenai kesehatan remaja secara dini, sehingga diharapkan mampu membuat keputusan yang lebih sehat dan bertanggung jawab dalam menjalani kehidupan sebagai remaja.

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang dihadapi oleh mitra kegiatan pengabdian masyarakat kali ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Minimnya edukasi kesehatan reproduksi dan seksual yang diterima peserta didik secara formal di lingkungan sekolah.
2. Tingginya risiko paparan informasi yang tidak akurat mengenai isu kesehatan remaja melalui media sosial.
3. Kurangnya pemahaman peserta didik mengenai penyakit degeneratif dan pentingnya menjaga gaya hidup sehat sejak usia muda.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman peserta didik baru mengenai kesehatan remaja secara komprehensif, mencakup isu kesehatan reproduksi, risiko kesehatan terkait perilaku berisiko, serta pencegahan penyakit degeneratif sejak usia muda. Kegiatan ini juga bertujuan membantu peserta didik menyusun rencana tindak (action plan) sederhana untuk menerapkan pola hidup sehat dalam kesehariannya.

Sasaran dari kegiatan ini adalah peserta didik baru SMK Bintang Nusantara Tahun Ajaran 2026/2027 yang mengikuti rangkaian kegiatan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS).

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Kegiatan ini bermula dari surat permohonan pemateri Nomor 003/K.SMK/K/BN/VII/2026 yang diajukan oleh SMK Bintang Nusantara kepada Sekretariat Kedokteran Uhamka, dalam rangka pelaksanaan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) Tahun Ajaran 2026/2027. Berdasarkan permohonan tersebut, dr. Sri Wahyuni, MH.Kes ditugaskan mewakili Fakultas Kedokteran Uhamka sebagai pemateri pada sesi edukasi kesehatan remaja.

Kegiatan dilaksanakan pada hari Kamis, 16 Juli 2026, pukul 10.25–11.25 WIB, bertempat di Aula SMK Bintang Nusantara, Jl. Raya Pondok Aren–Jombang No.15, Pondok Kacang Timur, Kota Tangerang Selatan. Penyuluhan disampaikan dalam bentuk ceramah interaktif dengan tema “Remaja Sehat No Drama” kepada seluruh peserta didik baru yang mengikuti rangkaian MPLS, diselingi ice breaking dan kuis agar suasana tetap interaktif.

Materi yang disampaikan disusun mengikuti roadmap sesi berdurasi 60 menit, meliputi: (1) isu kesehatan remaja dari sisi medis, (2) penyakit degeneratif di usia remaja, mencakup faktor risiko seperti kurangnya aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, dan gaya hidup sedentari, serta (3) penyusunan action plan sederhana oleh peserta didik sebagai bentuk komitmen menerapkan pola hidup sehat. Sesi ditutup dengan tanya jawab bersama peserta didik dan pemberian sertifikat apresiasi dari pihak sekolah kepada pemateri sebagai bentuk penghargaan atas kontribusi dalam kegiatan MPLS.

BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)

Hasil yang diharapkan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya pemahaman peserta didik baru mengenai kesehatan remaja secara komprehensif, mencakup kesehatan reproduksi, risiko perilaku berisiko, serta pencegahan penyakit degeneratif sejak usia muda. Dengan pemahaman tersebut, peserta didik diharapkan mampu membuat keputusan yang lebih sehat dan bertanggung jawab, serta menerapkan action plan sederhana yang telah disusun bersama dalam sesi penyuluhan.

Selain peningkatan pemahaman peserta didik, kegiatan ini juga menghasilkan sejumlah luaran, di antaranya materi presentasi penyuluhan, dokumentasi kegiatan berupa foto, sertifikat apresiasi dari SMK Bintang Nusantara kepada pemateri, serta terjalinnya kerja sama kemitraan antara Fakultas Kedokteran Uhamka dengan SMK Bintang Nusantara dalam bidang edukasi kesehatan remaja.

BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG, DAN TINDAK LANJUT

Kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah jumlah peserta yang cukup besar dalam satu sesi (ratusan peserta didik dalam satu aula), sehingga interaksi dan diskusi mendalam dengan masing-masing peserta menjadi terbatas. Namun demikian, dukungan penuh dari pihak SMK Bintang Nusantara, mulai dari koordinasi jadwal, penyediaan tempat, hingga fasilitas presentasi, sangat membantu kelancaran pelaksanaan kegiatan.

