



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 755 /A.32.01/2025

Tentang
DISTRIBUSI MENGAJAR DOSEN
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, sebagai Lembaga Pendidikan Tinggi yang menyiapkan mahasiswa menjadi anggota masyarakat yang memiliki kemampuan akademik yang dapat menerapkan, mengembangkan ilmu pengetahuan.
- b. Bahwa kegiatan belajar mengajar di lingkungan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dimungkinkan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya melalui program kegiatan yang terpadu, konsisten dan berkesinambungan, maka dianggap perlu menerbitkan surat keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tanggal 10 Agustus 2012, Tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tanggal 30 Januari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tanggal 28 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
5. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2023;
- Memperhatikan : 1. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 0729/A.12.07/ 2024, tanggal 16 Muharram 1446 H/ 22 Juli 2024 M, tentang Pemberlakuan Kalender Akademik Tahun 2024/2025;
2. Hasil Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 19 Februari 2025

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat Mengajar pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas dosen memberikan bimbingan kepada mahasiswa dalam rangka memenuhi dan mengembangkan minat mahasiswa dalam proses pendidikan.
- Ketiga : Dosen berhak mendapatkan honorarium sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Keempat : Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah.
- Kelima : Keputusan ini berlaku pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025.
- Keenam : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Ketujuh : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal, 25 Sya'ban 1446 H
24 Februari 2025 M



SALINAN keputusan ini disampaikan kepada Yth.

1. Para Wakil Dekan
2. Kaprodi Gizi
3. Para Dosen
4. Kepala Tata Usaha u.p Kasubag Akademik
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Nomor : 755 /A.01/32/2025

Tanggal : 25 Sya'ban 1446 H

24 Februari 2025 M

Jadwal Dosen Mengajar
Semester Genap 2024/2025

Dosen : Dr. Indah Kusumaningrum, S.TP., M.Si.

Homebase : Gizi

NO	KODE MK	NAMA MK	PROGRAM STUDI	KELAS	SKS
1	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4B	2
2	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4C	2
3	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4D	2
4	05025043	PBL Gizi Komunitas I	Gizi	6E	3
5	05025061	Analisis Sensori	Gizi	4A	2
6	05025061	Analisis Sensori	Gizi	4D	2
Jumlah					13



Dekan
Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025028 - Gizi Olahraga
 Kelas : 4D

Jadwal Kuliah R.LB202 Senin 10:20-12:00

Dosen : D180825 - INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
1	Senin 10 Mar 2025	Kontak perkuliahan, RPS dan konsep kebugaran untuk kesehatan.	28		INDAH KUSUMANINGRUM
2	Senin 17 Mar 2025	FITT	28		INDAH KUSUMANINGRUM
3	Senin 24 Mar 2025	Penilaian Status kebugaran	28		INDAH KUSUMANINGRUM
4	Senin 14 Apr 2025	Assessment of Nutritional Status for Athlete	22		INDAH KUSUMANINGRUM
5	Senin 21 Apr 2025	Sistem energi & Periodisasi	22		INDAH KUSUMANINGRUM
6	Kamis 24 Apr 2025	Energy Requirement	22		INDAH KUSUMANINGRUM
7	Senin 28 Apr 2025	Carbohydrate for Performance	28		INDAH KUSUMANINGRUM
8	Kamis 8 Mei 2025	UTS	28		INDAH KUSUMANINGRUM

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Matakuliah : OS025028 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4D

Jadwal Kuliah R.LB202 Senin 10:20–12:00

Dosen : D180825 – INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

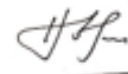
TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
9	Senin 19 Mei 2025	LEMAK UNTUK PERFORMA & MANAJEMEN BERAT BADAN (FAT LOSS)	21		INDAH KUSUMANINGRUM
10	Senin 26 Mei 2025	Mikro nutrisi berdasarkan Cabor	22		INDAH KUSUMANINGRUM
11	Senin 2 Jun 2025	ZAT GIZI MIKRO UNTUK PERFORMA	21		INDAH KUSUMANINGRUM
12	Senin 9 Jun 2025	Suplemen, ergogenic aid, dan doping	22		INDAH KUSUMANINGRUM
13	Senin 16 Jun 2025	Gizi bagi atlet dengan kondisi khusus	22		INDAH KUSUMANINGRUM
14	Senin 30 Jun 2025	Pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus	23		INDAH KUSUMANINGRUM
15	Senin 7 Jul 2025	Pengaturan Gizi Atlet Berdasarkan Kasus (lanjutan)	23		INDAH KUSUMANINGRUM
16					

Catatan :

1. Dalam setiap pertemuan, kolom paraf harus diparaf oleh dosen dan ketua kelas.
2. Kolom pokok bahasan diisi sesuai dengan SAP.
3. Setelah selesai perkuliahan, berita acara ini agar diserahkan kepada sekretariat Fakultas masing-masing.

Jakarta, 20 Juli 2025

Dosen ybs



INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2024/2025

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

[illegible]

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
Prog. Studi : Gizi
Semester : Genap 2024/2025

Matakuliah : 05025061 - Analisis Sensori
Kelas : 4A
Dosen : INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Keterangan : X => Tidak Hadir

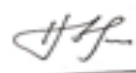
NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 15														TOT HADIR	% HADIR	
			12 Mar 2025	19 Mar 2025	9 Apr 2025	15 Apr 2025	16 Apr 2025	23 Apr 2025	30 Apr 2025	6 Mei 2025	21 Mei 2025	28 Mei 2025	4 Jun 2025	11 Jun 2025	18 Jun 2025	25 Jun 2025			2 Jul 2025
22	2305025056	IBNU CAHYO PANGESTU	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
23	2305025060	FARADINA FIORENZA	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		14	93
24	2305025061	NAZWA RIZKIA AWALIA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
Jumlah hadir :			24,00	23	22	23	24	24	24	24	23	24	24	22	24	24	24		

DAFTAR NILAI MAHASISWA

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Cizi
 Semester : Ganap 2024/2025
 Mata Kuliah : Cizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	N. AKTIF (10 %)	N. TUGAS (25 %)	N. UTS (25 %)	N. UAS (40 %)	N RATA 2	N. HURUF
1	2805025042	NADINE ADJI PRABAWATI	88	90	80	90	86.80	A
2	2805025048	CHANNISA NURUL HIDAYAT	84	90	88	92	89.70	A
3	2805025049	PUTRI ZHARIFA NUCROHO	80	90	70	86	82.40	A
4	2805025050	NABILA AULIA NURSYIFA	88	90	80	88	86.00	A
5	2805025051	MUHAMAD RAYHAN SEPTIANSYAH	85	90	88	80	83.75	A
6	2805025052	NABILAH SHAFAT' AFIFAH	78	90	70	78	79.00	B
7	2805025053	CHINA ALYA ZAKIYYAH	80	90	67	80	79.25	B
8	2805025054	ITFINA NAURAH PRAMESTI	80	90	68	88	81.45	A
9	2805025055	CYNARA ZETALINI FARICA PUTRI H	80	90	78	74	79.60	B
10	2805025076	MUHAMMAD IQBAL LUTFI	80	90	60	90	81.50	A
11	2805025077	ARINA ZAHRAH LUTHFIYAH	82	90	70	92	85.00	A
12	2805025078	SITI MARYAM APRILIANI	78	90	68	80	79.30	B
13	2805025079	SITI NUR CAHYANI	88	90	80	90	86.80	A
14	2805025080	CARNETTA SALSABILA PETRINA DEW	88	90	80	90	86.80	A
15	2805025081	SABRINA AULIA AZZAHRA	77	90	58	68	70.65	B
16	2805025082	KHOLDA KHOIRUNNISA	82	90	85	82	84.75	A
17	2805025085	MARSHA ALYA SALAMAH	82	90	80	84	84.30	A
18	2805025089	SANTI SURYANI	0	0	0	0	0.00	E
19	2805025091	AZZAHRA RATU BALQIS	88	90	88	98	92.00	A
20	2805025092	PUAN NURROTHULLIA	88	90	85	96	90.45	A
21	2805025093	ALIFVIA FITRIANI	82	90	72	86	83.10	A
22	2805025095	AYU WANDIRA DELAURA	82	90	67	94	85.05	A
23	2805025096	SEPHIA MELIZA	84	90	92	94	91.50	A

Ttd



INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.