

SURAT TUGAS

NOMOR : 1352/F.03.04/2025

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Nama : **Daftar Nama Terlampir**
Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi Fakultas Psikologi UHAMKA semester Ganjil Tahun Akademik 2025/2026
Waktu : 22 – 23 Oktober 2025
Tempat : Ruang Kelas Lantai IV Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

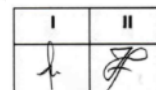
Jakarta, 25 Rabiul Akhir 1447 H
17 Oktober 2025 M

Dekan,

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Ketua Program Studi
3. Kepala Laboratorium
4. KTU dan Kasubag
5. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA



Lampiran Surat Nomor : 1352/J.03.01/2025

Daftar Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si
3. Dr. Ilham Mundzir, M.Ag
4. Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog
6. Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog
7. Alvin Eryandra, S.Psi, M.Psi
8. Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog
11. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
12. Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
13. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos
14. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si
15. Bahrudin, S.Sos., M.Psi
16. Mahesti Pertiwi, S.Psi, M.Psi
17. Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi
18. Nurmala, M.Psi., Psikolog
19. Atika Rahmania El Barusi, S.Psi., M.Si
20. Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog



Dekan,
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.



Jadwal Sidang Skripsi Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik Ganjil 2025-2026

RABU, 22 OKTOBER 2025								
NO	PUKUL	RUANG	NIM	NAMA	JALUR SIDANG	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING	PENGUJI
1	08.30 - 10.00	401	2108015299	Damar Maulana Basmallah	Skripsi	Pengaruh Attachment CLOSENESS terhadap Mental Well-Being Mahasiswa	Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si -	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si. 2 Nurmala, M.Psi., Psikolog
2		402	2108015184	Annisa Purnama Siwi	Skripsi	Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Academic Self-Efficacy pada Mahasiswa Semester 2	Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog -	1 Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
3		403	2108015144	Dea Novita Syafitri	Skripsi	Hubungan Self Control terhadap Perilaku Impulsive Buying yang Terjadi pada Gen Z	Bahrudin, S.Sos., M.Psi -	1 Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog 2 Atika Rahmania El Barusi, S.Psi.,M.Si
4		404	2108015274	Nur Laxmi Efendi	Skripsi	Hubungan antara Dukungan Sosial dan Self Esteem Pada Generasi Z di Jakarta	Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
5		405	2108015141	Esty Ajeng Lestari	Skripsi	Pengaruh Kesejahteraan Psikologis terhadap Perilaku Pro-Lingkungan pada Pengguna Transportasi Umum di Jabodetabek	Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si -	1 Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
6		406	2108015154	Salsabila Anugrah Purnama	Skripsi	Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Keberfungsian Positif Di Tempat Kerja Pada Staf Operasional Industri Makanan Dan Minuman	Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si -	1 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag 2 Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi
7	10.15 - 11.45	401	2308019002	Salma Aisyah Priadi	Skripsi	Pengaruh Ketakutan Akan Kegagalan terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Melewati Masa Studi	Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog -	1 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
8		402	2108015162	Denise Adrian	Skripsi	Pengaruh Parent Attachment terhadap Self-Esteem Remaja yang Orang Tuanya Berceraai	Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog -	1 Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
9		403	2108015158	Anita Aulia Subekti	Skripsi	Hubungan Body Image terhadap Self-Acceptance Standar Kecantikan di Era Gen-Z	Bahrudin, S.Sos., M.Psi -	1 Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si 2 Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi
10		404	2108015096	Adinda Mutiara Khansa	Skripsi	Hubungan antara Shopping Addiction dengan Kontrol Diri pada Generasi Z Pengguna Platform E-Commerce	Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos -	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si. 2 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
11		405	2108015034	Nabila Nurrizki Awalia Effendi	Skripsi	Peran Prestasi Akademik Dalam Memoderasi Fear Of Missing Out Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Pengguna Media Sosial Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka	Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si -	1 Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si 2 Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si

