

SKRIPSI



**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI MAHASISWA
KEDOKTERAN FK UHAMKA**

**SYIFA AFNAN YUZALINA
2110015037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TANGERANG
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Syifa Afnan Yuzalina
NIM : 2110015037
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial
dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran FK
UHAMKA

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah diperiksa dan disetujui untuk
disidangkan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Tangerang, 27 Juni 2025

Pembimbing II



dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H

Pembimbing I



dr. Anisah, M.Pd.Ked

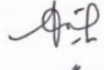
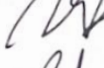
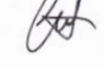
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syifa Afnan Yuzalina
NPM : 2110015037
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji serta dapat diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: dr. Anisah, M.Pd.Ked	()
Pembimbing II	: dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH	()
Penguji I	: dr. Rizka Aries Putranti, MMedEd	()
Penguji II	: Muhamad Arif Budiman, S.Pd., M.Biomed	()

Diketahui dan disetujui
Kepala Program Studi Sarjana



(dr. Zahra Nurushhofa, Sp.PA)

Ditetapkan di : Tangerang

Tanggal : 24 Juni 2025

ABSTRAK

Media sosial adalah serangkaian aplikasi internet interaktif yang memfasilitasi pengguna untuk mencipta, mengkurasi, dan berbagi konten. Paparan intens penggunaan media sosial kerap dikaitkan dengan dampak psikologis, terutama gejala depresi dengan gejala berupa perasaan tidak berharga, hilang semangat, dan penurunan fungsi sosial. Penelitian ini menilai hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan tingkat depresi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FK UHAMKA) pada Februari–Maret 2025. Desain yang digunakan ialah kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan potong silang. Sebanyak 183 mahasiswa dipilih melalui proportional random sampling. Intensitas penggunaan media sosial diukur menggunakan kuesioner SIPMS, sedangkan tingkat depresi dinilai dengan BDI-II. Mayoritas responden memiliki intensitas rendah (104 responden; 56,8%), sisanya intensitas tinggi 79 responden (43,2%). Sementara itu, tingkat depresi minimal mendominasi (124 responden; 67,8%) diikuti depresi ringan (29 responden; 15,8%), depresi sedang (14 responden; 7,7%), dan depresi berat (16 responden; 8,7%). Pada kelompok intensitas tinggi, (9 mahasiswa; 11,4 %) mengalami depresi sedangkan depresi berat (12 mahasiswa; 11,5 %) lebih banyak ditemukan pada kelompok intensitas rendah. Uji chi-square menghasilkan $p = 0,042$ ($\alpha = 0,05$) menandakan terdapat hubungan signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi. Temuan ini menunjukkan kecenderungan meningkatnya depresi ringan–sedang seiring tingginya intensitas pemakaian, meskipun depresi berat justru lebih sering muncul pada pengguna berintensitas rendah. Hal tersebut mengisyaratkan keterlibatan faktor lain, seperti dukungan sosial dan mekanisme koping, yang perlu ditelusuri lebih lanjut pada penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Intensitas Penggunaan Media Sosial, Depresi, Mahasiswa Kedokteran, FK UHAMKA

ABSTRACT

Social media refers to a series of interactive internet-based applications that facilitate users in creating, curating, and sharing content. Intense exposure to social media use is often associated with psychological impacts, particularly depressive symptoms such as feelings of worthlessness, lack of motivation, and a decline in social functioning. This study aimed to assess the relationship between the intensity of social media use and the level of depression among medical students at the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University Prof. DR. HAMKA (FK UHAMKA), during the period of February–March 2025. The study employed a quantitative analytic observational design with a cross-sectional approach. A total of 183 students were selected using proportional random sampling. Social media usage intensity was measured using the SIPMS questionnaire, while depression levels were assessed with the BDI-II instrument. The majority of respondents had low usage intensity (104 respondents; 56.8%), while the remaining 79 respondents (43.2%) had high usage intensity. In terms of depression, most respondents experienced minimal depression (124 respondents; 67.8%), followed by mild (29 respondents; 15.8%), moderate (14 respondents; 7.7%), and severe depression (16 respondents; 8.7%). In the high-intensity group, 9 students (11.4%) experienced moderate depression, whereas severe depression was more common in the low-intensity group (12 students; 11.5%). The chi-square test yielded a p-value of 0.042 ($\alpha = 0.05$), indicating a significant relationship between social media usage intensity and depression levels. These findings suggest a tendency toward increased mild-to-moderate depression with higher usage intensity, although severe depression appeared more frequently in the low-intensity group, implying the influence of other factors such as social support and coping mechanisms that warrant further investigation.

Keywords: *Social Media Usage Intensity, Depression, Medical Students, FK UHAMKA*



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Fatah, Parung Serab Ciledug, Kota Tangerang

Telp. (021) 27564161, www.fk.uhamka.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

foto
3 x 4

IDENTITAS MAHASISWA :

Nama : SYIFA AFNAN YU2ALINA
NIM : 2110015037
Program Studi : PENDIDIKAN DOKTER
Alamat Rumah : Jln. A KEPA DURI NO. 10 RT/07 RW/08
No. Telp./HP : 087877556756

DATA BIMBINGAN :

JUDUL SKRIPSI :
PEMBIMBING 1 : dr. Anisah, M.Pd, Ked
PEMBIMBING 2 : dr. Joko Susanto, Sp.Kj, M. H

Dekan,

ttd

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : dr. Anisah, M.Pd. Ked

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARKIR
1	Sabtu 5/10/2024	Pembahasan judul, rencana metode penelitian, generalitas hasil penelitian - penelitian sebelumnya.	dh
2	Rabu 9/10/2024	Ralat & konfirmasi judul serta validitas kuesioner yang akan dipakai, rekomendasi dosbing 2.	dh
3	Senin 25/11/2024	Pembahasan BAB 1	dh
4	Kamis 5/12/2024	Pembahasan BAB 2 & 3	dh
5	Selasa 3/5/25	Pembahasan BAB 4	dh
6	Kamis 5/5/25	Pembahasan BAB 5	dh
7	Minggu 7/5/25	Pembahasan BAB 6	dh
8	Selasa 10/5/25	Revisi BAB 4,5,6	dh
9			
10			

LEMBAR BIMBINGAN

dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H

ANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
Minggu, 17/11/2024	Pembahasan Judul.	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H 122/B.15F/31.74.07/2023-25.SPU-1/3/TM.09.74/e/2023
Sabtu, 23/11/2024	Pembahasan BAB 1.	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H 122/B.15F/31.74.07/2023-25.SPU-1/3/TM.09.74/e/2023
Sabtu, 7/12/2024	Pembahasan BAB 2.	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H 122/B.15F/31.74.07/2023-25.SPU-1/3/TM.09.74/e/2023
4 Jumat, 13/12/2024	Pembahasan BAB 3.	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, M.H 122/B.15F/31.74.07/2023-25.SPU-1/3/TM.09.74/e/2023
5 Minggu, 27/04/25	Pembahasan BAB 4.	dr. Joko Susanto, Sp.KJ dokter Spesialis Kesehatan Jiwa
6 Selasa 3/5/25	Pembahasan BAB 5	dr. Joko Susanto, Sp.KJ dokter Spesialis Kesehatan Jiwa
7 Kamis 5/5/25	Pembahasan BAB 6	dr. Joko Susanto, Sp.KJ dokter Spesialis Kesehatan Jiwa
8 Minggu 7/5/25	Revisi BAB 4,5,6	dr. Joko Susanto, Sp.KJ dokter Spesialis Kesehatan Jiwa
9 Selasa 10/5/25		