



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl.Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130

Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN

**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

Nomor : 357 /A.32.03/2025

TENTANG

**PENGANGKATAN PENGUJI SIDANG PROPOSAL SKRIPSI DAN SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Bismillahirrahmanirrahim,

**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PROF. DR. HAMKA :**

- Menimbang : a. bahwa Mahasiswa Program Studi Gizi yang telah menyusun proposal skripsi dan skripsi sesuai kurikulum operasional, maka dipandang perlu melaksanakan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi.
- b. bahwa untuk kelancaran kegiatan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi sebagaimana dimaksud konsideran a, maka dianggap perlu mengangkat penguji sidang proposal skripsi dan sidang skripsi dengan surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 tanggal 10 Agustus 2012, tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tanggal 30 Januari 2014, Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomer 3 Tahun 2020 tanggal 24 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
5. Keputusan Dirjen Dikti Depdikbud Republik Indonesia Nomor 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta (IKIP) menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Satuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;

Memperhatikan : 1. Kurikulum Operasional Program Studi Gizi
2. Hasil Rapat Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan tanggal 16 Januari 2025

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

- PERTAMA** : Mengangkat penguji sidang proposal dan sidang skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA semester Gasal Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 keputusan ini.
- KEDUA** : Ketua Program Studi sebagai ketua panitia mempersiapkan segala sesuatu mengenai pelaksanaan sidang proposal dan sidang Skripsi dan Wakil Dekan II mengatur masalah keuangan sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 surat Keputusan ini.
- KETIGA** : Ketua Program studi mengajukan nama-nama yang akan mengikuti sidang proposal dan sidang skripsi paling lambat seminggu atau 7 (tujuh) hari sebelum sidang skripsi dilaksanakan.

Ditetapkan di: Jakarta
Pada tanggal: 20 Rajab 1446 H
20 Januari 2024 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SALINAN Keputusan ini disampaikan kepada yth.:

1. Para Wakil Dekan
 2. Kaprodi Gizi
 3. Para Dosen
 4. Ka.TU. Up. Kasubag Akademik
- FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

DAFTAR UJIAN SIDANG SKRIPSI PERIODE BULAN MEI 2025
PRODI GII FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Room 1	Rabu, 14 Mei 2025					
Waktu	Nim	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2	Penguji 1	Penguji 2
08.00 - 09.00	2005025056	Daffa Aisyah Andina	Sri Iwaningsih, S.Km., Mars	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Dr. Ahmad Faridi, Sp., M.Km.	
09.10 - 10.10	1905025044	Titha Revina Ndariyanti	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Dr. Ahmad Faridi, Sp., M.Km.	Fitria, S.Km., M.Km.
10.20 - 11.20	2305029014	Eka Ariyanti Widodo	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Dr. Ahmad Faridi, Sp., M.Km.	Mohammad Furqan, S.Km., M.Km.
11.30 - 12.30	2305029003	Iynas Tayibah	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Mohammad Furqan, S.Km., M.Km.	Dr. Ahmad Faridi, Sp., M.Km.
13.30 - 14.30	2005025182	Anes Syafrita	Leni Sri Rahayu, S.Km., M.P.H.	Leni Sri Rahayu, S.Km., M.P.H.	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Widya Asih Lestari, Mkm
14.40- 15.40	2005025011	Alya Muna Yusmaniar	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Luthfiana, S.Gz., M.Gizi.	Leni Sri Rahayu, S.Km., M.P.H.	Gunarti Yahya, Dcn, Mm, Rd

SKRIPSI



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENGARUH TEMAN
SEBAYA, DAN PENGARUH IKLAN DENGAN KONSUMSI
SUGAR SWEETENED BEVERAGES PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 79 JAKARTA**

**OLEH
ANES SYAFRITA
2005025182**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

SKRIPSI



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENGARUH TEMAN
SEBAYA, DAN PENGARUH IKLAN DENGAN KONSUMSI
SUGAR SWEETENED BEVERAGES PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 79 JAKARTA**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

**OLEH
ANES SYAFRITA
2005025182**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA ILMU GIZI**

Skripsi, Mei 2025

Anes Syafrita,

“Hubungan Pengetahuan Gizi, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pengaruh Iklan dengan Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada Remaja di SMA Negeri 79 Jakarta”

xvi + 84 halaman, 18 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap masalah gizi, termasuk obesitas akibat tingginya konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* (SSBs). Peningkatan konsumsi SSBs pada remaja dapat dipengaruhi oleh pengetahuan gizi, teman sebaya, dan iklan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pengaruh teman sebaya, dan pengaruh iklan dengan konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *propotional stratified random sampling* dengan sampel sebanyak 130 responden usia 16 – 18 tahun di SMA Negeri 79 Jakarta. Data pengetahuan gizi, pengaruh teman sebaya, dan pengaruh iklan diperoleh dari pengisian kuesioner, serta data konsumsi SSBs diperoleh dari wawancara form SQ-FFQ. Teknik analisa data menggunakan uji statistik *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja konsumsi SSBs dalam kategori lebih (65,4%), pengetahuan kurang (46,2%), terpengaruh teman sebaya (55,4%), dan terpengaruh iklan (55,4%). Terdapat hubungan antara pengaruh teman sebaya ($p=0,010$) dan pengaruh iklan ($p=0,028$) dengan konsumsi *Sugar Sweetened Beverages*, sementara itu tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ($p=0,776$) dengan konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada remaja di SMA Negeri 79 Jakarta. Peneliti lanjutan dapat mempertimbangkan asupan gula tidak hanya dari SSBs, tetapi juga dari makanan sehari-hari karena keduanya berkontribusi terhadap risiko kesehatan.

