



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130  
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
Nomor :3956/A.30.02/2023

**Tentang**  
**PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

*Bismillahirrahmanirrahim,*

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA perlu dilaksanakan mata kuliah skripsi sebagai mata kuliah ujian penutup.
- b. Bahwa demi lancarnya pelaksanaan mata kuliah skripsi tersebut dipandang perlu untuk mengangkat pembimbing skripsi dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
4. Peraturan pemerintah Republik Indonesia Nomor: 60 tahun 1999, tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
4. Aqidah Perguruan Tinggi Muhammadiyah Tahun 2002;
5. Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor: 02/KEP/1.0/D/2010 tanggal 18 Muharram 1431 H/ 04 Januari 2010 M, tentang penetapan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA masa jabatan 2009-2013;
6. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2006;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor: 179/A.01.01/2002, tanggal 24 Agustus 2002 tentang pemberlakuan panduan Administrasi Akademik Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Memperhatikan : Hasil Keputusan Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 28 September dan 30 September 2023

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan** :  
**Pertama** : Mengangkat Pembimbing Skripsi Jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2023/2024 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.
- Kedua** : Pembagian tugas anggota pembimbing skripsi di tetapkan ketua dengan memperhatikan bidang keahlian dan atas saran Pimpinan Fakultas

- Ketiga** : Jika di antara anggota dosen pembimbing berhalangan tetap atau karena sebab-sebab lain tidak dapat menyelesaikan tugasnya, maka penggantian antar waktu ditentukan oleh Pimpinan Fakultas.
- Keempat** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai seluruh mahasiswa yang dibimbing lulus ujian skripsi.
- Kelima** : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Keenam** : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 22 Rabi'ul Awal 1445 H  
07 Oktober 2023 M

Dekan,  
  
**Ony Linda, M.Kes**  
NIDN: 0330107403

**Tembusan:**

1. Para Wakil Dekan FIKES
2. Kaprodi Kesehatan Masyarakat FIKES
3. Para Dosen
4. Ka.TU. Up. Kabag Akademik  
FIKES UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN  
NOMOR : 3956 /A.30.02 /2023  
TANGGAL : 02 Rabi'ul Akhir 1445 H  
07 Oktober 2023 M

**DAFTAR NAMA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Dosen Pembimbing: Mega Puspa Sari, MKM

| NO | NAMA MAHASISWA      | NIM        | PROGRAM STUDI        | SEBAGAI            |
|----|---------------------|------------|----------------------|--------------------|
| 1  | Dhian Wahyudi Lubis | 2005015203 | Kesehatan Masyarakat | Pembimbing Tunggal |
| 2  | Nadia Fairuz Zayyan | 2005019002 | Kesehatan Masyarakat | Pembimbing Tunggal |
| 3  | Muhammad Bayhaqi    | 2005015074 | Kesehatan Masyarakat | Pembimbing Tunggal |
| 4  | Adinda              | 2005015204 | Kesehatan Masyarakat | Pembimbing Tunggal |

Dekan,



**Ony Linda, M.Kes**  
NIDN: 0330107403

**SKRIPSI**



**Uhamka**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI RIWAYAT  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA  
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA  
TAHUN 2023)**

**OLEH  
ADINDA  
2005015204**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2026**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Adinda  
NIM : 2005015204  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul proposal : Determinan Yang Mempengaruhi Riwayat Pemberian ASI  
Eksklusif Di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan  
Indonesia Tahun 2023)

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 26 Mei 2026

### TIM PENGUJI

Pembimbing,

**Ns. Mega Puspa Sari, S.Kep., MKM**

Penguji I,

**Trimawartinah, MKM**

Penguji II,

**Nia Musniati, SKM., MKM**

Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat,

**Izza Suraya, SKM., M.Epid**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN STATISTIK KESEHATAN**

Skripsi, Mei 2026

Adinda

**“Determinan yang Mempengaruhi Riwayat Pemberian ASI eksklusif Di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)”**

**xvi +83 halaman, 25 tabel, 4 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Cakupan pemberian ASI Eksklusif masih menjadi tantangan besar di Indonesia. Keberhasilannya dipengaruhi oleh berbagai faktor determinan, mulai dari faktor klinis di fasilitas kesehatan hingga faktor psikososial ibu di lingkungan rumah tangga.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis multifaktorial yang berhubungan dengan riwayat pemberian ASI Eksklusif, serta mengidentifikasi variabel yang paling dominan dalam memengaruhi keberhasilan laktasi selama enam bulan pertama.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* terhadap 27.719. Data yang digunakan adalah data sekunder SKI 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 12-36 bulan. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *Chi square*, dan multivariat menggunakan Regresi Logistik berganda.

**Hasil :** Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara umur ibu, paritas, tingkat pendidikan ibu, Inisiasi Menyusui Dini (IMD), tempat persalinan dan berat badan lahir (BBL) terhadap riwayat pemberian ASI eksklusif ( $p < 0.05$ ) dan variabel yang tidak berhubungan, yaitu mental emosional ibu. Hasil uji regresi logistik menunjukkan model final terdiri dari empat variabel determinan, yaitu umur ibu, paritas, IMD dan berat badan lahir. Inisiasi Menyusui Dini (IMD) ditemukan sebagai faktor determinan yang paling dominan memengaruhi ketidakberhasilan riwayat pemberian ASI eksklusif, di mana ibu yang tidak melaksanakan IMD memiliki peluang risiko 3.476 (95% CI: 3.188-3.789) kali lebih besar untuk tidak memberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan ibu yang melaksanakan IMD.

**Kesimpulan :** Riwayat keberhasilan ASI Eksklusif. Meskipun persalinan dilakukan di fasilitas kesehatan, dukungan psikososial dari pasangan tetap menjadi penentu utama konsistensi ibu dalam menyusui. Disarankan bagi fasilitas kesehatan untuk lebih melibatkan suami dalam program edukasi laktasi sejak masa kehamilan hingga nifas.

**Kata kunci :** ASI Eksklusif, IMD, Mental Emosional Ibu.

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM  
SPECIALIZATION HEALTH STATISTICS

Skripsi, Mei 2026

Adinda

***"Determinants of Exclusive Breastfeeding Practices: Indonesia Health Survey 2023 Analysis"***

**xvi +83 page, 25 table, 4 image, 8 appendix**

**ABSTRACT**

**Background :** *The coverage of exclusive breastfeeding remains a significant challenge in Indonesia. Its success is influenced by various determinant factors, ranging from clinical factors at healthcare facilities to psychosocial factors of mothers within the household environment.*

**Objective :** *This study aims to analyze the multifactorial aspects related to the history of exclusive breastfeeding, as well as to identify the variables that are most dominant in influencing lactation success during the first six months.*

**Methods :** *This research is a quantitative study with a cross-sectional design involving 27,719 participants. The data used are secondary data from SKI 2023. The sample in this study consists of mothers who have children aged 12-36 months. Data analysis was conducted univariately, bivariately using the Chi-square test, and multivariately using multiple logistic regression.*

**Results :** *The results indicate a significant relationship between maternal age, parity, maternal education level, Early Initiation of Breastfeeding (EIB), place of delivery, and birth weight with the history of exclusive breastfeeding ( $p < 0.05$ ). Variables that were not associated include maternal employment status and maternal emotional mental health. The logistic regression test results show that the final model consists of four determinant variables: maternal age, parity, EIB, and birth weight. Early Initiation of Breastfeeding (EIB) was found to be the most dominant determinant factor influencing unsuccessful exclusive breastfeeding, where mothers who did not practice EIB had a 3.476 times (95% CI: 3.188–3.789) practice EIB.*

**Conclusion :** *Factor in the success of exclusive breastfeeding. Although childbirth takes place in a healthcare facility, psychosocial support from the partner remains the primary determinant of a mother's consistency in breastfeeding. It is recommended that healthcare facilities involve husbands more actively in lactation education programs from pregnancy through the postpartum period.*

**Keywords :** *Exclusive Breastfeeding, Early Initiation of Breastfeeding, Mother's Emotional Mental Health.*