



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Fatah, Parung Serab Ciledug, Kota Tangerang

Telp. (021) 27564161, www.fk.uhamka.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI



IDENTITAS MAHASISWA :

Nama : Rara Nadika
NIM : 2210015037
Program Studi : Pendidikan Dokter
Alamat Rumah : G. Lembang Tengah 21004 no. Gunung Raya, kab. Kerinci, Prov. Jambi
No. Telp./HP : 082237077278

DATA BIMBINGAN :

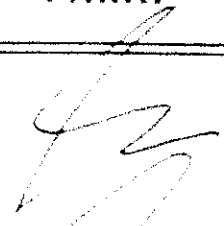
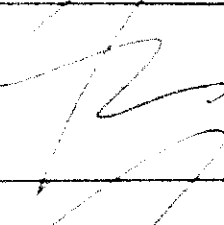
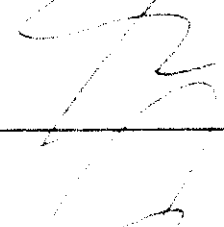
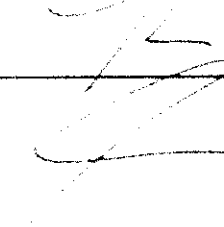
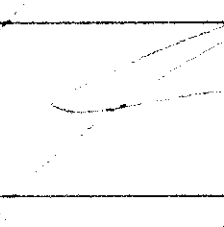
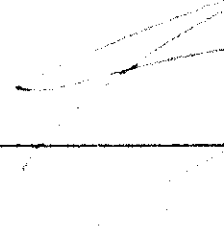
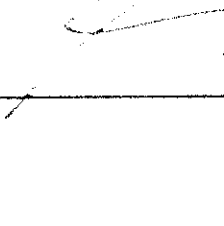
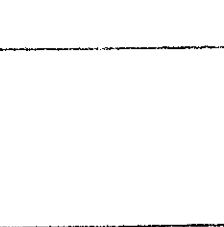
JUDUL SKRIPSI : Efek Pemberian Ekstrak Hopthuria Attra terhadap Peningkatan
Kadar Glutathione (GSH) pada Tikus Obesitas yang Diinduksi High Fat Diet (HFD)
PEMBIMBING 1 : Dr. dr. Irena Usanti, M. Biomed
PEMBIMBING 2 : Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M. Biomed

Dekan,

ttd

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing :
 Mahasiswa :

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
1	20/10/2025	Membahas keseluruhan proposal	
2	31/10/2025	Membahas Bab 1 Proposal	
3	11/11/2025	Membahas Bab 2 dan Bab 3 @ sampel penelitian	
4	11/12/2025	Membahas keseluruhan Bab 1-3	
5	9/05/2025	Membahas Bab 4	
6	25/05/2026	Membahas Bab 5	
7	31/05/2026	Membahas Bab 5	
8	2/06/2026	Membahas keseluruhan skripsi	
9			
10			

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Shinta Dewi Permula Sari, S.Si, M. Biomed

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
1	4 November 2025	Membahas konsep penelitian	
2	28 November 2025	Membahas Bab 1, Review literatur	
3	12 Desember 2025	Membahas konsep Bab 2 dan sampel penelitian	
4	18 Desember 2025	Membahas keseluruhan Bab 1-3	
5	8 Januari 2026	Membahas Bab 4	
6	20 Mei 2026	Membahas Bab 5 dan 6	
7	22 Mei 2026	Membahas Bab 5	
8	02 Juni 2026	Membahas keseluruhan skripsi	
9			
10			

DAFTAR PESERTA SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2026-2026
RABU, 10 JUNI 2026

