



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202016871, 4 Juni 2020

Pencipta

Nama : **Nora Wulandari, M.Farm., Apt., Rara Merinda Puspitasari, M.Farm., Apt.,**

Alamat : Mekar Alam Rt.014/Rw.005 Kel. Pagar Alam, Kec. Pagar Alam Utara, Pagar Alam, Sumatera Selatan, 31512

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Nora Wulandari, M.Farm., Apt., Rara Merinda Puspitasari, M.Farm., Apt.,**

Alamat : Mekar Alam Rt.014/Rw.005 Kel. Pagar Alam, Kec. Pagar Alam Utara, Pagar Alam, 5, 31512

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Ilmiah**

Judul Ciptaan : **Kuesioner Penilaian Pengetahuan, Sikap Dan Praktek Peningkatan Dan Penjagaan Imun Tubuh Selama Masa Pandemi COVID-19 Pada Masyarakat Indonesia**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 26 Mei 2020, di Jakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000189042

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Nora Wulandari, M.Farm., Apt.	Mekar Alam Rt.014/Rw.005 Kel. Pagar Alam, Kec. Pagar Alam Utara
2	Rara Merinda Puspitasari, M.Farm., Apt.	Lingkungan I RT/RW 009/002 Bandar Jaya Barat, Terbanggi Besar

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Nora Wulandari, M.Farm., Apt.	Mekar Alam Rt.014/Rw.005 Kel. Pagar Alam, Kec. Pagar Alam Utara
2	Rara Merinda Puspitasari, M.Farm., Apt.	Lingkungan I RT/RW 009/002 Bandar Jaya Barat, Terbanggi Besar



Kuisiner Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Praktek peningkatan dan Penjagaan imun tubuh selama masa pandemi COVID-19 pada masyarakat Indonesia

BAGIAN A: Karakteristik Sosiodemografi

**Tandai (v) pada jawaban anda*

1. Jenis Kelamin

Laki-Laki		Perempuan	
-----------	--	-----------	--

2. Usia (Tahun)

17-30		31-45		46-60	
-------	--	-------	--	-------	--

3. Status

Menikah		Tidak menikah	
---------	--	---------------	--

4. Tempat Tinggal (Kabupaten/Kota) : _____

5. Pendidikan Terakhir

SD		SMP		SMA		Lainnya (sebutkan):
S1		S2		S3		

6. Pekerjaan

Pegawai Negeri		Pegawai Swasta		Wiraswasta	
Mahasiswa		Tidak bekerja		Lainnya (sebutkan):	

7. Bidang Pekerjaan

Medis (<i>dokter, apoteker, perawat, bidan, dll</i>)		Non-medis	
--	--	-----------	--

8. Status Tempat Tinggal

Tinggal bersama keluarga		Tinggal sendiri	
--------------------------	--	-----------------	--

BAGIAN B: Pertanyaan Pendahuluan

**Pilih (v) jawaban yang sesuai*

1. Apakah anda memiliki penyakit kronis (jangka panjang) yang membutuhkan penggunaan obat rutin?

Tidak Ya, sebutkan: _____

2. Apakah anda saat ini sedang mengonsumsi obat-obatan secara rutin?

Tidak Ya, sebutkan: _____

3. Dari manakah anda mendapatkan informasi mengenai COVID-19 dan pencegahannya? (*boleh memilih lebih dari satu*)

<input type="checkbox"/> Televisi	<input type="checkbox"/> Leaflet/brosur/poster
<input type="checkbox"/> Internet	<input type="checkbox"/> Media komunikasi (<i>WhatsApp, Line, Media sosial</i>)
<input type="checkbox"/> Tenaga Kesehatan	<input type="checkbox"/> Lainnya, sebutkan: _____

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur

BAGIAN C: Pengetahuan mengenai COVID-19 dan upaya pencegahan melalui peningkatan daya tahan tubuh

*Pilih (✓) jawaban yang sesuai

No.	PERNYATAAN	BENAR	SALAH	TIDAK TAHU
1.	Demam, batuk, nyeri tenggorokan, nyeri otot, dan sesak adalah beberapa gejala infeksi COVID-19.			
2.	COVID-19 dapat menular dari manusia ke manusia melalui percikan (<i>droplet</i>) air liur saat berbicara, batuk dan atau bersin.			
3.	Orang yang terjangkit COVID-19 dapat menunjukkan gejala maupun tidak.			
4.	Kontak langsung secara fisik dengan penderita COVID-19 meningkatkan risiko penularan.			
5.	Lansia (berusia 60 tahun ke atas) berisiko tinggi mengalami penyakit COVID-19 yang parah.			
6.	Orang dengan penyakit penyerta ataupun penyakit kronis berisiko tinggi mengalami penyakit COVID-19 yang parah.			
7.	Vitamin C dapat digunakan untuk meningkatkan imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19.			
8.	Vitamin E merupakan salah satu vitamin yang dapat digunakan untuk menjaga imunitas tubuh.			
9.	Vitamin D juga merupakan salah satu vitamin yang dapat digunakan untuk menjaga imunitas tubuh.			
10.	Produk multivitamin dan mineral dapat meningkatkan imunitas tubuh dan dapat digunakan selama masa pandemi COVID-19			
11.	Produk herbal peningkat imunitas tubuh (contoh: yang mengandung Echinacea) dapat digunakan selama masa pandemi COVID-19			
12.	Temulawak dan kunyit merupakan tanaman tradisional yang disarankan untuk dikonsumsi selama masa pandemi COVID-19.			
13.	Paparan sinar matahari yang cukup sangat penting sebagai sumber vitamin D tetapi bukan untuk membunuh virus ataupun menyembuhkan penyakit COVID-19			

