

# SERTIFIKAT

## LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Diberikan kepada

**dr. Dian Aprilia, Sp.P**

Sebagai Narasumber

Dengan Tema

KERJA BARU SATGAS (KESEHATAN KERJA BAGI GURU, STAF, PETUGAS  
PELAKSANA) TENTANG PENCEGAHAN COVID SUBVARIAN OMICRON XBB DI  
KALANGAN SMK MUHAMMADIYAH 02 KOTA TANGERANG

Tanggal 11 Februari 2023

Ketua  
  


**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**

**LAPORAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**KERJA BARU SATGAS (KESEHATAN KERJA BAGI GURU, STAF, PETUGAS  
PELAKSANA) TENTANG PENCEGAHAN COVID SUBVARIAN OMICRON XBB DI  
KALANGAN SMK MUHAMMADIYAH 02 KOTA TANGERANG**

**Oleh :**

**dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS (0302126903/Ketua)**

**dr. Erlina Pudyastuti, MKM (0301087603/Anggota)**

**dr. Dian Apriliana, Sp. P (0326048303/Anggota)**

**Brithania Zelvira (2010015016/Anggota)**

**Putri Iftinan Azhar(2010015028/Anggota)**

**PROGRAM STUDI SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**TAHUN 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul :  
Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang
2. Mitra Program PKM : SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang
3. Jenis Mitra : Mitra Non Produktif
4. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : dr. Ira Wahyuni, MKK., MMRS
  - b. NIDN : 0302126903
  - c. Program Studi/Fakultas : Pendidikan Dokter
  - d. Bidang Keahlian : S1 Kedokteran/ Kedokteran
  - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Jl. Kucica IX Blok JF-6 No.1, Bintaro Sektor 9 - Tangerang Selatan
  - f. No Handphone : 081906385327
  - g. E-mail : ira\_wahyuni@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : dr. Erlina Pudyastuti / Kesehatan
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : dr. Dian Apriliana, Sp. P / Kesehatan
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
  - e. Nama Mahasiswa I/NIM : Brithania Zelvira/2010015016
  - f. Nama Mahasiswa II/NIM : Putri Iftinan Azhar/2010015028
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Kecamatan Ciledug
  - b. Kabupaten / Kota : Kota Tangerang
  - c. Provinsi : Provinsi Banten
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 18,3 Km
  - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Jalan Raden Fatah No.100 Ciledug-Kota Tangerang
7. Jangka waktu pelaksanaan : 3 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 7.835.000
  - a. LPPM UHAMKA : Rp. 5.000.000
  - b. Sumber lain : Rp. 2.835.000

Jakarta, 28 Februari 2023

Mengetahui,  
Ketua Prodi

Ketua Tim Pengusul

**Dr Zahra Nurushhofa,Sp.PA**  
NIDN. 0307028704

**dr. Ira Wahyuni, MKK., MMRS**  
NIDN. 0302126903

Dekan

Ketua LPPM UHAMKA

**Dr.dr. Wawang Sakarya,Sp.OG(K),MARS,MHKes**  
NIDN. 0030064701

**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
NIDN. 0319057402

## SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**  
Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur, 13830  
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lpdm@uhamka.ac.id](mailto:lpdm@uhamka.ac.id) Web: <https://lpdm.uhamka.ac.id>

94

Nomor : 1069/H.04.02/2022  
Tanggal : 10 Desember 2022

Pada hari ini Sabtu Tanggal Sepuluh Desember Dua Ribu Dua Puluh Dua (10-12-2022) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

2. **dr IRA WAHYUNI, MKK., MMRS.** bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

### Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *KERJA BARU SATGAS (KESEHATAN KERJA BAGI GURU, STAF, PETUGAS PELAKSANA) TENTANG PENCEGAHAN COVID SUBVARIAN OMICRON XBB DI KALANGAN SMK MUHAMMADIYAH 02 KOTA TANGERANG*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id).

### Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 3.900.000 (Tiga Juta Sembilan Ratus Ribu). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp2.700.000 (Dua Juta Tujuh Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp1.200.000 (Satu Juta Dua Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

### Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat sepertitersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id)
3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan

sebagaimana disebutkan pada pasal 1.

4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.
5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 10 Maret 2023.
6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

#### Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secaramusyawarah.

PIHAK PERTAMA  
  
**Dr. Gulron Amirulah, M.Pd**

PIHAK KEDUA,  
  
**dr Ira Wahyuni, MKK., MMRS**

Mengetahui, Wakil Rektor  
 II,  
  
**Dr. Zamah Sari, M.Ag**

## ABSTRAK

Subvarian Omicron XBB merupakan salah satu varian Omicron Covid-19 dengan penularan yang cepat. Peningkatan kasus yang disebabkan oleh varian ini dikhawatirkan akan berdampak pada sistem pendidikan dengan diberlakukannya SKB (Surat Keputusan Bersama) 4 Menteri dimana akan dilakukan penutupan sistem pembelajaran tatap muka jika dalam satuan pendidikan tersebut terjadi kluster penularan dan angka *positivity rate* mencapai 5% atau lebih. Sistem pembelajaran melalui daring atau online bagi sebagian sekolah memiliki banyak kendala salah satunya adalah interaksi yang kurang antara guru dan murid sehingga capaian penilaiannya menjadi tidak optimal. Program keselamatan dan kesehatan kerja di sekolah selama masa pandemi Covid-19 adalah salah satu faktor penting untuk perlindungan siswa, guru, staf serta para petugas pelaksana dalam terjadinya pembelajaran tatap muka di sekolah dalam rangka mencegah penularan virus Covid-19 sebagai adaptasi kebiasaan baru di tempat kerja dengan program keselamatan dan kesehatan kerja. Program pengabdian masyarakat ini telah dilakukan di SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang dengan 30 peserta dengan 80 % peserta mengalami peningkatan pengetahuan berdasarkan hasil pre-test dan post-test melalui *Google form*, dengan rata-rata nilai sebelum dilakukan intervensi adalah 66,8 dari total benar nilai 100, sedangkan nilai rata-rata setelah dilakukan intervensi adalah 76,03, maka diketahui rata-rata peningkatan responden sebesar 9,15. Adapun aspek yang dinilai adalah pengetahuan peserta terhadap Covid-19, sikap peserta terhadap pencegahan Covid-19, serta tindakan pencegahan Covid-19. Kegiatan ini merupakan sebuah langkah awal kepedulian kesehatan kerja di lingkungan sekolah, sehingga perlu adanya edukasi dan sosialisasi kesehatan lanjutan dalam upaya meningkatkan imunitas individu terutama di lingkungan sekolah, sehingga bukan hanya perlindungan atau pencegahan terhadap Covid-19, namun juga kesehatan kerja untuk penyakit yang mungkin dapat timbul di lingkungan yang ramai seperti di sekolah.

### Kata Kunci:

Covid-19, Subvarian omicron XBB, kesehatan kerja, pencegahan penularan

## **PRAKATA**

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan karunia dan rahmat sehingga saya dapat menyelesaikan laporan program pengabdian masyarakat dengan judul Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang.

Laporan pengabdian masyarakat ini tentu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Karenanya, pada lembar ini dengan segala kerendahan hati, saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektoriat UHAMKA dan Dekanat Pendidikan Dokter UHAMKA memberikan izin kepada penulis untuk mengumpulkan data sebagai bahan penulisan laporan pengabdian masyarakat ini.
2. Rekan Sejawat dokter tim Pengabdian Masyarakat yang selalu memberikan dorongan semangat dalam proses pelaksanaan program pengabdian masyarakat.
3. Panitia pihak Mitra yaitu Guru-guru SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang yang memberikan kesempatan untuk pelaksanaan kegiatan serta memberi dukungan dalam setiap prosesnya.
4. Mahasiswi tim Pengabdian Masyarakat yang telah banyak membantu penuh dalam pelaksanaan kegiatan ini
5. Suami dan Anggota keluarga yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan spiritual, serta senantiasa memberikan kasih sayangnya yang tidak ternilai harganya.

Semoga Allah memberi balasan atas segala kebaikan, mengembalikan setiap doa kepada yang memanjatkan. Penulis menyadari bahwa laporan pengabdian masyarakat ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakannya. Penulis berharap semoga penulisan laporan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat. Terimakasih

Tangerang, 01 Maret 2023

dr. Ira Wahyuni, MKK., MMRS

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT .....	ii
SURAT PERINTAH KERJA (SPK) .....	iii
ABSTRAK.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN.....	2
BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN.....	3
BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI ( <i>OUTPUT</i> ) .....	6
BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG TINDAK LANJUT .....	7
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....	7
DAFTAR PUSTAKA .....	8
LAMPIRAN.....	9



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rata-rata presentase jawaban sesuai/benar pre-test dan post-test peserta .....	5
Tabel 2. Realisasi Anggaran .....	9
Tabel 3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya.....	13
Tabel 4. Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	22
Tabel 5. Pengetahuan peserta terkait Covid.....	24
Tabel 6. Sikap Peserta Terhadap COVID-19 beserta Pencegahannya .....	26
Tabel 7. Tindakan Pencegahan Covid-19 .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tampilan Google Form Pre-test dan Post-test kegiatan KERJA BARU .....	10
Gambar 2 X-Banner Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat Kerja Baru.....	11
Gambar 3 Materi Edukasi dan Sosialisasi Kerja Baru.....	12
Gambar 5. Draft Jurnal Pengabdian Masyarakat .....	14
Gambar 4 Draft Artikel Pengabdian Masyarakat.....	14
Gambar 6 Publikasi Artikel Kegiatan Pengabdian Masyarakat Melalui Website Ghirah Belajar .....	15
Gambar 7 Publikasi Videol Kegiatan Pengabdian Masyarakat Melalui Youtube FK Uhamka .	15
Gambar 8. Dokumentasi Kegiatan Sambutan Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang.....	16
Gambar 9. Dokumentasi Kegiatan Edukasi/Penyampaian Materi.....	16
Gambar 10 Dokumentasi Pemberian hadiah kepada Peserta Terbaik .....	17
Gambar 11 Dokumentasi Pemberian Kenang-kenangan .....	17
Gambar 12 Dokumentasi Pemberian doorprize kepada peserta dengan pertanyaan Aplikatif terbaik .....	18
Gambar 13 Dokumentasi/ Foto Bersama.....	18
Gambar 14. Daftar hadir guru SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang dengan NUPTK SD .....	19
Gambar 15 Daftar hadir guru SMK Muhammadiyah 02 Kota Tamgerang .....	20
Gambar 16. Surat Pernyataan Mitra.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Realisasi Anggaran .....	9
2. Instrumen/ Makalah/ Materi Kegiatan .....	9
3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya .....	13
3. Draft publikasi di media cetak/daring.....	14
4. Foto Dokumentasi Kegiatan .....	16
5. Daftar Peserta.....	19
6. Surat Mitra .....	21
7. Jadwal Kegiatan .....	22
8. Ringkasan pertanyaan dan jawaban dalam dialog interaktif .....	23
9. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post Test</i> .....	24

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Pandemi Covid-19 sampai saat ini belum menemukan akhirnya, berdasarkan data kementerian kesehatan kasus terkonfirmasi melonjak tajam pada varian Omicron yang sekarang ini sedang merebak terutama setelah ditemukannya subvarian Omicron XBB di Indonesia. Munculnya sub-varian baru ini merupakan salah satu sifat ilmiah virus untuk bertahan hidup dengan cara bermutasi. Gejala dari varian ini umumnya sama seperti gejala Covid-19 lainnya seperti demam, batuk, kelelahan otot, anosmia hingga diare.

Pandemi Covid-19 ini telah menuntut banyak perubahan di berbagai aspek kehidupan, pemerintah-pun mengeluarkan berbagai kebijakan-kebijakan untuk menekan angka pertumbuhan kasus Covid-19 ini, salah satunya adalah meliburkan proses pembelajaran tatap muka menjadi pembelajaran secara daring atau *online*. Kondisi ini menuntut guru dan siswa

Sistem pembelajaran jarak jauh yang telah berlangsung hampir dua tahun ternyata mengakibatkan menurunnya capaian hasil pembelajaran anak sekolah, sehingga Pemerintah melalui SKB 4 Menteri tentang penyelenggaraan pembelajaran di Masa Pandemi Covid-19, kini telah memberikan kesempatan bagi satuan pendidikan untuk melakukan interaksi tatap muka dengan ketentuan-ketentuan yang telah dicantumkan termasuk menerangkan bahwa pembelajaran tatap muka dapat dilakukan pemberhentian sementara di sekolah kurang lebih selama 14x24 jam jika terjadi kluster penularan Covid-19 di sekolah tersebut serta hasil surveilans epidemiologi menunjukkan angka *positivity rate* yaitu sebesar 5% atau lebih menghadapi revolusi industri 4.0 melalui pembelajaran daring di tengah pandemi Covid-19.

Kondisi pandemi Covid-19 memberikan tatanan kerja baru, sehingga diperlukan pengendalian baru dalam penerapan kesehatan kerja termasuk di sekolah. Program keselamatan dan kesehatan kerja di sekolah selama masa pandemi Covid-19 adalah salah satu faktor penting untuk perlindungan siswa, guru, staf serta para petugas pelaksana dalam terjadinya pembelajaran tatap muka di sekolah dalam rangka mencegah penularan virus Covid-19 terutama subvarian omicron XBB yang menuntut semua sektor menerapkan aturan *New Normal* atau adaptasi kebiasaan baru di tempat kerja dengan program keselamatan dan kesehatan kerja. Kegiatan ini akan diselenggarakan di SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang, diharapkan edukasi dan sosialisasi ini akan memberikan pemahaman mengenai kesehatan kerja sebagai langkah proteksi penyebaran Covid-19 khususnya subvarian XBB di lingkungan sekolah sehingga pemberlakuan

pembelajaran tatap muka dapat berlangsung secara efektif dan aman dari aspek kesehatan dan keselamatan selama pembelajaran berlangsung di SMK 02 Kota Tangerang.

### **1.2 Permasalahan Mitra**

- a) Kurangnya edukasi tentang kesehatan kerja bagi guru, staf dan petugas pelaksana selama proses belajar mengajar di masa pandemi Covid subvarian Omicron XBB.
- b) Kurangnya disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan
- c) Guru, staff, dan petugas pelaksana minim edukasi tentang bahaya Covid subvarian Omicron XBB.

## **BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN**

### **2.1 Tujuan**

Tujuan dari edukasi dan sosialisasi ini adalah memberikan pemahaman mengenai kesehatan kerja sebagai langkah proteksi penyebaran Covid khususnya subvarian XBB di lingkungan sekolah sehingga pemberlakuan pembelajaran tatap muka dapat berlangsung secara efektif dan aman dari aspek kesehatan dan keselamatan selama pembelajaran berlangsung.

### **2.2 Sasaran**

Sasaran program pengabdian masyarakat ini adalah guru, staf serta petugas pelaksana sekolah mengenai kesehatan kerja pencegahan Covid-19 terutama subvarian Omicron XBB di lingkungan sekolah SMK 02 Muhammadiyah Kota Tangerang sebanyak 30 peserta.

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN**

### **3.1 Persiapan**

Persiapan kegiatan pengabdian masyarakat Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang antara lain menghubungi pihak sekolah SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang untuk memastikan jadwal pelaksanaan, menyiapkan banner, materi presentasi, serta soal untuk pre test dan post test melalui *Google Form*. Selain itu, tim pengabdian masyarakat juga menyiapkan hadiah yang bertujuan untuk lebih memeriahkan kegiatan serta bentuk apresiasi kepada peserta yang aktif serta mendapatkan point nilai yang tinggi.

### **3.2 Pelaksanaan Kegiatan**

#### **3.2.1. Waktu dan Tempat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang dilaksanakan pada hari Sabtu, 11 Februari 2023 pada pukul 08.30 WIB. Kegiatan ini dilakukan di dalam ruangan kelas.

#### **3.2.2. Jumlah Peserta**

Sasaran kegiatan ini adalah seluruh guru dan staff di SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang. Kegiatan ini dihadiri oleh 30 Peserta. Diikuti oleh 15 peserta laki-laki, dan 15 peserta perempuan, dengan rincian 25 peserta merupakan tim guru dan 5 peserta merupakan staff/karyawan yang bekerja di SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang.

#### **3.2.3. Tahapan kegiatan**

Kegiatan ini dimulai dengan pembukaan, dilanjutkan dengan evaluasi pengetahuan sebelum dilakukan edukasi dan sosialisasi dan penyuluhan melalui *Google Form* yang sudah disiapkan tim penyelenggara. Kegiatan selanjutnya adalah penyampaian materi oleh narasumber yaitu dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS, dr. Dian Apriliana, Sp. P, dan dr. Erlina Pudyastuti, MKM

serta dialog interaktif langsung antara narasumber dan peserta. Peserta sangat antusias ketika sesi diskusi interaktif berlangsung, para peserta bertanya dan menyimak penjelasan yang diberikan oleh seluruh narasumber. Untuk mengevaluasi kegiatan pengabdian masyarakat ini antara sebelum kegiatan dan sesudah kegiatan maka dilakukan post test melalui *Google Form* yang telah disiapkan tim pengabdian masyarakat. Sebagai bentuk apresiasi dari tim pengabdian masyarakat, tim memberikan doorprize pada peserta, selain itu peserta yang aktif bertanya dengan pertanyaan yang aplikatif serta peserta yang memiliki selisih *pre-test* dan *post-test* 37 (post test 100) akan mendapatkan hadiah dari tim pengabdian masyarakat. Kegiatan ditutup dengan penyampaian pesan dan kesan perwakilan peserta dan foto bersama.

#### **3.2.4. Tahap Evaluasi**

Program pengabdian masyarakat ini diharapkan akan memberikan pemahaman mengenai kesehatan kerja sebagai langkah proteksi penyebaran Covid khususnya subvarian XBB di lingkungan sekolah sehingga pemberlakuan pembelajaran tatap muka dapat berlangsung secara efektif dan aman dari aspek kesehatan dan keselamatan selama pembelajaran berlangsung di SMK 02 Kota Tangerang.

Berdasarkan hasil nilai pretest dan post test diketahui bahwa 80 % peserta mengalami peningkatan pengetahuan dengan rata-rata nilai sebelum dilakukan intervensi adalah 66,8 dari total benar nilai 100, sedangkan nilai rata-rata setelah dilakukan intervensi adalah 76,03, maka diketahui rata-rata peningkatan responden sebesar 9,15. Adapun aspek yang dinilai adalah pengetahuan peserta terhadap Covid -19, sikap peserta terhadap pencegahan Covid-19, serta tindakan pencegahan Covid-19 dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 1. Rata-rata presentase jawaban sesuai/benar pre-test dan post-test peserta

No.	Aspek yang di nilai	Pre-Test	Post-Test
1.	Pengetahuan Masyarakat Terkait COVID-19	79,32%	82,61%
2.	Sikap Masyarakat Terhadap COVID-19 beserta Pencegahannya	79,35%	84,81%
3	Tindakan Pencegahan COVID-19	91,94%	95,93%

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa secara umum dari berbagai aspek yang dinilai dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini mengalami kenaikan. Pengetahuan masyarakat terkait Covid-19 mengalami kenaikan sebesar 3,29 %, Sikap masyarakat terhadap penilaian Covid meningkat sebesar 5,46% dan tindakan pencegahan Covid-19 meningkat 3,99%, namun beberapa aspek perlu ditingkatkan dengan edukasi lanjutan, hal ini dipengaruhi oleh persepsi setelah di cabutnya PPKM di Indonesia.

#### **BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)**

Pelaksanaan program kemitraan masyarakat bersama mitra SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang telah terlaksana 100% dengan rincian sebagai berikut

1. Pelaksanaan telah dilakukan pada Sabtu, 11 Februari 2023 di SKM Muhammadiyah 02 Kota Tangerang dan diikuti oleh 30 Peserta.
2. Peningkatan pengetahuan para peserta dengan melihat hasil pre-test sebelum kegiatan dan post-test (terlampir)
3. Telah terbit artikel untuk Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat (JPPM) pada 14 Februari 2023
4. Kegiatan program pengabdian masyarakat ini telah tayang di YouTube dengan link [https://youtu.be/v\\_YFjWNwe-U](https://youtu.be/v_YFjWNwe-U) pada 15 Februari 2023

Seluruh kegiatan ini akan dituangkan dalam laporan akhir kegiatan program pengabdian masyarakat Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang.



## **BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT**

### **5.1 Faktor yang Menghambat/ Kendala**

Pelaksanaan kegiatan ini secara teknis berjalan dengan baik dan lancar, namun kegiatan ini terlaksana setelah di cabutnya PPKM di Indonesia sehingga persepsi peserta mengenai protokol kesehatan sudah berkurang, bahkan menganggap bahwa sudah diperbolehkan beraktivitas tanpa penggunaan masker seperti sebelum adanya pandemi.

### **5.2 Faktor yang Mendukung Tindak Lanjut**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini mendapat dukungan dan apresiasi dari jajaran guru dan staff sekolah serta dengan adanya persepsi yang timbul setelah adanya aturan pencabutan PPKM, maka perlu adanya kegiatan lanjutan untuk memberikan edukasi dan sosialisasi kesehatan dalam upaya meningkatkan imunitas individu terutama di lingkungan sekolah, sehingga bukan hanya perlindungan atau pencegahan terhadap Covid-19, namun juga kesehatan kerja untuk penyakit yang mungkin dapat timbul di lingkungan yang ramai seperti di sekolah.

### **5.3 Tindak Lanjut**

Pemberian edukasi tidak hanya berenti pada materi Covid-19 namun juga pada masalah keseatan lainnya terutama penyakit-penyakit yang dapat menyerang populasi yang banyak seperti pada saat kegiatan pembelajaran di Sekolah serta mengenal lebih jau mengenai kesehatan kerja di lingkungan sekolah.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang telah berlangsung dengan lancar dan mendapat respon baik dari seluruh peserta. Secara garis besar, peserta telah mengalami banyak peningkatan pengetahuan mengenai Covid-19 terutama varian XBB. Namun, dalam beberapa aspek seperti penggunaan masker perlu mendapatkan perhatian karena persepsi peserta yang berubah semenjak aturan pencabutan PPKM di Indonesia. Para peserta beranggapan bahwa aktivitas sehari-hari sudah normal seperti sebelum terjadi pandemi, seperti penggunaan masker yang sudah mulai berkurang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. H. (2020). Dampak Covid-19 pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilan, dan Proses Pembelajaran. *Jurnal UIN Jakarta*, 2. Retrieved from <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/salam/article/view/15314/0>.
- Kemendikbudristek. (2021, Desember 16). *Vaksinasi Covid-19 bagi Anak Usia 6-11 Tahun Dorong Optimalisasi Pembelajaran Tatap Muka Terbatas*. Retrieved from Website Kemendikbudristek: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2021/12/vaksinasi-covid19-bagi-anak-usia-611-tahun-dorong-optimalisasi-pembelajaran-tatap-muka-terbatas>
- Kemenkes. (2022, 12 03). *Data Kasus Covid*. Retrieved from Data Covid: <https://data.covid19.go.id/public/index.html>
- Kementerian Pendidikan, K. R. (2021). *Buku Saku Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran di Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*. Jakarta: Kemendikbud.
- PT Narada Katiga Indonesia. (2021, April 21). *Pelatihan Ahli K3 Umum*. Retrieved from Pelatihan K3: <https://www.pelatihank3.co.id/informasi/penerapan-k3-perusahaan-di-masa-pandemi-covid-19.html>
- Siahaan, M. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan. *Jurnal Kajian Ilmiah (JKI)*, 7.
- Wiku. (2022, 11 20). *Waspadai Sub Varian XBB COVID-19, Ketahui Karakteristik dan Kunci Aman dalam Beraktivitas*. Retrieved from Covid-19: <https://covid19.go.id/id/p/berita/waspadai-sub-varian-xbb-covid-19-ketahui-karakteristik-dan-kunci-aman-dalam-beraktivitas>