Kata Kunci : Iklan, Pengetahuan Gizi, Remaja, *Sugar Sweetened Beverages*, Teman Sebaya

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NUTRITIONAL SCIENCES PROGRAM**

Skripsi, May 2025

Anes Syafrita,

“The Relationship Nutrition Knowledge, Peer Influence, and Advertising Influence with the Consumption of Sugar Sweetened Beverages in Adolescents at SMA Negeri 79 Jakarta”

xvi + 84 pages, 18 table, 4 pictures, 10 attachment

ABSTRACT

Adolescents are a vulnerable age group to nutritional problems, including obesity due to high consumption of Sugar Sweetened Beverages (SSBs). Increased SSB consumption among adolescents may be influenced by nutritional knowledge, peer influence, and advertising. This study aimed to determine the relationship between nutritional knowledge, peer influence, and advertising exposure with SSBs consumption among adolescents. This quantitative study used a cross-sectional design. A total of 130 students aged 16–18 years from SMA Negeri 79 Jakarta were selected using proportional stratified random sampling. Data on nutritional knowledge, peer influence, and advertising exposure were obtained through questionnaires, while SSBs consumption data were collected using interviews with the SQ-FFQ form. Data analysis was conducted using the Chi-square test. The results showed that most adolescents consumed SSBs in the high category (65.4%), had low nutritional knowledge (46.2%), were influenced by peers (55.4%), and were influenced by advertisements (55.4%). There was a significant relationship between peer influence ($p = 0.010$) and advertising exposure ($p = 0.028$) with SSBs consumption. However, no significant relationship was found between nutritional knowledge ($p = 0.776$) and SSB consumption among adolescents at SMA Negeri 79 Jakarta. Future research should consider sugar intake not only from SSBs but also from daily food consumption, as both contribute to health risks.

Keywords: Advertising, Adolescents, Nutrition Knowledge, Peers, Sugar Sweetened Beverages

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Anes Syafrita
NIM : 2005025182
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pengaruh Iklan dengan Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada Remaja di SMA Negeri 79 Jakarta

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 27 Mei 2025

TIM PENGUJI

Pembimbing



Leni Sri Rahayu, S.K.M., M.P.H

Penguji I,



Luthfiana Nurkusuma Ningtyas, S.Gz., M.Gizi

Penguji II,



Widya Asih Lestari, S.Gz., MKM



FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Jl. Limau II Kebayoran Baru Jakarta Selatan
Telp. 021. 7256157

Tgl efektif : 1
Februari 2011
No Form : FM-
AKM-03-046
No Revisi : 00

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anes Syafrita
Nomor Induk Mahasiswa : 2005025182
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pengaruh Iklan dengan Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada Remaja di SMA Muhammadiyah 18 Jakarta
Pembimbing I : Leni Sri Rahayu SKM., M.P.H

No.	Tanggal	Pembahasan	Paraf Pembimbing
1	15 November 2023	pengajuan judul	
2	25 Januari 2024	BAB 1	
3	1 Februari 2024	BAB 1 dan 2	
4	15 Maret 2024	BAB 1, 2, dan 3	
5	18 Maret 2024	BAB 3 dan instrumen	
6	29 September 2024	BAB 1, 2, 3, dan 4	
7	7 Oktober 2024	BAB 1, 2, 3, dan 4, instrumen	
8	15 Oktober 2024	BAB 1, 3, 4, dan instrumen	
9	17 Oktober 2024	BAB 1, 4, dan instrumen	
10			

Jakarta, 18 Oktober 2024
Ketua Program Studi,

Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc

	FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru Jakarta Selatan Telp. 021. 7256157	Tgl. cetak : 1 Februari 2011 No. Form : FNF-AKMU-0406 No. Revisi : 00

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anes Syafrita
 Nomor Induk Mahasiswa : 2005025182
 Program Studi : Ilmu Gizi
 Judul Proposal : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pengaruh Iklan dengan Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada Remaja di SMA Negeri 79 Jakarta
 Pembimbing I : Leni Sri Rahayu, S.K.M., M.P.H

No.	Tanggal	Pembahasan	Paraf Pembimbing
1	24 Maret 2025	BAB V	
2	26 Maret 2025	BAB V, BAB VI	
3	14 April 2025	BAB VI, Saran	
4	17 April 2025	BAB V, BAB VI, Kesimpulan, Saran	
5	22 April 2022	BAB V, BAB VI, Kesimpulan, Saran	
6			
7			
8			
9			
10			

23 April 2025

Ketua Program Studi,



Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc