

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI
GASTRITIS PADA PASIEN DIAPOTEK X KOTA JAKARTA TIMUR**

Skripsi

Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh:

Dinda Fahira

1804015168



**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASIDANSAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2024**

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA PASIEN DI APOTEK X
KOTA JAKARTA TIMUR**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:
DINDA FAHIRA, NIM 1804015168

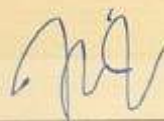
Tanda Tangan

Tanggal

Ketua

Wakil Dekan 1

Dr. apt. Fith Khaira Nursal, M.Si



17-7-2024

Penguji I

Dr. apt. M. Syaripuddin, S.Si, M.K.M



27-6-2024

Penguji II

apt. Endang Sulistyaningsih, M.Kes



27-6-2024

Pembimbing

apt. Zainul Islam, M.Farm

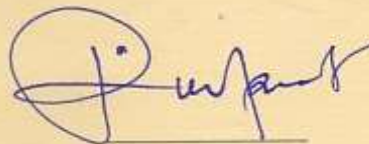


27-6-2024.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Farmasi

Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si



11/7/2024

Dinyatakan lulus pada tanggal: **28 Mei 2024**

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA PASIEN DIAPOTEK X
KOTA JAKARTA TIMUR

DINDA FAHIRA
1804015168

Swamedikasi merupakan tindakan yang dilakukan masyarakat dalam mengobati dirinya sendiri. Obat yang digunakan dalam swamedikasi yaitu obat bebas, obat bebas terbatas, obat wajib apotek serta obat tradisional. Menurut Badan Pusat Statistik masyarakat yang melakukan swamedikasi gastritis pada tahun 2020-2021 memiliki hasil tertinggi pada sarana kesehatan diapotek kota Jakarta Timur. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan pengetahuan dengan perilaku pasien swamedikasi gastritis di apotek X Kota Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan desain studi *Cross-sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Tingkat pengetahuan dan perilaku dinilai menggunakan kuesioner. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 103 pasien dengan kriteria inklusi. Analisa hubungan pengetahuan dan perilaku diukur menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paling tertinggi responden memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup (62,1%) dan responden memiliki perilaku baik (39,8%). Hasil uji korelasi *Spearman Rho* menunjukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku dengan nilai korelasi kuat ($r = 0,544$) dan arah positif. Sehingga dapat disimpulkan semakin tinggi pengetahuan maka perilaku semakin baik.

Kata Kunci: Gastritis, Pengetahuan, Perilaku dan Swamedikasi.

KATAPENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi, dengan judul “ **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA PASIEN DIAPOTEK X KOTA JAKARTA TIMUR** ” Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. Dr.HAMKA, Jakarta.
2. Ibu Dr. apt. Fith Khaira Nursal, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. Dr.HAMKA, Jakarta.
3. Ibu Dr. apt. Kori Yati, S.Si., M.Farm, selaku Wakil Dekan II Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. Dr.HAMKA, Jakarta.
4. Bapak apt. Kriana Efendi, S.Si., M.Farm, selaku Wakil Dekan III Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. Dr.HAMKA, Jakarta.
5. Bapak Anang Rohwiyono, M.Ag, selaku wakil dekan IV Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. Dr.HAMKA, Jakarta.
6. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si, selaku ketua program studi Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr.Hamka, Jakarta.
7. Ibu Apt. Endang Sulistyaningsih, M. Kes., selaku Pembimbing Akademik.
8. Bapak Apt. Zainul Islam, M.Farm, selaku pembimbing yang telah senantiasa memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan penyusunan skripsi.
9. Seluruh Dosen Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Prof. DR. HAMKA Jakarta, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
10. Kepada Almh Ibunda tercinta Mahardini yang telah memberikan kepada penulis untuk melanjutkan kuliah hingga semester 6 dan akhirnya penulis menyelesaikan perkuliahan sesuai yang diharapkan ibunda penulis.
11. Kepada keluarga penulis tante anis, tante linda, tante ema, kak maya dan dendi hardilah terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan perkuliahan dari semester 7 hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Kepada Moch Rifky Wahyudi yang selalu mendukung, menemani, dan membantu dengan sabar dan ikhlas serta motivasi tiada hentinya yang selalu diberikan kepada penulis.
13. Kepada rekan penelitian terimakasih yang telah memberikan dorongan dan kekompakkan yang terus terjaga selama ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Mei 2024
Penulis

DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PERNYATAAN PENULIS	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	1
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Landasan Teori	3
1. Gastritis	3
2. Swamedikasi	5
3. Pengetahuan	7
4. Perilaku	8
5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	9
B. Kerangka Berfikir	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
A. Tempat dan Jadwal Penelitian	11
1. Tempat Penelitian	11
2. Jadwal Penelitian	11
B. Populasi dan Sampel Penelitian	11
1. Populasi	11
2. Sampel	11
C. Kriteria	11
1. Kriteria Inklusi	11
2. Kriteria Eksklusi	11
D. Prosedur Penelitian	11
1. Mempersiapkan Surat Permohonan Perizinan	11
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data	12
E. Definisi Operasional	12
F. Analisa Data dan Pengolahan Data	14
G. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	15
1. Uji Validitas	15
2. Uji Reliabilitas	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Karakteristik Responden	18
B. Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis	20
C. Perilaku Swamedikasi Gastritis	21
D. Hasil Analisa Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Gastritis	22

E. Hasil Pengetahun Terhadap Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	30



DAFTAR TABEL

	Hlm
Tabel 1. Definisi Operasional	12
Tabel 2. Hasil Pengujian Validitas Pengetahuan	15
Tabel 3. Hasil Pengujian Validitas Perilaku	16
Tabel 4. Kriteria Uji Reliabilitas	17
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner	17
Tabel 6. Data Karakteristik	18
Tabel 7. Hasil Frekuensi Pengetahuan Swamedikasi Gastritis	20
Tabel 8. Hasil Frekuensi Perilaku Swamedikasi Gastritis	21
Tabel 9. Hasil Korelasi Pengetahuan dan Perilaku	22
Tabel 10. Hasil Pengetahuan Terhadap Karakteristik Responden	23



DAFTAR LAMPIRAN

	Hlm
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	30
Lampiran 2. Data Responden	31
Lampiran 3. Kuisioner Pengetahuan terhadap Swamedikasi Gastritis	32
Lampiran 4. Kuisioner Perilaku Swamedikasi Gastritis	34
Lampiran 5. Kode Etik Penelitian	36
Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian Apotek	37
Lampiran 7. Responden Penelitian	38
Lampiran 8. Data Pembelian Obat	39
Lampiran 9. Data Kuisioner Pengetahuan	43
Lampiran 10. Data Kuisioner Perilaku	46
Lampiran 11. Distribusi Jawaban Pengetahuan Responden	49
Lampiran 12. Distribusi Jawaban Perilaku Responden	50
Lampiran 13. Data Validasi Pengetahuan	52
Lampiran 14. Data Validasi Perilaku	53
Lampiran 15. Data Reliabilitas Pengetahuan dan Perilaku	54
Lampiran 16. Data Distribusi Pengetahuan dan Perilaku	55
Lampiran 17. Data Spearman Rho	56



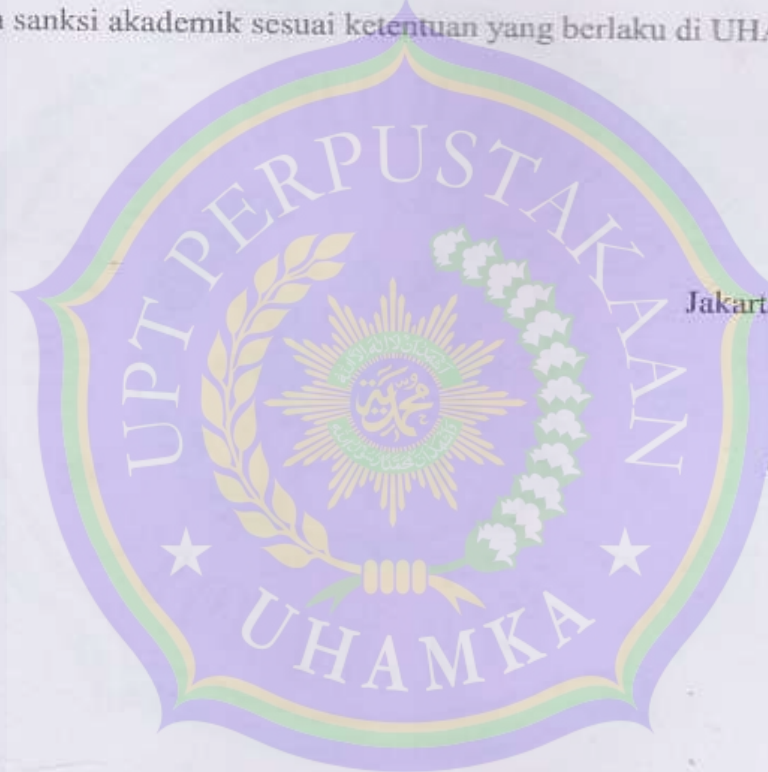
PERNYATAAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **DINDA FAHIRA**

NIM : **1804015168**

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini **BEBAS** dari unsur **PLAGIARISME**. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar maka dengan ini saya sebagai penulis naskah skripsi ini bersedia mendapatkan sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UHAMKA.



Jakarta, 13 Mei 2024

Penulis

Dinda Fahira



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Swamedikasi didefinisikan pengobatan yang dilakukan sendiri dengan obat tanpa menggunakan resep (Imam, Sari, & Elmaghfuroh, 2022). Menurut WHO pengobatan swamedikasi menggunakan obat bebas, herbal dan tradisional untuk penyembuhan gejala penyakit (Imam, Sari, & Elmaghfuroh, 2022). Melakukan swamedikasi jika tidak tepat akan menyebabkan risiko dan efek samping lain. Jika terjadi tidak tepat melakukan swamedikasi akan menyebabkan efek samping seperti alergi, seseorang yang memberikan hasil diagnosa dan dosis yang tidak tepat akan mengakibatkan kecanduan, menimbulkan interaksi obat yang tidak diinginkan dan menggunakan obat yang tidak tepat (Imam, Sari, & Elmaghfuroh, 2022).

Berdasarkan Data WHO tahun 2020 kasus gastritis di beberapa negara menempatkan Indonesia berada di urutan pertama dan mendapatkan persentase kasus gastritis adalah 40,8%. Hasil kasus prevalensi gastritis di Indonesia cukup tinggi yaitu 274.396 dari 238.452.952 jiwa penduduk (Kusumaratni, Farida, & Rohmah, 2023). Jakarta 50% pada urutan kedua setelah medan yang mencapai angka kejadian gastritis yaitu 91,6 % (Fajariyah, Argarini, & Chastiti, 2023).

Hasil penelitian swamedikasi gastritis di kabupaten tanah bumbu kalimantan selatan mendapatkan hasil persentase pengetahuan 56.1% dan perilaku 90% (Kurniawati, Rudiah, & Hidayah, 2022). Penelitian di kota maumere pada mahasiswa/i non kesehatan mendapatkan hasil pengetahuan swamedikasi gastritis <40% termasuk dalam kategori rendah dan hasil perilaku swamedikasi gastritis <55% termasuk dalam kategori baik (Godong, Ichsan, & Rui, 2021).

Penelitian ini dilakukan di Apotek kota Jakarta Timur karena kasus gastritis di Jakarta 50% (Fajariyah, Argarini, & Chastiti, 2023) serta apotek di daerah Jakarta timur jumlahnya cukup banyak dan diharapkan jumlah pasien yang berkunjung di apotek pun banyak khususnya pasien swamedikasi gastritis sehingga dapat mempermudah peneliti untuk memperoleh data.

B. Permasalahan Penelitian

1. Bagaimana tingkat pengetahuan swamedikasi gastritis masyarakat di apotek X kota Jakarta timur.

2. Bagaimana perilaku swamedikasi gastritis masyarakat diapotek X kota jakarta timur
3. Bagaimana hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis diapotek X kota jakarta timur.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Menganalisis terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis diapotek X Kota Jakarta Timur.

2. Tujuan khusus

- a. Menganalisis tingkat pengetahuan swamedikasi gastritis masyarakat diapotek X kota jakarta timur.
- b. Menganalisis perilaku swamedikasi gastritis masyarakat diapotek X kota jakarta timur
- c. Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis diapotek X kota jakarta timur.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah ilmu dan wawasan mengenai swamedikasi pada gastritis di apotek X kota Jakarta timur .

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Sebagai bahan referensi penelitian selanjutnya dan untuk bahan bacaan mahasiswa dipergustakaan.

3. Bagi apotek

Dapat menjadi sumber referensi untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku swamedikasi gastritis di apotek X kota Jakarta Timur.

DAFTAR PUSTAKA

- Antari.2016. Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Dalam Swamedikasi Dan Pengaruhnya Terhadap Kebiasaan Menggunakan Obat Pada Responden Di Apotek Gunung Sari..*Jurnal Medicamento*. Vol.2. Akademi Farmasi Saraswati Denpasar Bali.
- Angelica, K., Farida, N., & Jayanto, I. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis pada Mahasiswa Prodi Farmasi Universitas Hang Tuah di Surabaya . *Jurnal Farmasi Komunitas* .
- Asna, F., Kadir, I., & Ilyas, G. B. 2018. Pengaruh Pengetahuan, Perilaku dan Partisipasi terhadap program stop buang air besar sembarangan di desa bojo kecamatan mallusetasi kabupaten baru. *Journal of management* .
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. 2019. Pengetahuan .*Jurnal Keperawatan*, 97-99.
- Medisa, D., Suryanegara, F. D., Natalia, D. A., Handayani, P. F., Kusuma, D. P., & Nugraheni, D. A. (2020). Public knowledge of self-medication in ngaglik subdistrict of sleman regency. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* .
- Fajariyah, N., Argarini, D., & Chastiti, A. L. 2023.*Hubungan pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur*.
- Fitriana, L. B. 2017. Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam penanganan demam pada anak balita di puskesmas depok sleman yogyakarta. *Jurnal keperawatan respati yogyakarta*. 180.
- Godong, L. T., Ichsan, F., & Rui, E. 2021.Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis Mahasiswa Non Kesehatan Di Kota Maumere..*Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*.Vol. 1. No.1, 14.
- Hidayati, R., & Dephinto, Y. 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis berulang di puskemas andalas tahun 2018..*Journal of social and economics research*, 230.
- Imam, N., Sari, W. I., & Elmaghfuroh, D. R. 2022.Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Obat Tentang Swamedikasi Pada Remaja dengan Kejadian Gastritis Di Pondok Pesantren Raudlatul Ulum 1 Malang..*Jurnal Health Care Media*, 6(1), 22–31.
- Kusumaratni, D. A., Farida, U., & Rohmah, N. M. 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Terhadap Swamedikasi Gastritis Di Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata..*Jurnal Pharma Bhakti*, 3(1). Hal 41-48

- Kesehatan, D. 2006. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Kurniawati, D., Rudiah, S., & Hidayah, N. 2022. Perilaku dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Teluk Kepayang terhadap Swamedikasi Maag. *Jurnal Sains Farmasi* Volume 3 No.1 Maret 2022, 25.
- Mandala, M. S., Inandha, L. V., & Hanifah, I. R. 2022. Hubungan Tingkat Pendapatan dan Pendidikan dengan Perilaku Masyarakat Melakukan Swamedikasi Gastritis di Kelurahan Nunleu Kota Kupang. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(1), 62–70. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i1.1094>
- Mulat, T. M. 2016. Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Terhadap Penyakit Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Barombong Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(1), 30–37. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v4i1.81>
- Nur, S. M., Rizkifani, S., & Purwanti, N. U. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi Maag Selama Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 36-38.
- Octasari, P. M., & Shinta, F. D. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Penyakit Gastritis Di Desa Gagaan Kabupaten Blora. *Jurnal Ilmiah Manuntung: Sains Farmasi Dan Kesehatan*.
- Fajariyah, N., Argarini, D., & Chastiti, A. L. 2023. *Hubungan pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur*.
- Fitriana, L. B. 2017. Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam penanganan demam pada anak balita di puskesmas depok sleman yogyakarta. *Jurnal keperawatan respati yogyakarta*. 180.
- Godong, L. T., Ichsan, F., & Rui, E. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Gastritis Mahasiswa Non Kesehatan Di Kota Maumere. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*. Vol. 1. No.1, 14.
- Hidayati, R., & Dephinto, Y. 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis berulang di puskesmas andalas tahun 2018. *Journal of social and economics research*, 230.
- Olivia, J., & Nurfebiaraning, S. 2019. Pengaruh Video Advertising Tokopedia Versi “Jadikan Ramadhan Kesempatan Terbaik” Terhadap Respon Afektif. *Jurnal Lontar*, 7(1), 16–24.
- Prasiwi, N. W. 2012. Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Pasien yang Berobat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr .R . Koesma Tuban. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*. 2(2), Hal.1–7.

- Putra, P. S., & Wardhani, K. 2023. Gambaran Karakteristik Gastritis Kronis Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Haji Medan Pada Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), 75–81. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.366>.
- Rahmawati.(n.d.). Faktor-faktor yang berhubungan dengan timbul gejala gastritis pada siswa sekolah menengah atas kota jambi. *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, 335.
- Simbolon, P., & Simbolon, N. 2022. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 12–20. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i1.177>
- Sholiha, S., Fadholah, A., & Artanti, L. O. 2019. Tingkat pengetahuan pasien dan Rasionalitas swamedikasi di apotek kecamatan colomadu. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 4-5
- Syari, D. M., & Sari, H. 2021. Evaluasi Penggunaan Obat Proton-Pump Inhibitor (Ppi) Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Imelda Medan. *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda*, 5(1), 2655–3147. nal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALFARMASI

