



FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Patah, Parung Serab, Kota Tangerang, Banten 15153. Telp. 021-4161 4011 / 0878 0005 0052

Website : fk.uhamka.ac.id, Email : kedokteran@uhamka.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

Nomor : **375**/A.30.03/2025

Tentang

**PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang telah menyusun Skripsi sesuai dengan kurikulum, dipandang perlu melaksanakan Sidang Skripsi.
- b. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Sidang Skripsi sebagaimana konsideran (a), maka dipandang perlu mengangkat Dosen Penguji Sidang Skripsi dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2013 tentang Pendidikan Dokter;
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 28 Januari 2010, tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.O/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H./16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;
8. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 133/G.18.04/2011 tanggal 22 Shafar 1432 H./27 Januari 2011 M, tentang Peraturan Pokok Kepegawaian Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;

9. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 302/A.01.02/2022 tanggal 5 April 2022, tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;

Memperhatikan : 1. Kalender Akademik Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2024/2025
2. Kurikulum Operasional Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

MEMUTUSKAN :

Menetapkan :

- Pertama : Mengangkat dan menetapkan Dosen Penguji Sidang Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UHAMKA Semester Genap Tahun Akademik 2024/205 sebagaimana tercantum dalam daftar lampiran surat keputusan ini;
- Kedua : Ketua Program Studi Pendidikan Dokter sebagai Sekretaris Panitia mempersiapkan segala sesuatu mengenai pelaksanaan Sidang Skripsi dan Wakil Dekan II mengatur masalah keuangan;
- Ketiga : Apabila salah seorang diantara Dosen Penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lainnya, maka ditunjuk Dosen Penguji pengganti oleh Ketua Panitia Penguji;
- Keempat : Ujian Sidang Skripsi dilaksanakan secara luring/offline di kampus Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA oleh penguji sebagaimana tercantum dalam lampiran surat keputusan ini;
- Kelima : Pelaksanaan Sidang Skripsi diketuai oleh Dekan dan diuji oleh 2 (dua) orang penguji dari masing-masing mahasiswa yang mengikuti Sidang Skripsi;
- Keenam : Peserta Sidang Skripsi harus memperhatikan dan mematuhi pelaksanaan teknis ujian Sidang Skripsi yang telah diinformasikan sebagaimana tercantum dalam tata tertib ujian;
- Ketujuh : Semua biaya yang timbul dengan adanya pelaksanaan sidang skripsi ini, dibebankan pada anggaran ujian yang diatur khusus untuk kepentingan tersebut.
- Kedelapan : Hasil sidang skripsi ini dtandaskan oleh Dekan dan diumumkan kepada peserta setelah ujian selesai dilaksanakan.
- Kesembilan : Surat Keputusan ini disampaikan kepada pihak-pihak yang terkait untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya;
- Kesepuluh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan

Kesebelas

: Apabila dalam keputusan ini terdapat kekeliruan, maka akan diperbaiki
sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Dzulhijjah 1446 H

6 Mei 2025 M



Dr. dr. Yawang S. Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH. Kes.

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Wakil Dekan I, II, III, IV
2. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Lampiran Surat Keputusan Dekan FK UHAMKA

Nomor : **325** /A.30.03/2025

Tanggal : **8 Dzuhijah 1446 H**

6 Mei 2025 M

DAFTAR NAMA PESERTA DAN PENGUJI SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

No	Nama dan NIM	Judul	Penguji
1	Alyah Rasyidah 2010015009	Hubungan Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Tahun 2025	1. dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad. 2. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua
2	Devana Alifia Afifah 2110015001	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria Scabra</i> Terhadap Proses Induksi Adipogenesis Pada Sel Punca Umbilikal: Kajian NF-Kb	1. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK 2. dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM
3	Farhan Kurnia Pratama 2110015002	Hubungan Karakteristik Demografi Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Hiv Positif Di Rsud Kota Tangerang Periode Tahun 2022 - 2024	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Ety Farida Mustifah, Sp.DVE
4	Zahirah 2110015003	Gambaran Riwayat Atopi Pada Keluarga Dengan Dermatitis Atopik Di Rsu Fikri Medika Kosambi Karawang Periode Desember 2024 - April 2025	1. dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed 2. dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM
5	Alisha Farah Wardhani 2110015004	Hubungan Antara Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i> Dengan Gambaran Kognitif Berdasarkan Pemeriksaan Qeeg Dan Prestasi Akademik Pada Siswa Sma Muhammadiyah 1 Kota Tangerang	1. dr. Kemal Imran, Sp.N(K), MARS 2. dr. Anisah, M.Pd.Ked
6	Ayu mutiah 2110015005	Hubungan Antara Bentuk Lengkung Telapak Kaki Dengan Keseimbangan Statis Dan Dinamis Pada Anak Usia 8-9 Tahun Di Sdn X Cibinong	1. dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed 2. dr. Ayu Andira Sukma, MKM
7	Bimo Jannata Faizin 2110015006	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria Scabra</i> Terhadap Proses Induksi Adipogenesis Pada Sel Punca Umbilikal: Kajian <i>Fatty Acid Synthase</i> (Fas)	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. Sri Suciati Ningsih, M.Biomed

No	Nama dan NIM	Judul	Penguji
8	Anggraeni siti Hamidah 2110015007	Pola Luka Pada Kasus Kekerasan Fisik Anak Berdasarkan <i>Visum Et Repertum</i> Di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokkes Polri Periode Tahun 2023-2024	1. dr. Arif Wayno, Sp.F 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
9	Saskia Dwi Vatagery 2110015009	Perbandingan Lama Pemulihan Dan Komplikasi Luka Pasca Sirkumsisi Antara Metode Konvensional Dan Metode Tekno Sealer Di Klinik Sunat X Dan Di Tangerang 2025	1. dr. Muhammad Isya Firmansyah, Sp. EM 2. dr. Mohamad Riza El Anshory, Sp.B
10	Yasmine Putri Sulistiya 2110015010	Pengaruh Konsumsi Susu Uht Dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> Pada Mahasiswa Fk Uhamka Angkatan 2021-2024	1. dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE 2. dr. Aditiawarman, MPH
11	Muhammad Fahri Umasangadji 2110015011	Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Insidensi Tumor Payudara Di Rsud Kota Tangerang Tahun 2020 - 2024	1. Dr. Mohamad Riza El Anshory, Sp.B 2. Dr. Achmad Irawan, Sp. OG.
12	Nabilah zahra islamiy 2110015012	Perbandingan Onset Terjadinya Komplikasi Stroke Dan/Atau Jantung Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Terkontrol Dan Tidak Terkontrol Di Indonesia Periode 2013 - 2023	1. dr. Kemal Imran, Sp.N(K), MARS 2. dr. Muhammad Yamin, Sp.JP
13	Sulthan Tsarycetta Andarega Widjaya 2110015014	KORELASI Derajat Keparahan Rinitis Alerhi Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Kelas Ii Dan Iii Di Sd Muhammadiyah 3 Ciledug Tahun 2025	1. dr. Roito Elmina Gogo Harahap, Sp.A 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
14	Rafiq husna amalia 2110015015	Pengaruh Derajat Indeks Massa Tubuh (Imt) Di Atas 23 Terhadap Risiko Terjadinya <i>Obstructive Sleep Apnea (Osa)</i> Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fk UHAMKA	1. dr. Ismail Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked 2. dr. Fitri Rahayu Sari, Sp.P, FISIR
15	Zahra Aulia Setiani 2110015016	Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kejadian <i>Dry Eye Syndrome</i> Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka	1. dr. Bambang H. Siswito, Sp.An 2. dr. Erlina Pudyastuti, MKM
16	Akbar Rafly Rivaldo 2110015017	Hubungan Antara Jarak Layar Dan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Kejadian <i>Digital Eye Strain</i> Pada Mahasiswa	1. dr. Nuraini, Sp.M 2. Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua

No	Nama dan NIM	Judul	Penguji
17	Sania Tri Amanda 2110015019	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Tahun 2025	1. dr. Rizni Fitriana, M.Biomed 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
18	Nur Annisa 2110015020	Peranan Faktor Risiko Terjadinya Dermatitis Kontak Alergi Pada Pasien Pekerja Di Rsu Fikri Medika Kosambi Karawang	1. dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE 2. dr. Siti Mona Amelia, M.Biomed
19	Arviani Maadurrunnafis 2110015021	Gambaran Karakteristik Dan Histopatologi Pasien Tumor Tiroid Di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang Tahun 2020-2024	1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K)
20	Anik Khumairoh 2110015022	Pengaruh Ekstrak Kulit Ubi Ungu (<i>Ipomoea Batata L.</i>) Terhadap Kadar Nf-Kb Proses Induksi Adipogenesis Di Sel Punca Umbilikal	1. dr. Bety Semara Lakhsmi, M.KM 2. Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D
21	Gaffar Abdul Malik 2110015023	Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Nilai Ujian Akhir Blok Mahasiswa Fk Uhamka Periode Januari - April 2025	1. dr. Prasila Darwin, Sp.KJ 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
22	Hani Safitri 2110015024	Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Riwayat Otitis Media Akut (Oma) Berulang Dengan Kejadian Otitis Media Supuratif Kronis (Omsk) Pada Anak Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Pondok Aren	1. dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A 2. dr. Syamsul Iman, Sp.THT-BKL, M.Ked.
23	Meisya Loventina Salsabila 2110015025	Efek Antibakteri Kurma Tahnik Terhadap Pertumbuhan Bakteri <i>Staphylococcus Aureus</i>	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK
24	Aqilah Muthia Khansa 2110015026	Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gambaran Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Angkatan 2021-2024	1. dr. Agus Sujono, Sp.OG(K) 2. dr. Zainal Abidin, MKM
25	Amelia vega octaviani 2110015027	Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kinerja Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Dengan Menggunakan <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> (Psqi)	1. dr. Bambang H. Siswitonono, Sp.An 2. Dr. dr. Fara Fauzia, M.Farm, M.Epid
26	Aathifah Nur Fathinah Nisa 2110015028	Pengaruh Ekstrak Kulit <i>Ipomoea Batatas L.</i> Terhadap Penghambatan Proses Induksi Adipogenesis Pada Sel Punca Mesenkimal Umbilikal	1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. dr. Rizni Fitriana, M.Biomed

No	Nama dan NIM	Judul	Penguji
27	Saiful Kamal Rosyadi 2110015029	Hubungan Kelainan Refraksi Belum Terkoreksi Dengan Kualitas Hidup Hidup Pada Mahasiswa Fk Uhamka Tahun 2025	1. dr. Zainal Abidin, MKM 2. Dr. dr. Fara Fauzia, M.Farm, M.Epid
28	Dimas Agus Hidayatulloh 2110015030	Pengaruh Derajat Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Risiko Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds) Pada Pelajar Sma Negeri 98 Jakarta Tahun 2024/2025	1. dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE 2. dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK
29	Danish Nayyara Wijaya 2110015031	Hubungan Antara Perilaku Nutrisi Ibu Dengan Kejadian Bblr Di Puskesmas Gegerbitung, Sukabumi Periode Tahun 2022-2024	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. Dr. dra. Erlin Listyaningsih, M.Kes
30	Raka suryandika 2110015032	Jenis Luka Akibat Kekerasan Tumpul Yang Menjadi Penyebab Kematian Terbanyak Kasus Dugaan Pembunuhan Pada Jenazah Usia 18-74 Tahun Yang Diautopsi Di Rs Bhayangkara Tk.1 Pusdokkes Polri Periode Tahun 2020-2023	1. dr. Asri Megaratri Pralebda, Sp.F 2. Dr. dr. Purwadi, S.St MK., MS, MARS
31	Azifah Syifa Girsang 2110015033	Pengaruh Umur, Jenis Kelamin, Dan Hipertensi Terhadap Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronis Dengan Dm Tipe 2 Di Instalasi Dialisis Rsjko Engku Haji Daud Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2023-2024	1. Dr. dr. Fara Fauzia, M.Farm, M.Epid 2. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK
32	Id'har Satriya Prabowo 2110015034	Pengaruh Konsumsi Minuman Energi Terhadap Gangguan Emosi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Pada Tahun 2025	1. dr. Aditiawarman, MPH 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
33	Syifa Afnan Yuzalina 2110015037	Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Fk UHAMKA	1. dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd 2. Muhamad Arif Budiman, M.Biomed
34	Khusnul Khotimah 2110015038	Pengaruh Ekstrak Kulit <i>Ipomoea Batatas L.</i> Terhadap Proses Induksi Adipogenesis Pada Sel Punca Umbilikal: Kajian <i>Fatty Acid Synthase</i> (Fasn)	1. Dr. dra. Erlin Listyaningsih, M.Kes 2. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA
35	Fachri Achmad Fauzi 2110015039	Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Hermina Kota Bekasi Jawa Barat	1. dr. Aditiawarman, MPH 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes
36	Bakhtih Nujud Santoso 2110015040	Perbandingan Teknik Mendengarkan Al-Quran Surat Ar-Rahman Terhadap Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan 2025	1. dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed 2. dr. Ayu Andira Sukma, MKM