## LAMPIRAN

### 1. Realisasi Anggaran

Tabel 2. Realisasi Anggaran

<b>2. Honorarium</b>				
Honor	Volume	Waktu (jam/minggu)	Honor	Total Honor
Pelaksana ketua	1	1	483.000	483.000
Pelaksana anggota (dosen)	2	1	262.500	262.500
Pelaksana anggota (mahasiswa)	2	1	200.000	400.000
Operator	1	1	420.000	420.000
Pembuat Sistem	1	1	420.000	420.000
Subtotal (Rp)				<b>1.985.000</b>
<b>3. Pembelian bahan habis pakai</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Printout	1	1	120.000	120.000
Fotocopy & Jilid	1	1	120.000	120.000
Pengolahan data, analisa, & penyusunan laporan	1	1	840.000	840.000
Publikasi Jurnal	1	1	1.000.000	1.000.000
Publikasi Artikel	1	1	350.000	350.000
Pembuatan dan cetak X- banner	1	1	420.000	420.000
			Subtotal (Rp)	<b>2.850.000</b>
<b>4. Perjalanan</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya perjalanan
Konsumsi	1	40	30.000	1.200.000
			Subtotal (Rp)	<b>1.200.000</b>
<b>5. Sewa</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Peralatan penunjang edukasi dan sosialisasi	1	1	680.000	680.000

			Subtotal (Rp)	<b>680.000</b>
<b>6. Mitra</b>				
Honor	Volume	Waktu (jam/minggu)	Honor	Total Honor
Penanggung jawab mitra	2	1	1.800.000	1.800.000
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>7.835.000</b>

## 2. Instrumen/ Makalah/ Materi Kegiatan

Instrumen Pre-test dan Post Test dapat diakses di link di bawah ini;

2.1. Link pre-test <https://forms.gle/NEQ4nRtEarEbhvBr9>

2.2. Link post- test <https://forms.gle/fDDyhqDEPMEDEZ1g9>

KERJA BARU SATGAS (KESEHATAN KERJA BAGI GURU, STAF, PETUGAS PELAKSANA) TENTANG PENCEGAHAN COVID SUBVARIAN OMICRON XBB DI KALANGAN SMK MUHAMMADIYAH 02 KOTA TANGERANG

