



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 755 /A.32.01/2025

Tentang
DISTRIBUSI MENGAJAR DOSEN
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, sebagai Lembaga Pendidikan Tinggi yang menyiapkan mahasiswa menjadi anggota masyarakat yang memiliki kemampuan akademik yang dapat menerapkan, mengembangkan ilmu pengetahuan.
- b. Bahwa kegiatan belajar mengajar di lingkungan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dimungkinkan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya melalui program kegiatan yang terpadu, konsisten dan berkesinambungan, maka dianggap perlu menerbitkan surat keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tanggal 10 Agustus 2012, Tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tanggal 30 Januari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tanggal 28 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
5. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2023;
- Memperhatikan : 1. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 0729/A.12.07/ 2024, tanggal 16 Muharram 1446 H/ 22 Juli 2024 M, tentang Pemberlakuan Kalender Akademik Tahun 2024/2025;
2. Hasil Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 19 Februari 2025

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat Mengajar pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas uhammadiyah Prof. DR. HAMKA Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas dosen memberikan bimbingan kepada mahasiswa dalam rangka memenuhi dan mengembangkan minat mahasiswa dalam proses pendidikan.
- Ketiga : Dosen berhak mendapatkan honorarium sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Keempat : Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah.
- Kelima : Keputusan ini berlaku pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025.
- Keenam : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Ketujuh : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal, 25 Sya'ban 1446 H
24 Februari 2025 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SALINAN keputusan ini disampaikan kepada Yth.

1. Para Wakil Dekan
2. Kaprodi Gizi
3. Para Dosen
4. Kepala Tata Usaha u.p Kasubag Akademik
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Nomor : 755 /A.01/32/2025

Tanggal : 25 Sya'ban 1446 H
24 Februari 2025 M

Jadwal Dosen Mengajar
Semester Genap 2024/2025

Dosen : Luthfiana Nurkusuma Ningtyas, M.Gizi
Homebase : Gizi

NO	KODE MK	NAMA MK	PROGRAM STUDI	KELAS	SKS
1	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4A	2
2	05025054	MSPMI (Komprehensif)	Gizi	6B	2
3	05025054	MSPMI (Komprehensif)	Gizi	6C	2
4	05025054	MSPMI (Komprehensif)	Gizi	6E	2
5	05025027	Survei Konsumsi	Gizi	4A	2
6	05025027	Survei Konsumsi	Gizi	4B	2
Jumlah					12



Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2024/2025

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
Proq. Studi : Gizi
Matakuliah : 05025028 – Gizi Olahraga
Kelas : 4A
Dosen : – LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.Gizi

Jadwal Kuliah R.LA304 Kamis 07:50–09:30

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
1	Kamis 6 Mar 2025	Kontrak Kuliah, RPS dan pengantar Gizi Olahraga	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
2	Kamis 13 Mar 2025	aktivitas fisik, latihan fisik FITT untuk mencapai kebugaran	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
3	Kamis 20 Mar 2025	– Jenis zat gizi makro dan mikro – Pengaruh zat gizi makro terhadap kebugaran – Pengaruh zat gizi mikro terhadap kebugaran	21		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
4	Kamis 17 Apr 2025	Menilai Status Gizi Atlet	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
5	Kamis 24 Apr 2025	Tes kebugaran	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
6	Jumat 25 Apr 2025	Peran Vitamin & menjelaskan peran karbohidrat terhadap performa, kebutuhan dan pengaturan pemenuhan karbohidrat menurut cabor	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
7	Kamis 1 Mei 2025	–Assessment Status Gizi Atlet –PSG langsung (antropometri, biokimia, klinis) –PSG tidak langsung (dietary assessment)	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
8	Kamis 8 Mei 2025	UTS	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2024/2025

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
Proq. Studi : Gizi
Matakuliah : 05025028 – Gizi Olahraga
Kelas : 4A
Dosen : – LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.Gizi

Jadwal Kuliah R.LA304 Kamis 07:50–09:30

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
9	Kamis 15 Mei 2025	peran lemak terhadap performa, kebutuhan lemak dan pengaturan pemenuhan lemak menurut cabor	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
10	Kamis 15 Mei 2025	fungsi protein dan mikronutrient, kebutuhan dan pengaturan pemenuhan mikronutrient menurut cabor	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
11	Kamis 22 Mei 2025	fungsi cairan, pemenuhan cairan untuk performa atlet	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
12	Kamis 29 Mei 2025	jenis dan fungsi suplemen, ergogenic aid, dopping	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
13	Kamis 12 Jun 2025	Gizi bagi atlet dengan kondisi khusus	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
14	Kamis 19 Jun 2025	membuat pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus skenario	21		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
15	Kamis 26 Jun 2025	pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus skenario (Penyusunan solusi kasus berdasarkan ADIME) KUIS	21		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS
16	Kamis 17 Jul 2025	UAS	22		LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS

Catatan :

1. Dalam setiap pertemuan, kolom paraf harus diparaf oleh dosen dan ketua kelas.
2. Kolom pokok bahasan diisi sesuai dengan SAP.
3. Setelah selesai perkuliahan, berita acara ini agar diserahkan kepada sekretariat Fakultas masing-masing.

Jakarta, 2 Agustus 2025

Dosen ybs


LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.Gizi

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
Prog. Studi : Gizi
Semester : Genap 2024/2025

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Matakuliah : 05025028 - Gizi Olahraga
Kelas : 4A
Dosen : LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.Gizi

Keterangan : X => Tidak Hadir

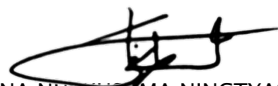
NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 16														TOT HADIR	% HADIR	
			6 Mar 2025	13 Mar 2025	20 Mar 2025	17 Apr 2025	24 Apr 2025	25 Apr 2025	1 Mei 2025	8 Mei 2025	15 Mei 2025	15 Mei 2025	22 Mei 2025	29 Mei 2025	12 Jun 2025	19 Jun 2025			26 Jun 2025
22	2405029001	DIMAS PRATAMA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
Jumlah hadir :			22,00	22	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	21	21	22		

DAFTAR NILAI MAHASISWA

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2024/2025
 Mata Kuliah : Gizi Olahraga
 Kelas : 4A
 Dosen : LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	N.Aktif (10 %)	N.TUGAS (25 %)	N.UTS (25 %)	N.UAS (40 %)	N RATA 2	N. HURUF
1	2105025001	YASINTHA NURAINI	75	76	54	67	66.80	C
2	2305025008	DIMAS GALUH ADITYA	90	84	74	79	80.10	A
3	2305025011	FARHANA SYAWAL TARUNA	90	78	74	71	75.40	B
4	2305025017	IDZNI AZMIATUNNI'MAH	85	80	54	70	70.00	B
5	2305025026	SARAH AZZAHRA	90	80	80	71	77.40	B
6	2305025027	AGNIA PUTRI	90	75	50	60	64.25	C
7	2305025028	STEPANI RAHMADANI	90	75	87	60	73.50	B
8	2305025029	FAUZIYYAH ZHAFIRA	90	81	65	82	78.30	B
9	2305025030	SALSABILA CHAIRUNNISA	90	80	72	64	72.60	B
10	2305025031	SANDRINA DWI IULITA	90	80	76	77	78.80	B
11	2305025032	ZAHRA PUTRI IRWANSYAH	90	80	85	82	83.05	A
12	2305025033	NAYLA ZAHWA DEVINA	90	80	82	77	80.30	A
13	2305025034	ISMILLAH RAHMATILAH	90	81	87	80	83.00	A
14	2305025035	NAZWAH AZKAL AZKIYAH	90	81	50	81	74.15	B
15	2305025043	NAILA ALISYA PUTRI	90	78	74	65	73.00	B
16	2305025044	UMI AHYATUL KARIMAH	90	82	80	66	75.90	B
17	2305025046	KHUSNUL KHOTIMAH	90	85	87	82	84.80	A
18	2305025047	SALSA NABILA	90	81	47	81	73.40	B
19	2305025056	IBNU CAHYO PANGESTU	84	82	52	76	72.30	B
20	2305025060	FARADINA FIORENZA	90	80	72	66	73.40	B
21	2305025061	NAZWA RIZKIA AWALIA	90	78	61	64	69.35	B
22	2405029001	DIMAS PRATAMA	85	79	47	70	68.00	B

Ttd


 LUTHFIANA NURKUSUMA NINGTYAS, M.