



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl.Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 4349 /A.30.02/2024

Tentang
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.
DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA perlu dilaksanakan mata kuliah skripsi sebagai mata kuliah ujian penutup.
- b. Bahwa sebagaimana konsideran (a), dan demi lancarnya pelaksanaan mata kuliah skripsi tersebut dipandang perlu untuk mengangkat pembimbing skripsi dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tanggal 10 Agustus 2012, Tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tanggal 30 Januari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tanggal 28 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
5. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2023;

Memperhatikan : 1. Hasil Rapat Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dengan Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat tanggal 24 September 2024.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat Pembimbing Skripsi Jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2024/20025 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat Keputusan ini.
- Kedua : Pembagian tugas anggota pembimbing skripsi di tetapkan ketua dengan memperhatikan bidang keahlian dan atas saran Pimpinan Fakultas.
- Ketiga : Jika di antara anggota pembimbing brhalangan tetap atau karena sebab-sebab lain tidak dapat menyelesaikan tugasnya, maka penggantian antar waktu ditentukan oleh pimpinan Fakultas.
- Keempat : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai seluruh mahasiswa yang dibimbing lulus ujian skripsi.
- Kelima : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Keenam : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal, 22 Rabiul Awal 1446 H
26 September 2024 M

Dekan,



Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SALINAN keputusan ini disampaikan kepada Yth.

1. Rektor
 2. Para Wakil Dekan
 3. Kaprodi Kesehatan Masyarakat
 3. Kepala Tata Usaha u.p Kasubag Akademik
 5. Kasubag. Keuangan
- Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN

NOMOR : 4349 /A.30.02 /2024

TANGGAL : 22 Rabiul Awal 1446 H

26 September 2024 M

DAFTAR NAMA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing: Nia Musniati, SKM., MKM

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	PROGRAM STUDI	KETERANGAN
1	Rahmawani	2105015022	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
2	Novia Andriyanti	2105015209	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
3	Puji Al Hikmah	2105015228	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
4	Derma Ambarwati	2105015151	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
5	Husnun Nabilah	2105015165	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
6	Aisyah Zahrani	2105015175	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal
7	Nana Istiqomah	2105015179	Kesehatan Masyarakat	Pembimbing Tunggal

Dekan,



Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SKRIPSI



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS PAJAGAN TAHUN 2025**

OLEH:

DERMA AMBARWATI

2105015151

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

JAKARTA

2025

SKRIPSI



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS PAJAGAN TAHUN 2025**

OLEH:

DERMA AMBARWATI

2105015151

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

JAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal dengan judul "**Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Pajagan Tahun 2025**" merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Proposal ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang- undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

Jakarta, 1 Januari 2025



Derma Ambarwati

NIM: 2105015151

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Derma Ambarwati
NIM : 2105015151
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Masyarakat
Di Puskesmas Pajagan Tahun 2025

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 24 Oktober 2025

TIM PENGUJI

Pembimbing



Nia Musniati, S.KM., M.K.M

Penguji I,



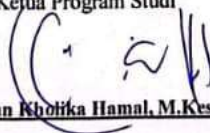
Trimawartinah, S.K.M., M.K.M

Penguji II,



Ns. Mega Puspa Sari, S.Kep., M.K.M

Ketua Program Studi



Dian Kholika Hamal, M.Kes

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN STATISTIK KESEHATAN

Skripsi, September 2025

Derma Ambarwati

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Pajagan Tahun 2025”