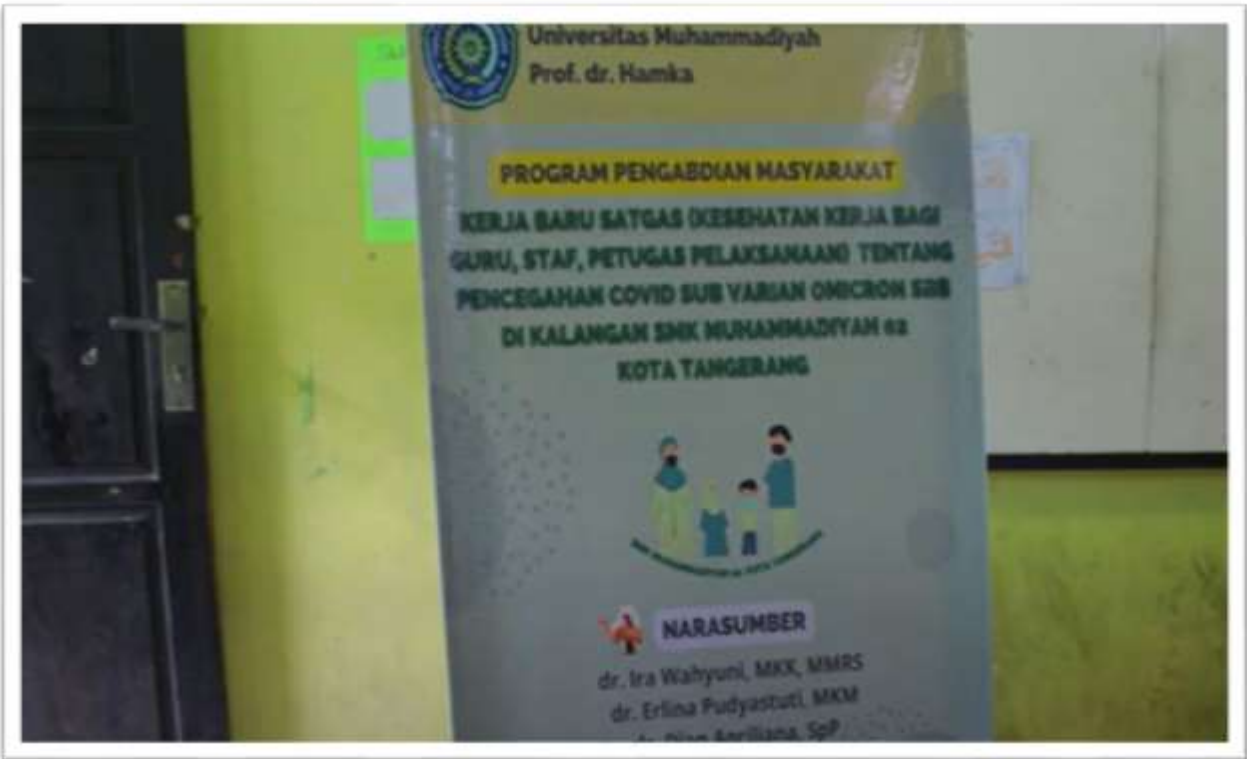
POST-TEST

\* Required

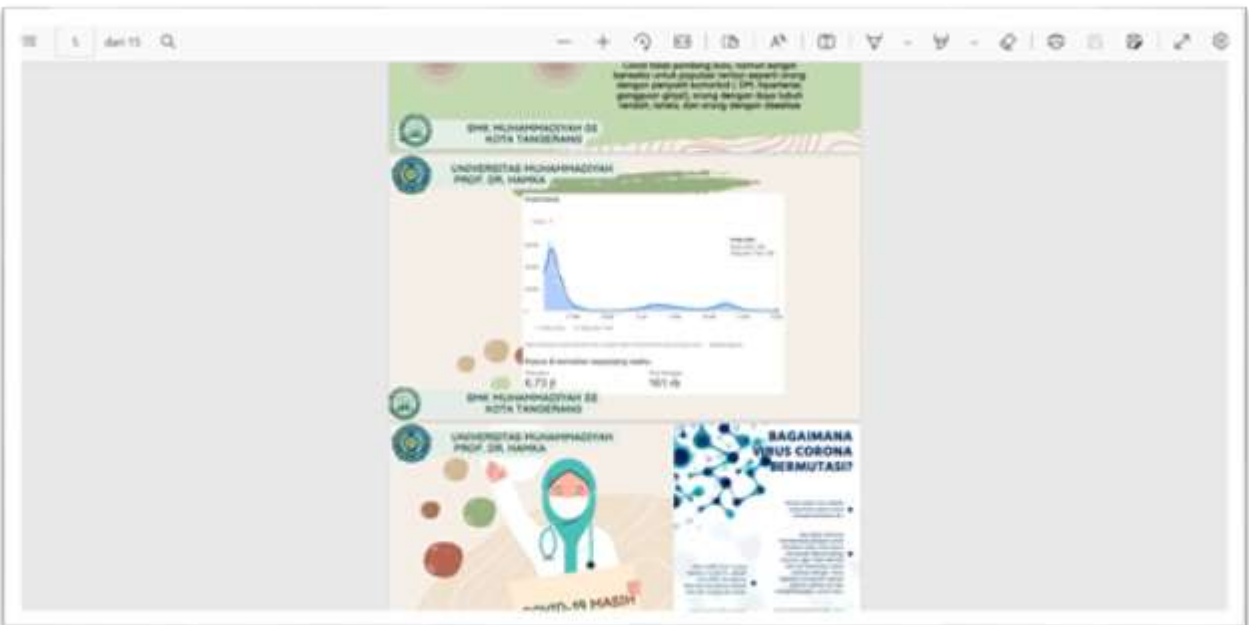
Nama \*

Your answer

Gambar 1 Tampilan Google Form Pre-test dan Post-test kegiatan KERJA BARU



*Gambar 2 X-Banner Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat Kerja Baru*



Gambar 3 Materi Edukasi dan Sosialisasi Kerja Baru

### 3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

Tabel 3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	dr. Ira Wahyuni, MKK., MMRS	Ketua	Prodi Pendidikan Dokter	Koordinator dan penanggungjawab kegiatan, dan perumus topik dan pelaksanaan kegiatan ini.
2	dr. Dian Aprilia, Sp.P	Anggota	Prodi Pendidikan Dokter	Narasumber dan membantu pelaksanaan
3	dr. Erlina Pudyastuti, MKM	Anggota	Prodi Pendidikan Dokter	Menyusun laporan
4	Brithania Zelvira	Anggota	Prodi Pendidikan Dokter	Membagikan kuesioner
5	Putri Iftinan Azhar	Anggota	Prodi Pendidikan Dokter	Mengumpulkan data

#### 4. Draft publikasi di media cetak/daring



Gambar 5 Draft Artikel Pengabdian Masyarakat



Gambar 4. Draft Jurnal Pengabdian Masyarakat



## 5. Draft publikasi di media cetak/daring



Gambar 6 Publikasi Artikel Kegiatan Pengabdian Masyarakat Melalui Website Ghirah Belajar



Gambar 7 Publikasi Video Kegiatan Pengabdian Masyarakat Melalui Youtube FK Uhamka

## 6. Foto Dokumentasi Kegiatan



*Gambar 8. Dokumentasi Kegiatan Sambutan Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang*



*Gambar 9. Dokumentasi Kegiatan Edukasi/Penyampaian Materi*



*Gambar 10 Dokumentasi Pemberian hadiah kepada Peserta Terbaik*



*Gambar 11 Dokumentasi Pemberian Kenang-kenangan*







*Gambar 12 Dokumentasi Pemberian doorprize kepada peserta dengan pertanyaan Aplikatif terbaik*



*Gambar 13 Dokumentasi/ Foto Bersama*

## 7. Daftar Peserta

 <b>UHAMKA</b> <small>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS KEDOKTERAN</small>		<b>DAFTAR HADIR PENGMAS FAKULTAS KEDOKTERAN</b>		No. Form : FM-BUP-10 No. :	
Hari/Tanggal : Sabtu, 11 Februari 2023 Acara : penyuluhan COVID Waktu : 08.30 Tempat :			SD		
No	Nama	Keterangan			
1	Wiwiek Indrawati	SD	1	15	2
2	Akmalia Jariah	SD			4
3	Zaira Aya Farah 61-100-59	SD	3	Amel.	4
4	SRI Supriatni	"			6
5	APRIANDI	"	5	Amel	6
6	M. Nurhasan	"			8
7	Apryal Rinaldi	"	7	Amel	8
8	Nurmadan Darussalam	"			
9	Abdul Qadir	SD MUGA	9	Amel	10
10	Neneng Khaeriyah	"			
11	Bayu Purnama	"	11	Amel	12
12	Nur Alamayah 60-79-19	SD MUGA			14
13	Panggo Adi Prita	SD MUGA	13	Amel	14
14	Yahdina Fithra	SD MUGA 3			16
15	Khoirun Nisa	SD MUGA 3	15	Amel	16
16	Rol Doni	SD MUGA			18
17	Nidia Siskawati	"	17	Amel	18
18	Dalyani	"			20
19	Amel SOLIHIN	"	19	Amel	20
20	Linda L. 74-97-23	"			21
21	Daenu	"	21	Amel	21
22					23
23			23		24
24					

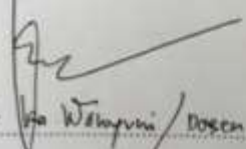
Ketua Rapat,  
  
 dr. H. Widiyanti / Dosen

Gambar 14. Daftar hadir guru SMK Muhammadiyah 02 Kota Tamgerang dengan NUPTK SD

 <b>Uhamka</b> <small>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS KEDOKTERAN</small>		<b>DAFTAR HADIR PENGMAS FAKULTAS KEDOKTERAN</b>		No. Form : FM-BUP-10 No. :	
Hari/Tanggal : Sabtu, 11 Februari 2023 Acara : penyuluhan COVID Waktu : 08.30 Tempat :					
SMK					
No	Nama	Keterangan			
22	1. Anlia Rachman, S. Kom.	SME	1		2
23	2. Irfan Simanjuntak, S.F	"			3
24	3. Hisbullah Tz-89 = 37	"	3		4
25	4. DAMAN MAHBUB	"			5
26	5. Yohanna quma	"	5		6
27	6. Walidern	"			7
28	7. Riri. A	"	7		8
29	8. Rels	"			9
30	9. Aprilia Khairunnisa		9		10
	10				11
	11		11		12
	12				13
	13		13		14
	14				15
	15		15		16
	16				17
	17		17		18
	18				19
	19		19		20
	20				21
	21		21		22
	22				23
	23		23		24
	24				

Ketua Rapat,

11/2/23

  
 dr. Ika Widyayanti / Dosen

Gambar 15 Daftar hadir guru SMK Muhammadiyah 02 Kota Tangerang

## 8. Surat Mitra



**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA TANGERANG  
SMK MUHAMMADIYAH 2 TANGERANG**

Jln. Raden Fatah No 100 Parung Serab, Ciledug, Kota Tangerang - Provinsi Banten

**Surat Pernyataan Mitra**  
No. 074/SP/SMKM2/XII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Hj. Shintawati, M.Pd.
2. Amanah : Kepala SMK Muhammadiyah 2 Tangerang
3. Alamat : Jl. Raden Fatah No.100, Kec. Ciledug

Menyatakan bersedia bekerjasama dalam program PKM yang berjudul “ Kerja Baru Satgas (Kesehatan Kerja Bagi Guru, Staf, dan Petugas Pelaksana) Tentang Pencegahan Covid Subvarian Omicron XBB di Kalangan SMK Muhammadiyah 2 Kota Tangerang”.

Adapun penanggung jawab kegiatan ini adalah

1. Nama : dr. Ira Wahyuni, MKK., MMRS
2. NIDN : 0302126903
3. Alamat : Universitas Muhammadiyah PROF. DR. HAMKA

Demikian surat ini dibuat, sebagai tanda komitmen pelaksanaan kegiatan.

Tangerang, 7 Desember 2022



**Hj. Shintawati, M.Pd.**

NBM. 270677081042725

Gambar 16. Surat Pernyataan Mitra

## 9. Jadwal Kegiatan

Tabel 4. Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Pelaksana</b>
07.00 -07.30	Berkumpul di UHAMKA Kampus A – Ciracas dan persiapan keberangkatan	dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS dr. Erlina Pudyastuti, MKM dr. Dian Apriliana, Sp. P
07.30 -08.15	Berangkat ke lokasi acara	Brithania Zelvira Putri Iftinan
08.30 – 09.00	Pembukaan acara	dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS Brithania Zelvira
09.00 – 09.30	Pre-test	Putri Iftinan
09.30 – 11.00	Penyampaian Materi	dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS dr. Dian Apriliana, Sp. P dr. Erlina Pudyastuti, MKM
11.00 -11.30	Post Test	Putri Iftinan
11.30 -12.00	Penutupan acara	dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS dr. Erlina Pudyastuti, MKM dr. Dian Apriliana, Sp. P Brithania Zelvira Putri Iftinan



## 8. Ringkasan pertanyaan dan jawaban dalam dialog interaktif

### HASIL DISKUSI PENGABDIAN MASYARAKAT KERJA BARU SATGAS (KESEHATAN KERJA BAGI GURU, STAF, PETUGAS PELAKSANA) TENTANG PENCEGAHAN COVID SUBVARIAN OMICRON XBB DI KALANGAN SMK MUHAMMADIYAH 02 KOTA TANGERANG

#### 1. Ibu Neneng

##### Pertanyaan

- Bagaimana edukasi masyarakat sekitar untuk mencegah penyebaran COVID dimana masih banyak anggapan bahwa selama PPKM dicabut, tidak perlu memakai masker?
- Bagaimana tenaga Kesehatan memberi informasi bahwa sebenarnya COVID masih ada dan masih perlu pencegahan atas penyebaran COVID?

##### Jawaban

- Perlu adanya Kerjasama dari berbagai kalangan masyarakat dan pengertian bahwa PPKM dicabut untuk mengembalikan pemasukan ekonomi, bukan berarti COVID sudah sepenuhnya hilang

#### 2. Bapak Irfan

##### Pertanyaan

- Selama masa pandemi, anak yang mengaku demam diperbolehkan pulang untuk mencegah penularan, namun bagaimana menentukan anak yang benar-benar diharuskan pulang?

##### Jawaban

- Anak yang demam memang diharuskan pulang, supaya tidak terjadi hal yang ditakutkan, yakni penyebaran COVID yang meluas ke anak-anak lain. Namun, perlu diketahui perbedaan antara common cold (flu biasa) dengan COVID subvarian omicron. Gejalanya selain demam, ada otot lemas. Selain itu untuk membedakan panas tubuh akibat paparan matahari dengan panas tubuh akibat demam adalah di diamkan di suhu ruangan selama beberapa saat lalu suhu nya di periksa kembali.

## 9. Hasil Pre-test dan Post Test

### A. Pengetahuan Peserta Terkait COVID-19

Tabel 5. Pengetahuan peserta terkait Covid

NO.	PERNYATAAN	PRE-TEST	POST-TEST
1.	Jenis Coronavirus penyebab covid adalah SARS	38,24%	59,26%
2.	Rasa lelah terus menerus merupakan salah satu gejala COVID-19 Sub Varian Omicron XBB	82,35%	100%
3	Virus Covid-19 Pertama kali di temukan di Wuhan	91,18%	100%
4.	Virus COVID-19 Sub Varian Omicron XBB pertama kali ditemukan di Brazil	52,94%	77,78%
5.	COVID-19 Sub Varian Omicron XBB merupakan varian dengan gejala ringan karena sudah ada vaksinasi	79,41%	91,18%
6.	COVID-19 Sub Varian Omicron XBB merupakan varian paling berbahaya dan mematikan	52,94%	55,56%
7.	Demam, batuk, dan sesak napas bukan merupakan gejala yang timbul dari COVID-19 Sub Varian Omicron XBB	35,29%	55,56%
8.	Orang yang mempunyai riwayat asma rentan terkena COVID-19 Sub Varian Omicron XBB	91,18%	98%

9.	Penderita hipertensi bukan termasuk ke dalam orang yang berisiko terkena COVID-19	47,06%	59,26%
10.	Orang tua lebih rentan terkena Covid-19	100%	100%
11.	Virus penyebab Covid-19 ditularkan melalui sentuhan	52,94%	59,26%
12.	Menggunakan masker saat keluar rumah dapat mencegah penularan Covid-19	100%	100%
13.	Covid-19 dapat ditularkan oleh orang yang tidak menunjukkan gejala	82,35%	85,19%
14.	Handsanitizer tidak dapat membersihkan tangan dari virus dan bakteri	55,88%	59,26%
15.	Mencuci tangan menggunakan sabun yang tidak diimbangi dengan tata cara yang benar tidak dapat membunuh bakteri maupun virus dengan efektif	91,18%	95%
16.	Mencuci tangan menggunakan sabun minimal 20 detik	91,18%	92,59%
17.	Isolasi mandiri hanya dilakukan oleh seseorang yang dinyatakan positif COVID-19 berdasarkan test swab	91,18%	92,59%
18.	Masa inkubasi dimulai dari seseorang terkena Covid-19 yaitu selama 14 hari sampai menimbulkan gejala	94,12%	96,30%
19.	Melakukan vaksinasi termasuk salah satu pencegahan COVID-19 Sub Varian Omicron XBB	100%	100%

20.	Vaksinasi bukan berarti akan kebal, namun mengurangi risiko perberatan/kematian akibat Covid	97,06%	96,30%
-----	--	--------	--------

## B. Sikap Peserta Terhadap COVID-19 beserta Pencegahannya

Tabel 6. Sikap Peserta Terhadap COVID-19 beserta Pencegahannya

NO.	PERNYATAAN	PRE-TEST		POST -TEST	
		Positif	Negatif	Positif	Negatif
1.	Jika Anda merasa demam, pusing, batuk kering dalam jangka waktu lama Anda akan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat	97,06%	2,94%	100 %	0%
2.	Jika Anda memiliki riwayat kontak langsung dengan penderita dan timbul gejala, Anda tidak akan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan	64,71%	35,29%	70,37%	29,63%
3.	Penggunaan masker saat keluar rumah dapat mengurangi risiko terjadinya penularan COVID-19	100,00%	0,00%	100,00%	0%
4.	Menjaga kebersihan diri (personal hygiene) dinilai tidak berpengaruh dalam mencegah terjadinya transmisi virus.	52,27%	47,73%	70,37%	29,63%
5.	Apabila tangan dalam kondisi kotor sebaiknya menghindari menyentuh	94,12%	5,88%	100,00%	0%

	area wajah dan saluran pernapasan demi mencegah masuknya virus dan bakteri				
6.	Mencuci tangan menggunakan sabun cukup membunuh bakteri dan virus yang ada di tangan	91,18%	8,82%	92,59%	7,41%
7.	Apabila Anda berada di fasilitas umum, sebaiknya menjaga jarak aman yakni 1-2 meter antar sesama	100,00%	0,00%	100,00%	0,00%
8.	Berkumpul bersama teman di tempat umum tidak meningkatkan risiko terjadinya penularan COVID-19	79,41%	20,59%	92,59%	37,04%
9.	Menggunakan masker medis dalam waktu beberapa hari termasuk salahsatu pencegahan.	14,71%	85,29%	22,22%	77,78%
10.	Apabila Anda baru saja bepergian, Anda akan mengganti baju dan mandi setelah sampai rumah	100,00%	0,00%	100,00%	0%

### C. Tindakan Pencegahan COVID-19

Tabel 7. Tindakan Pencegahan Covid-19

NO.	PERNYATAAN	PRE-TEST	POST TEST
		Sesuai	Sesuai
1.	Saat sakit flu saya menggunakan masker baik saat di dalam maupun di luar rumah	100,00%	100,00%
2.	Saya rutin mengganti masker saat beraktivitas diluar rumah a. Setiap 4 jam sekali b. Setiap hari c. Setiap 2 hari sekali d. Setiap 3 hari sekali	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Setiap 4 jam sekali ( 26,5 %)</li> <li>• Setiap hari (61,7%)</li> <li>• Setiap 2 hari sekali (11,8%)</li> <li>• Setiap 3 hari sekali (0%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Setiap 4 jam sekali ( 50,0%)</li> <li>• Setiap hari (45.5%)</li> <li>• Setiap 2 hari sekali (0.5%)</li> <li>• Setiap 3 hari sekali (0%)</li> </ul>
3.	Saat mencuci tangan, Saya menggosok punggung tangan, sela jari, kuku, hingga pergelangan tangan sehingga memakan waktu 20 detik	97,06%	100,00%
4.	Saya mencuci tangan secara berkala: a. Selalu (>5 kali dalam sehari) b. Sering (4-5 kali dalam sehari) c. Jarang (1-3 kali dalam sehari) d. Tidak Pernah (0 kali dalam sehari)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selalu (&gt;5 kali dalam sehari) – 70,59%</li> <li>• Sering (4-5 kali dalam sehari) – 20.59%</li> <li>• Jarang (1-3 kali dalam sehari) – 8,82%</li> <li>• Tidak Pernah (0 kali dalam sehari)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selalu (&gt;5 kali dalam sehari) – 92.0 %</li> <li>• Sering (4-5 kali dalam sehari) – 8%</li> <li>• Jarang (1-3 kali dalam sehari) – 0%</li> <li>• Tidak Pernah (0 kali dalam sehari)</li> </ul>
5.	Saya menggunakan handsanitizer saat tidak	91,43%	100,00%

	ada sabun dan selalu membawanya kemanapun Saya pergi		
6.	Saya mencuci tangan menggunakan sabun baik sebelum maupun sesudah makan	97,06%	100,00%
7.	Saya segera Mencuci pakaian yang telah digunakan selama berpergian dengan menggunakan detergen	100,00%	100,00%
8.	Menjaga jarak fisik minimal 1 meter antar sesama ketika berada di fasilitas umum (transportasi publik, supermarket, dan fasilitas umum lainnya)	97,06%	100,00%
9.	Menerapkan “ <i>Work From Home</i> ” selama masa PSBB berlangsung	97,06%	97,06%
10	Seringkali saya dengan tidak sengaja menyentuh wajah (mengucek mata, menggaruk hidung, memegang mulut) menggunakan tangan tanpa mencucinya terlebih dahulu	55,88%	70,37%