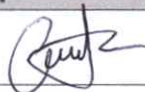
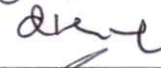
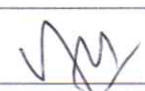
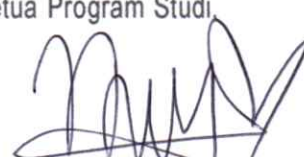
NO	NIM	NAMA	JUDUL PROPOSAL SKRIPSI	PEMBIMBING 1	PEMBIMBING 2	PENGUJI 1	PENGUJI 2	HARI	JAM	RUANG
1	2210015037	RARA NADIKA	EFEK PEMBERIAN EKSTRAK HOLOTHURIA ATRA TERHADAP KADAR GLUTATHIONE (GSH) PADA TIKUS OBESITAS YANG DIINDUKSI HIGH FAT DIET (HFD)	Dr. dr. Irena Ulianti, M.Biomed	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Muhammad Arif Budiman, S.Pd, M.Biomed	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	Rabu, 10 Juni 2026	09.00	R. TUTOR 14
2	2210015075	ARDELLA AMORTA HASIBUAN	Pengaruh Faktor Risiko Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Tanah Tinggi Tahun 2025	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	dr. Zainal Abidin, M.K.M	dr. Ertina Pudiyastuti, M.K.M	dr. Leli Hesti Indriyati, MKK, Ph.D	Rabu, 10 Juni 2026	09.00	R. TUTOR 15
3	2210015081	RAISYA ZAHIRA NATHANIA LUBIS	Efek Pemberian Ekstrak Holothuria atra terhadap Kadar Glukosa Darah pada Tikus Sprague Dawley Obesitas yang Diinduksi High Fat Diet	dr. Zahra Nurussolita, Sp.PA	Dr. dr. Irena Ulianti, M.Biomed	dr. Cicil Juliana Sri Dewi, Sp.PK	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	Rabu, 10 Juni 2026	10.00	R. TUTOR 14
4	2210015071	SALSABILA PUTRI RAHMADINA	Efek Pemberian Ekstrak Holothuria Atra terhadap Pencegahan Kerusakan Struktur Aorta Berdasarkan Pemeriksaan Histopatologi pada Tikus Obesitas yang Diinduksi High Fat Diet (HFD)	Dr. dr. Irena Ulianti, M.Biomed	dr. Zahra Nurussolita, Sp.PA	dr. Dewi Janika Djuarna, Sp.PA	dr. Cicil Juliana Sri Dewi, Sp.PK	Rabu, 10 Juni 2026	11.00	R. TUTOR 14
5	2210015073	GHUMAISYA ALFIRA KHANSA SANTOSO	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka Angkatan 2022-2025	dr. Achmad Irawan, Sp.OG	Dr. dr. Dona Suzana, M.Si	dr. Agus Sujono, Sp.OG (K)	Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp. Bioko (K)	Rabu, 10 Juni 2026	11.00	R. TUTOR 15
6	2210015005	ARINA SALSABILA FAURIVANTI	Gambaran Kejadian Drug Induced Liver Injury (DILI) dan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya pada Pasien Tuberkulosis Paru dan Ekstra Paru di RSUD Balaraja periode Januari – Desember 2025.	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK	dr. Dian Apriliana, Sp.P, FISIR	dr. Fitne Rahayu Sari, Sp.P, FISIR	dr. Yolanda Safiri, MPH, Sp.FK	Rabu, 10 Juni 2026	13.00	R. TUTOR 14
7	2210015029	DEVI TAQIYYAH PUTRI	HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN PROGRAM ANC PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LARANGAN UTARA PERIODE MARET-MEI TAHUN 2026	Dr. dr. Dona Suzana, M.Si	dr. Ayu Andira Sukma, MKM	dr. Achmad Irawan, Sp.OG	dr. Ertina Pudiyastuti, MKM	Rabu, 10 Juni 2026	13.00	R. TUTOR 15
8	2210015007	ADILLAH PARAHITA UMBARA	HUBUNGAN ANTARA TOXIC RELATIONSHIP DENGAN KECENDERUNGAN EATING DISORDERS PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 01 KLABANINGGAL	dr. Aditiaverman, MPH	dr. Prasilia Darwin, Sp.KJ	Dr. dr. Dona Suzana, M.Si	Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok,Subsp. Bioko(K)	Rabu, 10 Juni 2026	14.00	R. TUTOR 14
9	2210015055	WIAN ZAKIA	Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FK UHAMKA	dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO	Muhammad Arif Budiman, S.Pd, M.Biomed	dr. Prasilia Darwin, Sp.KJ	Dr. dr. Dona Suzana, M.Si	Rabu, 10 Juni 2026	15.00	R. TUTOR 15
10	2210015057	MAHIRA PUTRI PRASTIWI	Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Perkembangan Personal Sosial Pada Anak Usia 5 Tahun Di TK Islam Bhakti Maya Utama	Dr. dr. Dona Suzana, M.Si	dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A	dr. Prasilia Darwin, Sp.KJ	dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO	Rabu, 10 Juni 2026	16.00	R. TUTOR 14
11	2210015068	GIFFANDINI RIZKI RAHMATIKA	Hubungan Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Guru di SMP Negeri 14 dan SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan	dr. Riky Budi Triyaino, Sp.PD	dr. Leli Hestindriyati, MKK, Ph.D	Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp. Bioko	dr. Rizni Fitriana, M.Biomed	Rabu, 10 Juni 2026	16.00	R. TUTOR 15



**BERITA ACARA
UJIAN SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2025-2026
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

Tgl efektif :
No Form :
No Revisi : 00

Nama Mahasiswa : **RARA NADIKA**
NIM : **2210015037**
Hari / Tanggal : **Rabu, 10 Juni 2026**
Judul : **EFEK PEMBERIAN EKSTRAK HOLOTHURIA ATRA TERHADAP
KADAR GLUTATHIONE (GSH) PADA TIKUS OBESITAS YANG
DIINDUKSI HIGH FAT DIET (HFD)**

NO	NAMA	TANDA TANGAN	
1.	Muhamad Arif Budiman, S.Pd, M.Biomed	Penguji I	
2.	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	Penguji II	
3.	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	Pembimbing I	
4	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Pembimbing II	
Tangerang, Mengetahui, Ketua Program Studi  dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA			



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2025-2026
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Tgl efektif :
No Form :
No Revisi : 00

Nama Mahasiswa : RARA NADIKA
Nim : 2210015037
Hari, Tanggal : Rabu, 10 Juni 2026
Judul Skripsi : EFEK PEMBERIAN EKSTRAK HOLOTHURIA ATRA TERHADAP KADAR
GLUTATHIONE (GSH) PADA TIKUS OBESITAS YANG DIINDUKSI HIGH FAT DIET
(HFD)

Catatan / Saran-saran :

Putaran I

P'Anif Budeman = D. 4.1. Drganfi drgan index Lee .

4.2 = Gerakan kelompok normal u/ deskriptif saja,
semantara kelompok yg di analisis 9/ 10 lbk HFD &
HFD + ekstrak .

Dr. dina = - Disarankan terkait 5 kelompok sebagai hasil
dari PKM

- Aktivasi jalur NF- κ B dihapus dari abstrak
- Simpulan, saran & kesimpulan diperbaiki

Putaran II

P' Anif = - Pembahasan I & II ditradakan .

- Bab 4 hanya fokus pada keap I & NF- κ B

Tangerang, 10 Juni 2026

Dr. dr. Irena C. M. Bioneri

Ket :

*) Coret yang tidak perlu



Uhamka
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS KEDOKTERAN

**DAFTAR HADIR
PEMBIMBING & PENGUJI
SIDANG SKRIPSI**

No. Form : FM-BUP-10

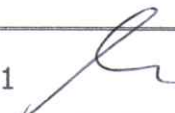
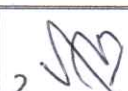
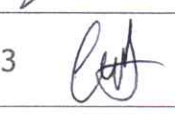
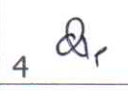
No. :

Hari/Tanggal : Rabu, 10 Juni 2026

Acara : Ujian Sidang Skripsi Prodi Kedokteran T.A 2025/2026

Waktu : 09.00 s.d Selesai

Tempat : Ruang Tutor 14

No	Nama	Keterangan		
1	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	Pembimbing I	1 	2 
2	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Pembimbing II		
3	Muhamad Arif Budiman, S.Pd, M.Biomed	Penguji I	3 	4 
4	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	Penguji II		
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				
11			11	12
12				
13			13	14
14				
15			15	16
16				
17			17	18
18				
19			19	20
20				

Tangerang, 10 Juni 2026

Kaprodi,



dr. Zahra Nurushhofa, Sp.PA

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa
NIM
Hari / Tanggal Ujian

Judul Skripsi

RARA NADIKA
2210015037
Rabu, 10 Juni 2026
EFEK PEMBERIAN EKSTRAK
HOLOTHURIA ATRA TERHADAP
KADAR GLUTATHIONE (GSH) PADA
TIKUS OBESITAS YANG DIINDUKSI
HIGH FAT DIET (HFD)

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar S.Ked (Sarjana Kedokteran)
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
Tangerang, 10 Juni 2026

NO	NAMA	PENGUJI / PEMBIMBING	NILAI
1	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	Pembimbing 1	99.6
2	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Pembimbing 2	95.2
3	Muhamad Arif Budiman,S.Pd, M.Biomed	Penguji 1	80.26666667
4	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	Penguji 2	80
		TOTAL	355.06666667
		RATA-RATA	88.76666667
		NILAI AKHIR	A

Medorator,

Mahasiswa

(.....)

RARA NADIKA
2210015037