Sebagai tindak lanjut, direncanakan keberlanjutan kerja sama antara Fakultas Kedokteran Uhamka dan SMK Bintang Nusantara dalam bentuk kegiatan edukasi kesehatan remaja secara berkala, termasuk kemungkinan pelaksanaan sesi dengan kelompok peserta yang lebih kecil agar interaksi dan pendampingan dapat lebih optimal.

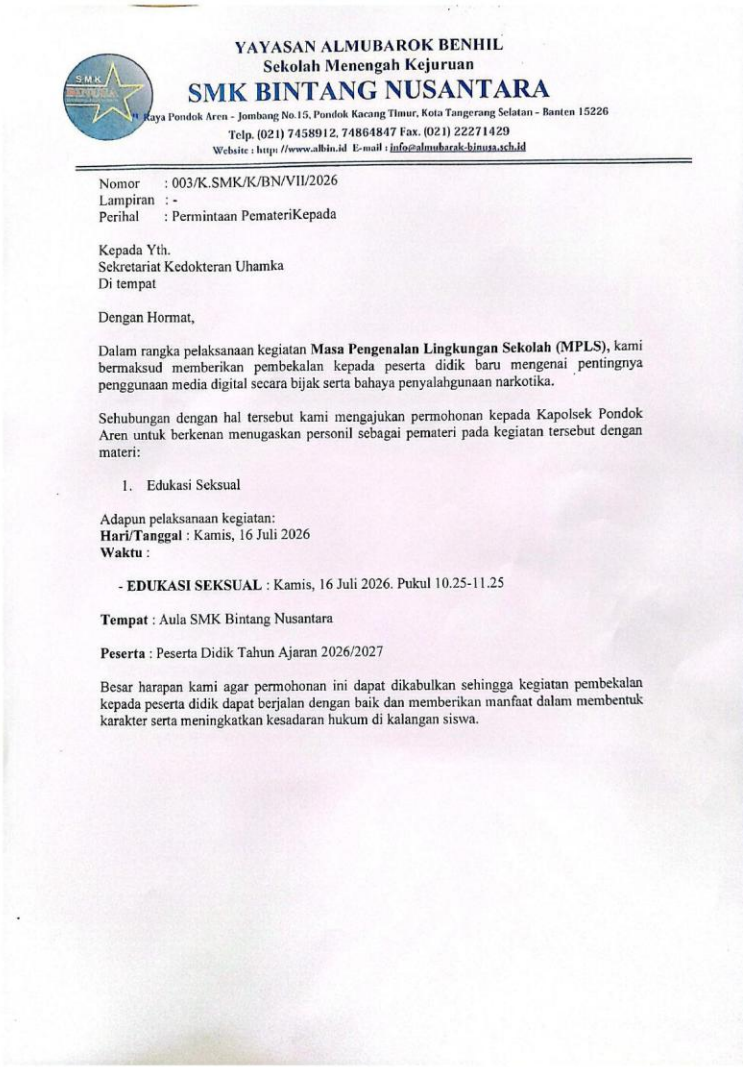
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan remaja “Remaja Sehat No Drama” yang dilaksanakan dalam rangkaian MPLS SMK Bintang Nusantara Tahun Ajaran 2026/2027 berhasil terlaksana dengan baik dan mendapat sambutan antusias dari peserta didik baru. Melalui penyuluhan interaktif, peserta didik memperoleh pemahaman mengenai isu kesehatan remaja dari sisi medis, risiko penyakit degeneratif di usia muda, serta pentingnya menyusun rencana hidup sehat sejak dini. Kegiatan ini juga memperkuat kemitraan antara Fakultas Kedokteran Uhamka dengan SMK Bintang Nusantara dalam bidang edukasi kesehatan remaja.

Saran: kegiatan serupa perlu dilaksanakan secara berkala dengan variasi metode yang lebih interaktif, mengingat besarnya jumlah peserta dalam satu sesi. Kerja sama antara perguruan tinggi dan sekolah mitra perlu terus dijaga dan dikembangkan sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif kesehatan remaja di lingkungan pendidikan.