No	Nama dan NIM	Judul	Penguji
37	Anggraeni Wijaya Kusuma 2110015041	Pola Peresepan Antibiotik Pada Infeksi Saluran Pernapasan Akut Berdasarkan Kriteria Aware (<i>Access, Watch, Reserve</i>) Who Di Puskesmas Cimareme Dan Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. Shinta Dewi Permata Sari, M.Biomed
38	Anggun Nur Ramadhani 2110015042	Perbandingan Jamur Kontaminan Pada Roti Berpengawet Dan Roti Tidak Berpengawet	1. dr. Zainal Abidin, MKM 2. Shinta Dewi Permata Sari, M.Biomed
39	Assyu'ara Al'asyi 2110015044	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria Scabra</i> Terhadap Proses Induksi Adipogenesis Pada Sel Puncu Umbilikal: Kajian Morfologi Sel	1. dr. Arief Indra Sanjaya, Sp.PK 2. dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA
40	Sari Puspita Dewi 2110015045	Potensi Kombinasi Ekstrak Daun <i>Tinospora Crispa</i> L (Brotowali) Danekstrak <i>Zingiber Officinale</i> (Jahe) Sebagai Agen Anti-Inflamasi Melalui Metode Bsa Assay	1. Dr. dr. Agus Rahmadi, MA, M.Biomed, Ph.D 2. Muhamad Arif Budiman, M.Biomed
41	Muhammad Dzikra Padaffa 2110015047	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isps) Pada Balita Di Puskesmas Ciledug	1. dr. Dian Apriliana, Sp.P 2. dr. Syamsul Irman, Sp.THT-BKL, M.Ked.
42	Putri salsabila Edianti 2110015048	Hubungan Gambaran Radiologi Thorax Dengan Hasil Pemeriksaan Sputum Tes Cepat Molekuler (Tcm) Pada Pasien Tuberkulosis Kasus Baru Di Rsud Ciawi Kabupaten Bogor Tahun 2024	1. dr.Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad 2. dr. Fitrie Rahayu Sari, Sp.P, FISR.
43	Ilham Akbar 2110015049	Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa S1 Kedokteran Fk Uhamka Angkatan 2022	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK.



dr. Wawang S. Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes.



**BERITA ACARA
UJIAN SKRIPSI TAHUN
AKADEMIK 2024 - 2025
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

Tgl efektif :
No Form :
No Revisi : 00

Nama Mahasiswa : Ilham Akbar
NIM : 2110015049
Hari / Tanggal : Rabu, 11 Juni 2025
Judul : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN FK UHAMKA
ANGKATAN 2022

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1.	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes	Penguji I
2.	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	Penguji II
3.	dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A	Pembimbing I
4	dr. Prasila Darwin, Sp.Kj	Pembimbing II

Tangerang, 11 Juni 2025
Mengetahui,
Ketua Program Studi,


dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2024 - 2025
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Tgl efektif :
No Form :
No Revisi : 00

Nama Mahasiswa : Ilham Akbar
Nim : 2110015049
Hari, Tanggal : Rabu, 11 Juni 2025
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022

Catatan / Saran-saran :

1. Dijelaskan dulu ttg kualitas tidur baru tingkat stres
2. Tuliskan data ? ttg mempengaruhi kualitas tidur (mis: stres → depresi, dll)
3. Penelitian lain yg menjelaskan dampak kualitas tidur terhadap stres
4. Menjelaskan yg umum End KAPUS
5. Identifikasi masalah :
 - Bagaimana kualitas tidur ?
 - Bagaimana tingkat stres ?
 - Bagaimana pengaruh stres dan kualitas tidur ?(catat bahwa 4/ End nya di bagian)
6. Mengapa ada masalah data ttg gadget ? -
7. Kerangka teori : - hal ? yg mempengaruhi kualitas tidur
kerangka konsep ?
8. Keterangan ttg soal sampel ts diambil & teknik / jelaskan
9. ~~Keterangan~~ ^{hasil} → Sebaran responden yg mengalami masalah kualitas tidur (tidak perlu data form)
berdasarkan ~~data~~ ttg stres
10. Tabel A.7 diperbaiki & alat dibaca
11. Simpulan : tak ada hub. stres & kualitas tidur → apa yg akan dilanjutkan tentang hal ini (dices faktor perantara).
Tangerang, 11 Juni 2025
12. Distribusi normal atau tidak ? → boleh distribusi normal
13. Penulisan Daftar pustaka di susun berdasarkan huruf apa
14. Hasil penelitian tentang apa dan apa yg perlu
15. Penulisan "tipe" & persentase
16. Pemakaian gadget → tidak perlu & maknanya

Ket:

*) Coret yang tidak perlu

NO	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING 1
1	2110015019	Sania Tri Amanda	HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN	Dr. dr. Astrid W.
2	2110015003	Zahirah	GAMBARAN RIWAYAT ATOPI PADA KELUARGA	dr. Hafidz Muhammad
3	2110015017	Akbar Rafly Rivaldo	HUBUNGAN ANTARA JARAK LAYAR DAN DURASI PENGGUNAAN <i>SMARTPHONE</i> DENGAN KEJADIAN <i>DIGITAL EYE STRAIN</i> PADA MAHASISWA	dr. Aditiawarman, MPH
4	2110015010	Yasmine Putri Sulistiya	PENGARUH KONSUMSI SUSU UHT DENGAN KEJADIAN	dr. Dewi Novita Putri,
5	2110015047	Muhammad Dzikra	FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP	dr. Nurhayati, MARS
6	2110015024	Hani Safitri	HUBUNGAN USIA, JENIS KELASMIN, DAN RIWATAT	dr. Ismaily Fasyah,
7	2110015002	Farhan Kurnia Pratama	HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI TERHADAP KEPATUHAN PENGobatan PASIEN HIV POSITIF DI RSUD KOTA TANGERANG PERIODE TAHUN 2022 - 2024	dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK
8	2110015048	Putri salsabila Ediat	HUBUNGAN GAMBARAN RADIOLOGI THORAX DENGAN	dr. Muhammad Isya
9	2110015040	Bakhitah Nujud	PERBANDINGAN TEKNIK MENDENGARKAN AL-QURAN	dr. Zainal Abidin, MKM
10	2110015033	Azifah Syifa Girsang	PENGARUH UMUR, JENIS KELAMIN, DAN HIPERTENSI	Dr. dr. Wawang S
11	2110015007	Anggraeni siti hamidah	POLA LUKA PADA KASUS KEKERASAN FISIK ANAK	dr. Asri Mega Pralebda,
12	2110015005	Ayu mutiah	HUBUNGAN ANTARA BENTUK LENGKUNG TELAPAK	dr. Wawan Budisusilo,
13	2110015032	Raka suryandika	JENIS LUKA AKIBAT KEKERASAN TUMPUL YANG	dr. Arif Wahyono, Sp.F
14	2110015026	Aqilah Muthia Khansa	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN	Prof. Dr. Hamed Oemar
15	2110015029	Saiful Kamal Rosyadi	HUBUNGAN KELAINAN REFRAKSI BELUM TERKOREKSI	dr. Etty Farida Mustifah,
16	2110015031	Danish nayyara wijaya	HUBUNGAN ANTARA PERILAKU NUTRISI IBU DENGAN	dr. Achmad Irawan,
17	2110015015	Rafiqah husna amalia	PENGARUH DERAJAT INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DI	dr. Dian Apriliana, Sp.P
18	2110015014	Sulthan Tsarycetta	KORELASI DERAJAT KEPARAHAN RINITIS ALERHI	dr. Ismaily Fasyah,
19	2110015021	Arviani Maadurrunnafis	GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN HISTOPATOLOGI	dr. Arief Indra Sanjaya,
21	2110015022	Anik Khumairoh	PENGARUH EKSTRAK KULIT UBI UNGU (<i>IPOMOEa BATATA L.</i>) TERHADAP KADAR NF-KB PROSES INDUKSI ADIPOGENESIS DI SEL PUNCA UMBILIKAL	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH. Kes
22	2110015049	Ilham Akbar	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN	dr. Donny Ronaldo,
20	2110015023	Gaffar Abdul Malik	HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP NILAI	dr. Rizka Aries Putranti,
23	2110015009	Saskia Dwi Vatajery	PERBANDINGAN LAMA PEMULIHAN DAN KOMPLIKASI	dr. Fahad Hasan, Sp.B
24	2110015016	Zahra Aulia Setiani	HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR TERHADAP	dr. Nuraini, Sp.M
25	2110015028	Aathifah Nur Fathinah	PENGARUH EKSTRAK KULIT <i>IPOMOEa BATATAS L.</i>	dr. Zahra Nurushsofa,
26	2110015027	Amelia vega octaviani	HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR TERHADAP	dr. Kemal Imran, Sp.S,
27	2110015042	Anggun Nur	PERBANDINGAN JAMUR KONTAMINAN PADA ROTI	dr. Chairinda Dachwan,
28	2110015025	Meisya Loventina	EFEK ANTIBAKTERI KURMA TAHNIK TERHADAP	Dr. dr. Agus Rahmadi,
29	2110015041	Anggraeni Wijaya	POLA PERESEPAN ANTIBIOTIK PADA INFEKSI	dr. Yolanda Safitri, MPH

30	2110015037	Syifa Afnan Yuzalina	HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN	dr. Anisah, M.Pd.Ked
31	2110015004	Alisha Farah Wardhani	HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN	Dr. dr. Gea Pandhita,
32	2110015034	Id'har Satriya Prabowo	PENGARUH KONSUMSI MINUMAN ENERGI TERHADAP GANGGUAN EMOSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA PADA TAHUN 2025	dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed
33	2110015012	Nabilah zahra islamiy	PERBANDINGAN ONSET TERJADINYA KOMPLIKASI	dr. Endin Nokik
34	2110015011	Muhammad Fahri	HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL	dr. Dewi Jantika
35	2110015030	Dimas Agus	PENGARUH DERAJAT INDEKS MASSA TUBUH (IMT)	dr. Rifky Budi Triyatno,
36	2110015045	Sari Puspita Dewi	POTENSI KOMBINASI EKSTRAK DAUN <i>TINOSPORA</i>	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK
37	2010015009	Aliyah Rasyidah	HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL TERHADAP	dr. Erlina Pudyastuti,
38	2110015018	Rifyal Alfath Shidqy	HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT	dr. Wening Tri Mawanti,
39	2110015020	Nur Annisa	Hubungan Profil Pasien Dengan Terjadinya Dermatitis	dr. Lydia Kurniasari,
40	2110015039	Fachri Achmad Fauzi	Hubungan mental emosional dengan MAP pasien hipertensi di rumah sakit x	dr. Bety Semara Lakhsmi, M.KM

PEMBIMBING 2	PENGUJI 1	PENGUJI 2	HARI	JAM	RUANG
dr. Wawan Budisusilo,	dr. Rizni Fitriana,	dr. Sri Wahyuni,	Senin, 9 Juni	10.30	1 (R)
dr. Lydia Kurniasari,	dr. Dewi Novita Putri,	dr. Bety Semara	Senin, 9 Juni	11.00	2
Dr. dr. Gea Pandhita, Sp.S, M.Kes	dr. Nuraini, Sp.M	Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia). FISOua	Senin, 9 Juni 2025	11.00	3
dr. Lydia Kurniasari,	dr. Etty Farida	dr. Aditiawarman, MPH	Senin, 9 Juni	13.00	1
dr. Ismail Fasyah,	dr. Dian Apriliana, Sp.P	dr. Syamsul Irman,	Selasa, 10	07.00	1
dr. Rizka Aries Putranti,	dr. Donny Ronaldo,	dr. Syamsul Irman,	Selasa, 10	08.00	2
dr. Agus Sujono, Sp.OG(K)	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes	dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE	Selasa, 10 Juni 2025	09.00	1
dr. Dian Apriliana, Sp.P	Hafidz Muhammad	dr. Fitrie Rahayu Sari,	Selasa, 10	10.00	2
Dr. dr. Agus Rahmadi,	dr. Siti Mona Amelia	dr. Ayu Andira Sukma,	Selasa, 10	10.00	3
dr. Rifky Budi Triyatno,	dr. Muthia Farani,	dr. Cici Julia Sri Dewi,	Selasa, 10	10.00	1
Dr. dr. Enrico Adhitya	dr. Arif Wahyono, Sp.F	dr. Sri Wahyuni,	Selasa, 10	10.30	2
dr Rizni Fitriana,	dr. Siti Mona Amelia	dr. Ayu Andira Sukma,	Selasa, 10	12.00	1
dr. Muhammad Isya	dr. Asri Megaratri	Dr. dr. Purwadi, S.St	Selasa, 10	13.00	2
dr. Achmad irawan,	dr. Agus Sujono,	dr. Joko Susanto,	Selasa, 10	14.00	1
dr. Nuraini, Sp.M	dr. Zainal Abidin, MKM	Dr. dr. Fara Fauzia,	Selasa, 10	14.30	2
dr. Donny Ronaldo,	Dr. dr. Wawang S	Dr. dra. Erlin	Selasa, 10	15.00	1
dr. Aditiawarman, MPH	dr. Ismail Fasyah,	dr. Fitrie Rahayu Sari,	Rabu, 11 Juni	07.00	1
dr. rizni fitriana, M.	dr. Syamsul Irman,	dr. Roito Elmina Gogo	Rabu, 11 Juni	07.00	2
dr. Zahra Nurushsofa, Sp.	dr. Dewi Jantika	Dr. dr. Astrid W.	Rabu, 11 Juni	10.00	1
dr. Achdi Kurnia, Sp. FK	dr. Bety Semara Lakhsmi, M.KM	Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D	Rabu, 11 Juni 2025	14.00	1
dr. Prasila Darwin, Sp.Kj	Dr. dr. Wawang S	dr. Chairinda	Rabu, 11 Juni	15.00	1
dr. Joko Susanto,	dr. Prasila Darwin,	dr. Alliatunnisa,	Rabu, 11 Juni	15.30	2
dr. Zainal Abidin, MKM	dr. Muhammad Isya	dr. Mohamad Riza El	Kamis, 12	09.00	1
dr. Joko Susanto,	dr. Bambang H.	dr. Erlina Pudyastuti,	Kamis, 12	10.00	2
Dr. dr. Erlin	dr. Dewi Jantika	dr. Rizni Fitriana,	Kamis, 12	10.30	1
dr. Rizka Aries Putranti,	dr. Bambang H.	Dr. dr. Fara Fauzia,	Kamis, 12	13.00	1
Dr. dr. Agus Rahmadi,	dr. Zainal Abidin, MKM	Shinta Dewi Permata	Kamis, 12	13.00	2
Sri Suciati Ningsih, S.	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK	dr. Cici Julia Sri Dewi,	Jum'at, 13	10.00	1
dr. Chairinda Dachwan, S	dr. Achdi Kurnia, Sp.FK	Shinta Dewi Permata	Jum'at, 13	13.00	1

