



# PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH JAKARTA BARAT

Nomor : **0168/III.0/B/2026**

Jakarta, 18 Safar 1448 H

Lampiran : 1 (satu)

1 Agustus 2026 M

Hal : **Undangan & Permohonan Moderator Seminar Kesehatan**

Kepada Yth,  
**Ibu Rizqa Zidnia, S.Pd., M.Pd.,**  
Di Jakarta

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada kita semua, sehingga kita dapat menjalankan tugas dan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka **Semarak Milad Muhammadiyah ke-114**, Pimpinan Daerah Muhammadiyah Jakarta Barat akan menyelenggarakan rangkaian kegiatan yang bertujuan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat sekaligus memperkuat kesadaran hidup sehat sebagai bagian dari implementasi nilai-nilai Islam.

Dalam rangka **Semarak Milad Muhammadiyah ke-114**, Pimpinan Daerah Muhammadiyah Jakarta Barat akan menyelenggarakan **Seminar Kesehatan** dengan tema: "**Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata.**" Kegiatan ini bertujuan meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai faktor risiko, deteksi dini, pencegahan, penatalaksanaan, serta penerapan pola hidup sehat sebagai upaya bersama dalam menekan angka kejadian Diabetes Melitus.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami memohon dengan hormat kesediaan **Ibu Rizqa Zidnia, S.Pd., M.Pd.,** untuk berkenan hadir sekaligus menjadi **Moderator** pada kegiatan Seminar Kesehatan tersebut. Kami meyakini pengalaman, kompetensi, serta dedikasi Ibu akan mampu memandu jalannya seminar secara komunikatif, objektif, dan inspiratif sehingga tercipta suasana diskusi yang interaktif serta memberikan manfaat yang besar bagi seluruh peserta. Adapun pelaksanaan kegiatan tersebut, insya Allah akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 8 Agustus 2026  
Waktu : Pukul 07.00 WIB s.d. selesai  
Tempat : Perguruan Muhammadiyah PCM Tomang  
Jl. Gelong Baru No.21A, RT.10/RW.1, Tomang, Kec. Grogol  
petamburan, Kota Jakarta Barat, 11440

Besar harapan kami kiranya Ibu berkenan memenuhi permohonan ini. Kehadiran Ibu sebagai Moderator akan menjadi kehormatan sekaligus memberikan kontribusi yang sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan Seminar Kesehatan dalam rangka Semarak Milad Muhammadiyah ke-114.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian, kesediaan, dan partisipasi Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

*Nashrun Minallah Wafathun Qorieb, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH  
JAKARTA BARAT

Ketua

Sekretaris

**Dr. Ir. H. Narmodo, M.Ag**  
NBM : 1235.126

**H. A. Mardjuaan Bakri, S.H**  
NBM : 852.357

Tembusan Kepada Yth:

1. Arsip

Lampiran 1

Cabang-Cabang : PCM Kompleks Slipi – PCM Cengkareng – PCM Jelambar – PCM Tanjung Duren – PCM Grogol – PCM Tomang – PCM Kota – PCM Jati Pulo  
PCM Slipi Kota Bambu – PCM Tambora – PCM Kembangan – PCM Palmerah – PCM Kalideres – PCM Kebon Jeruk

Alamat : Masjid Raya Al-Isra' Jl. Tanjung Duren Raya No.1 Jakarta Barat 11470

Telp : 0812-8013-5009 – 0812-1024-796

pdmjakbar24@gmail.com

**SUSUNAN ACARA**  
**SEMINAR DIABETES MILITUS : EDUKASI, KESADARAN DAN AKSI NYATA**  
**PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH JAKARTA BARAT**  
**SABTU, 8 AGUSTUS 2026 | PERGURUAN MUHAMMADIYAH TOMANG**

| WAKTU          | KEGIATAN                                                                                   | KETERANGAN                                                                               |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00 – 07.00  | Registrasi Peserta dan Pengambilan Nomor Antrean Pemeriksaan Kesehatan                     | Panitia & Peserta                                                                        |
| 07.00– Selesai | Pemeriksaan Kesehatan dan Cek Gula Darah                                                   | Tim Sudin Kesehatan & PDM Jakarta Barat                                                  |
| 08.00 – 08.05  | Pembukaan                                                                                  | MC (Shinta Bella)                                                                        |
| 08.05 – 08.10  | Pembacaan Ayat Suci Al-Qur’an                                                              | Qori (Ustad Rosyidin)                                                                    |
| 08.10 – 08.15  | Menyanyikan Lagu<br>1. Indonesia Raya<br>2. Mars Muhammadiyah                              | Dirigen (Arin Azzahra)                                                                   |
| 08.15 – 08.25  | Sambutan Ketua PDM Jakarta Barat                                                           | Dr. Ir. H. Narmodo, M.Ag                                                                 |
| 08.25 – 08.40  | Sambutan Ketua PWM DKI Jakarta                                                             | Dr. Akhmad H. Abubakar, SE, MM                                                           |
| 08.40 – 09.00  | Sambutan Wali Kota Jakarta Barat                                                           | Dr. Hj. Iin Mutmainnah, S.Sos., M.Si.,                                                   |
| 09.00 – 09.10  | Pengantar Seminar oleh Moderator                                                           | Rizqa Zidnia, S.Pd., M.Pd.,                                                              |
| 09.10 – 09.35  | Materi 1<br>Diabetes Militus : Dari Kesadaran Individu Menuju Gerakan Kesehatan Masyarakat | Dr. Hermawan Saputra, S.K.M., M.A.R.S., CICS<br>Pakar Kebijakan dan Kesehatan Masyarakat |
| 09.35 – 10.00  | Materi 2<br>Kenali, Cegah, dan Kendalikan Diabetes Melitus                                 | dr. Auditya Widyasari, MARS, dokter, konsulen dan praktisi manajemen pelayanan kesehatan |
| 10.00 – 10.25  | Materi 3<br>Menjaga Kesehatan dan Mencegah Diabetes dalam Perspektif Islam                 | Akmal Budi Yulianto, S.T., M.M., Direktur BPJS                                           |
| 10.25 – 11.05  | Diskusi Interaktif dan Tanya Jawab                                                         | Moderator, seluruh narasumber, dan peserta                                               |
| 11.05 – 11.15  | Penyampaian Kesimpulan, Pesan Kesehatan, dan Komitmen Aksi Nyata                           | Rizqa Zidnia, S.Pd., M.Pd.,                                                              |
| 11.15 – 11.25  | Penyerahan Cindra Mata & Foto Bersama                                                      | Semua                                                                                    |
| 11.25 – 11.30  | Penutup                                                                                    | MC                                                                                       |