ISHOMA (12.00 - 13.00)								
NO	PUKUL	RUANG	NIM	NAMA	JALUR SIDANG	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING	PENGUJI
12	13.00 - 14.30	401	2108015042	Edina Vivian	Skripsi	Pengaturan Kerja Fleksibel dan Kreativitas Karyawan: Analisis Peran Mediasi Kepuasan Kerja	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog
13		402	2108015013	Erlina Darawati	Skripsi	Hubungan Self Regulated Learning dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Jabodetabek	Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog -	1 Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si 2 Atika Rahmania El Barusi, S.Psi.,M.Si
14		403	2108015024	Salsa Shifatunalin	Skripsi	Hubungan Fashion Involvement Terhadap Impulse Buying dalam Belanja Produk Online Pada Mahasiswa	Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si -	1 Bahrudin, S.Sos., M.Psi 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
15		404	1908015103	Umi Mu'azizah	Skripsi	Pengaruh Mindful Parenting Terhadap Kesulitan Regulasi Emosi Anak	Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog -	1 Nurmala, M.Psi., Psikolog 2 Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi
16		405	2108015035	Saskia Dwi Jayanti	Skripsi	Hubungan Self Esteem Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Santri Dan Santriwati Pengguna Sosial Media	Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si -	1 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag 2 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
17		406	2108015201	Wahyu Puji Oktami	Skripsi	Pengaruh Rasa Syukur Dengan Keberfungsian Positif Karyawan Sektor Makanan Dan Minuman	Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si -	1 Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
18	14.30 - 16.00	401	2108015208	Dhia Husna Mardhiyah	Skripsi	Pengaruh Grit terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Bekerja	Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si. 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
19		402	2308019001	Ekky Ardina Ristaputra	Skripsi	Kecemasan Sosial dan Harga Diri pada Siswi SMA Korban Perundungan: Studi Korelasional	Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si -	1 Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si 2 Atika Rahmania El Barusi, S.Psi.,M.Si
20		403	1908015042	Annas Widiyanto	Skripsi	Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Kerja Pegawai di Kantor Satuan Pelaksanaan Pendidikan Kecamatan Tebet Jakarta Selatan	Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog
21		404	2108015101	Rizky Marmita Harsono	Skripsi	Hubungan Kecenderungan Narsistik Orangtua dan Pola Asuh pada Dewasa Awal	Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog -	1 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si 2 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag
22		405	2108015027	Amanda Putri Lestari	Skripsi	Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Kontrak dan Non Kontrak	Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si -	1 Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si 2 Bahrudin, S.Sos., M.Psi
23		406	2008015251	Afita Putri Indah Sari	Skripsi	Hubungan antara Kerendahan Hati Intelektual dengan Motivasi Akademik pada Mahasiswa	Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si -	1 Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog 2 Nurmala, M.Psi., Psikolog

KAMIS, 23 OKTOBER 2025								
NO	PUKUL	RUANG	NIM	NAMA	JALUR SIDANG	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING	PENGUJI
24	08.30 - 10.00	401	2108015209	Rafi Ahmad Shidqi	Skripsi	Pengaruh Pemujaan Selebriti terhadap Pembelian Impulsif pada Pembelian Kuota Dukungan Idola	Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si. 2 Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si
25		402	2008015050	Angga Adi Putra	Skripsi	Perbedaan Perilaku Judi Online pada Kalangan Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si -	1 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
26		403	1908015102	Amisha Ratna Batih Pratiwi	Skripsi	Pengaruh Kekerasan Dalam Berpacaran Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Dewasa Awal	Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog Bahrudin, S.Sos., M.Psi	1 Nurmala, M.Psi., Psikolog 2 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
27		404	2108015140	Nabilla Kartika Sari	Skripsi	Hubungan Kesiapan Pernikahan dengan Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stres pada Wanita Dewasa Muda	Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
28		405	2008015242	Salsabila Azzahra	Skripsi	Hubungan antara Psychological Capital dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja	Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos -	1 Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si 2 Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si
29		406	2108015001	Dhea Alifia Khafifah	Skripsi	Hubungan Self Regulation dengan fear of missing out pada laki-laki di era digital	Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si -	1 Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog 2 Atika Rahmania El Barusi, S.Psi.,M.Si
30	10.15 - 11.45	401	2108015055	Kayla Nabiha Diantha	Skripsi	Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Job Satisfaction Pada Wanita Yang Bekerja Sebagai Crew Store Retail Di Jakarta	Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si -	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si. 2 Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi
31		402	2108015233	Pandu Aditya Prathama	Skripsi	Pengaruh Stress dan Kebosanan Mengemudi terhadap Perilaku Mendengarkan Musik Di Kalangan Gen Z Pengguna Spotify	Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog	1 Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si 2 Bahrudin, S.Sos., M.Psi
32		403	2108015090	Ema Nurlaila	Skripsi	Pengaruh Psychological Capital Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Fast Food Indonesia TBK (KFC) Di Jabodetabek	Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos -	1 Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
33		404	2008015247	Abdullah Syafii	Skripsi	Perbedaan Self Adjustment Mahasiswa Baru yang Belatar Belakang Pesantren dan Sekolah Umum	Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si Dr. Ilham Mundzir, M.Ag	1 Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog 2 Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog
34		405	2108015229	Nazwa Zakiatus Salma	Skripsi	Hubungan Antara Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (Mbkm)	Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog -	1 Nurmala, M.Psi., Psikolog 2 Atika Rahmania El Barusi, S.Psi.,M.Si
35		406	2108015006	Jihan Fadhilah	Skripsi	Peran Pengaturan Kerja Fleksibel dan Kepuasan Komunikasi Internal dalam Memprediksi Kinerja yang Optimal	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si -	1 Subhan El Hafiz., S.Psi.,M.Si 2 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog

ISHOMA (12.00 - 13.00)								
NO	PUKUL	RUANG	NIM	NAMA	JALUR SIDANG	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING	PENGUJI
36	13.00 - 14.30	401	2008015228	Moch. Agis Imandio	Skripsi	Hubungan Antara Pengambilan Keputusan Rasional Dengan Pembelian Impulsif	Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si -	1 Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si 2 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag
37		402	2108015220	Nisrina Shafa HafSarah	Skripsi	Hubungan antara Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Individu yang Mengalami Hubungan Bermasalah	Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si Atika Rahmania El Barusi, S.Psi., M.Si	1 Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog
38		403	2108015194	Nabila Chairunissa	Skripsi	Hubungan antara Kebersyukuran dan Kesuksesan Karir pada Karyawan Generasi Z	Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi	1 Nurmala, M.Psi., Psikolog 2 Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog
39		404	2108015016	Nur Aini Fitrianti	Skripsi	Pengaruh Pengaturan Kerja Fleksibel dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Bahrudin, S.Sos., M.Psi
40		405	2008015231	Dito Saif Faadhillah	Skripsi	Hubungan Antara Upward Social Comparison Dengan False Self-Presentation Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial	Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si -	1 Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si 2 Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog
41		406	2108015062	Haiza Mutia Hani	Skripsi	Hubungan Attachment to God dengan Psychological Capital pada Anggota	Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos -	1 Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si 2 Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog
42	14.30 - 16.00	401	2108015099	Swana Hardianzani	Skripsi	Hubungan Citra Tubuh dengan Self Disclosure pada individu yang memilih menjadi Singlehood	Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si Atika Rahmania El Barusi, S.Psi., M.Si	1 Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si 2 Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si
43		402	2008015271	Aminah Farhanah	Skripsi	Peran Sikap Terhadap Kekerasan sebagai Mediator dalam Interaksi Umur Ketika Menikah dan Kekerasan Intim yang Dialami Istri	Dr. Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog -	1 Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog 2 Dr. Ilham Mundzir, M.Ag
44		403	2108015238	Rival Julianta	Skripsi	Pengaruh Kompensasi dan Budaya Organisasi Terhadap Turnover Intention pada Driver ShopeeFood	Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog	1 Puti Archianti Widiasih, M.Psi., Psikolog 2 Ajheng Mulamukti A.P, M.Psi., Psikolog

Jakarta, 17 Oktober 2025
Ketua Program Studi

 Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi) BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2025/2026	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
---	---	---

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR HAMKA Nomor : 2927/A.32.03/2013, dinyatakan bahwa pada hari ini Rabu, 22 Oktober 2025, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : ERLINA DARAWATI
NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 2108015013
Judul Skripsi : Hubungan antara Self Regulated Learning dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Jabodetabek

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	ANISSA RIZKY ANDRIANY, M.Psi., Psikolog	Pembimbing 1	1.	66
2	YULISTIN TRESNAWATY, Dr. Psi.,S.Psi.,M.Psi	Penguji 1	2.	66
3	LILA PRATIWI, S.Psi., M.Si.	Penguji 2	3.	66
Jumlah				198
Nilai Akhir				66

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Selasa 3 Februari 2026
Ketua Program Studi



Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi) BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2025/2026	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
---	---	---

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR HAMKA Nomor : 2927/A.32.03/2013, dinyatakan bahwa pada hari ini Rabu, 22 Oktober 2025, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : ANITA AULIA SUBEKTI

NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 2108015158

Judul Skripsi : Hubungan antara Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri pada Gen Z

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	BAHRUDIN, S.Sos., M.Psi	Pembimbing 1	1. 	68
2	YULISTIN TRESNAWATY, Dr. Psi., S.Psi., M.Psi	Penguji 1	2. 	68
3	ARIS PAMUNGKAS, S.Psi., M.Psi	Penguji 2	3. 	68
Jumlah				204
Nilai Akhir				68

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Selasa 3 Februari 2026

Ketua Program Studi




Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA GEN Z

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Anita Aulia Subekti

2108015158

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

JAKARTA

2025

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anita Aulia Subekti

NIM : 2108015158

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Citra Tubuh terhadap Penerimaan Diri Pada Gen Z” merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya ilmiah orang lain. Seluruh sumber yang menjadi kutipan didalam skripsi ini, sudah saya cantumkan sesuai dalam teks dan daftar pustaka. Jika terbukti terdapat kesalahan atau kekeliruan didalamnya secara penuh menjadi tanggung jawab saya dan saya bersedia mendapat sanksi sesuai dengan prosedur yang ada. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 14 November 2025

Penulis



Anita Aulia Subekti

(2108015158)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Citra tubuh Terhadap Penerimaan Diri Pada Gen z" diajukan oleh Anita Aulia Subekti dengan NIM 2108015158 telah diuji serta berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan direvisi sesuai dengan saran tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang dilaksanakan pada tanggal 22 Oktober 2025. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA

JABATAN

TANDA TANGAN

Bahrudin, S.Sos., M.Psi

Dosen Pembimbing I

Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si

Dosen Penguji I

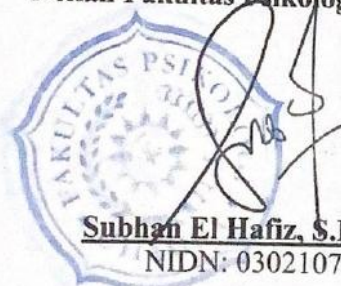
Aris Pamungkas, S.Psi., M.Psi

Dosen Penguji II



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA



Subhan El Hafiz, S.Psi, M.Si
NIDN: 0302107801

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA GEN Z

Anita Aulia Subekti

2108015158@uhamka.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof Dr. Hamka

ABSTRAK

Perkembangan tren kecantikan di Indonesia mengalami perubahan signifikan, di mana standar kecantikan yang sebelumnya menekankan pada aspek fisik dan wajah tertentu mulai bergeser. Gen z kini mulai menyerukan inklusivitas, keaslian, dan ekspresi diri sebagai bentuk self- acceptance, yang tercermin dari citra tubuh positif dalam menghadapi standar kecantikan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap penerimaan diri standar kecantikan Indonesia di era Gen z penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain uji korelasi. Pengambilan data dengan menggunakan metode purposive sampling. Jumlah subjek pada penelitian yaitu 165 responden dengan kriteria subjek penelitian aktif dalam menggunakan media sosial, pernah terpapar atau mengenal standar kecantikan di Indonesia, dan wilayah pulau Jawa. Instrumen penelitian menggunakan MBRSQ-AS (The Multidimensional Body-Self relation Quisioner – Appereance Scale) dengan memiliki 34 item dan USAQ (Unconditional penerimaan diri Questionnaire adalah skala alat ukur penerimaan diri dengan memiliki 20 item. Hasil analisis yang digunakan melalui IBM SPSS 25 (Statiscal package for the social since) menunjukkan bahwa nilai korelasi pearson citra tubuh dan penerimaan diri yang didapatkan memiliki koefisien r sebesar 0.500 dengan probability value sebesar 0.000 ($p < 0.01$) maka koefisien korelasi signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan positif yang signifikan antara citra tubuh dengan penerimaan diri. Maka implikasi dari penelitian ini menunjukkan semakin positif citra tubuh pada seseorang akan semakin tinggi penerimaan diri.

Kata kunci: Citra tubuh, Penerimaan diri, Standar Kecantikan, Gen z, Wanita

**HUBUNGAN ANTARA PENGATURAN DIRI DALAM BELAJAR
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DI
JABODETABEK**

Skripsi

“ Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengikuti
ujian sarjana S1 Psikologi “



Disusun Oleh :

Erlina Darawati (2108015013)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR.HAMKA**

2025

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina Darawati

NIM 2108015013

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pengaturan Diri Dalam Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Jabodetabek”** Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya asli saya, bukan hasil plagiarisme. Semua kutipan telah diberi sumber yang jelas dalam daftar pustaka dan telah disetujui oleh dosen pembimbing setelah melalui uji pustaka. Saya siap mengikuti proses yang semestinya sesuai peraturan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA jika terbukti skripsi ini menjiplak karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh -sungguh untuk dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

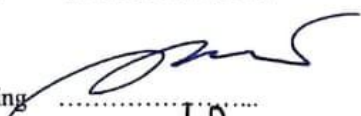
Jakarta, 12 November 2025


Erlina Darawati

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pengaturan diri dalam belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Jabodetabek”** diajukan oleh Erlina Darawati dengan nomor induk mahasiswa (2108015013). Menyatakan telah diuji dan dipertahankan serta diperbaiki sesuai saran dari Tim Penguji dan Pembimbing dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA, Jakarta Selatan pada hari Kamis, 13 November 2025. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Anissa Rizky Andriany, M.Psi, Psikolog	Dosen Pembimbing	
Dr. Psi. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si	Dosen Penguji I	
Atika Rahmania El Barusi, S.Psi., M.Si	Dosen Penguji II	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA


Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
NIDN: 0302107801

HUBUNGAN ANTARA PENGATURAN DIRI DALAM BELAJAR DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DI JABODETABEK

Erlina Darawati

erlinaadarawati28@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

ABSTRAK

Di dunia perkuliahan terutama di kalangan mahasiswa khususnya di wilayah Jabodetabek terlihat penundaan tugas bukanlah hal baru. Prokrastinasi atau biasanya disebut kebiasaan menunda pekerjaan telah menjadi bagian dari kehidupan akademik khususnya pada banyak mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Partisipan terdiri dari 366 mahasiswa di Jabodetabek terdiri dari 43 laki-laki (88%) dan 323 perempuan (12%) berusia 18–27 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *Academic Self-Regulated Learning Questionnaire* Instrument oleh (Nambiar et al., 2022) dan *Academic Procrastination Scale* dikembangkan oleh (McCloskey & Scielzo, 2015) Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson* menunjukkan bahwa *self regulated learning* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik, dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), $r = -0,185$. Hasil ini menunjukkan bahwa memiliki hubungan negatif yang signifikan artinya semakin tinggi nilai *self regulated learning* maka semakin rendah pula nilai prokrastinasi akademik nya dan sebaliknya. Oleh karena itu hipotesis alternatif diterima.

Kata Kunci: Pengaturan diri dalam belajar, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Jabodetabek