



SURAT TUGAS

Nomor: 115/RECFON-ST/VI/2025

Deputi Direktur Administrasi memberikan tugas kepada:

No	Nama	Asal Institusi
1	Prof. dr. Muchtaruddin Mansyur, MS, Sp. Ok, Subsp.ToksiKO (K), Ph.D	Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia
2	Imas Arumsari, M.Sc	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
3	Fildzah Badzlina, MKM	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
4	Izza Suraya, M.Epid	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
5	Dr. Nur Intania Sofianita	UPN Veteran Jakarta
6	Dr. dr. Yessi Crosita Octaria	UPN Veteran Jakarta
7	Dr. Avliya Quratul Marjan	UPN Veteran Jakarta
8	Iin Fatmawati, MPH	UPN Veteran Jakarta
9	Dr. Firlia Ayu Arini, MKM	UPN Veteran Jakarta
10	Akifa Laila Rusyda	Independent
11	Dr. Jesus C. Fernandez	<i>Independent</i>
12	Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS NIP. 197009181997031001	Plt. Direktur - SEAMEO REC FON
13	Dr. Zainun Misbah NIP. 197801062002121002	Deputi Direktur Administrasi - SEAMEO REC FON
14	Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti NIK. 196703091995012601	Plh. Deputi Direktur Program - SEAMEO REC FON
15	Dr. Drupadi Dillon NIK. 195105282015042601	Tenaga Ahli Muda - SEAMEO REC FON
16	Dr. Umi Fahmida NIK. 197203201997102601	Tenaga Ahli Utama - SEAMEO REC FON
17	Prof. Indah Suci Widyahening NIK. 197310112020012000	Tenaga Ahli Utama - SEAMEO REC FON
18	Ir. Helda Khusun, M. Sc, Ph.D NIK. 197202182011052601	Tenaga Ahli Madya - SEAMEO REC FON/ Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA



19	Dr. Judhiastuty Februhartanty NIK. 197202241999092601	Manager Unit Riset - SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
20	Dr. Luh Ade Wiradnyani NIK. 197510102003092601	Manager Unit Pengembangan Masyarakat dan Kemitraan - SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
21	Evi Ermayani, M.Gizi NIK. 197704102002082601	Analisis Kemitraan - SEAMEO RECFON
22	Indriya Laras Pramesthi, M.Gizi NIK. 198904272015012601	Manager Unit Training - SEAMEO RECFON
23	Sari Kusuma, M.Gizi NIK. 199210232016112601	Manager Unit Laboratorium & Konsultasi - SEAMEO RECFON
24	Aziz Jati Nurananda, M.Gizi NIK. 198808062016111601	Manager Unit Administrasi, Keuangan dan Akunting - SEAMEO RECFON
25	Ummatul Fitri, S.Gz NIK. 3216025412000008	Analisis Fasilitas Peningkatan Kompetensi - SEAMEO RECFON
26	RR. Dwi Agustine Maulianti, S.Gz., M.Gizi	Analisis Diklat - SEAMEO RECFON
27	Marin Kalista, S.T.P NIK. R1657892	Pengelola Administrasi Umum dan Kepegawaian - SEAMEO RECFON

untuk mengikuti kegiatan **“Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / Nutrition Goes to Workplace (NGTW) ke-2”**, yang akan diselenggarakan secara daring pada:

hari, tanggal : Senin, 16 Juni 2025
waktu : 10.00 - 14.00 WIB
moda : Zoom Meeting

Segala biaya yang timbul atas kegiatan ini dibebankan oleh DIPA Biro Perencanaan dan Kerja Sama, Sekretariat Jenderal Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah Tahun Anggaran 2025.

Surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab dan dilaporkan hasil kegiatannya.

Jakarta, 12 Juni 2025
Deputi Direktur Administrasi,



Dr. Zainun Misbah, M.Sc
NIP. 197801062002121002



Nomor : 289/RECFON-DIR/S-50/VI/2025
Lampiran : 2 (dua) berkas
Perihal : Undangan Peserta Lokakarya

12 Juni 2025

Yth.

