



**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

Jl. Raya Raden Fatah, Parung Serab, Ciledug, Kota Tangerang, Banten, Indonesia
Telp. 021-2756 4161, 2756 4011 ; Website : fk.uhamka.ac.id; E-mail : kedokteran@uhamka.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

Nomor : *III/O* /A.30.03/2024

**Tentang
PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa Kegiatan Penulisan Skripsi bagi mahasiswa adalah salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA sesuai dengan ketentuan yang berlaku
- b. Bahwa sebagaimana konsideran (a), dan dalam rangka Penulisan dan Bimbingan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran UHAMKA dipandang perlu mengangkat Dosen Pembimbing Skripsi bagi mahasiswa yang telah memenuhi persyaratan dengan Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2013 tentang Pendidikan Dokter;
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 28 Januari 2010, tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H./16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;
8. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 133/G.18.04/2011 tanggal 22 Shafar 1432 H./27 Januari 2011 M, tentang Peraturan Pokok Kepegawaian Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
9. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 302/A.01.01/2022 tanggal 5 April 2022, tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;

- Memperhatikan : 1. Renstra Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2020-2024
2. Keputusan Rapat Koordinasi Pimpinan Fakultas dengan Pimpinan Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA tanggal 14 November 2024.

MEMUTUSKAN :

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat dan menetapkan Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UHAMKA Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tercantum dalam daftar lampiran
Kedua : Tugas Dosen Pembimbing Skripsi :
1. Membimbing dan mengarahkan kegiatan penelitian yang telah disetujui;
2. Memberikan masukan, arahan dan saran kepada mahasiswa yang berkaitan dengan penulisan dan penyelesaian Skripsi;
3. Menandatangani Skripsi yang telah selesai bimbingan untuk segera diadakan Ujian Skripsi;
Ketiga : Bagi mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data penelitian ke lapangan diwajibkan mengikuti Ujian Proposal Skripsi terlebih dahulu dengan ketentuan yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan administrasi akademik dan keuangan;
Keempat : Pelaksanaan Ujian Proposal Skripsi ditentukan kemudian setelah mahasiswa yang mendaftar memenuhi jumlah yang ditentukan;
Kelima : Keputusan ini berlaku selama 2 (dua) semester sejak tanggal ditetapkan, jika sampai batas waktu yang telah ditentukan masih ada mahasiswa yang belum melaksanakan bimbingan/ujian proposal skripsi, maka mahasiswa yang bersangkutan mengulang dengan bimbingan yang baru;
Keenam : Surat keputusan ini disampaikan kepada pihak-pihak yang terkait untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya;
Ketujuh : Apabila dalam keputusan ini terdapat kekeliruan, maka akan diperbaiki sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Jumadil Awal 1446 H
14 November 2024 M



Dr.dr.Wawang S.Sukarya,Sp.OG(K),MARS,MH.Kes

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Wakil Rektor I dan II
2. Wakil Dekan I dan II Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Lampiran I Surat Keputusan Dekan FK UHAMKA

Nomor : III D /A.30.03/2024

Tanggal : 21 Jumadil Awal 1446 H
14 November 2024 M

**DAFTAR NAMA MAHASISWA, JUDUL dan DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

No	Nama dan NIM	Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	Aliyah Rasyidah 2010015009	Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah prof. DR. HAMKA	dr. Erlina Pudyastuti, MKM	dr. Zainal Abidin, MKM
2	Devana Alifia Afifah 2110015001	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria Scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian NFkb	dr. Agus Sujono, Sp.OG(K)	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed
3	Farhan Kurnia 2110015002	Gambaran Penderita Positif HIV Berdasarkan Variabel Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Pernikahan di RSUD Kota Tangerang Tahun 2022 - 2024	dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK	dr. Agus Sujono, Sp.OG(K)
4	Zahirah 2110015003	Gambaran Karakteristik dan Faktor Risiko Dermatitis Atopik di RS Muhammadiyah Taman Puring Periode 2023-2024	dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad	dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE
5	Alisha Farah Wardhani 2110015004	Hubungan antara Penggunaan Gadget dengan Prestasi Akademik dan Gambaran Kognitif berdasarkan Pemeriksaan Quantitative Electroencephalography pada Siswa Sekolah Menengah Atas.	Dr. dr. Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes	dr. Yolanda Safitri, Sp.FK, MPH
6	Ayu Mutiah 2110015005	Hubungan antara bentuk telapak kaki dengan keseimbangan statis dan dinamis pada anak usia 8-9 tahun di SDN Cibinong 05	dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO	dr Rizni Fitriana, M.Biomed

