

**KEPATUHAN, KETEPATAN TEKNIK PENGGUNAAN INHALER DAN  
TINGKAT KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN DI  
RUMAH SAKIT UMUM PEKERJA JAKARTA UTARA**

**Skripsi**

**Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi**

**Oleh :**

**DINA AMELIA PUTRI  
2104015051**

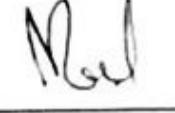


**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA**

Skripsi dengan Judul

**KEPATUHAN, KETEPATAN TEKNIK PENGGUNAAN INHALER, DAN  
TINGKAT KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN  
DI RUMAH SAKIT UMUM PEKERJA JAKARTA UTARA**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:  
**DINA AMELIA PUTRI, NIM 2104015051**

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Ketua</b> <u>Wakil Dekan I</u> <b>Dr. apt. Kori Yati, M.Farm.</b>		<u>25/7/25</u>
<b>Penguji I</b> <u>apt. Zainul Islam, M.Farm.</u>		<u>10-07-25</u>
<b>Penguji II</b> <u>apt. Tuti Wiyati, M.Sc.</u>		<u>11-07-25</u>
<b>Pembimbing I</b> <u>apt. Maifitrianti, M.Farm.</u>		<u>09-07-25</u>
<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. apt. Numlil Khairi Rusdi, M.Si.</u>		<u>01-07-25</u>
Mengetahui:		
<b>Ketua Program Studi Farmasi</b> <u>Dr. apt. Elly Wardani, M.Farm.</u>		<u>24/07/2025</u>

Dinyatakan Lulus pada Tanggal: 17 Juni 2025

## ABSTRAK

### KEPATUHAN, KETEPATAN TEKNIK PENGGUNAAN INHALER DAN TINGKAT KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM PEKERJA JAKARTA UTARA

DINA AMELIA PUTRI

2104015051

Asma adalah penyakit saluran pernafasan yang ditandai dengan peradangan dan penyempitan saluran napas, yang menyebabkan sesak atau kesulitan bernapas. Pengobatan asma sebagian besar diberikan melalui inhalasi. Penggunaan inhaler yang benar dan kepatuhan sangat penting untuk mengontrol asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pengobatan, ketepatan teknik penggunaan inhaler dan tingkat kontrol asma pada pasien asma. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan desain *cross sectional*. Penilaian teknik penggunaan inhaler menggunakan observasi langsung, kuesioner ARMS untuk menilai kepatuhan pengobatan dan kuesioner ACT untuk menilai tingkat kontrol asma, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hubungan antara kepatuhan pengobatan dan ketepatan teknik penggunaan inhaler dengan tingkat kontrol asma dianalisis dengan uji *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67% responden memiliki tingkat kepatuhan pengobatan yang patuh. Namun, berdasarkan hasil observasi langsung, sebanyak 52% pasien memiliki ketepatan yang buruk dalam menggunakan inhaler. Sebanyak 61% responden memiliki kontrol asma yang tidak terkontrol. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan dengan tingkat kontrol asma. Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara ketepatan penggunaan inhaler dengan tingkat kontrol asma, dengan nilai  $p = 0,000$  dan koefisien korelasi  $r = 0,894$ . Hubungan ini bersifat positif dengan kekuatan korelasi yang sangat kuat, yang berarti semakin tepat penggunaan inhaler, maka semakin baik kontrol asma yang dicapai.

**Kata Kunci :** Asma, Teknik Penggunaan Inhaler, Tingkat kontrol asma