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur

No.	PERNYATAAN	BENAR	SALAH	TIDAK TAHU
14.	Asupan makanan dengan gizi seimbang (dari sayur, buah, sumber karbohidrat, protein dan lemak) sudah cukup untuk menjaga daya tahan tubuh terhadap serangan penyakit atau infeksi.			
15.	Aktivitas fisik dan atau olahraga yang teratur dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap serangan penyakit atau infeksi.			
16.	Tidur yang cukup (6-8 jam per hari) dapat menjaga imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19			
17.	Pengelolaan stress yang baik dapat menjaga kesehatan mental dan imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19			
18.	Minum air putih yang cukup (sekitar 8 gelas/1,5 L per hari) dapat membantu menjaga imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19			

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur

BAGIAN D: Sikap mengenai upaya pencegahan COVID-19 melalui peningkatan daya tahan tubuh

**Pilih (√) jawaban yang sesuai*

No.	PERNYATAAN	SANGAT SETUJU	SETUJU	NETRAL	TIDAK SETUJU	SANGAT TIDAK SETUJU
1.	Vitamin C dapat dikonsumsi untuk mencegah tertular dari COVID-19.					
2.	Vitamin E dapat dikonsumsi untuk mencegah tertular dari COVID-19.					
3.	Vitamin D juga dapat dikonsumsi untuk mencegah tertular dari COVID-19.					
4.	Multivitamin dan mineral penting dikonsumsi selama masa pandemi COVID-19.					
5.	Konsumsi herbal disarankan selama masa pandemi COVID-19.					
6.	Memastikan asupan makanan bergizi dan seimbang penting untuk menjaga kesehatan dan daya tahan tubuh selama masa pandemi COVID-19					
7.	Aktivitas fisik dan olahraga rutin-penting dilakukan selama masa pandemi COVID-19.					
8.	Mendapatkan paparan sinar matahari yang cukup (10-15 menit) secara langsung pada pagi hari sangat penting selama masa pandemi COVID-19.					
9.	Tidur yang cukup (6-8 jam per hari) diperlukan untuk menjaga imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19					
10.	Pengelolaan stress yang baik diperlukan untuk menjaga kesehatan mental dan imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19					
11.	Minum air putih yang cukup (sekitar 8 gelas/1.5 L per hari) diperlukan untuk menjaga imunitas tubuh selama masa pandemi COVID-19					

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur

BAGIAN E: Praktek mengenai upaya pencegahan COVID-19 pencegahan melalui peningkatan daya tahan tubuh

**Pilih (v) jawaban yang sesuai*

No.	PERNYATAAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	JARANG	TIDAK PERNAH
1.	Saya mengkonsumsi vitamin C selama masa pandemi COVID-19.					
2.	Saya mengkonsumsi vitamin E selama masa pandemi COVID-19.					
3.	Saya mengkonsumsi vitamin D selama masa pandemi COVID-19.					
4.	Saya mengkonsumsi produk multivitamin dan mineral selama masa pandemi COVID-19.					
5.	Saya mengkonsumsi produk herbal (seperti yang mengandung echinacea, dll.) selama masa pandemi COVID-19.					
6.	Saya mengkonsumsi ramuan tradisional (jamu) buatan sendiri selama masa pandemi COVID-19.					
7.	Saya memastikan asupan makanan dengan gizi seimbang (dari sayur, buah, sumber karbohidrat, protein dan lemak) selama masa pandemi COVID-19.					
8.	Saya melakukan olahraga secara rutin selama masa pandemi COVID-19.					
9.	Saya memastikan mendapat paparan sinar matahari yang cukup selama masa pandemi COVID-19 (dengan cara berjemur, aktivitas diluar ruangan, dll).					
10.	Saya memastikan mendapat tidur yang cukup (6-8 jam per hari) selama masa pandemi COVID-19.					

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur

No.	PERNYATAAN	SELALU	SERING	KADANG-KADANG	JARANG	TIDAK PERNAH
11.	Saya berusaha menghindari stress berlebih dan berkelanjutan selama masa pandemi COVID-19.					
12.	Saya minum air putih sekitar 8 gelas/1.5 L per hari untuk memastikan hidrasi yang cukup selama masa pandemi COVID-19.					

- Terima kasih atas kerjasama anda -

Creator:

Nora Wulandari, email: wulandari.nora@uhamka.ac.id, Institusi: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
Rara Merinda Puspitasari, email: raramerinda@unikl.edu.my, Institusi: Universiti Kuala Lumpur