Bapak/Ibu

Daftar Undangan Terlampir

Dengan hormat,

SEAMEO RECFON, sebagai pusat regional di bawah naungan *Southeast Asian Ministers of Education Organization* (SEAMEO) yang berfokus pada pendidikan, penelitian, dan pengembangan masyarakat di bidang pangan dan gizi, telah menginisiasi program unggulan bertajuk Gizi untuk Produktivitas atau *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) sejak tahun 2021. Program ini bertujuan untuk meningkatkan produktivitas dan kesejahteraan pekerja melalui intervensi gizi dan kesehatan kerja yang terpadu. Sebagai langkah awal implementasi, program NGTW akan diuji coba melalui kegiatan pelatihan di satuan pendidikan, dengan kurikulum yang telah disusun dalam lokakarya Desember 2024 dan disempurnakan berdasarkan masukan para pemangku kepentingan pada lokakarya lanjutan di Februari 2025.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami bermaksud melaksanakan kegiatan “Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW)” ke-2. Lokakarya ini dilaksanakan untuk memastikan bahwa materi pelatihan sesuai dengan tujuan pembelajaran, serta sesuai dengan kebutuhan peserta, mudah dipahami dan diterapkan, diperlukan proses finalisasi bahan ajar. Lokakarya akan dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Senin, 16 Juni 2025
Waktu : 10.00 s.d 14.00 WIB
Moda : Link Zoom Meeting
<https://zoom.us/j/93911694040?pwd=ERg7iHxhYZ1bEDdR01aYrpeHW6JIUL.1>
Meeting ID: 939 1169 4040
Passcode: NGTW

Kami melampirkan Kerangka Acuan Kegiatan (KAK) sebagai bahan rujukan Bapak/Ibu. Untuk koordinasi lebih lanjut, Sdri. Marin Kalista akan menghubungi staf Bapak/Ibu melalui email tpc@seameo-recfon.org.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja sama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih

Plt. Direktur

Dr. dr. Herqutanto, MPH., MARS., Sp.KKLP
NIP 197009181997031001



Lampiran 1. Daftar Undangan

Nomor : 289/RECFON-DIR/S-50/VI/2025

Tanggal : 12 Juni 2025

DAFTAR UNDANGAN

“Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW)”

No	Nama	Instansi
1	Prof. dr. Muchtaruddin Mansyur, MS, Sp. Ok, Subsp.ToksiKO (K), Ph.D	Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia
2	Imas Arumsari, M.Sc	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
3	Fildzah Badzlina, MKM	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
4	Izza Suraya, M.Epid	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
5	Dr. Nur Intania Sofianita	UPN Veteran Jakarta
6	Dr. dr. Yessi Crosita Octaria	UPN Veteran Jakarta
7	Dr. Avliya Quratul Marjan	UPN Veteran Jakarta
8	Iin Fatmawati, MPH	UPN Veteran Jakarta
9	Dr. Firlia Ayu Arini, MKM	UPN Veteran Jakarta
10	Akifa Laila Rusyda	Independent
11	Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS	SEAMEO RECFON
12	Dr. Zainun Misbah	SEAMEO RECFON
13	Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti	SEAMEO RECFON
14	Dr. Jesus C. Fernandez	<i>Independent</i>
15	Dr. Drupadi Dillon	SEAMEO RECFON
16	Dr. Umi Fahmida	SEAMEO RECFON
17	Prof. Indah Suci Widyahening	SEAMEO RECFON
18	Dr. Helda Khususun	SEAMEO RECFON
19	Dr. Judhiastuty Februhartanty	SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
20	Evi Ermayani, M.Gizi	SEAMEO RECFON



SEAMEO RECFON
SOUTHEAST ASIAN MINISTERS OF EDUCATION ORGANIZATION
REGIONAL CENTRE FOR FOOD AND NUTRITION

21	Indriya Laras Pramesthi, M.Gizi	SEAMEO RECFON
22	Sari Kusuma, M.Gizi	SEAMEO RECFON
23	Dr. Luh Ade Wiradnyani	SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
24	Aziz Jati Nurananda, M.Gizi	SEAMEO RECFON
25	Ummatul Fitri, S.Gz	SEAMEO RECFON
26	RR. Dwi Agustine Maulianti, S.Gz., M.Gizi	SEAMEO RECFON
27	Marin Kalista, S.T.P	SEAMEO RECFON



SEAMEO RECFON
SOUTHEAST ASIAN MINISTERS OF EDUCATION ORGANIZATION
REGIONAL CENTRE FOR FOOD AND NUTRITION

Lampiran 2. Kerangka Acuan Kegiatan (KAK)

Nomor : 289/RECFON-DIR/S-50/VI/2025

Tanggal : 12 Juni 2025



KERANGKA ACUAN KEGIATAN (KAK)

LOKAKARYA FINALISASI BAHAN AJAR PELATIHAN GIZI UNTUK PRODUKTIVITAS / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW)

A. Latar Belakang

SEAMEO RECFON (Regional Center for Food and Nutrition) pada tahun 2021 meluncurkan program unggulan baru bertajuk Gizi untuk Produktivitas, yang juga dikenal dengan nama *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW). Program ini menyasar kelompok usia dewasa di lingkungan kerja, dengan tujuan mengoptimalkan produktivitas dan kesejahteraan pekerja. Harapannya, pekerja yang sehat dan produktif dapat memberikan kontribusi signifikan bagi kesejahteraan keluarga sekaligus mendukung keberlangsungan dan daya saing perusahaan. Upaya ini dilakukan melalui intervensi terpadu yang menggabungkan aspek gizi masyarakat dan kesehatan kerja.

Sebagai langkah awal implementasi, Program NGTW akan diujicobakan di Indonesia pada tahun 2025 dengan adanya kegiatan pelatihan dengan implementasi pada institusi satuan pendidikan (sekolah). Penyusunan Kurikulum Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) telah diselesaikan pada lokakarya bulan Desember 2024 dan telah memperoleh berbagai masukan dari para pemangku kepentingan pada lokakarya lanjutan di bulan Februari 2025.

Untuk memastikan bahwa materi pelatihan sesuai dengan tujuan pembelajaran, serta sesuai dengan kebutuhan peserta, mudah dipahami dan diterapkan, diperlukan proses finalisasi bahan ajar. Oleh karena itu, sebelum pelatihan dilaksanakan, akan diselenggarakan Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan NGTW. Kegiatan ini bertujuan menyempurnakan konten dan pendekatan pembelajaran yang akan digunakan, sekaligus menjadi forum untuk menghimpun masukan dari para penyusun dan pakar. Dengan demikian, bahan ajar yang dihasilkan diharapkan benar-benar aplikatif dan siap mendukung keberhasilan implementasi pelatihan Gizi untuk Produktivitas (NGTW).



B. Tujuan Lokakarya

Kegiatan lokakarya ini bertujuan untuk:

1. Menyampaikan hasil penyusunan awal bahan ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) kepada seluruh tim penyusun dan pihak terkait.
2. Mendapatkan masukan atau tanggapan dari narasumber penanggap dan tim internal NGTW terhadap substansi bahan ajar yang telah disusun.
3. Mencapai kesepakatan final mengenai isi dan bentuk bahan ajar yang akan digunakan dalam pelatihan NGTW

C. Luaran Lokakarya

Setelah mengikuti kegiatan ini, keluaran yang diharapkan berupa:

1. Kurikulum dan bahan ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) yang telah disempurnakan berdasarkan hasil diskusi dan masukan lokakarya.
2. Dokumen final bahan ajar yang siap digunakan dalam pelatihan NGTW.

D. Waktu dan Agenda Lokakarya

Kegiatan ini akan dilaksanakan selama 1 hari secara daring dengan rincian waktu dan tempat pelaksanaan sebagai berikut:

Hari, tanggal : Senin, 16 Juni 2025

Waktu : 10.00 - 14.00 WIB

Lokasi : Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/93911694040?pwd=ERg7iHxhYZ1bEDdR01aYrpeHW6JIUL.1>

Meeting ID: 939 1169 4040

Passcode: NGTW

Agenda Kegiatan sebagai berikut:

Watu	Durasi	Kegiatan	PiC
10:00 – 10:05	0:05	Pembukaan	MC
10:05 – 11:00	0:55	Pemaparan Hasil Review dan Diskusi Bahan Ajar • MPD 1 (Permasalahan Gizi dan Dampaknya terhadap PTM) • MPI 1 (Konsep Gaya Hidup Sehat) • MPI 2 (Literasi Sumber Informasi Gizi: Menyaring Fakta, Memilih yang Terbaik; Pentingnya Gizi Seimbang)	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
11:00 – 11:05	0:05	Break	