dr. Joko Susanto,	dr. Rizka Aries	Muhamad Arif	Jum'at, 13		
dr. Yolanda Safitri,	dr. Kemal Imran,	dr. Anisah, M.Pd.Ked	Sabtu, 14	07.00	1
dr. Ayu Andira Sukma, MKM	dr. Aditiawarman, MPH	dr. Sri Wahyuni, MH.Kes	Sabtu, 14 Juni 2025	08.00	2
Dr. dr. Gea Pandhita,	dr. Kemal Imran,	dr. Rifky Budi	Senin, 16	07.00	
dr. Fahad Hasan, Sp.B	dr. Mohamad Riza El	dr. Achmad irawan,	BELUM ADA		
dr. Arief Indra Sanjaya,	dr. Lydia Kurniasari,	dr. Cici Julia Sri Dewi,	BELUM ADA		
Shinta Dewi Permata	Dr. dr. Agus Rahmadi,	Muhamad Arif	BELUM ADA		
dr. Zainal Abidin, MKM	dr. Hafidz Muhammad	Dr. dr. Enrico Adhitya	BELUM ADA		
dr. Dina Tri Amalia,	Dr. dr. Astrid W.	dr. Sri Wahyuni,	BELUM	SAKIT	
dr. Wening Tri Mawanti	dr. Etty Farida	dr. Siti Mona Amelia,	BELUM		
dr. Prasila Darwin, Sp.KJ	dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH	dr. Nurhayati, MARS	BELUM DAFTAR	SAKIT	

FORM PENILAIAN UJIAN SKRIPSI**Nama Mahasiswa** Ilham Akbar**Nim** 2110015049**Tanggal Ujian** Rabu, 11 Juni 2025**Judul Skripsi** HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022**Pembimbing 1** dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A**Tanda Tangan****Pembimbing 1**

-1	-2
	Aspek Penilaian
1	Judul: Menggambarkan fokus dan ruang lingkup penelitian, dapat memuat variabel, populasi, dan perlakuan (apabila ada) dari penelitian
2	BAB I
	2.1 Latar Belakang : Berisi alasan mengapa penelitian penting untuk dilakukan
	2.2 Identifikasi Masalah : Secara rinci menjelaskan lebih lanjut fokus dan ruang lingkup penelitian, yang menjembatani bagian sebelumnya yaitu latar belakang, menajawab pertanyaan dan tujuan penelitian
	2.3 Pertanyaan dan tujuan penelitian di jelaskan dengan baik
	2.4 Manfaat penelitian: Menjelaskan untuk apa dan pihak mana informasi yang didapat dari hasil penelitian dapat bermanfaat
3	BAB II
	3.1 Tinjauan Pustaka Memuat informasi yang aktual dan terkini berkenaan dengan masalah yang diteliti (menggunakan artikel yang berasal dari jurnal ilmiah dalam Jumlah yang mencukupi)
	3.2 Kerangka Pemikiran (Kerangka Teori dan Kerangka Konsep)
	3.3 Sangat relevan dengan permasalahan yang diteliti dan menggambarkan variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian
4	BAB III
	4.1 Subyek penelitian, cara pengambilan sampel, dan ukuran sampel diuraikan dengan cukup jelas dan beralasan (termasuk kriteria inklusi dan eksklusi)
	Metode Penelitian

	4.2 Rancangan penelitian sesuai, dan dapat digunakan sebagai metode untuk menjawab tujuan penelitian
	4.3 Variabel penelitian yang dikumpulkan dijelaskan dengan baik jenis dan tipenya
	4.4 Teknik pengumpulan data dijelaskan dengan cukup rinci
	4.5 Metode statistik yang digunakan dalam analisis data sesuai dengan jenis, tipe data, dan menjawab tujuan penelitian (termasuk penggunaan aplikasi atau program komputer)
	4.6 Aspek etik penelitian
5	BAB IV (Skripsi)
	5.1 Hasil
	5.2 Pembahasan
6	BAB V (Skripsi)
	6.1 Kesimpulan
	6.2 Saran
7	Tata Cara Penulisan
	7.1 Makara ditulis dengan memenuhi format yang telah ditentukan
	7.2 Susunan daftar pustaka
8	Lain-lain
	8.1 Presentasi yang sistematis dan logis (efisiensi, efektivitas, dan ketepatan penyampaian)
	8.2 Ketepatan berkomunikasi (kuantitas argumentasi dan kualitas argumen)
	8.3 Slide presentasi (powerpoint)
	8.4 Pengetahuan materi proposal skripsi / skripsi dan pengetahuan aktual
	8.5 Ketepatan Waktu

Skor Total.....