i + 119 halaman + 23 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah ketika terjadinya peningkatan pada tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi kerap disebut sebagai *The Silent Killer* karena seringkali muncul tanpa keluhan pada penderitanya dan juga dapat menyebabkan kematian secara diam-diam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada masyarakat di Puskesmas Pajagan Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 180 orang yang berkunjung dan berobat di Puskesmas Pajagan dengan teknik uji dua proporsi. Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur dan pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan oleh petugas Puskesmas Pajagan. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *Chi-Square*, serta multivariat dengan *regresi logistik ganda*. Hasil penelitian ini menunjukkan faktor risiko yang berhubungan ($p\text{-value} < 0,05$) dengan hipertensi yaitu usia ($p\text{-value} < 0,001$), riwayat keluarga ($p\text{-value} 0,012$), dan stress ($p\text{-value} 0,016$). Sedangkan faktor yang tidak berhubungan ($p\text{-value} > 0,05$) dengan hipertensi yaitu jenis kelamin ($p\text{-value} 1,000$) dan aktivitas fisik ($p\text{-value} 0,872$). Berdasarkan hasil analisis multivariat faktor risiko yang paling dominan mempengaruhi hipertensi di Puskesmas Pajagan adalah usia ($OR=3,739$), dan riwayat keluarga ($OR=2,643$). Diharapkan Puskesmas Pajagan agar lebih mengoptimalkan upaya promotif dan preventif terkait hipertensi melalui upaya penyuluhan kesehatan serta melakukan pemeriksaan kesehatan dan skrining hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Faktor-faktor, Hubungan

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

UNDERGRADUATE PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM

HEALTH STATISTICS INTEREST

Skripsi, September 2025

Derma Ambarwati

“Factors Associated with Hypertension in the Community at Pajagan Community Health Center in 2025”

i + 119 pages + 23 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Hypertension is when there is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is often referred to as The Silent Killer because it often appears without complaints in sufferers and can also cause death silently. This study aims to determine the factors associated with hypertension in the community at the Pajagan Community Health Center in 2025. This type of research is analytical with a cross-sectional design. The research sample amounted to 180 people who visited and received treatment at the Pajagan Community Health Center with a two-proportion test technique. The research instruments were a structured questionnaire and blood pressure checks conducted by Pajagan Community Health Center officers. Data analysis used univariate analysis, bivariate with Chi-Square test, and multivariate with multiple logistic regression. The results of this study indicate that risk factors associated (p -value <0.05) with hypertension are age (p -value <0.001), family history (p -value 0.012), and stress (p -value 0.016). Meanwhile, factors that are not associated (p -value >0.05) with hypertension are gender (p -value 1.000) and physical activity (p -value 0.872). Based on the results of multivariate analysis, the most dominant risk factors influencing hypertension at the Pajagan Community Health Center are age (OR=3.739), and family history (OR=2.643). It is hoped that the Pajagan Community Health Center will further optimize promotive and preventive efforts related to hypertension through health education efforts as well as conducting health checks and hypertension screening.

Keywords: Hypertension, Factors, Relationship

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	10
A. Hipertensi.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
3. Gejala Klinis Hipertensi	12
4. Diagnosis Hipertensi	13
5. Jenis Hipertensi	13
6. Pencegahan Hipertensi	15
7. Faktor Risiko Hipertensi	16

8. Dampak Hipertensi Pada kesehatan	18
B. Kerangka Teori	19
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Definisi Operasional.....	21
C. Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan waktu penelitian	25
C. Populasi dan sampel	25
D. Pengumpulan Data	28
E. Jenis dan Sumber Data.....	28
F. Teknik Pengolahan Data	29
G. Analisis Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
B. Analisis Univariat	36
1. Gambaran Hipertensi	37
2. Gambaran Demografi.....	37
3. Gambaran Riwayat Keluarga	38
4. Gambaran Aktivitas Fisik	38
5. Gambaran Stress.....	38
6. Rekapitulasi Analisis Univariat	40
C. Analisis Bivariat	41
1. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi	41
2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi	41
3. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi	42
4. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	43
5. Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi	43
D. Analisis Multivariat.....	44
1. Seleksi Bivariat	45
2. Model Awal Regresi Logistik	45

3. Pengeluaran variabel stres.....	45
4. Model Akhir Regresi Logistik	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Hipertensi.....	47
B. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pajagan	48
C. Hubungan Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Stres dengan Kejadian Hipertensi Berdasarkan Analisis Multivariat di Puskesmas Pajagan Tahun 2025..	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, N., & Krianto, T. (2023). Perilaku Konsumsi Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cilangkap Kecamatan Kalanganyar Kabupaten Lebak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), 2798–2806.
- Anggraini, N., Sari, D. P., & Fitriani, L. (2022). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat di Kota Palembang. *Journal of Health*, 9(1), 55–64.
- Aprilia Ayuningtyas. (2022). *Pemanfaatan Posko Anti Hipertensi Sebagai Langkah Awal Penanganan Hipertensi di Desa Kalongan*, 141-14
- Apriyanto, I., Sulistyowati, Y., & Utami, S. (2023). Determinan Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kabupaten Tangerang Provinsi Banten Tahun 2021. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 68–83. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.3066>
- Aryanti (2020). *Pengembangan model kejadian hipertensi berbasis sosial ekonomi, riwayat hipertensi keluarga, pelayanan kesehatan, ketahanan terhadap lingkungan dan gaya hidup*, 2-4
- Andriani, P., & Chamidah, N. (2019). Modelling of Hypertension Risk Factors Using Logistic Regression Approaches in Indonesia. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 546(5), 052056.
- Carretero, O. A., & Oparil, S. (2020). Essential hypertension: Part I: definition and etiology. *Circulation*, 141(3), 329–339.
- Chowdhury, M. Z. I., Naeem, I., Quan, H., et al. (2022). Prediction of hypertension using traditional regression and machine learning models: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 850862.
- Ehret, G. B., & Caulfield, M. J. (2021). Genetic basis of hypertension: recent insights and future perspectives. *Hypertension*, 78(5), 1139–1149.
- Fatharani Maulidina (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018*
- Febi Kolibu (2018). *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat perkotaan: Kajian longitudinal di Jakarta*. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 10(3), 98-104
- Firmansyah Dlis, dkk (2022). *Sosiologi Olahraga: Dimensi Sosial Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* Subang CV. Mitra Cendekia Media. <https://books.google.co.id/books?id=gspzeaaaqbaj>
- Fitriani, N., Maryasari, F., & Wulandari, D. (2023). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Kelurahan Kedaung Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2), 129–138.
- Fatemeinejhad, A., Mousavinasab, N., Yazdani Charati, J., et al. (2023). Application of Logistic Regression in Determining Factors Affecting Hypertension: Findings of the Tabari Cohort Study. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*.
- Gupta, P., Gupta, J., & Kaur, A. (2021). Physical activity and its association with hypertension: A review. *Journal of Hypertension and Public Health*, 39(2), 110–117.
- Habibah, S. N., Haeriyah, S., & Nuryani. (2023). Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas sukadiri kabupaten

- tangerang. Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu, 1(3), 25–29.
- Hamzah B, S.Km., M.Kes; Hairil Akbar, S.Km., M.Epid; Faisal, S.Km., M.Kes (Epid); T.M. Rafsanjani, Skm., M.H., M.Kes.Epid; Sartika, S.Km., M.Kes; Alex Handani Sinaga S.Farm., M.Farm; Wuri Hidayani, S.Km., M.Sc; Dr. Agustiawan, Aifo-K; Ns. Yuanita Panma, M, M. P. Teori Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. (Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2021).
- Harjadi, D., Arraniri, I., & Fatmasari, D. (2021). The role of atmosphere store and hedonic shopping motivation in impulsive buying behavior. *Jurnal Riset Bisnis dan Manajemen*, 14(2), 46-52.
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur. *Jurnal SEMAR*. [Download PDF]. Jurnal Universitas Sebelas Maret
- Irawan, A., Fitranto, N., & Hasibuan, H. (2021). Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19. In *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.05105>
- Ji, H., Kim, A., Ebinger, J. E., et al. (2021). Sex differences in blood pressure trajectories over the life course. *JAMA Cardiology*, 6(3), 299–310.
- Ji, W., Zhang, Y., Cheng, Y., Wang, Y., & Zhou, Y. (2022). Development and validation of prediction models for hypertension risks: A cross-sectional study based on 4,287,407 participants. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 956332.
- Kario, K. (2021). Stress and hypertension: key roles of psychosocial stress and stress hormones. *Hypertension Research*, 44(7), 895–907.
- Kario, K., Okura, A., Hoshide, S., & Mogi, M. (2024). The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. *Hypertension Research*, 47. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01622-w>
- Kemenkes RI. (2019). Panduan Pembinaan Kebugaran Jasmani Bagi Peserta Didik Melalui Uks/Ukm. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI 2019
- Kuswandi, K., & Sutomo, O. (2024). PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIFITAS FISIK DENGAN SENAM YOGA BAGI PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SANGIANG TANJUNG KECAMATAN KALANGANYAR KABUPATEN LEBAK. *DIMASKES-JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT KESEHATAN*, 2(2), 55–60.
- Lauren, G., Febriyanty, D., Wahidin, M., & Heryana, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien 45–59 Tahun Di Puskesmas Bintaro Jakarta Selatan (2022). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*
- Mariza Elvira (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi*, 81-82
- Maulana, N. (2022). Pencegahan dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163-168.
- Mustadi, A. (2020). *Landasan Pendidikan Sekolah Dasar*. UNY Press.
- Najwa mutiara Rochim (2024). Hubungan status gizi dengan hipertensi dipuskesmas karang mulya kotawarngin barat 2022-2023, 7(4), 10450-10451
- Ningsih, S., La Fua, J., & Alimuddin, A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas

- Abeli Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Kendari*, 8(2), 145–154.
- Nurdiana, R. (2018). Analisis kejadian hipertensi dengan menggunakan diagram fishbone pada lansia di puskesmas minas kabupaten siak , 6(2), 3293-3294
- Nurfadilah, S., Maryasari, F., & Wulandari (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu (2024). *Jurnal Multimedia Dehasen*.
- Organization, W. H. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Paho, . (2025). First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it - PAHO/WHO | Pan American Health Organization. <https://www.paho.org/en/news/19-9-2023-first-who-report-details-devastating-impact-hypertension-and-ways-stop-it>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Pratama, R., Handayani, T., & Dewi, S. (2022). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Jakarta. *Jurnal Medika*, 8(2), 112–120.
- Rizkaningsih Rizkaningsih (2025). *Intervensi Supportive Educative Terhadap Selfcare Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Talise* 9(2), 3-6
- Rokom. (2024). Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. In Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240518/5245526/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi/>
- Sahrul. (2025). Angka Penyakit di Lebak Meningkat Bikin Masyarakat Cemas, Pemkab Diminta Gesit Bertindak. <https://faktabanten.co.id/lebak/angka-penyakit-di-lebak-meningkat-bikin-masyarakat-cemas-pemkab-diminta-gesit-bertindak/>
- Santika, E. F. (2024). Prevalensi Hipertensi Indonesia Turun Jadi 30,8% pada 2023. *Databoks*. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a60c7f555dd1ac/prevalensi-hipertensi-indonesia-turun-jadi-308-pada-2023>
- Sari, F. F. T. N. P. R. R. P. S. S. I. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Setiawan (2020). *Pengaruh pemberian seduhan camellia sinensis terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di posbindu anyelir kampung pakulonan kabupaten tangerang*, 6(1), 89-92
- Siski Nurfadilah (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu*, 123-128
- Supriati. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020*. 14. <https://All3dp.Com/2/Fused-Deposition-Modeling-Fdm-3d-Printing-Simply-Explained/>
- Syahrul Ali Sastra (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggaberu Kabupaten Konawe Tahun 2024* 14(1), 40-41

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., et al. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- World Health Organization. (2023). Hypertension Fact Sheet. Geneva: WHO.
- Wulandari, R., Santoso, H., & Rahayu, A. (2021). Tingkat stres dan hubungannya dengan hipertensi pada masyarakat Yogyakarta. *Medical and Health Research Journal*, 5(1), 33–40.
- Yuliana, I., Mahdalena, & Rukmana, R. (2022). Aktivitas fisik dan hubungannya dengan hipertensi pada masyarakat Kalimantan Selatan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(3), 45–54.