7	Bimo Jannata Faizin 2110015006	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian <i>Fatty Acid Synthase</i> (FAS)	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	Dr. dr. Irena Ujlanti, M.Biomed
8	Anggraeni Siti Hamidah 2110015007	Pola Luka pada Kasus Kekerasan pada Anak Berdasarkan Visum et Repertum di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Puskokkes Polri Periode 2022-2023	dr. Asri Mega Pralebda, Sp.F	Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua
9	Saskia Dwi Vatagery 2110015009	Perbandingan Lama Pemulihan dan Komplikasi Pasca Sirkumsisi Antara Metode Modern Tekno Sealer dan Konvensional di Klinik Sunat X dan Y di Tangerang Tahun 2024	dr. Fahad Hasan, Sp.B	dr. Zainal Abidin, MKM
10	Yasmine Putri Sulistiya 2110015010	Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA	dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed	dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE
11	Muhammad Fahri Umasangadji 2110015011	Hubungan Faktor Resiko Obesitas dengan Angka Kejadian Ca mammae di RSUD Kota Tangerang tahun 2020 - 2024	dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA	dr. Fahad Hasan, Sp.B
12	Nabilah Zahra Islamiy 2110015012	Gambaran Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol dengan Kejadian Komplikasi Neurocardiovascular di Rumah Sakit Unit Daerah Tangerang Selatan	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Dr. dr Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes
13	Sulthan Tsarycetta Andarega Widjaya 2110015014	korelasi total nasal symptom score (TNSS) dengan kualitas tidur penderita rhinitis alergi pada anak sekolah dasar di wilayah puskesmas x	dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL., M.Ked	dr. Rizni Fitriana, M. Biomed
14	Rafiq Husna Amalia 2110015015	Pengaruh Derajat Indeks Massa Tubuh terhadap Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (OSA) Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FK Uhamka	dr. Dian Apriliana, Sp.P	dr. Aditiawarman, MPH

15	Zahra Aulia Setiani 2110015016	Hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian Dry Eye Syndrome pada Mahasiswa FK UHAMKA	dr. Nuraini, Sp.M	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH
16	Akbar Rafly Rivaldo 2110015017	Hubungan antara Jarak Pandang dan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Digital Eye Strain pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter dan Teknik Kardiovaskular Fakultas Kedokteran UHAMKA tahun 2022-2024 : Studi Cross-Sectionak	dr. Aditiawarman, MPH	Dr. dr Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes
17	Rifyal Alfath Shidqy 2110015018	Hubungan Beban kerja dengan Tingkat Burnout pada Dosen Universitas Prof. Dr. Hamka	dr. Wening Tri Mawanti, Sp.OK	dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok
18	Sania Tri Amanda 2110015019	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UHAMKA	Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K)	dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO
19	Nur Annisa 2110015020	Hubungan Profil Pasien Dengan Terjadinya Dermatitis Kontak Alergi di RSU Fikri Medika Kosambi Karawang	dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE	dr. Wening Tri Mawanti Sp.Ok
20	Arviani Maadurrunnafis 2110015021	Gambaran Karakteristik Histopatologi Pasien Tumor Tiroid di RS ANNISA Tangerang Periode 2021 - 2024	dr. Arief Indra Sanjaya, Sp.PK	dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA
21	Anik Khumairoh 2110015022	Pengaruh Ekstrak Kulit Ipomoea Batatas L terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian NF-kB	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH. Kes	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK
22	Gaffar Abdul Malik 2110015023	Hubungan Tingkat Stress Terhadap Nilai Ujian Akhir Blok Mahasiswa FK UHAMKA	dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH
23	Hani Safitri 2110015024	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Otitis Media Supuratif Kronis (OMSK) Pada Anak Di Puskesmas X	dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked	dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd
24	Meisya Loventina Salsabila 2110015025	Efek antibakteri dari Kurma, ASI, Praktik Tahnik dan Kombinasinya terhadap pertumbuhan bakteri <i>Staphylococcus aureus</i>	Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M. Biomed

25	Aqilah Muthia Khansa 2110015026	Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka angkatan (dianjurkan 2023 dan 2024)	Prof. dr. Hamed Oemar, MD, Ph.D, Sp.JP(K) FIHA, FJCC	dr. Achmad Irawan, Sp.OG
26	Amelia Vega Octaviani 2110015027	Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kinerja Akademik pada Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA Menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	dr. Kemal Imran, Sp.N, MARS	dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd
27	Aathifah Nur Fathinah Nisa 2110015028	Pengaruh Ekstrak Kulit <i>Ipomoea batatas L.</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Mesenkimal Umbilikal: Kajian Morfologi Sel	dr. Zahra Nurushofa, Sp. PA	Dr. dra. Erlin Listyaningsih, M.Kes
28	Saiful Kamal Rosyadi 2110015029	Hubungan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Uhamka Angkatan 2023 & 2024 Yang Menderita Gangguan Refraksi Dan Tanpa Gangguan Refraksi Menggunakan Instrumen VFQ-25.	dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE	dr. Nuraini, Sp.M
29	Dimas Agus Hidayatulloh 2110015030	Pengaruh Derajat IMT dan Kadar GDS terhadap Risiko Terjadinya Acanthosis Nigricans pada Pelajar di Kota Tangerang	dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD	dr Arief Indra Sanjaya, Sp.PK
30	Danish Nayyara Wijaya 2110015031	Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Gegerbitung, Sukabumi	dr. Achmad Irawan, Sp.OG	dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A
31	Raka Suryandika 2110015032	Jenis Kekerasan Tumpul yang Menjadi Penyebab Kematian Terbanyak dalam Kasus Tindak Pidana yang diotopsi di RS Polri Selama 2020 sampai 2022	dr. Arif Wahyono, Sp.F	dr. Muhammad Isya Firmansyah, Sp.EM

32	Azifah Syifa Girsang 2110015033	Hubungan antara Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronis di Instalasi Dialisis RSJKO Engku Haji Daud Provinsi Kepulauan Riau	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH. Kes	dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD
33	Id'har Satriya Prabowo 2110015034	Peranan Konsumsi Minuman Berkafein dalam Manajemen Emosi dan Tekanan Darah Pada Petugas Satuan Pengaman di Kota Tangerang	dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed	dr. Ayu Andira Sukma, MKM
34	Syifa Afnan Yuzalina 2110015037	Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA	dr. Anisah, M.Pd.Ked	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH
35	Khusnul Khotimah 2110015038	Pengaruh Ekstrak <i>Ipomoea Batatas L</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian FAS	dr. Rizni Fitriana, M.Biomed	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed
36	Fachri Achmad Fauzi 2110015039	Hubungan mental emosional dengan MAP pasien hipertensi di rumah sakit x	dr. Bety Semara Lakhsmi, M.KM	dr. Prasila Darwin, Sp.KJ
37	Bakhitah Nujud Santoso 2110015040	Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan	dr. Zainal Abidin, MKM	Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D
38	Anggraeni Wijaya Kusuma 2110015041	Faktor-faktor yang memengaruhi persepsian antibiotik penyakit infeksi saluran pernapasan pada pasien rawat jalan di Puskesmas Cimareme berdasarkan kriteria WHO (Access. Watch. And Reserve)	dr. Yolanda Safitri, Sp.FK, MPH	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK
39	Anggun Nur Ramadhani 2110015042	Aspek Mikrobiologis dan Aspek Fisik pada Roti Kadarluasa dalam Tinjauan Halalan Thoyyiban Menurut Islam	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D
40	Assyu'ara Al'asyi 2110015044	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian Morfologi Sel	Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	Sri Suciati Ningsih, S.Si, M.Biomed