Skor maksimal = 750

Skor total yang diperoleh

Nilai akhir:

Skor total ... =

7.5

Rentang Nilai 0 - 100
 Nilai A (Sangat Baik) 80 - 100
 Nilai B (Baik) 68 - 79

Tidak Lulus

< 68

: 0 - 100

: 68 - 79

: < 68

KRIPSI

LITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1

-3	-4	(3x4)
Sangat Buruk - Sangat Baik (1-2-3-4-5)	Index	Nilai Mentah
4	10	40
4	5	20
4	5	20
4	5	20
4	5	20
4	10	40
4	10	40
4	10	40
4	4	16

4	3	12
4	3	12
4	3	12
4	4	16
4	3	12
4	10	40
4	10	40
4	10	40
4	10	40
4	5	20
4	10	40
4	3	12
4	3	12
4	3	12
4	3	12
4	3	12
.....		600
		600/750
		0.8
80		A

Tangerang, 11/6/2025
Pembimbing 1

donny

FORM PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa **Ilham Akbar**
Nim **2110015049**
Tanggal Ujian **Rabu, 11 Juni 2025**

Judul Skripsi **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022**

Pembimbing 2 **dr. Prasila Darwin, Sp.Kj**
Tanda Tangan
Pembimbing 2

-1	-2	-3	-4
	Aspek Penilaian	Sangat Buruk - Sangat Baik (1-2-3-4-5)	Index
1	Judul: Menggambarkan fokus dan ruang lingkup penelitian, dapat memuat variabel, populasi, dan perlakuan (apabila ada) dari penelitian	4	10
2	BAB I		
	2.1 Latar Belakang : Berisi alasan mengapa penelitian penting untuk dilakukan	4	5
	2.2 Identifikasi Masalah : Secara rinci menjelaskan lebih lanjut fokus dan ruang lingkup penelitian, yang menjembatani bagian sebelumnya yaitu latar belakang, menujupertanyaan dan tujuan penelitian	4	5
	2.3 Pertanyaan dan tujuan penelitian di jelaskan dengan baik	4	5
	2.4 Manfaat penelitian: Menjelaskan untuk apa dan pihak mana informasi yang didapat dari hasil penelitian dapat bermanfaat	3	5
3	BAB II		

	3.1 Tinjauan Pustaka Memuat informasi yang aktual dan terkini berkenaan dengan masalah yang diteliti (menggunakan artikel yang berasal dari jurnal ilmiah dalam Jumlah yang mencukupi)	4	10
	3.2 Kerangka Pemikiran (Kerangka Teori dan Kerangka Konsep)	4	10
	3.3 Sangat relevan dengan permasalahan yang diteliti dan menggambarkan variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian	4	10
4	BAB III		
	4.1 Subyek penelitian, cara pengambilan sampel, dan ukuran sampel diuraikan dengan cukup jelas dan beralasan (termasuk kriteria inklusi dan eksklusi)	4	4
	Metode Penelitian		
	4.2 Rancangan penelitian sesuai, dan dapat digunakan sebagai metode untuk menjawab tujuan penelitian	4	3
	4.3 Variabel penelitian yang dikumpulkan dijelaskan dengan baik jenis dan tipenya	4	3
	4.4 Teknik pengumpulan data dijelaskan dengan cukup rinci	4	3
	4.5 Metode statistik yang digunakan dalam analisis data sesuai dengan jenis, tipe data, dan menjawab tujuan penelitian (termasuk penggunaan aplikasi atau program komputer)	4	4
	4.6 Aspek etik penelitian	4	3
5	BAB IV (Skripsi)		
	5.1 Hasil		
	Memuat informasi tentang seluruh data variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian dan/atau yang diuraikan terkait dengan	4	10
	5.2 Pembahasan		
6	Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori, untuk menjawab tujuan	4	10
	BAB V (Skripsi)		

	6.1 Kesimpulan		
	Memuat informasi tentang jawaban pertanyaan penentuan dan jawaban tujuan penelitian berdasarkan hasil yang diperoleh dari	4	10
	6.2 Saran		
7	Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori untuk menjawab tujuan	3	10
	Tata Cara Penulisan		
	7.1 Makara ditulis dengan memenuhi format yang telah ditentukan sesuai petunjuk penulisan skripsi (daftar isi, daftar tabel, daftar	4	5
	7.2 Susunan daftar pustaka	4	10
8	Lain-lain		
	8.1 Presentasi yang sistematis dan logis (efisiensi, efektivitas, dan estetika komunikasi)	3	3
	8.2 Kemampuan berkomunikasi (kuantifikasi argumentasi dan penyusunan materi)	4	3
	8.3 Slide presentasi (powerpoint)	4	3
	8.4 Pengetahuan materi proposal skripsi / skripsi dan pengetahuan aktual	3	3
	8.5 Ketepatan Waktu	4	3
Skor Total.....			
Skor maksimal = 750			
Skor total yang diperoleh			
Nilai akhir:			
<u>Skor total ... =</u>		74	
7.5			

Tangerang,
Pembimbing 2

Rentang Nilai 0 - 100
 Nilai A (Sangat Baik) 80 - 100
 Nilai B (Baik) 68 - 79
 Tidak Lulus < 68

dr. Prasila Darwin, Sp.Kj

: 0 - 100

: 68 - 79

: < 68

(3x4)
Nilai Mentah
16
20
20
20
15

40
40
40
16
12
12
12
16
12
40
40

40
30
20
40
9
12
12
9
12
555

FORM PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa Ilham Akbar

Nim 2110015049

Tanggal Ujian Rabu, 11 Juni 2025

Judul Skripsi HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022

Penguji 1 Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes

Tanda Tangan

Penguji 1

-1	-2	-3	-4	(3x4)
	Aspek Penilaian	Sangat Buruk - Sangat Baik (1-2-3-4-5)	Index	Nilai Mentah
1	Judul: Menggambarkan fokus dan ruang lingkup penelitian, dapat memuat variabel, populasi, dan perlakuan (apabila ada) dari penelitian	5	10	50
2	BAB I			
	2.1 Latar Belakang : Berisi alasan mengapa penelitian penting untuk dilakukan	3	5	15
	2.2 Identifikasi Masalah : Secara rinci menjelaskan lebih lanjut fokus dan ruang lingkup penelitian, yang menjembatani bagian sebelumnya yaitu latar belakang, menujupertanyaan dan tujuan penelitian	3	5	15
	2.3 Pertanyaan dan tujuan penelitian di jelaskan dengan baik	3	5	15
	2.4 Manfaat penelitian: Menjelaskan untuk apa dan pihak mana informasi yang didapat dari hasil penelitian dapat bermanfaat	4	5	20
3	BAB II			

	3.1 Tinjauan Pustaka Memuat informasi yang aktual dan terkini berkenaan dengan masalah yang diteliti (menggunakan artikel yang berasal dari jurnal ilmiah dalam Jumlah yang mencukupi)	4	10	40
	3.2 Kerangka Pemikiran (Kerangka Teori dan Kerangka Konsep)	4	10	40
	3.3 Sangat relevan dengan permasalahan yang diteliti dan menggambarkan variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian	4	10	40
4	BAB III			
	4.1 Subyek penelitian, cara pengambilan sampel, dan ukuran sampel diuraikan dengan cukup jelas dan beralasan (termasuk kriteria inklusi dan eksklusi)	4	4	16
	Metode Penelitian			
	4.2 Rancangan penelitian sesuai, dan dapat digunakan sebagai metode untuk menjawab tujuan penelitian	4	3	12
	4.3 Variabel penelitian yang dikumpulkan dijelaskan dengan baik jenis dan tipenya	4	3	12
	4.4 Teknik pengumpulan data dijelaskan dengan cukup rinci	5	3	15
	4.5 Metode statistik yang digunakan dalam analisis data sesuai dengan jenis, tipe data, dan menjawab tujuan penelitian (termasuk penggunaan aplikasi atau program komputer)	4	4	16
	4.6 Aspek etik penelitian	3	3	9
5	BAB IV (Skripsi)			
	5.1 Hasil			
	Memuat informasi tentang seluruh data variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian dan/atau yang diperlukan terkait dengan	4	10	40
	5.2 Pembahasan			
6	Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori, untuk menjawab tujuan	4	10	40
	BAB V (Skripsi)			

	6.1 Kesimpulan			
	Memuat informasi tentang jawaban pertanyaan penemuan dan jawaban tujuan penelitian berdasarkan hasil yang diperoleh dari	4	10	40
	6.2 Saran			
	Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori untuk menjawab tujuan	4	10	40
7	Tata Cara Penulisan			
	7.1 Makara ditulis dengan memenuhi format yang telah ditentukan sesuai petunjuk penulisan skripsi (daftar isi, daftar tabel, daftar	3	5	15
	7.2 Susunan daftar pustaka	4	10	40
8	Lain-lain			
	8.1 Presentasi yang sistematis dan logis (efisiensi, efektivitas, dan	4	3	12
	8.2 Keterampilan berkomunikasi (kuantasa rgumentasi dan penguasaan materi)	4	3	12
	8.3 Slide presentasi (powerpoint)	4	3	12
	8.4 Pengetahuan materi proposal skripsi / skripsi dan pengetahuan faktual	4	3	12
	8.5 Ketepatan Waktu	3	3	9
Skor Total.....				587
Skor maksimal = 750				
Skor total yang diperoleh				
Nilai akhir:				
<u>Skor total ... =</u>		78.26666667		
7.5				
Tangerang, Penguji 1 Rentang Nilai 0 - 100 Nilai A (Sangat Baik) 80 - 100 Nilai B (Baik) 68 - 79 Tidak Lulus < 68 Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes				

: 0 - 100
: 68 - 79
: < 68

FORM PENILAIAN UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa **Ilham Akbar**
Nim **2110015049**
Tanggal Ujian **Rabu, 11 Juni 2025**

Judul Skripsi **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022**

Penguji 2 **dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK**
Tanda Tangan
Penguji 2

-1	-2	-3	-4
	Aspek Penilaian	Sangat Buruk - Sangat Baik (1-2-3-4-5)	Index
1	Judul: Menggambarkan fokus dan ruang lingkup penelitian, dapat memuat variabel, populasi, dan perlakuan (apabila ada) dari penelitian	4	10
2	BAB I		
	2.1 Latar Belakang : Berisi alasan mengapa penelitian penting untuk dilakukan	4	5
	2.2 Identifikasi Masalah : Secara rinci menjelaskan lebih lanjut fokus dan ruang lingkup penelitian, yang menjembatani bagian sebelumnya yaitu latar belakang, menujupertanyaan dan tujuan penelitian	4	5
	2.3 Pertanyaan dan tujuan penelitian di jelaskan dengan baik	4	5
	2.4 Manfaat penelitian: Menjelaskan untuk apa dan pihak mana informasi yang didapat dari hasil penelitian dapat bermanfaat	4	5
3	BAB II		

	3.1 Tinjauan Pustaka Memuat informasi yang aktual dan terkini berkenaan dengan masalah yang diteliti (menggunakan artikel yang berasal dari jurnal ilmiah dalam Jumlah yang mencukupi)	4	10
	3.2 Kerangka Pemikiran (Kerangka Teori dan Kerangka Konsep)	5	10
	3.3 Sangat relevan dengan permasalahan yang diteliti dan menggambarkan variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian	4	10
4	BAB III		
	4.1 Subyek penelitian, cara pengambilan sampel, dan ukuran sampel diuraikan dengan cukup jelas dan beralasan (termasuk kriteria inklusi dan eksklusi)	4	4
	Metode Penelitian		
	4.2 Rancangan penelitian sesuai, dan dapat digunakan sebagai metode untuk menjawab tujuan penelitian	4	3
	4.3 Variabel penelitian yang dikumpulkan dijelaskan dengan baik jenis dan tipenya	4	3
	4.4 Teknik pengumpulan data dijelaskan dengan cukup rinci	4	3
	4.5 Metode statistik yang digunakan dalam analisis data sesuai dengan jenis, tipe data, dan menjawab tujuan penelitian (termasuk penggunaan aplikasi atau program komputer)	4	4
	4.6 Aspek etik penelitian	5	3
5	BAB IV (Skripsi)		
	5.1 Hasil		
	Memuat informasi tentang seluruh data variabel- variabel yang terlibat dalam penelitian dan/atau yang diuraikan terkait dengan	4	10
6	5.2 Pembahasan		
	Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori, untuk menjawab tujuan	4	10
6	BAB V (Skripsi)		

	6.1 Kesimpulan Memuat informasi tentang jawaban pertanyaan penentuan dan jawaban tujuan penelitian berdasarkan hasil yang diperoleh dari		
	6.2 Saran Membanas hasil yang diperoleh pada setiap variabel sesuai kerangka konsep, dikaitkan dengan kerangka teori untuk menjawab tujuan	4	10
7	Tata Cara Penulisan		
	7.1 Makara ditulis dengan memenuhi format yang telah ditentukan sesuai petunjuk penulisan skripsi (daftar isi, daftar tabel, daftar	5	5
	7.2 Susunan daftar pustaka	4	10
8	Lain-lain		
	8.1 Presentasi yang sistematis dan logis (efisiensi, efektivitas, dan estetika komunikasi)	4	3
	8.2 Kemampuan berkomunikasi (kuantifikasi argumentasi dan penggunaan materi)	4	3
	8.3 Slide presentasi (powerpoint)	4	3
	8.4 Pengetahuan materi proposal skripsi / skripsi dan pengetahuan faktual	4	3
	8.5 Ketepatan Waktu	4	3
Skor Total.....			
Skor maksimal = 750			
Skor total yang diperoleh			
Nilai akhir:			
$\frac{\text{Skor total ...}}{7.5} =$			82.4

Tangerang, 11 Juni 2025

Penguji 2

Rentang Nilai 0 - 100
 Nilai A (Sangat Baik) 80 - 100
 Nilai B (Baik) 68 - 79
 Tidak Lulus < 68

dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK

: 0 - 100

: 68 - 79

: < 68

(3x4)
Nilai Mentah
40
20
20
20
20

40
50
40
16
12
12
12
16
15
40
40

40
40
25
40
12
12
12
12
12
618

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa

Ilham Akbar

Nim

2110015049

Tanggal Ujian

Rabu, 11 Juni 2025

Judul Skripsi

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISW
KEDOKTERAN FK UHAMKA ANGKATAN 2022

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Tangerang, 11 Juni 2025

NO	NAMA	PENGUJI / PEMBING
1	dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A	Pembimbing 1
2	dr. Prasila Darwin, Sp.Kj	Pembimbing 2
3	Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes	Penguji 1
4	dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	Penguji 2
		TOTAL
		RATA-RATA
		NILAI AKHIR

Medorator,

Mahasiswa

(.....)

Ilham Akbar

2110015049

/A S1

NILAI
80
74
78.26666667
82.4
314.6666667
78.66666667
B

SKRIPSI



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA S1 KEDOKTERAN
FK UHAMKA ANGKATAN 2022**

**ILHAM AKBAR
2110015049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TANGERANG
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ilham Akbar
NIM : 2110015049
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur
pada Mahasiswa S1 Kedokteran FK UHAMKA
Angkatan 2022

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah diperiksa dan disetujui untuk
disidangkan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Tangerang, 27 Juni 2025

Pembimbing II



dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Pembimbing I



dr. Donny Ronaldo, M.Sc., Sp.A

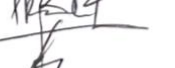
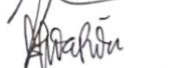
HALAMAN PENGESAHAN

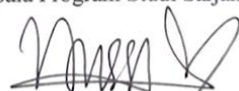
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ilham Akbar
NPM : 2110015049
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur
pada Mahasiswa S1 Kedokteran FK UHAMKA
Angkatan 2022

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji serta dapat diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: dr. Donny Ronaldo, M.Sc., Sp.A	()
Pembimbing II	: dr. Prasila Darwin, Sp.KJ	()
Penguji I	: Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes	()
Penguji II	: dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	()

Diketahui dan disetujui
Kepala Program Studi Sarjana

(dr. Zahra Nurushshofa, Sp.PA)

Ditetapkan di : Tangerang
Tanggal : 11 Juni 2025

ABSTRAK

Tidur yang berkualitas merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan fisik dan mental, terutama bagi mahasiswa kedokteran yang menghadapi tekanan akademik tinggi. Stres diketahui sebagai salah satu faktor yang dapat memengaruhi kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa S1 Kedokteran FK UHAMKA angkatan 2022. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan observasional analitik dan desain potong silang (*cross-sectional*). Sampel sebanyak 74 mahasiswa dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner PSS-10 untuk mengukur tingkat stres dan PSQI untuk mengukur kualitas tidur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami stres sedang (71,6%) dan memiliki kualitas tidur yang buruk (86,5%). Uji statistik menggunakan chi-square menghasilkan nilai $p = 0,108$ ($p > 0,05$), yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas tidur. Dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini, tingkat stres tidak secara signifikan berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa FK UHAMKA angkatan 2022.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Mahasiswa Kedokteran, FK UHAMKA

ABSTRACT

Quality sleep is an essential component in maintaining physical and mental health, especially for medical students who are exposed to high academic pressure. Stress is known to be one of the factors that can influence sleep quality. This study aimed to determine the relationship between stress levels and sleep quality among undergraduate medical students of FK UHAMKA class of 2022. This research employed a quantitative method with an analytical observational approach and a cross-sectional design. A total of 74 students were selected using proportional random sampling. Data were collected using the Perceived Stress Scale (PSS-10) to assess stress levels and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to evaluate sleep quality. The results showed that the majority of respondents experienced moderate stress (71.6%) and had poor sleep quality (86.5%). Statistical analysis using the chi-square test produced a p-value of 0.108 ($p > 0.05$), indicating no significant relationship between stress levels and sleep quality. It can be concluded that in this study, stress levels were not significantly associated with sleep quality among FK UHAMKA medical students of the 2022 cohort.

Keywords: *Stress Level, Sleep Quality, Medical Students, FK UHAMKA*



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Jl. Raya Raden Fatah, Parung Serab Ciledug, Kota Tangerang
Telp. (021) 27564161, www.fk.uhamka.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

foto
3 x 4

IDENTITAS MAHASISWA :

Nama : Ilham Akbar
NIM : 2110015049
Program Studi : Pendidikan Dokter
Alamat Rumah : Jambi
No. Telp./HP : 082278504647

DATA BIMBINGAN :

JUDUL SKRIPSI :
:
PEMBIMBING 1 :
PEMBIMBING 2 :

Dekan,

ttd

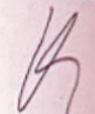
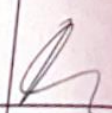
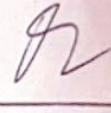
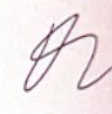
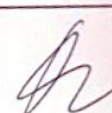
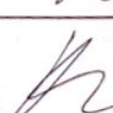
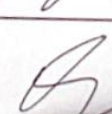
.....

LEMBAR BIMBINGAN

dr. Donny Ronaldo, Sp.A

No SIP: 416.3.0734/01-OPH/17/01/2020

Pembimbing I :

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
1	18/10/24	Diskusi Skripsi	
2	7/10/24	Diskusi tentang Judul Skripsi	
3	14/10/24	Diskusi tentang pemilihan acuan Skripsi	
4	11/12/24	Diskusi BAB 1, 2, & 3	
5	12/12/24	Revisi BAB 1, 2, & 3	
6	3/5/25	Diskusi Bab 4	
7	5/5/25	Diskusi bab 4	
8	7/5/25	Diskusi bab 5	
9	10/5/25	Diskusi bab 6	
10	12/5/25	Diskusi Bab 4, 5, 6	

LEMBAR BIMBINGAN

Bimbing II : dr. Prasita Darwin, Sp.KJ

NO	TANGGAL	DESKRIPSI BAHASAN	PARAF
1	4/12/24	Diskusi Judul + Kerangka Proposal	P ₄
2	10/12/24	Diskusi Bab 1, 2, 3	P ₄
3	11/12/24	Revisi Bab 1, 2	P ₄
4	12/12/24	Revisi Bab 3	P ₄
5	4/5/25	Diskusi bab 4	P ₄
6	6/5/25	Diskusi bab 4	P ₄
7	7/5/25	Diskusi bab 4	P ₄
8	8/5/25	Diskusi bab 5	P ₄
9	10/5/25	Diskusi bab 5	P ₄
10	12/5/25	Diskusi bab 4, 5, 6	P ₄