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Pemateri dari SMK Bintang Nusantara



YAYASAN ALMUBAROK BENHIL
Sekolah Menengah Kejuruan
SMK BINTANG NUSANTARA
Jl. Raya Pondok Aren - Jombang No.15, Pondok Kacang Timur, Kota Tangerang Selatan - Banten 15226
Telp. (021) 7458912, 74864847 Fax. (021) 22271429
Website : http //www.albin.id E-mail : info@almubarak-binusa.sch.id

Nomor : 003/K.SMK/K/BN/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Permintaan PemateriKepada

Kepada Yth.
Sekretariat Kedokteran Uhamka
Di tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS),** kami bermaksud memberikan pembekalan kepada peserta didik baru mengenai pentingnya penggunaan media digital secara bijak serta bahaya penyalahgunaan narkotika.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan kepada Kapolsek Pondok Aren untuk berkenan menugaskan personil sebagai pemateri pada kegiatan tersebut dengan materi:

1. Edukasi Seksual

Adapun pelaksanaan kegiatan:
Hari/Tanggal : Kamis, 16 Juli 2026
Waktu :

- **EDUKASI SEKSUAL** : Kamis, 16 Juli 2026. Pukul 10.25-11.25

Tempat : Aula SMK Bintang Nusantara

Peserta : Peserta Didik Tahun Ajaran 2026/2027

Besar harapan kami agar permohonan ini dapat dikabulkan sehingga kegiatan pembekalan kepada peserta didik dapat berjalan dengan baik dan memberikan manfaat dalam membentuk karakter serta meningkatkan kesadaran hukum di kalangan siswa.

2. Surat Permohonan Pemateri (Lembar Tanda Tangan)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian, dukungan, dan kerja sama, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Panitia Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS)

Ketua Panitia

Muhammad Nabil Maulana

Ketua Pelaksana

Mochammad Gatot Saputra

Kepala Sekolah

YAYASAN ALMUBARAK
STIK BINTANG NUSANTARA PONDOK AREN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
NPSN TANGERANG SELATAN

Nurhadi, S.Pd.I, M.M

3. Surat Tugas Dekan FK Uhamka Nomor 757/F.03.08/2026

FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Jl. Raya Raden Patah, Parung Serab, Kota Tangerang, Banten 15153. Telp. 021-4161 4011 / 0878 0005 0052
Website : fk.uhamka.ac.id, Email : kedokteran@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS
Nomor : 757 /F.03.08/2026

Bissmillahirrahmanirahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

Nama	: 1. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes 2. dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok 3. Muhammad Irfan Fikri, SKM
Tugas	: Sebagai Pemateri Pada Pelaksanaan Kegiatan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) dengan tema *"Edukasi Seksual"* yang diselenggarakan oleh SMK Bintang Nusantara, Tangerang Selatan
Hari/Tanggal	: Kamis, 16 Juli 2026
Waktu	: Pukul 10.25 – 11.25 WIB
Tempat	: Aula SMK Bintang Nusantara Jl. Raya Pondok Aren-Jombang, No.15, Pondok Kacang Timur, Kota Tangerang Selatan

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 14 Juli 2026
Plt. Dekan

Dr. Anisia Kumala Masyhadi, Lc, M.Psi, Psikolog

Tembusan Yth :
1. Wakil Dekan I, II FK UHAMKA
2. KTU FK UHAMKA
3. Kasubag Keuangan FK UHAMKA

4. Flyer/Infografis Edukasi “Remaja Sehat No Drama”

FAKULTAS KEDOKTERAN UHAMKA
PROGRAM KEMITRAAN & PENGABDIAN MASYARAKAT

DASHBOARD PENYULUHAN KESEHATAN REMAJA
Edukasi Holistik untuk Siswa/i SMK: Menjaga Perilaku Sehat & Mencegah Risiko Penyakit Sejak Dini

REMAJA SEHAT, NO DRAMA!
#InvestasiMasaDepan

BAGIAN 1: LITERASI SEKSUAL & MENTAL

RUANG AMAN KITA BERSAMA

1. LITERASI MEDIS & MITOS/FAKTA

• **Pahami Istilah Medis:** LGBT (Lesbian, Gay, Biseksual, Transgender) dipahami sebagai bagian dari variasi manusia. Secara kesehatan, orientasi seksual bukan diagnosis penyakit (WHO ICD-11) & bukan penyakit menular.
• **Sebab Bersifat Multifaktorial:** Dipengaruhi kombinasi faktor biologis, psikologis, perkembangan, dan lingkungan sosial. Bukan tren ikutan.

 MITOS: *"Bullying bisa mengubah orientasi seseorang."*
 FAKTA: Bullying justru merusak kesehatan mental, meningkatkan stres, cemas, depresi, hingga risiko melukai diri sendiri.

2. RISIKO KESEHATAN & RUMUS 3B

• **Fokus ke Perilaku Berisiko:** Risiko infeksi menular seksual (IMS/HIV) dipicu oleh perilaku seks tidak aman, berganti pasangan, dan penggunaan zat terlarang—bukan oleh label identitas.
• **Waspadai Ancaman Digital:** Marak terjadi *online grooming, sexting*, penyebaran foto pribadi, dan pemerasan.
• **Rumus 3B Digital Proteksi Mandiri:**
1. **B**LOKIR akun mencurigakan/memaksa.
2. **B**UKTIKAN dengan simpan screenshot ancaman.
3. **B**ERITAHU guru BK, orang tua, atau tenaga medis terdekat.

BAGIAN 2: RUANG INTERAKTIF & ALARM DIRI

1. MINI SELF-CHECK: AMAN ATAU WARNING?

Coba cek dirimu secara jujur! Apakah kebiasaan harianmu aman?

1. Minum minuman manis > 1 gelas sehari?
 [ ] Jarang [ ] Sering
2. Tidur kurang dari 7 jam hampir setiap hari?
 [ ] Jarang [ ] Sering
3. Gerak aktif/olahraga kurang dari 30 menit sehari?
 [ ] Jarang [ ] Sering
4. Sering skip sarapan lalu jajan sembarangan?
 [ ] Jarang [ ] Sering
5. Mengalami cemas/stres berat tapi dipendam sendiri?
 [ ] Jarang [ ] Sering

**Catatan: Ini bukan diagnosis medis, melainkan alarm dini agar kamu segera memperbaiki pola hidup demi investasi tubuh masa depanmu!*

2. WHAT WOULD YOU DO? (STUDI KASUS)

Diskusikan kasus ini bersama teman sebangku/kelompokmu!

 Kasus 1 (Respect & Bullying): Teman sekelasmu sering dijadikan bahan candaan dan dirundung karena dianggap 'berbeda' penampilan. Apa tindakan konkretmu untuk membantunya?

 Kasus 2 (Health Habit): Sahabat dekatmu hobi begadang main game, gemar minum boba manis tiap hari, dan mulai mengeluh sering pusing/lelah. Bagaimana kamu mengajaknya berubah tanpa mengguru?

RESPECT PEOPLE • PROTECT YOURSELF • UPGRADE YOUR HABITS!

BAGIAN 3: PREVENSI PENYAKIT DEGENERATIF

CHOOSE YOUR PATH
SEDENTARY LIFESTYLE
ACTIVE LIFESTYLE

1. BAHAYA SENYAP & 6 MUSUH TUBUHMU

• **Penyakit Degeneratif (PTM):** Seperti Diabetes Tipe 2, Hipertensi, Stroke, Jantung, dan Perlemakan Hati berkembang perlahan akibat penumpukan gaya hidup buruk remaja.
• **Fakta Kritis: 1 dari 3** penduduk Indonesia usia ≥15 tahun mengalami hipertensi. Sering kali gejalanya tidak terasa di awal!
• **6 "Villain" Perusak Tubuh Remaja:**
1. **Rokok/Vape:** Merusak pembuluh darah & paru.
2. **Minuman Manis:** Gula berlebih memicu obesitas & diabetes.
3. **Ultra-Proses:** Tinggi garam, lemak jenuh, miskin serat.
4. **Mager:** Menurunkan stamina & melambatkan metabolisme.
5. **Begadang:** Mengacaukan hormon lapar & fokus otak.
6. **Stres Toxic:** Memicu kenaikan tekanan darah.

2. BOBA ALERT & SOLUSI C.E.R.D.I.K

• **BOBA SUGAR ALERT!** 1 gelas boba besar mengandung **±50 gram gula**. Ini sudah **menghabiskan 100% batas maksimal** konsumsi gula harianmu!
• **Lawan dengan Solusi CERDIK:**
- **C**ek kesehatan berkala (timbang BB & tensi darah).
- **E**nyahkan rokok, vape, alkohol, serta pengaruh circle toxic.
- **R**ajin gerak aktif minimal 30 menit sehari (futsal, jalan kaki, tari).
- **D**iet seimbang (½ piring sayur & buah, ¼ karbo, ¼ protein).
- **I**stirahat cukup (tidur berkualitas 7-9 jam semalam).
- **K**elola stres dengan beribadah, melakukan hobi, atau curhat aman.

PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT • FAKULTAS KEDOKTERAN UHAMKA

FK UHAMKA — SEHAT SEJAK MUDA, HEBAT MASA DEPAN • POSTER INFOGRAFIS EDUSI REMAJA

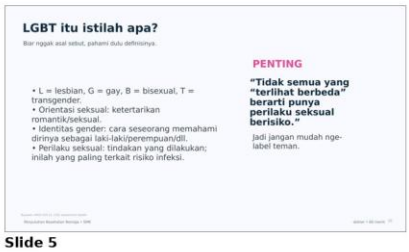
5. Materi Presentasi Penyuluhan (Cuplikan 30 Slide)

Slide 1

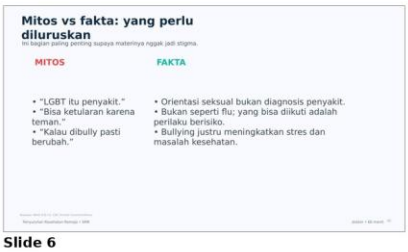
Slide 2

Slide 3

Slide 4



Slide 5

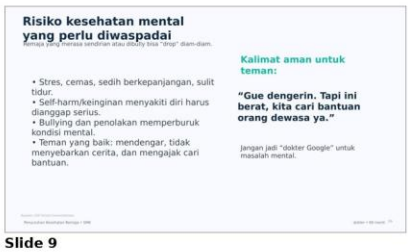


Slide 6

5. Materi Presentasi Penyuluhan (lanjutan)

Slide 7

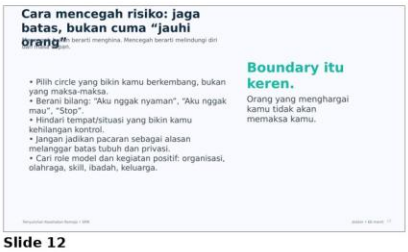
Slide 8



Slide 9

Slide 10

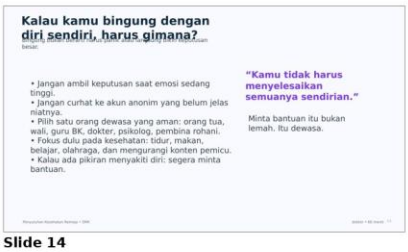
Slide 11



Slide 12

5. Materi Presentasi Penyuluhan (lanjutan)

Slide 13



Slide 14

Slide 15

Slide 16

Slide 17

Slide 18

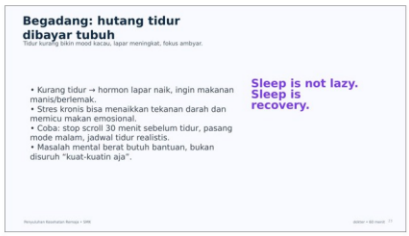
5. Materi Presentasi Penyuluhan (lanjutan)

Slide 19

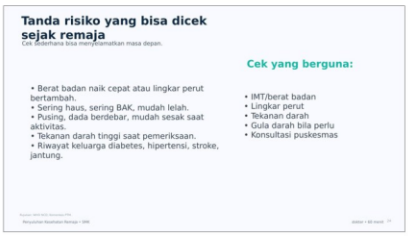
Slide 20

Slide 21

Slide 22



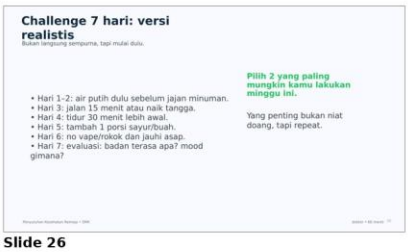
Slide 23



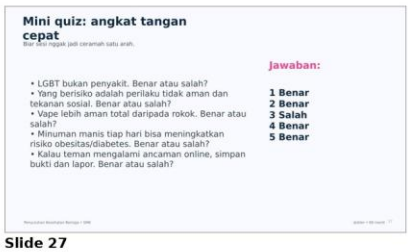
Slide 24

5. Materi Presentasi Penyuluhan (lanjutan)

Slide 25

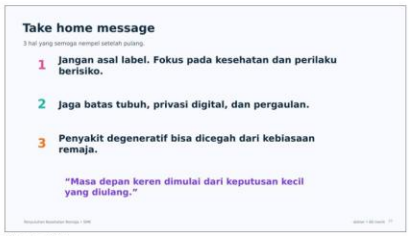


Slide 26



Slide 27

Slide 28



Slide 29

Slide 30

6. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan

7. Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan (lanjutan)

8. Penyerahan Sertifikat Apresiasi

9. Sesi Tanya Jawab Bersama Peserta Didik

DAFTAR PUSTAKA

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kesehatan reproduksi remaja: Permasalahan dan upaya pencegahan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. (2026). Surat Tugas Nomor 757/F.03.08/2026 tentang Penugasan Pemateri pada Kegiatan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) SMK Bintang Nusantara.

SMK Bintang Nusantara. (2026). Surat Permohonan Pemateri Nomor 003/K.SMK/K/BN/VII/2026 dalam rangka Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS) Tahun Ajaran 2026/2027.