41	Sari Puspita Dewi 2110015045	perbandingan Efektivitas Zingiber officinale (Jahe) dan Curcuma Longa Linn (Kunyit) sebagai efek Analgesik pada Dismenore Primer Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muammadiyah Prof. Dr. HAMKA	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed
42	Muhammad Dzikra Padaffa 2110015047	Faktor – Faktor yang Berhubungan Terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Puskesmas Pondok Aren	dr. Nurhayati, MARS	dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked
43	Putri Salsabila Edianti 2110015048	Hubungan Gambaran Lesi Thorax dengan hasil pemeriksaan sputum TCM (Tes cepat molekuler) pada pasien Tuberkulosis paru kasus baru di RSUD Ciawi Kab.Bogor tahun 2024	dr. Muhammad Isya Firmansyah, Sp.EM	dr. Dian Apriliana, Sp.P
44	Ilham Akbar 2110015049	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kedokteran Fk Uhamka Angkatan 2021	dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A	dr. Prasila Darwin, Sp.Kj



Dekan,

Dr. dr. Wawang S.Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes

SKRIPSI



**HUBUNGAN TUNTUTAN KERJA DAN DUKUNGAN KERJA
DENGAN KEJADIAN BURNOUT PADA DOSEN FAKULTAS
RUMPUN KESEHATAN UNIVERSITAS PROF. DR. HAMKA**

RIFYAL ALFATH SHIDQY

2110015018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TANGERANG
2025**

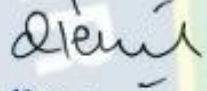
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rifyal Alfath Shidqy
NPM : 2110015018
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Hubungan Tuntutan Kerja dan Dukungan Kerja dengan Kejadian Burnout pada Dosen Fakultas Rumpun Kesehatan Universitas Prof. Dr. Hamka

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji serta dapat diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : dr. Wening Tri Mawanti, Sp.Ok ()
Pembimbing II : dr. Dina Tri Amalia, MKK., Sp.Ok ()
Penguji I : Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K) ()
Penguji II : dr. Sri Wahyuni, MH.Kes ()

Diketahui dan disetujui
Kepala Program Studi Sarjana

(dr. Zahra Nurushhofa, Sp.PA)

Ditetapkan di : Tangerang
Tanggal : 1 Oktober 2025

ABSTRAK

Burnout merupakan fenomena okupasi yang ditandai dengan menurunnya kesejahteraan dan produktivitas pekerja. Kondisi ini dapat menjadi pertanda kondisi kesehatan sebuah institusi dan pekerjanya. Burnout memiliki tingkat kejadian yang tinggi di kalangan pekerja kesehatan dan pendidikan. Kinerja seorang pengajar akan berpengaruh secara langsung terhadap kualitas pendidikan yang diberikan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat burnout pada dosen Fakultas Rumpun Kesehatan Universitas Prof. Dr. Hamka dan hubungannya dengan tuntutan kerja dan dukungan kerja. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi alat untuk melihat kondisi kesejahteraan dosen. Penelitian ini bersifat kuantitatif dan menggunakan desain potong lintang. Data diperoleh dengan pengisian formulir yang disebarkan secara online melalui *gform*. Analisis data pada penelitian ini berupa analisis bivariat dengan metode *chi-square*. Analisis data univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan analisis bivariat untuk menghubungkan antara masing-masing variabel independen (karakteristik responden, tuntutan kerja, dan dukungan kerja) dengan variabel dependen (kejadian burnout) menggunakan uji *Chi-square*. Umumnya dosen mengalami tuntutan kerja yang rendah yaitu sebanyak 58% dan dukungan kerja yang tinggi yaitu sebesar 77%. Prevalensi burnout adalah 35,3% serta terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan kerja yang rendah dengan kejadian burnout dengan OR 22,8 (95% CI 2,207-235,509). Rekomendasi bagi dosen membuat manajemen waktu dan skala prioritas serta meluangkan waktu untuk relaksasi maupun melakukan hobi serta berusaha berpikir positif terhadap potensi yang dimiliki. Bagi pihak Fakultas Rumpun Kesehatan Uhamka dapat menjadi masukan untuk membuat kebijakan terkait upaya pencegahan dan tata laksana kejadian burnout bagi para dosen. Sedangkan bagi peneliti selanjutnya dapat meningkatkan cakupan populasi untuk memperoleh hasil yang lebih bervariasi.

Kata kunci: burnout, tuntutan kerja, dukungan kerja, dosen



ABSTRACT

Burnout is an occupational phenomenon marked by reduced well-being and productivity among employees. It is particularly prevalent in the health and education sectors, where job demands are high and emotional engagement is intense. Lecturer performance directly influences the quality of education delivered. This study aimed to assess the prevalence of burnout among lecturers in the Faculty of Health Sciences, Universitas Prof. Dr. Hamka, and to examine its association with job demands and job resources. A quantitative cross-sectional design was applied. Data were collected through an online questionnaire distributed via Google Forms. Descriptive (univariate) analysis was conducted to outline respondent characteristics, while inferential (bivariate) analysis examined associations between independent variables (respondent characteristics, job demands, and job resources) and the dependent variable (burnout occurrence) using the Chi-square test. Among respondents, 58% experienced low job demands and 77% reported high job resources. The prevalence of burnout was 35.3%. A statistically significant association was identified between low job resources and burnout ($OR = 22.8$; 95% $CI = 2,207-235,509$). Burnout remains a relevant issue among lecturers in the health sciences. Strengthening institutional support, promoting work-life balance, and implementing preventive policies may help reduce burnout risk. Future studies should expand the sample size and scope to provide broader insights into occupational well-being in higher education settings.

Keywords: burnout, job demands, job resources, lecturers



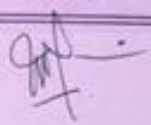
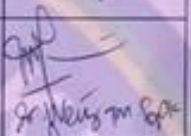
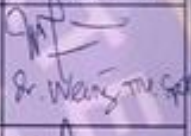
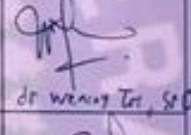
Lampiran 8. Kartu Bimbingan

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA Jl. Raya Raden Fatah, Parung Serab Ciledug, Kota Tangerang Telp. (021) 27564161, www.fk.uhamka.ac.id
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI	
	
IDENTITAS MAHASISWA :	
Nama	: Rifyal Alfata Shidqy
NIM	: 2110015018
Program Studi	: Pendidikan Dokter
Alamat Rumah	: Taman Widyia Asri Blok DD No 7, Serang, Banten
No.Telp/HP	: 082216127799
DATA BIMBINGAN :	
JUDUL SKRIPSI	: Hubungan Beban Kerja Mental dengan Tingkat Burn-out Pada Dosen Universitas Prof. Dr. Hamka
PEMBIMBING 1	: dr. Wening Tri Mawanti, Sp. OK
PEMBIMBING 2	: dr. Dina Tri Amalia, Mkk, Sp. OK
Dekan,	
ttd	

(Lanjutan)

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : dr. Wening Tri Maswanti, Sp. OK

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
1	Kamis 10 - 10 - 24	Diskusi Judul dan lokasi Penelitian	
2	Selasa 22 - 10 2024	Finalisasi Judul dan Penentuan Pembimbing II	
3	Kamis 28 - 11 2024	BAB I Latar Belakang	 dr. Wening Tri Maswanti, Sp. OK
4	Rabu 07 - 05 2025	Diskusi	 dr. Wening Tri Maswanti, Sp. OK
5	Kamis 02 - Juli 2025	Pembahasan Judul dan Pertanyaan Etn	 dr. Wening Tri Maswanti, Sp. OK
6	9 September 2025	Pengambilan data	
7	18 September 2025	Revisi bab 4-6	
8	Kamis 25 September 2025	finalisasi Skripsi	
9			
10			