



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE*
TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI LEMBAGA
SENSOR FILM REPUBLIK INDONESIA**

SKRIPSI

Ulfa Chusnia Ardiyanti

2002025031

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
JAKARTA
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI LEMBAGA SENSOR FILM INDONESIA"** merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau Sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA atau perguruan tinggi lainnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 07 September 2024
Yang Menyatakan,



The image shows an official stamp of Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. The stamp is rectangular and contains the university's name in Indonesian, a logo, and the text 'METERAI TEMPEL' (Official Seal). Below the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Ulfa Chusnia Ardiyanti)
NIM.2002025031

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL : **PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI LEMBAGA SENSOR FILM REPUBLIK INDONESIA**

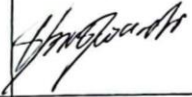
NAMA : **ULFA CHUSNIA ARDIYANTI**

NIM : **2002025031**

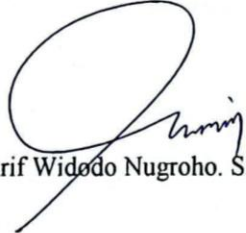
PROGRAM STUDI : **S1 MANAJEMEN**

TAHUN AKADEMIK : **2023/2024**

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam ujian skripsi:

Pembimbing I	Dr. Naswardi, S.E.I., M.M., M.E.	
Pembimbing II	Hasim Rumawan, S.E., M.M.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA


Arif Widodo Nugroho. S.E., M.M

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE*
TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI
LEMBAGA SENSOR FILM REPUBLIK
INDONESIA**

Yang disusun oleh :
Ulfa Chusnia Ardiyanti
2002025031

Telah diperiksa dan dipertahankan di depan panitia ujian kesarjanaan strata satu
(S1) Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah
Prof. DR. HAMKA
Pada tanggal : 30 November 2024

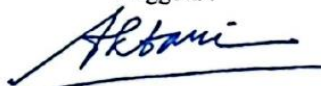
Tim Penguji :
Ketua, merangkap anggota :



(Dr. Asep Sutarman, S.E., MBA)
Sekretaris, merangkap anggota :



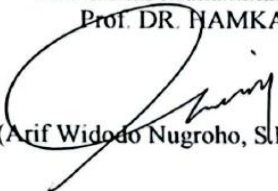
(Dr. Ani Silvia, S.TP, M. S.M.)
Anggota :



(Dr. Deni Adha Akbari, S.E., Ak., Msi)

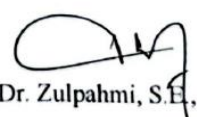
Mengetahui,

Ketua Program Studi Akuntansi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah
Prof. DR. HAMKA



(Arif Widodo Nugroho, S.E., M.M.)

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah
Prof. DR. HAMKA



(Dr. Zulpahmi, S.E., M.Si.)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik universitas Muhammadiyah prof. Dr. HAMKA, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Chosnia Ardiyanti
NIM : 2002025031
Program Studi : S1 Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalti Free-right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI LEMBAGA SENSOR FILM REPUBLIK INDONESIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 September 2024
Yang menyatakan,

Ulfa Chosnia Ardiyanti
NIM. 2002025031

ABSTRAKSI

Ulfa Chusnia Ardiyanti (2002025031)

PENGARUH BEBAN KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI LEMBAGA SENSOR FILM REPUBLIK INDONESIA

Skripsi. *Program Strata Satu Program Studi Manajemen. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. 2024. Jakarta.*

Kata kunci: Beban Kerja, *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 104 karyawan Lembaga Sensor Film Republik Indonesia sebagai responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner, Teknik pengolahan data dan analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis regresli linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja, *work life balance* secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja, beban kerja dan *work life balance* secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Implikasi praktis dari penelitian ini mencakup saran bagi perusahaan untuk mengembangkan kebijakan yang dapat mengurangi beban kerja yang berlebihan dan memperkuat dukungan terhadap keseimbangan kerja dengan kehidupan. Penelitian ini juga memberikan peluang untuk penelitian lebih lanjut mengenai aspek-aspek lain yang mempengaruhi kepuasan kerja.

ABSTRACT

Ulfa Chusnia Ardiyanti (2002025031)

THE INFLUENCE OF WORKLOAD AND WORK LIFE BALANCE ON JOB SATISFACTION OF EMPLOYEES OF THE REPUBLIC OF INDONESIA'S FILM SENSOR INSTITUTION.

Skripsi. Bachelor Degree Program of Management Study. Faculty of Economic and Business University Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. 2024. Jakarta

Keyword : Workload, Work Life Balance, Job Satisfaction.

This research aims to determine the effect of workload and work life balance on employee job satisfaction. This research used quantitative methods involving 104 employees of the Republic of Indonesia Film Censorship Institute as respondents. Data was collected through questionnaires, data processing techniques and data analysis using descriptive statistical analysis and multiple linear regression analysis.

The research results show that workload partially has a significant positive effect on job satisfaction, work life balance partially has a significant positive effect on job satisfaction, workload and work life balance simultaneously have a positive and significant effect on job satisfaction. The practical implications of this research include suggestions for companies to develop policies that can reduce excessive workload and strengthen support for work-life balance. This research also provides opportunities for further research regarding other aspects that influence job satisfaction.