



Nomor : 230/RECFON-DIR/S-50/V/2025  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : Undangan Narasumber

16 Mei 2025

Yth.

**Ony Linda, SKM, MKM**

Dekan FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA  
Jl. Limau II No.3, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Dengan hormat,

SEAMEO RECFON, sebagai pusat regional di bawah naungan *Southeast Asian Ministers of Education Organization* (SEAMEO) yang berfokus pada pendidikan, penelitian, dan pengembangan masyarakat di bidang pangan dan gizi, telah menginisiasi program unggulan bertajuk Gizi untuk Produktivitas atau *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) sejak tahun 2021. Program ini bertujuan untuk meningkatkan produktivitas dan kesejahteraan pekerja melalui intervensi gizi dan kesehatan kerja yang terpadu. Sebagai langkah awal implementasi, program NGTW akan diuji coba melalui kegiatan pelatihan di satuan pendidikan, dengan kurikulum yang telah disusun dalam lokakarya Desember 2024 dan disempurnakan berdasarkan masukan para pemangku kepentingan pada lokakarya lanjutan di Februari 2025.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami bermaksud melaksanakan kegiatan “Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW)”. Lokakarya ini dilaksanakan untuk memastikan bahwa materi pelatihan sesuai dengan tujuan pembelajaran, serta sesuai dengan kebutuhan peserta, mudah dipahami dan diterapkan, diperlukan proses finalisasi bahan ajar. Lokakarya akan dilaksanakan pada:

hari, tanggal : Selasa, 20 Mei 2025  
waktu : 08.30 WIB s.d selesai  
lokasi : Ruang Kelas Lantai 2, Gedung SEAMEO RECFON – Salemba  
Kampus Universitas Indonesia, Jl. Salemba Raya No.6

Kami mohon kesediaan Ibu untuk menugaskan Staff Pengajar FIKES UHAMKA, yaitu **Ir. Helda Khusun, M.Sc, Ph.D, Imas Arumsari, M.Sc, Fildzah Badzlina, MKM, dan Izza Suraya, M.Epid** sebagai narasumber dalam lokakarya ini. Sebagai bahan pertimbangan, bersama ini kami lampirkan Kerangka Acuan Kegiatan (KAK). Mengingat peran beliau sebagai narasumber, kami mohon kesediaannya untuk mengirimkan dokumen administratif (dalam bentuk soft file) sebagai berikut: surat tugas institusi, KTP, NPWP, CV, foto cover buku tabungan dan informasi golongan kerja (jika berstatus PNS).

Untuk koordinasi lebih lanjut, Staf Kami, Sdri, Marin Kalista, akan menghubungi langsung melalui nomor 0812-8282-8152 atau email [tpc@seameo-recfon.org](mailto:tpc@seameo-recfon.org). Demikian kami sampaikan surat undangan ini, atas perhatian dan kerja sama yang diberikan, kami ucapan terima kasih.

Plt. Direktur



Dr. dr. Herqutanto, MPH., MARS., Sp.KKLP  
NIP 197009181997031001



## KERANGKA ACUAN KEGIATAN (KAK)

### LOKAKARYA FINALISASI BAHAN AJAR PELATIHAN GIZI UNTUK PRODUKTIVITAS / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW)

#### **A. Latar Belakang**

SEAMEO RECFON (Regional Center for Food and Nutrition) pada tahun 2021 meluncurkan program unggulan baru bertajuk Gizi untuk Produktivitas, yang juga dikenal dengan nama *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW). Program ini menasarkan kelompok usia dewasa di lingkungan kerja, dengan tujuan mengoptimalkan produktivitas dan kesejahteraan pekerja. Harapannya, pekerja yang sehat dan produktif dapat memberikan kontribusi signifikan bagi kesejahteraan keluarga sekaligus mendukung keberlangsungan dan daya saing perusahaan. Upaya ini dilakukan melalui intervensi terpadu yang menggabungkan aspek gizi masyarakat dan kesehatan kerja.