Watu	Durasi	Kegiatan	PiC
11:05 – 12:00	0:55	Pemaparan Hasil Review dan Diskusi Bahan Ajar • MPI 3 (Aktivitas Fisik) • MPI 4 (Pemantauan Status Gizi) • MPI 5 (Perencanaan dan Pemantauan Pola Makan Sehat)	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
12:00– 13:00	1:00	ISHOMA	
13:00 – 13:55	0:55	Pemaparan Hasil Review dan Diskusi Bahan Ajar • MPI 6 (Perencanaan Program Kesehatan dan Gizi di Tempat Kerja) • MPI 7 (Pengelolaan dan Keberlanjutan Program Gizi dan Kesehatan di Tempat Kerja)	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
13:55 – 14:00	0:05	Penutupan	MC

E. Metode

Lokakarya ini akan menggunakan metode penanggapi pembahasan dari Narasumber Penanggap dan diikuti diskusi interaktif. Metode diskusi ini diharapkan efektif untuk bertukar pandangan, mengkaji, mengkritisi dan memberikan masukan terhadap bahan ajar pelatihan. Narasumber penanggap dan para peserta lainnya diharapkan terlibat secara aktif untuk memberikan masukan terhadap bahan ajar pelatihan NGTW tersebut.

F. Narasumber dan Peserta Lokakarya

Dalam lokakarya ini dihadiri oleh Narasumber Penanggap berasal dari Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia yakni Prof. dr. Muchtaruddin Mansyur, MS, Sp. Ok, Subsp.ToksiKO (K), Ph.D.

Lokakarya ini juga dihadiri oleh Tim Program NGTW lainnya dan juga staf unit training, diantaranya:

No	Nama	Instansi
1	Imas Arumsari, M.Sc	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2	Fildzah Badzlina, MKM	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
3	Izza Suraya, M.Epid	Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
4	Dr. Nur Intania Sofianita	UPN Veteran Jakarta
5	Dr. dr. Yessi Crosita Octaria	UPN Veteran Jakarta
6	Dr. Avliya Quratul Marjan	UPN Veteran Jakarta



7	Iin Fatmawati, MPH	UPN Veteran Jakarta
8	Dr. Firlia Ayu Arini, MKM	UPN Veteran Jakarta
9	Akifa Laila Rusyda	Independent
10	Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS	SEAMEO RECFON
11	Dr. Zainun Misbah	SEAMEO RECFON
12	Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti	SEAMEO RECFON
13	Dr. Jesus C. Fernandez	<i>Independent</i>
14	Dr. Drupadi Dillon	SEAMEO RECFON
15	Dr. Umi Fahmida	SEAMEO RECFON
16	Prof. Indah Suci Widyahening	SEAMEO RECFON
17	Dr. Helda Khusun	SEAMEO RECFON
18	Dr. Judhiastuty Februhartanty	SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
19	Evi Ermayani, M.Gizi	SEAMEO RECFON
20	Indriya Laras Pramesthi, M.Gizi	SEAMEO RECFON
21	Sari Kusuma, M.Gizi	SEAMEO RECFON
22	Dr. Luh Ade Wiradnyani	SEAMEO RECFON/ Staf Departemen Ilmu Gizi FKUI
23	Aziz Jati Nurananda, M.Gizi	SEAMEO RECFON
24	Ummatul Fitri, S.Gz	SEAMEO RECFON
25	RR. Dwi Agustine Maulianti, S.Gz., M.Gizi	SEAMEO RECFON
26	Marin Kalista, S.T.P	SEAMEO RECFON

G. Referensi

Sebagai bahan acuan, berikut beberapa dokumen pendukung yang dapat digunakan dalam kegiatan ini:

1. Draft Kurikulum :

<https://bit.ly/DraftKurikulumNGTWword>

2. Folder Bahan Ajar

<https://bit.ly/DraftBahanAjarNGTWrev20Mei>

3. Tautan Masukan Bahan Ajar

<https://bit.ly/MasukanDraftBahanAjarNGTW>