

Tab baru xpekertibat xInbox (1,70 x) sili hajar u x nadiya su xOfficial Joi xSINTA - Sc xstkip dom xjiip.stkipy x

https://sinta.kemdiktisaintek.go.id/journals/profile/12944?page=5#!

Obrolan

SINTA

AuthorSubjectsAffiliationsSourcesFAQWCURegistrationLogin

TERAPUTIK: JURNAL BIMBINGAN DAN KONSELING

UNIVERSITAS INDRAPRASTA PGRI

P-ISSN : 25802046 < > E-ISSN : 25802054

0Impact

0Google Citations

Sinta 4Current Accreditation

Google ScholarGarudaWebsiteEditor URL

History Accreditation

202120222023202420252026

GarudaGoogle Scholar

Get More with SINTA Insight

Go to insight

Citation Per Year By Google Scholar

Journal By Google Scholar

AllSince 2021

Citation00

33°CSebagian cerah

Cari

15.3831/07/2026

Tab baru | pekertibatch19-A: 14. Upload Tug... | Your submission has been accepte... | +

← → ↻ 🔍 🌟 ⚙️ 👤 ... Obrolan

https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzQgMVmqXgfvXNvvcwGKcGVNXWQ

☰ Gmail 🔍 Search mail 📧 Active ⓘ ⚙️ 🔄 📁

99+ Mail ✎️ Compose

1 Chat

Meet

Inbox 1,700

☆ Starred

🕒 Snoozed

➤ Sent

📧 Drafts 27

📁 Categories

▼ More

Labels +

65 of 3,216 < >

Your submission has been accepted to TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling External Inbox x

Candra RAHMAT <pengembangjurnalunindra2@gmail.com> Thu, Jun 25, 7:00 AM ☆ 😊 ↶ ⋮

The following email was sent to Nabila Rahma Putri from TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling regarding "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta".

You are receiving a copy of this notification because you are identified as an author of the submission. Any instructions in the message below are intended for the submitting author, Nabila Rahma Putri, and no action is required of you at this time.

Dear Nabila Rahma Putri,

I am pleased to inform you that we have decided to accept your submission without further revision. After careful review, we found your submission, Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta, to meet or exceed our expectations. We are excited to publish your piece in TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling and we thank you for choosing our journal as a venue for your work.

Your submission is now forthcoming in a future issue of TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling and you are welcome to include it in your list of publications. We recognize the hard work that goes into every successful submission and we want to congratulate you on reaching this stage.

Your submission will now undergo copy editing and formatting to prepare it for publication.

You will shortly receive further instructions.

If you have any questions, please contact me from your [submission dashboard](#).

Kind regards,

Candra RAHMAT

↶ Reply ↷ Forward 😊 🗨️ Share in chat

33°C Cerah Cari 15.12 31/07/2026

Tab baru | pekertibatch19-A: 14. Upload Tug... | Next steps for publishing your sul... | +

← → ↻ 🔍 🌟 ⚙️ 👤 ... Obrolan

https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzQgMgGxdmHWLxKzLkfnfrjqCM

☰ Gmail 🔍 Search mail 📧 Active ⓘ ⚙️ 🔄 📁

99+ Mail ✎️ Compose

1 Chat

Meet

Inbox 1,700

☆ Starred

🕒 Snoozed

➤ Sent

📧 Drafts 27

📁 Categories

▼ More

Labels +

57 of 3,216 < >

Candra RAHMAT <pengembangjurnalunindra2@gmail.com> Mon, Jun 29, 8:24 PM ☆ 😊 ↶ ⋮

The following email was sent to Nabila Rahma Putri from TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling regarding "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta".

You are receiving a copy of this notification because you are identified as an author of the submission. Any instructions in the message below are intended for the submitting author, Nabila Rahma Putri, and no action is required of you at this time.

Dear Nabila Rahma Putri,

I am writing from TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling to let you know that the editing of your submission, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta", is complete. Your submission will now advance to the production stage, where the final galley will be prepared for publication. We will contact you if we need any further assistance.

If you have any questions, please contact me from your [submission dashboard](#).

Kind regards,

Candra RAHMAT

↶ Reply ↷ Forward 😊 🗨️ Share in chat

33°C Cerah Cari 15.11 31/07/2026

Tab baru x pekeritbatch19-A: 14 x Your submission has x nabila, siti hajar tera x Official Journals of U x Hubungan Antara Du x

← ↻ https://newjournal.unindra.ac.id/index.php/teraputik/article/view/1539 🔍 📄 ⭐ ⚙️ 👤 ⋮ 🗣️ Obrolan



ISSN : 2580-2054 (ELECTRONIC)
2580-2048 (PRINT)

teraputik:
Jurnal Bimbingan dan Konseling

Published by:
unindra
Universitas Indragiri

Address:
Jl. Nangka No. 58 C (Tb. Simatupang), Kel. Tanjung Barat,
Kec. Jagakarsa, Jakarta Selatan 12130, Jakarta, Indonesia

Home About Current Archives Archives (2017-2025) Announcements Register Login

Home / Archives / Vol. 10 No. 1 (2026): TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling / Articles

Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta

Nabila Rahma Putri
Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka
Author

Siti Hajar
Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka
Author

DOI: <https://doi.org/10.26539/teraputik/1539/10/1/2026>

Keywords: Dukungan Sosial, Kebahagiaan, Kesejahteraan Psikologis

Abstract

Kebahagiaan merupakan salah satu indikator penting dalam kesejahteraan psikologis individu. Namun, berbagai tuntutan kehidupan dan kurangnya dukungan dari lingkungan sosial dapat memengaruhi tingkat kebahagiaan seseorang. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan lingkungan sekitar diyakini berperan dalam membantu individu menghadapi berbagai permasalahan serta meningkatkan kesejahteraan psikologis. Meskipun demikian, hasil penelitian mengenai hubungan antara dukungan sosial dan kebahagiaan masih menunjukkan temuan yang beragam, sehingga diperlukan kajian lebih lanjut untuk memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai keterkaitan kedua variabel tersebut. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kebahagiaan pada responden penelitian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 158 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas, uji linearitas, dan uji korelasi Pearson dengan bantuan program Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data berdistribusi normal dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,071 (> 0,05), sedangkan hasil uji linearitas menunjukkan hubungan yang linear antara kedua variabel dengan nilai signifikansi Deviation from Linearity sebesar 0,269 (> 0,05). Selanjutnya, hasil uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kebahagiaan dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,26$ dan nilai signifikansi $p = 0,001$ (< 0,05). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu, maka semakin tinggi pula tingkat kebahagiaan yang dimilikinya. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan positif dan signifikan dengan kebahagiaan. Temuan ini menunjukkan pentingnya peran lingkungan sosial yang suportif dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kebahagiaan individu.

Published: 2026-06-30

PDF

MAKE A SUBMISSIONS

- Submissions

ADDITIONAL MENU

- Focus & Scope
- Editorial Team
- Reviewers
- Author Guidelines
- Policies
- Peer Review Process
- Publication Ethics
- Online Submissions
- Copyright Notice
- Plagiarism Screening
- Indexing

33°C Cerah Cari 15.17 31/07/2026

Tab baru x pekeritbatch19-A: 14 x Your submission has x nabila, siti hajar tera x Official Journals of U x Hubungan Antara Du x

← ↻ https://newjournal.unindra.ac.id/index.php/teraputik/article/view/1539 🔍 📄 ⭐ ⚙️ 👤 ⋮ 🗣️ Obrolan

PDF

Published: 2026-06-30

Issue: Vol. 10 No. 1 (2026): TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling

Section: Articles

License: Copyright (c) 2026 Nabila Rahma Putri, Siti Hajar (Author)

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

How to Cite: Rahma Putri, N., & Hajar, S. (2026). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta. TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 10(1), 142-150. <https://doi.org/10.26539/teraputik/1539/10/1/2026>

More Citation Formats

Article Template

DOC

supported by

ijirelawan
JURNAL INDONESIA

We are Crossref
Member

Certificate

SERTIFIKAT

Download

33°C Cerah Cari 15.18 31/07/2026

Link : [Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta](https://newjournal.unindra.ac.id/index.php/teraputik/article/view/1539) | TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Artikel : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta

Nama : Nabila Rahma Putri

Nim : 2201015025

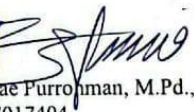
Setelah diperiksa dan dikoreksi melalui proses, maka dosen pembimbing dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir publikasi ilmiah dinyatakan valid

Tim Validator

	Nama Jelas	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Dr. Eka Heriyani, M.Pd., Kons		13/08/2026
Pembimbing	: Dr. Siti Hajar, S.Pd., M.Pd		13 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Dekan,




Purnomo Syae Purrohmman, M.Pd., Ph.D.

June 20th, 2026

Re : Letter Of Acceptance (LoA)

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Dear : 1. Nabila Rahma Putri

2. Siti Hajar

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

We congratulated for your achievement. We are please to inform that your paper, entitled:

“Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta”

Has been **ACCEPTED** and will be proceed to be published in Journal of Teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling Unindra **Volume 10, Number 1, 2026**. Published in the period **June**. We will notify you after the issue has been published.

With the issuance of this LoA, the author agrees that the journal with the title above is purely the work of the author and has not or will not be sent to be published elsewhere, so that autoplagiation does not occur. Thank you very much

for participating in our Journal. Thus this letter is given to be used properly.

Kindest Regards,
Editor in Chief of Teraputik



Candra Prasiska Rahmat, M.Pd.

Original Article

Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta

Nabila Rahma Putri¹, Siti Hajar²

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA¹²,

Jl. Tanah Merdeka No. 20, Ciracas, Jakarta Timur 13830, Indonesia.; E-mail: nabilaputrirahma18@gmail.com

Article History:

Received: 07/06/2026;

Revised: 16/06/2026;

Accepted: 25/06/2026;

Published: 30/06/2026.

How to cite:

Nabila Rahma Putri¹, & Siti Hajar². (2026). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 104 Jakarta.

Teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 10(1), pp. 142–150.
DOI:

10.26539/teraputik/10/1/26.1539



This is an open access article distributed under the Creative Commons 4.0 Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. © 2026, Rahma N.P., & Hajar, S (s).

Abstract: : Happiness is an important indicator of psychological well-being. However, life demands and limited support from the social environment may reduce individuals' happiness. Social support from family, friends, and the surrounding community is considered a key factor in helping individuals cope with challenges and enhance well-being. This study aimed to examine the relationship between social support and happiness. A quantitative correlational design was employed with 158 respondents. Data were analyzed using normality, linearity, and Pearson correlation tests in the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). The results indicated that the data were normally distributed (Asymp. Sig. = 0.071) and that the relationship between variables was linear (Deviation from Linearity = 0.289). Pearson correlation analysis revealed a significant positive relationship between social support and happiness ($r = 0.26$, $p = 0.001$). These findings suggest that greater social support is associated with higher levels of happiness, highlighting the importance of supportive social environments in promoting psychological well-being.

Keywords: Social Support, Happiness, Psychological Well-Being

Abstrak: Kebahagiaan merupakan salah satu indikator penting kesejahteraan psikologis. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan lingkungan sekitar diyakini berperan dalam meningkatkan kebahagiaan, meskipun hasil penelitian sebelumnya masih menunjukkan temuan yang beragam. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dan kebahagiaan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional pada 158 responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji normalitas, uji linearitas, dan uji korelasi Pearson dengan bantuan SPSS. Hasil menunjukkan bahwa data berdistribusi normal (Asymp. Sig. = 0,071) dan hubungan kedua variabel bersifat linear (Deviation from Linearity = 0,289). Uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kebahagiaan ($r = 0,26$; $p = 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu, semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya. Dengan demikian, dukungan sosial merupakan faktor penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kebahagiaan individu.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kebahagiaan, Kesejahteraan Psikologis