Sebagai langkah awal implementasi, Program NGTW akan diujicobakan di Indonesia pada tahun 2025 dengan adanya kegiatan pelatihan dengan implementasi pada institusi satuan pendidikan (sekolah). Penyusunan Kurikulum Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) telah diselesaikan pada lokakarya bulan Desember 2024 dan telah memperoleh berbagai masukan dari para pemangku kepentingan pada lokakarya lanjutan di bulan Februari 2025.

Untuk memastikan bahwa materi pelatihan sesuai dengan tujuan pembelajaran, serta sesuai dengan kebutuhan peserta, mudah dipahami dan diterapkan, diperlukan proses finalisasi bahan ajar. Oleh karena itu, sebelum pelatihan dilaksanakan, akan diselenggarakan Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan NGTW. Kegiatan ini bertujuan menyempurnakan konten dan pendekatan pembelajaran yang akan digunakan, sekaligus menjadi forum untuk menghimpun masukan dari para penyusun dan pakar. Dengan demikian, bahan ajar yang dihasilkan diharapkan benar-benar aplikatif dan siap mendukung keberhasilan implementasi pelatihan Gizi untuk Produktivitas (NGTW).

#### **B. Tujuan Lokakarya**

Kegiatan lokakarya ini bertujuan untuk:

1. Menyampaikan hasil penyusunan awal bahan ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) kepada seluruh tim penyusun dan pihak terkait.
2. Mendapatkan masukan atau tanggapan dari narasumber penanggap dan tim internal NGTW terhadap substansi bahan ajar yang telah disusun.

3. Mencapai kesepakatan final mengenai isi dan bentuk bahan ajar yang akan digunakan dalam pelatihan NGTW

### C. Luaran Lokakarya

Setelah mengikuti kegiatan ini, keluaran yang diharapkan berupa:

1. Kurikulum dan bahan ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / *Nutrition Goes to Workplace* (NGTW) yang telah disempurnakan berdasarkan hasil diskusi dan masukan lokakarya.
2. Dokumen final bahan ajar yang siap digunakan dalam pelatihan NGTW.

### D. Waktu dan Agenda Lokakarya

Kegiatan ini akan dilaksanakan selama 1 hari secara tatap muka dengan rincian waktu dan tempat pelaksanaan sebagai berikut:

Hari, tanggal : Selasa, 20 Mei 2025

Waktu : 08.00 – 15.00 WIB

Tempat luring : Ruang Kelas lantai 2, Gedung SEAMEO RECFON – Salemba  
Kampus Universitas Indonesia, Jl. Salemba Raya No 6

Tempat daring : Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/97365586525?pwd=GsUHIN72YJPlnJOccYKkJ5JW9wjRMd.1> ; Meeting ID: 973 6558 6525 ; Passcode: NGTW

Agenda Kegiatan sebagai berikut:

Watu	Durasi	Kegiatan	PiC
8:00 – 08:30	0:30	Registrasi	
08:30 – 08:35	0:05	Pembukaan	MC
08:35 – 08:50	0:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sambutan Direktur SEAMEO RECFON</li> <li>• Foto Bersama (opsional)</li> </ul>	Dr. dr. Herqutanto, MPH., MARS, Sp. KKLP
08:50 – 09:50	1:00	Panel 1 (UHAMKA): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permasalahan Gizi dan Dampaknya terhadap Penyakit Tidak Menular</li> <li>• Konsep Gaya Hidup Sehat</li> <li>• Pemantauan Status Gizi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imas Arumsari, M.Sc</li> <li>• Fildzah Badzlina, MKM</li> <li>• Izza Suraya, M.Epid</li> </ul>
09:50 – 10:20	0:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tanggapan narasumber</li> <li>• Diskusi Panel 1</li> </ul>	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
10:20 – 10:35	0:15	<i>Break</i>	
10:35 – 11:35	1:00	Panel 2 (UPNVJ): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pentingnya Gizi Seimbang</li> <li>• Literasi Sumber Informasi Gizi:</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Nur Intania Sofianita</li> <li>• Dr. dr. Yessi Crosita Octaria</li> </ul>

Watu	Durasi	Kegiatan	PiC
		Menyaring Fakta, Memilih yang Terbaik ● Perencanaan dan Pemantauan Pola Makan Sehat	● Dr. Avliya Quratul Marjan
11:35 – 12:05	0:30	● Tanggapan narasumber ● Diskusi Panel 2	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
12:05 – 13:00	0:55	ISHOMA	
13:00 – 14:00	1:00	Panel 3 (SEAMEO RECFON): ● Topik inti baru: "Pentingnya Aktivitas Fisik" ● Perencanaan Program Kesehatan dan Gizi di Tempat Kerja ● Pengelolaan dan Keberlanjutan Program Gizi dan Kesehatan di Tempat Kerja	● Dr. Helda Khusun ● Dr. Judhiastuty Februhartanty ● Evi Ermayani, M.Gizi
14:00 – 14:30	0:30	● Tanggapan narasumber ● Diskusi Panel 3	Prof. dr. Muchtarudin Mansyur MS, SpOK, PhD
14:30 – 15:00	0:30	Wrap-up hasil diskusi dan tindak lanjut	Unit Training & Koordinator NGTW
15:00 – 15:10	0:10	Penutupan oleh Deputi Direktur Program	Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti

## E. Metode

Lokakarya ini akan menggunakan perpaduan metode antara presentasi dan diskusi interaktif. Sesi lokakarya akan diawali dengan pemaparan hasil penyusunan bahan ajar oleh masing-masing penanggung jawab topik pembelajaran dan dilanjutkan sesi diskusi. Metode diskusi ini diharapkan efektif untuk bertukar pandangan, mengkaji, mengkritisi dan memberikan masukan terhadap bahan ajar pelatihan. Narasumber penanggap dan para peserta lainnya diharapkan terlibat secara aktif untuk memberikan masukan terhadap bahan ajar pelatihan NGTW tersebut.

Berikut daftar pembagian tugas penyusunan bahan ajar:

No	Kompetensi	Topik pelatihan	PiC
1	Menjelaskan permasalahan gizi, termasuk lingkungan pangan obesogenic pada pekerja .	- Permasalahan Gizi dan Dampaknya terhadap Penyakit Tidak Menular - Menciptakan Lingkungan Makanan Sehat di Tempat Kerja	UHAMKA
2	Memahami pedoman gizi seimbang yang penting bagi kesehatan dan produktivitas kerja	Pentingnya Gizi Seimbang	UPNVJ
3	Memilih sumber informasi untuk menentukan jenis dan jumlah makanan yang bergizi	Literasi Sumber Informasi Gizi: Menyaring Fakta, Memilih yang Terbaik	UPNVJ

No	Kompetensi	Topik pelatihan	PiC
4	Menyusun menu gizi seimbang sesuai dengan panduan gizi seimbang berbasis pangan lokal.	Perencanaan dan Pemantauan Pola Makan Sehat	UPNVJ
5	Memahami pentingnya aktivitas fisik yang Baik, Benar, Teratur, dan Terukur (BBTT)	Topik inti baru: “Pentingnya Aktivitas Fisik”	SEAMEO RECFON
6	Memahami konsep gaya hidup sehat lainnya (kesehatan mental/stress, tidur, paparan matahari, rokok dan alkohol, pemeriksaan kesehatan berkala) dan pengelolaannya	Konsep Gaya Hidup Sehat	UHAMKA
7	Menilai status gizi orang dewasa berdasarkan pengukuran antropometri dan hasil pemeriksaan kesehatan	Pemantauan Status Gizi	UHAMKA
8	Merumuskan rencana tindak lanjut (RTL) untuk program kesehatan dan gizi di tempat kerja mereka masing-masing.	Perencanaan Program Kesehatan dan Gizi di Tempat Kerja	SEAMEO RECFON
9	Merumuskan strategi kemitraan dan advokasi untuk keberlanjutan program kesehatan dan gizi di tempat kerja mereka masing-masing	Pengelolaan dan Keberlanjutan Program Gizi dan Kesehatan di Tempat Kerja	SEAMEO RECFON

## F. Narasumber dan Peserta Lokakarya

Dalam lokakarya ini terdiri dari dua narasumber yakni Narasumber Penanggap dan Narasumber Presenter. Adapun daftar narasumber adalah sebagai berikut:

- Narasumber Penanggap sebanyak satu (1) orang, berasal dari Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia yakni Prof. dr. Muchtaruddin Mansyur, MS, Sp. Ok, Subsp.ToksiKO (K), Ph.D.
- Narasumber Presenter sebanyak sembilan (9) orang
  - Dr. Helda Khusun (SEAMEO RECFON)
  - Dr. Judhiastuty Februhartanty (SEAMEO RECFON)
  - Evi Ermayani, M.Gizi (SEAMEO RECFON)
  - Imas Arumsari, M.Sc (UHAMKA)
  - Fildzah Badzlina, MKM (UHAMKA)
  - Izza Suraya, M.Epid (UHAMKA)

7. Dr. Nur Intania Sofianita (UPN Veteran Jakarta)
8. Dr. dr. Yessi Crosita Octaria (UPN Veteran Jakarta)
9. Dr. Avliya Quratul Marjan (UPN Veteran Jakarta)

Lokakarya ini juga dihadiri oleh Tim Program NGTW lainnya dan juga staf unit training, diantaranya:

No	Nama	Instansi
1	Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS	SEAMEO RECFON
2	Dr. Zainun Misbah	SEAMEO RECFON
3	Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti	SEAMEO RECFON
4	Dr. Jesus C. Fernandez	-
5	Dr. Drupadi Dillon	SEAMEO RECFON
6	Dr. Umi Fahmida	SEAMEO RECFON
7	Prof. Indah Suci Widyahening	SEAMEO RECFON
8	Indriya Laras Pramesthi, M.Gizi	SEAMEO RECFON
9	Sari Kusuma, M.Gizi	SEAMEO RECFON
10	Dr. Luh Ade Wiradnyani	SEAMEO RECFON
11	Aziz Jati Nurananda, M.Gizi	SEAMEO RECFON
12	Retty Putri Utami Dwipa, MSc	SEAMEO RECFON
13	Ummatul Fitri, S.Gz	SEAMEO RECFON
14	RR. Dwi Agustine Maulianti, M.Gizi	SEAMEO RECFON
15	Marin Kalista, S.T.P	SEAMEO RECFON
16	Iin Fatmawati, MPH	UPN Veteran Jakarta
17	Dr. Firlia Ayu Arini, MKM	UPN Veteran Jakarta

## G. Referensi

Beberapa dokumen pendukung yang dapat digunakan sebagai acuan dalam kegiatan ini antara lain:

### 1. Draft Kurikulum :

<https://bit.ly/DraftKurikulumNGTWpdf>

### 2. Folder Bahan Ajar

<https://bit.ly/DraftBahanAjarNGTW>

### 3. Tautan Masukan Bahan Ajar

<https://bit.ly/MasukanDraftBahanAjarNGTW>



## **SURAT TUGAS**

NOMOR: 1545 /F.03.02/2025

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada:

Nama : **Ir. Helda Khusun, M.Sc., Ph.D**

Tugas : Sebagai Narasumber dalam kegiatan Lokakarya Finalisasi Bahan Ajar Pelatihan Gizi untuk Produktivitas / Nutrition Goes to Workplace (NGTW).

Hari/Tanggal : Selasa, 20 Mei 2025

Waktu : Pukul 08.30 WIB - selesai

Tempat Luring : Ruang Kelas lantai 2, Gedung SEAMEO RECFON – Salemba Kampus Universitas Indonesia, Jl. Salemba Raya No 6

Tempat Daring: Meeting Zoom

<https://zoom.us/j/97365586525?pwd=GsUHIN72YJPlnJOccYKkj5JW9wjRM d.1> ; Meeting ID: 973 6558 6525 ; Passcode: NGTW

**Catatan** : Setelah melaksanakan tugas harap membuat laporan secara tertulis kepada Dekan

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 28 Sya'ban 1444 H  
20 Maret 2023 M



**Tembusan:**

Yth. 1. Wakil Dekan I  
2. Wakil Dekan II u.p Kasubag Keuangan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UHAMKA