

**STUDI ETNOMEDISIN DAN SKRINING FITOKIMIA TANAMAN  
BERKHASIAT OBAT PENURUN KOLESTEROL DI DESA SUKAHARJA  
KECAMATAN CIKULUR KABUPATEN LEBAK PROVINSI BANTEN**

**Skripsi**

**Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi  
pada Program Studi Farmasi**

**Oleh:**

**MUHAMMAD ALIFIAN DEWANTARA**

**1904015187**

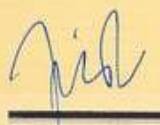
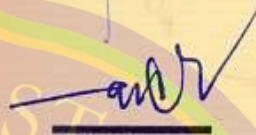


**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2023**

Skripsi dengan judul

**STUDI ETNOMEDISIN DAN SKRINING FITOKIMIA TANAMAN  
BERKHASIAT OBAT PENURUN KOLESTEROL DI DESA SUKAHARJA  
KECAMATAN CIKULUR KABUPATEN LEBAK PROVINSI BANTEN**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:  
**Muhammad Alifian Dewantara, NIM 1904015187**

|                                                                     | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal           |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Ketua<br>Wakil Dekan I<br><b>Dr. apt. Fith Khaira Nursal, M.Si.</b> |    | <u>13/02/2024</u> |
| Penguji I<br><b>Ema Dewanti, M.Si.</b>                              |    | <u>17/1/2024</u>  |
| Penguji II<br><b>apt. Agustin Yumita, M.Si.</b>                     |   | <u>17/1/2024</u>  |
| Pembimbing I<br><b>Rindita, M.Si.</b>                               |  | <u>7/ 2/2024</u>  |
| Pembimbing II<br><b>Dr. apt. Sherley, M.Si.</b>                     |  | <u>18/1/2024</u>  |
| <b>Mengetahui:</b>                                                  |                                                                                      |                   |
| Ketua Program Studi Farmasi<br><b>Dr. apt Rini Prastiwi, M.Si.</b>  |  | <u>12/2/2024</u>  |

Dinyatakan lulus pada tanggal : 30 November 2023

## ABSTRAK

### STUDI ETNOMEDISIN DAN SKRINING FITOKIMIA TANAMAN BERKHASIAT OBAT PENURUN KOLESTEROL DI DESA SUKAHARJA KECAMATAN CIKULUR KABUPATEN LEBAK PROVINSI BANTEN

MUHAMMAD ALIFIAN DEWANTARA  
1904015187

Tumbuhan berkhasiat obat yang digunakan sebagai obat penurun kolesterol banyak dimanfaatkan di Indonesia, salah satunya di Desa Sukaharja, Kecamatan Cikulur, Kabupaten Lebak-Banten. Namun, dikhawatirkan ilmu pengetahuan ini makin terkikis seiring berkembangnya zaman. Penelitian etnomedisin ini memiliki tujuan menginventarisasi jenis, bagian tumbuhan yang digunakan, cara mendapatkannya, cara mengolahnya, juga untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder yang terkandung pada tumbuhan yang berperan sebagai penurun kolesterol, disertai uji penegasan dengan KLT (Kromatografi Lapis Tipis). Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik observasi (pengamatan), wawancara, dan analisis menggunakan *Use Value* (UV). Teknik pemilihan informan menggunakan *purposive sampling* untuk informan kunci dan *snowball sampling* untuk informan umum. Dari 50 informan yang didapat melalui rumus Isaac & Michael diwawancarai, didapatkan 13 spesies tumbuhan untuk obat penurun kolesterol dengan nilai UV tertinggi dimiliki oleh cecabean (*Peperomia pellucida*) UV 0,56), sirsak (*Annona muricata*) UV 0,52) dan sereh (*Cymbopogon nardus*) UV 0,50), serta nilai UV terendah dimiliki oleh pepaya (*Carica papaya*) UV 0,08) dan takokak (*Solanum torvum*) UV 0,06). Masyarakat biasa menggunakan bagian tumbuhan berupa daun, akar dan batang dengan cara ditumbuk dan direbus. Dari 13 tumbuhan yang didapat ditemukan senyawa flavonoid yang ditegaskan pada 5 spesies terpilih menggunakan KLT dengan pembandingan kuersetin. Hasil Rf pada cecabean (0,69), sambung nyawa (0,68), ciplukan (0,68), pepaya (0,67) dan takokak (0,67) mirip dengan kuersetin.

**Kata Kunci:** Banten, Etnomedisin, KLT, Kolesterol, *Use Value*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT karena dengan berkat rahmatnya saya diberikan kekuatan, kasih, dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul **“STUDI ETNOMEDISIN DAN SKRINING FITOKIMIA TANAMAN BERKHASIAT OBAT PENURUN KOLESTEROL DI DESA SUKAHARJA KECAMATAN CIKULUR KABUPATEN LEBAK PROVINSI BANTEN”**. Skripsi ini dibuat dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi, penulis menemui beberapa hambatan dalam berbagai hal, namun banyak pihak yang membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan hidayah-Nya.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai tauladan dan panutan bagi umat manusia.
3. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis sampaikan dengan rendah hati dan rasa hormat kepada kedua orang tua tercinta, Ibunda Eka Ety Setiawati dan Ayahanda Safi'I yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan nasihat.
4. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
5. Ibu Dr. apt. Fith Khaira Nursal, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
6. Ibu Dr. apt. Kori Yati, M.Farm., selaku Wakil Dekan II Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
7. Bapak apt. Kriana Efendi, M.Farm., selaku Wakil Dekan III Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
8. Bapak Drs. Anang Rohwiyono, M.Ag., selaku Wakil Dekan IV Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
9. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si., selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
10. Ibu Rindita, M.Si., selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, waktu, motivasi serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Ibu Dr. apt. Sherley, M.Si., selaku dosen pembimbing kedua yang telah senantiasa membantu dalam pengerjaan penelitian serta motivasi kepada penulis.
12. Ibu apt. Septianita Hastuti, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
13. Bapak/Ibu Dosen Pengajar pada Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang telah memberikan ilmu

- pengetahuan yang tidak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
14. Seluruh Karyawan Tata Usaha Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang telah membantu kelancaran dalam bidang administrasi.
  15. Seluruh Staf Laboratorium Farmasi yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
  16. Kelompok penelitian tim etnomedisin penulis, yaitu Diah Suci Handayani, Tuti Rahmawati dan Muhammad Nur Akhmal yang telah membantu selama penelitian berlangsung.
  17. Seluruh penduduk Desa Sukaharja Kecamatan Cikulur Kabupaten Lebak Provinsi Banten, terima kasih telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
  18. KMPLH-FARKA terkhususnya angkatan Calypso Keputren yang membantu penulis dalam memberikan semangat selama ini.
  19. Sri Mitasari selaku salah satu orang terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta sebagai tempat bertukar cerita bagi penulis.
  20. Septiara Nada Zahra, Muhammad Thaariq Al-Malik dan Zaskia Nasywa Pamungkas selaku adik penulis yang selalu memberikan semangat.
  21. Ade Putra Prakasa, Amila Mulyani, Agung Nugroho dan Anugrah Ilham Saputra yang senantiasa membantu dan memberi dukungan.

Semoga segala bantuan, dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT. Tak lupa penulis memohon maaf apabila selama penyusunan naskah skripsi terdapat kekhilafan dan kesalahan. Penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan kemampuan yang dimiliki, sehingga sangat diperlukan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan sebagai referensi.

*Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Jakarta, 14 November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                             | Hlm         |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR SAMPUL</b>                                        | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                    | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK</b>                                              | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                                       | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b>                                           | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                                        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                                      | <b>x</b>    |
| <b>PERNYATAAN PENULIS</b>                                   | <b>xi</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang                                           | 1           |
| B. Permasalahan Penelitian                                  | 3           |
| C. Tujuan Penelitian                                        | 4           |
| D. Manfaat Penelitian                                       | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                              | <b>5</b>    |
| A. Teori                                                    | 5           |
| 1. Etnomedisin                                              | 5           |
| 2. Tumbuhan Obat dan Obat Tradisional                       | 5           |
| 3. Pengobatan Tradisional                                   | 6           |
| 4. Kolesterol                                               | 7           |
| 5. Kabupaten Lebak                                          | 9           |
| 6. Metode Pengumpulan Data                                  | 11          |
| 7. Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder            | 12          |
| 8. Pembuatan Ekstrak dengan Maserasi                        | 17          |
| 9. Kromatografi Lapis Tipis                                 | 18          |
| B. Kerangka Berpikir                                        | 18          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                        | <b>19</b>   |
| A. Tempat dan Jadwal Penelitian                             | 19          |
| 1. Tempat Penelitian                                        | 19          |
| 2. Jadwal Penelitian                                        | 19          |
| B. Definisi Operasional                                     | 19          |
| C. Metode Penelitian                                        | 19          |
| D. Alat dan Bahan Penelitian                                | 20          |
| 1. Alat-alat                                                | 20          |
| 2. Bahan                                                    | 21          |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian                           | 21          |
| F. Prosedur Penelitian                                      | 23          |
| 1. Survei Penelitian                                        | 23          |
| 2. Mempersiapkan Kuisioner dan Perizinan Kaji Etik          | 24          |
| 3. Pengumpulan data                                         | 24          |
| 4. Observasi, Identifikasi Tumbuhan dan Pembuatan Herbarium | 25          |
| G. Analisis Data <i>Use Value</i> (UV)                      | 26          |
| H. Pengukuran Faktor Abiotik Tanaman                        | 26          |
| I. Pengambilan Sampel                                       | 26          |
| J. Pembuatan Simplisia                                      | 27          |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| K. Skrining Fitokimia                         | 27        |
| L. Metode Ekstraksi Maserasi                  | 29        |
| M. Identifikasi Flavonoid dengan KLT          | 29        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>            | <b>30</b> |
| A. Survei Lapangan                            | 30        |
| B. Hasil Pengumpulan Data                     | 30        |
| C. Analisis Data                              | 35        |
| D. Analisis Senyawa Metabolit Sekunder        | 40        |
| E. Analisis Senyawa Flavonoid Menggunakan KLT | 42        |
| F. Studi Literatur                            | 47        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>               | <b>56</b> |
| A. Simpulan                                   | 56        |
| B. Saran                                      | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                               | <b>70</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                | Hlm |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1. Cara Penggunaan, Jenis dan Bagian Tanaman                                             | 36  |
| Tabel 2. Tumbuhan yang Digunakan untuk Mengobati Kolesterol Berdasarkan Nilai <i>Use Value</i> | 37  |
| Tabel 3. Studi Literatur Tumbuhan Obat Berkhasiat Penurun Kolesterol di Desa Sukaharja         | 38  |
| Tabel 4. Pengukuran Ketinggian Tanah, pH tanah, Kelembapan Tanah, Suhu Udara                   | 39  |
| Tabel 5. Data Hasil Skrining                                                                   | 40  |
| Tabel 6. Nilai Rf                                                                              | 47  |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                           | <b>Hlm</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Gambar 1. Kabupaten Lebak                                                                                 | 10         |
| Gambar 2. Peta Wilayah Desa Sukaharja                                                                     | 11         |
| Gambar 3. Struktur Flavonoid                                                                              | 13         |
| Gambar 4. Struktur Saponin                                                                                | 14         |
| Gambar 5. Struktur Tanin                                                                                  | 14         |
| Gambar 6. Struktur Alkaloid                                                                               | 15         |
| Gambar 7. Struktur Terpenoid                                                                              | 16         |
| Gambar 8. Struktur Steroid                                                                                | 16         |
| Gambar 9. Struktur Fenol                                                                                  | 17         |
| Gambar 10. Rancangan Penelitian untuk Pengambilan Data dengan Menggunakan Teknik <i>Snowball Sampling</i> | 20         |
| Gambar 11. Prosedur Penelitian                                                                            | 23         |
| Gambar 12. Data Pendidikan Penduduk Desa Sukaharja                                                        | 31         |
| Gambar 13. Data Profesi Penduduk Desa Sukaharja                                                           | 31         |
| Gambar 14. Data Jenis Kelamin Responden Desa Sukaharja                                                    | 31         |
| Gambar 15. Data Sumber Perolehan Tanaman                                                                  | 33         |
| Gambar 16. Data Spesies Tanaman Berdasarkan Famili                                                        | 33         |
| Gambar 17. Data Bagian Tanaman yang Digunakan                                                             | 34         |
| Gambar 18. Hasil KLT                                                                                      | 46         |
| Gambar 19. Foto Cecabean                                                                                  | 47         |
| Gambar 20. Foto Sirsak                                                                                    | 48         |
| Gambar 21. Foto Sereh                                                                                     | 48         |
| Gambar 22. Foto Jahe                                                                                      | 49         |
| Gambar 23. Foto Salam                                                                                     | 50         |
| Gambar 24. Foto Sambung Nyawa                                                                             | 50         |
| Gambar 25. Foto Sukun                                                                                     | 51         |
| Gambar 26. Foto Ciplukan                                                                                  | 52         |
| Gambar 27. Foto Sirih                                                                                     | 52         |
| Gambar 28. Foto Pandan                                                                                    | 53         |
| Gambar 29. Foto Pepaya                                                                                    | 53         |
| Gambar 30. Foto Mamangkakan                                                                               | 54         |
| Gambar 31. Foto Takokak                                                                                   | 55         |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              | <b>Hlm</b> |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| Lampiran 1. Perizinan Penelitian                             | 70         |
| Lampiran 2. Persetujuan Kaji Etik                            | 72         |
| Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>                          | 73         |
| Lampiran 4. Kuisisioner                                      | 75         |
| Lampiran 5. Lembar Validasi Kuisisioner                      | 83         |
| Lampiran 6. Pengambilan Data dengan <i>Snowball Sampling</i> | 89         |
| Lampiran 7. Survei Lapangan                                  | 91         |
| Lampiran 8. Dokumentasi Wawancara dan Pengambilan Sampel     | 93         |
| Lampiran 9. Hasil Uji Skrining Fitokimia                     | 97         |
| Lampiran 10. Data Tanaman                                    | 123        |
| Lampiran 11. Surat Verifikasi Tumbuhan                       | 128        |
| Lampiran 12. Penggunaan Tanaman                              | 130        |
| Lampiran 13. Contoh Herbarium                                | 135        |



## **PERNYATAAN PENULIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **MUHAMMAD ALIFIAN DEWANTARA**

NIM : **1904015187**

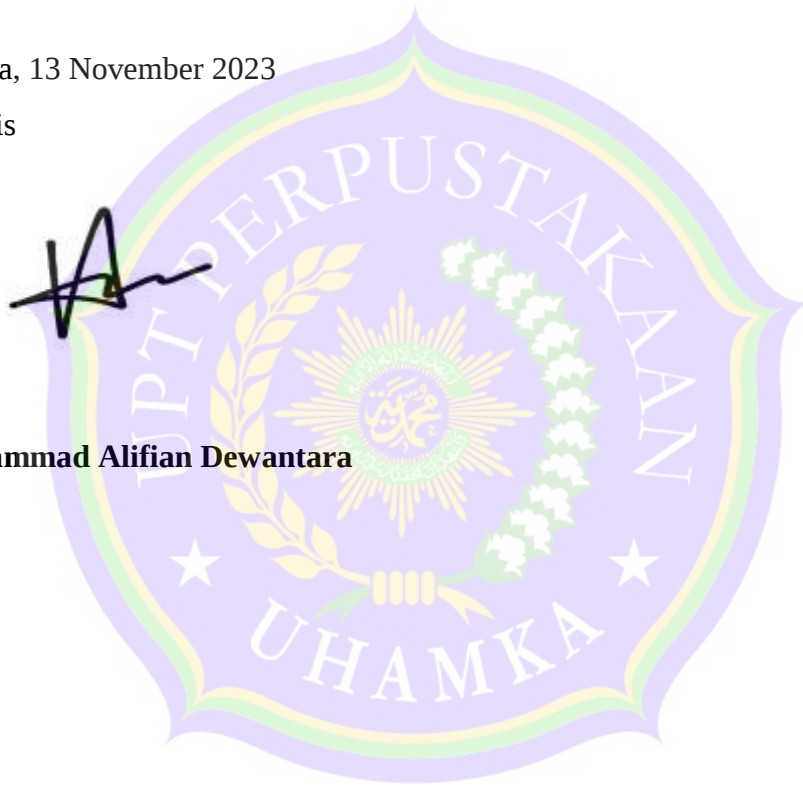
Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini **BEBAS dari unsur PLAGIARISME**. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar maka dengan ini saya sebagai penulis naskah skripsi ini bersedia mendapatkan sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UHAMKA

Jakarta, 13 November 2023

Penulis



**Muhammad Alifian Dewantara**



## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Indonesia juga disebut sebagai negara kepulauan dengan ribuan pulau karena berada di antara dua benua dan dua samudra. Ada sekitar 17 ribu pulau dan 13.466 pulau di negara ini, diantaranya telah dikenali dan telah didaftarkan di *The United Nations Convention on the Law of the Sea (UNCLOS)*. Selain itu, lokasinya yang strategis di Indonesia membuat ekosistemnya memiliki keanekaragaman dan kekhasan yang luar biasa. Ekosistem ini memiliki keanekaragaman jenis hayati yang sangat tinggi, dan masing-masing memiliki komunitas unik dan endemisitas yang tinggi (Murniningtyas dkk., 2016). Dengan penduduk yang berasal dari berbagai etnis dan tinggal di berbagai ekosistem hutan yang mencakup lebih dari 119 juta hektar, Indonesia memiliki kekayaan hayati yang sangat potensial, termasuk spesies tumbuhan obat dan pengetahuan tradisional masyarakat. Dari jumlah tersebut, 180 spesies digunakan dalam industri obat tradisional. Menurut BPPT (2017), sebagian produk farmasi modern dikembangkan dari tanaman obat yang telah diketahui khasiatnya oleh masyarakat lokal atau berdasarkan pengetahuan empiris yang telah diturunkan secara turun temurun selama beberapa generasi. Studi etnomedisin menjadi salah satu solusi untuk membantu mendokumentasikan serta menyebarkan informasi tentang kearifan lokal masyarakat Indonesia dalam pemanfaatan tanaman sebagai pengobatan tradisional (Wahyuni, dkk., 2023).

Etnomedisin adalah hasil dari perkembangan budaya yang asli, jelas, dan tidak berasal dari struktur konseptual kedokteran modern. Etnomedisin adalah istilah yang mengacu pada suatu sistem medis yang berbeda dari yang digunakan di Barat. Jenis penelitian ini merupakan bagian dari cabang antropologi kesehatan yang membahas tentang bagaimana penyakit muncul, sebab-sebabnya, dan metode penyembuhan yang digunakan oleh kelompok etnis tertentu. Seringkali, ilmu ini berkembang seiring perkembangan zaman. Menurut Rahmadini *et al.* (2022), karena Indonesia memiliki keanekaragaman hayati tertinggi kedua di dunia, termasuk berbagai tumbuhan obat yang sangat berkhasiat dan bermanfaat bagi manusia, maka untuk mendata dan melestarikan keanekaragaman hayati

tumbuhan obat di Indonesia, eksplorasi etnomedisin adalah jalan terang. Etnomedisin telah berkembang menjadi salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengumpulkan informasi tentang pemanfaatan tumbuhan obat sebagai sumber pengobatan, terutama untuk kolesterol.

Kolesterol merupakan lemak esensial untuk sel mamalia dan homeostasisnya diatur dengan ketat. Membran plasma mengandung sekitar 90% kolesterol bebas dalam sel. Kolesterol juga merupakan prekursor untuk asam empedu, yang dibuat oleh hati dan dibawa ke usus untuk membantu pencernaan lemak makanan. Asam empedu juga merupakan bahan baku untuk sintesis hormon steroid dan hormon reproduksi (Firani, dkk., 2021). Namun, hipertensi, stroke, dan jantung juga dapat disebabkan oleh kolesterol tinggi. Asupan zat gizi, yaitu makanan yang mengandung lemak, dapat memengaruhi kadar kolesterol total dalam tubuh. Salah satu metode tradisional, penggunaan tumbuhan obat, dapat membantu mengatasi masalah kolesterol. Beberapa fungsi metabolit sekunder untuk mengatasi kolesterol adalah sebagai berikut: flavonoid menghentikan oksidasi *Low-Density Lipoprotein* (LDL) dan tanin menghentikan penyerapan kolesterol di usus. Daun salam memiliki tanin dan saponin yang dapat meningkatkan sintesis asam empedu, yang membutuhkan kolesterol untuk dibuat, menurunkan tingkat kolesterol darah (Sutrisna, dkk., 2016). Metabolit sekunder dapat diidentifikasi dengan skrining fitokimia dan uji KLT (Fajriaty, dkk., 2018).

Skrining fitokimia merupakan cara untuk mengidentifikasi bioaktif yang belum tampak melalui suatu tes atau pemeriksaan yang dapat dengan cepat memisahkan antara bahan alam yang memiliki kandungan fitokimia tertentu dengan bahan alam yang tidak memiliki kandungan fitokimia tertentu. Tahap pendahuluan penelitian fitokimia adalah skrining fitokimia. Tujuan dari tahap ini adalah untuk memberikan gambaran tentang golongan senyawa yang terkandung dalam tanaman yang sedang diteliti. Skrining fitokimia dilakukan dengan memilih pelarut dan metode ekstraksi. Reaksi pengujian warna diamati dengan menggunakan pereaksi warna. Dalam skrining fitokimia serbuk simplisia dan sampel basah, kandungan senyawa alkaloida, flavonoida, terpenoida/steroida, tanin, dan saponin diperiksa sesuai dengan prosedur yang telah digunakan (Minarno, 2015).

Kromatografi lapis tipis KLT merupakan suatu metode analisis paling sederhana yang digunakan untuk melakukan penegasan akan senyawa kimia yang terkandung suatu reaksi. Nilai Rf dan warna noda yang tampak pada KLT dapat memberikan identitas senyawa yang terkandung. Nilai Rf biasanya dihitung dengan cara membagi hasil jarak tempuh noda dengan jarak tempuh fase gerak (eluen) (Mierza, dkk., 2022).

Menurut data dari balai desa, Desa Sukaharja merupakan sebuah desa yang terletak di Kecamatan Cikulur Kabupaten Lebak Provinsi Banten. Terdapat 10 RT di Desa Sukaharja. Desa ini berjarak  $\pm$  20 km dari pelayanan kesehatan seperti Puskesmas. Jauhnya jarak dan minimnya akses menuju pelayanan kesehatan, membuat warga Desa Sukaharja memilih untuk pengobatan tradisional menggunakan tanaman obat untuk menurunkan kolesterol seperti tanaman daun salam, jahe dan seledri. Selain itu, menurut warga setempat, penggunaan tanaman obat mudah didapat dan mengurangi timbulnya efek samping. Akan tetapi, data mengenai pemanfaatan tanaman obat yang berguna untuk mengobati kolesterol di Desa Sukaharja Kecamatan Cikulur Kabupaten Lebak Provinsi Banten belum terdokumentasi dengan baik.

Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis, jumlah, cara memperoleh dan cara pengolahan tanaman obat untuk mengobati kolesterol melalui observasi dan dokumentasi untuk merekam data tanaman obat agar mencegah punahnya pemanfaatan obat tradisional. Serta melakukan skrining fitokimia dan KLT untuk membuktikan adanya senyawa metabolit sekunder yang terkandung dan efektif mengobati kolesterol di Desa Sukaharja Kecamatan Cikulur Kabupaten Lebak Provinsi Banten.

## **B. Permasalahan Penelitian**

Masyarakat di Desa Sukaharja sebagian besar masih menggunakan ilmu pengetahuan tentang pengobatan tradisional menggunakan tumbuhan obat sebagai bahan baku pengobatannya. Akan tetapi hal tersebut belum terdata dengan baik. Dengan ini bentuk permasalahan yang dapat dirumuskan dalam penelitian ini ialah:

1. Apa saja jenis tumbuhan dan bagiannya yang dipercaya sebagai obat tradisional penurun kolesterol oleh masyarakat di Desa Sukaharja?

2. Bagaimana cara yang dilakukan oleh penduduk desa dalam mengolah dan meramu tumbuhan obat menjadi obat tradisional penurun kolesterol?
3. Apa saja kandungan senyawa yang dimiliki oleh masing-masing tumbuhan yang dipercaya sebagai obat kolesterol?
4. Bagaimanakah hasil KLT pada beberapa tanaman yang dipercaya sebagai penurun kolesterol?

### **C. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk:

1. Mendata jenis dan bagian tumbuhan obat penurun kolesterol yang biasa digunakan oleh masyarakat Desa Sukaharja.
2. Memperoleh data berupa cara meramu dan cara pakai tanaman yang dijadikan obat penurun kolesterol di Desa Sukaharja.
3. Mengidentifikasi senyawa metabolit sekunder pada tanaman obat yang berkhasiat menyembuhkan kolesterol.
4. Mengetahui hasil KLT pada beberapa tanaman yang diduga mengandung senyawa berkhasiat obat penurun kolesterol.

### **D. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk mendokumentasikan pengetahuan masyarakat Desa Sukaharja mengenai pemanfaatan obat tradisional dan memberikan informasi terkait tumbuhan obat tradisional yang sering digunakan oleh masyarakat Desa Sukaharja, Kecamatan Cikulur, Kabupaten Lebak, Provinsi Banten. Selain itu penelitian ini diharapkan juga dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut terkait tanaman yang berpotensi sebagai obat penurun kolesterol.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, B. A., & Teferi, S. C. (2021). Ethnobotanical Study of Medicinal Plants Used to Treat Human and Livestock Ailments in Hulet Eju Enese Woreda, East Gojjam Zone of Amhara Region, Ethiopia. *Hindawi Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Vol. 2021. Hlm 1-11 <https://doi.org/10.1155/2021/6668541>
- Adelina, R., & Hasby. (2021). Analisis Pengaruh Lama Perendaman Dengan Menggunakan Larutan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Kualitas Fisik Daging Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*). *KATALIS*. Vol. 4(1). hlm. 4
- Afriani, N., Idiawati, N., & Alimuddin, A. H. (2016). Skrining Fitokimia dan Uji Toksisitas Ekstrak Akar Mentawa (*Artocarpus anisophyllus*) Terhadap Larva *Artemia salina*. *JKK*. Vol.5(1). hlm. 60
- Agustina, S., Ruslan., & Wiraningtyas, A. (2016). Skrining Fitokimia Tanaman Obat di Kabupaten Bima. *Indonesian E-Journal of Applied Chemistry*. Vol 4(1). Hlm 72-76
- Agustina, W., Nurhamidah., Handayani, D. (2017). Skrining Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Beberapa Fraksi dari Kulit Batang Jarak (*Ricinus communis* L.). *ALOTROP*. Vol 1(2). hlm 117-122
- Anggraeni, D. (2016). Kandungan *Low Density Lipoprotein* (LDL) dan *High Density Lippoprotein* (HDL) pada Kerang Darah (*Anadara granosa*) yang Tertangkap Nelayan Sedati, Sidoarjo. *Skripsi*. Fakultas Perikanan dan Kelautan Universitas Airlangga Surabaya. Hlm. 5-6
- Anggraini, D. D., Nurcahya, I., Yuniati, S., Ridhwan, M., Kartikasari, M. N. D., Jawang, U. P., Lewu, L. D., Andalia, N., Yassir, M., Killa, Y. M., Susanti, L., Syamsi, N., & Putri, N. R. (2022). *Tanaman Obat Keluarga*. Padang. Get Press. Hlm. 3
- Arifin, B., Ibrahim, S. (2018). Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*. Vol 6(1). Hlm. 22-27
- Artanti, A. N., & Lisnasari, R. (2018). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Family Solanum Menggunakan Metode Reduksi Radikal Bebas DPPH. *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*. Vol 3(2). Hlm. 66
- Asfahani, F., Halimatussakdiah., & Amna, U. (2022). Analisis Fitokimia Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn.) dari Kota Langsa. *Quimica: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*. Vol. 4(2). hlm. 20
- Asriwati, & Irawati. (2019). *Buku Ajar Antropologi Kesehatan dalam Keperawatan*. Deepublish. Hlm. 33
- Artayasa I. P., Muhlis, & Ramdani, A. (2021) Penyusunan Spesimen Awetan Tumbuhan dan Hewan di SMPN 20 Mataram. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sains Indonesia*. Vol. 3(1). hlm. 16

- Aulya, N. A., & Yuliawati, K. M. (2021). Aktivitas Antioksidan Secara Kualitatif pada *Infused Water* Kulit Buah Naga Super Merah (*Hylocereus costaricensis* (F.A.C. Weber) Britton & Rose). *Bandung Conference Series : Pharmacy*. Vol 1(1). hlm. 24-33
- A'yun, Q., & Laily, A. N. (2015) Analisis Fitokimia Daun Pepaya ( *Carica papaya* L.) di Balai Penelitian Tanaman Aneka Kacang dan Umbi, Kendalpayak, Malang. *KPSDA*. Vol 1(1). Hlm. 135
- Ayustawati. (2013). *Mengenali Keluhan Anda*. Jakarta. Informasi Medika. Hlm 4-5
- B2P2TOOT. (2011). *Pedoman Umum Panen & Pascapanen Tanaman Obat. Karanganyar: Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional (B2P2TO-OT)*. Kemenkes RI. Hlm. 3-4
- Badriyah, Achmadi, J., & Nuswantara, L. K. (2017). Kelarutan Senyawa Fenolik dan Aktivitas Antioksidan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) di dalam Rumen Secara *In Vitro*. *Jurnal Peternakan Indonesia*. Vol. 19(3). hlm. 116-121
- Balafif, R. A. R., Andayani, Y., & Gunawan, E. R. (2013). Analisis Senyawa Triterpenoid dari Hasil Fraksinasi Ekstrak Air Buah Buncis (*Phaseolus vulgaris* Linn). *Chem Prog*. Vol 6(2). Hlm. 56
- Balilatfo. (2020). *Profil dan Potensi Daerah Tertinggal Pulau Jawa dan Sumatra*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan, Pendidikan dan Pelatihan, dan Informasi. Hlm. 321
- Botahala, L., Sukarti, Arifudin, W., Arif, A.R., Ischaidar, Arafah, M., Kartina, D., Armah, Z., Yasser, M., Prataman, I., Patarru, O., Santi, Hamsah, H. (2021). *Deteksi Dini Metabolit Sekunder pada Tanaman*. Mitra Cendekia Media. Sumatera Barat Hlm. 40
- BPPT. (2017). *Outlook Teknologi Kesehatan: Teknologi untuk Industri Bahan Baku dan Obat Herbal Edisi 2017*. BPPT PRESS. Jakarta. Hlm. 35
- Cahyana, H., & Pratiwi, P. (2015). Sintesis Ramah Lingkungan Senyawa Imina Turunan Vanilin dan 2-Hidroksi Asetofenon serta Uji Aktivitas Biologi dan Antioksidan. *Pharm Sci Res*. Vol. 2(1). hlm. 47-58
- Cho, K. S., Lim, Y., Lee, K., Lee, J., Lee, J. H., & Lee, I. (2017). Terpenes from Forests and Human Health. *Toxicological Research*, 33(2), 97-106.
- Dananjaja, J. (2014). Metode Penelitian Kepustakaan. *Jurnal Antropologi Indonesia*. Vol 52(1997). hlm 82-92
- Degoma, E. M., Davis, M. D., Dunbar, R. L., Mohler, E. R., Greenland, P., & French, B. (2013). Discordance between Non-HDL-Cholesterol and LDL-Particle Measurements: Results from the Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis. *NIH public Acces*. Vol. 229(2). hlm 517-523
- Desni, F., Wibowo, T. A., & Rosyidah. (2013). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kepala Keluarga dengan Pengambilan Keputusan Pengobatan Tradisional di Desa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu, Riau. *KES MAS*. Vol 5(3). hlm. 162-232.

- Dewi, I. S., Saptawati, T., & Rachma, F. A. (2021). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit dan Biji Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.). *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. Vol 4(2021). hlm. 1212
- Diana, K. (2016). Uji Aktivitas Antijamur Infusa Umbi Bawang Putih (*Allium sativum* L.) Terhadap *Candida albicans* Serta Profil Kromatografinya. *GALENKA*. Vol. 2(1). hlm. 55
- Dillasamola, D., (2023). *Khasiat Daun Sungkai Bagi Sistem Imun*. Penerbit Adab. Indramayu. Hlm 18
- Dipahayu, D., & Arifiyana, D. (2019). *Kosmetika Bahan Alam*. Gresik. Graniti. Hlm. 18
- Dwisari, F., Harlia, Alimuddin, A. H. (2016) Isolasi dan Karakterisasi Senyawa Terpenoid Ekstrak Metanol Akar Pohon Kayu Buta-buta (*Excoecaria agallocha* L.). *JKK*. Vol. 5(3). Hlm. 25-30
- Endarini, L. H. (2016). *Farmakognosi dan Fitokimia*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. Hlm. 62
- Ergina, Nuryanti, S., Pursitasari, I. D. (2014). Uji Kualitatif Senyawa Metabolit Sekunder pada Daun Palado (*Agave angustifolia*) yang Diekstraksi Dengan Pelarut Air dan Etanol. *Jurnal Akademika Kimia*, Vol. 3 (3). Hlm. 165-172.
- Fajriaty, I., Hariyanto, I., Andres , & Setyaningrum, R. (2018) Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis dari Ekstrak Etanol Daun Bintangur (*Calophyllum soulattri* Burm. F.). *Jurnal Pendidikan Informatika dan Sains*. Vol 7(1). Hlm. 54-67
- Fauzi'ah, L., & Wakidah, M. (2019). Extraction of Papaya Leaves (*Carica papaya* L.) Using Ultrasonic Cleaner. *Jurnal Ilmu-ilmu MIPAI*. Vol. 9(1). hlm. 40
- Fiana, F. M., Kiromah ,N. Z. W., & Purwanti, E. (2020). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Sukun (*Artocarpus altilis*) terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Pharmakon. Edisi Khusus (Rakerda Seminar IAI Jateng)*. Hlm. 15
- Fitriandini, Y., & Jayadi, L. (2021) *Analisis Kandungan Hydroquinone* pada Krim Pemutih Herbal yang Diperjual Belikan di Pasar Besar Kepanjen Kabupaten Malang. *Health Care Media*. Vol. 5(2). hlm 53-60
- Firani, N. K., Permatasari, K. H., & Irnandi, F. D. (2021). *Tinjauan Biokimia dan Patologi Lemak*. Malang. Universitas Brawijaya Press. Hlm. 41
- Gbif. (2023). *Gymnanthemum amygdalinum* (Delile) Sch.Bip. ex Walp. <https://www.gbif.org/species/3130899>. Diakses pada 04 Juni 2023
- Gritter, R. J., Bobbit, J. M., Schwarting, A. E. (1991). *Pengantar Kromatografi, Edisi Kedua*. Bandung: Penerbit ITB, Halaman: 107-159
- Gunadi, D., Oramahi, H. A., & Tavita, G. E. (2017). Studi Tumbuhan Obat pada Etnis dayak di Desa Gerantung Kecamatan Monterado Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Hutan Lestari*. Vol. 5(2). Hlm. 425-436.

- Habibi, A. I., , Firmansyah, R. Al., & Setyawati, S. M. (2018). Skrining Fitokimia Ekstrak n-Heksan Korteks Batang Salam (*Syzygium polyanthum*). *Indonesian Journal of Chemical Science*. Vol. 7(1). hlm. 3
- Haeria. (2013). Penetapan Kadar Flavonoid Total dan Uji Daya Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Ungu (*Graptophyllum pictum* L.) Griff ). *JF FIK UINAM*. Vol. 1(1). hlm 3
- Hamad, A., , Anggraeni, W., & Hartanti, D. (2017). Potensi Infusa Jahe (*Zingiber officinale* R) sebagai Bahan Pengawet Alami pada Tahu dan Daging Ayam Segar. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. Vol. 6(4). hlm. 179
- Hanani, E. (2015). *Analisis Fitokimia*. EGC. Jakarta. Hlm. 73, 74, 86, 114, 115, 154, 239.
- Handayani, I. A., Eliyanoor, B., & Ulva, D. D. (2016). Perbandingan Kadar Flavonoid Ekstrak Buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa* [Scheff] Boerl) Secara Remaserasi dan Perkolasi. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1(1), 79-87.
- Harahap, N. H., Situmorang, N. (2021). Skrining Fitokima dari Senyawa Metabolit Sekunder Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.). *Edumatsains*. Vol 5(2). hlm. 153-164
- Hasanah, N., & Novian, D. R. (2020) Analisis Ekstrak Etanol Buah Labu Kuning (*Cucurbita moschata* D.). *Parapemikir*. Vol. 9(1). hlm. 54-59
- Hasibuan, A. S., Edriato, V., & Purba, N. (2020). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Umbi Bawang Merah (*Allium cepa* L.). *Jurnal Farmasimed*. Vol 2(2) hlm. 45-49
- Hardani, Adriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Iistiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Pustaka Ilmu. Hlm. 125
- Harianja, M., Rahman, H., & Wigati, S. (2021). In Vitro: Evaluasi Aktivitas Peluruhan Batu Ginjal Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum basilicum*) Menggunakan Spektrofotometer Serapan Atom. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3) 452-453
- Idhartono, A. R. (2020). Studi Literatur: Analisis Pembelajaran Daring Anak Berkebutuhan Khusus di Masa Pandemi. *Jurnal Studi Guru dan Pembelajaran*. Vol 3(3), hlm. 529-533.
- Ikalinus, R., Widyastuti, S. K., & Setiasih, N. L. E. (2015). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit Batang Kelor (*Moringa oleifera*). *Indonesia Medicu Veterinus*. Vol 4(1). Hlm. 73
- Illing, I., Safitri, W., & Erfiana. (2017). Uji Fitokimia Ekstrak Buah Degen. *Jurnal Dinamika*. Vol 8(1). hlm 66-84
- Illing, I., Fitrah, N. I., & Sukarti. (2023) Analisis kadar Flavonoid Total Ekstrak Rumpun Knop (*Hyptis capitata* Jacq) Dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS. *Cakroaminoto Journal of Chemical Science*. Vol. 5(1). hlm. 20-24

- Ilyas, A., Novianty, I., & Irmayanti. (2015). Senyawa Golongan Steroid dari Ekstrak n-Heksana Kulit Batang Kayu Bitti (*Vitex cofassus*) dan Uji Toksisitas terhadap *Artemia salina* Leach. *Chimica et Natura Acta*. Vol.3(3). hlm. 123
- Ismail, I. (2015). Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Masyarakat Memilih Obat Tradisional di Gampong Lam Ujong. *Idea Nursing Journal*. Vol 7(1). hlm. 7- 14.
- Iswadi., Haryuni, S., & Jayani, I. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterol di Kelurahan Nanga Bulik Kecamatan Bulik Kabupaten Lamandau. *Nursing Sciences Journal*. Vol 3(2), 57-62.
- Jati, N. K., Prasetya, A. T., & Mursiti, S. (2019). Isolasi, Identifikasi, dan Uji Aktivitas Antibakteri Senyawa Alkaloid pada Daun Pepaya. *Jurnal MIPA*, Vol. 42(1). hlm. 1-6.
- Julianto, T. S. (2019). *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia. Hlm. 57
- Kasim, V. N. A., & Yusuf, Z. K. (2020). *Tumbuhan Obat Berbasis Penyakit*. Athra Samudra. Hlm. 18-19
- Kementerian Kesehatan RI. (2017) *Farmakope Herbal Indonesia Ed: 2*. Kemenkes RI. Jakarta. Hlm 531
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Panduan Penelitian dan Pelaporan Penelitian Kualitatif*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. Hlm. 40, 45
- Kriswanto, D. (2023) Kepemimpinan Transformasional dalam Lembaga Pendidikan. *Jurnal Program Studi Manajemen Pendidikan Islam*. Vol2(1). hlm. 189
- Kumalasari, M. L. F., & Funsu, A. (2020). Uji Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Kemangi (*Ocimum basilicum* L). *Indonesian Journal for Health Sciences*. 4(1) 39-44
- Lailiyah, M., & Setyowati, A. (2023). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Lotion Ekstrak Daun Pandan (*Pandanus amaryllifolius*) sebagai Repelen terhadap Nyamuk *Aedes aegypti*. *Jurnal Farmasi Ma Chung: Sains Teknologi dan Klinis Komunitas*. Vol. 1(1). hlm. 25
- Lathifah, S. R. (2021). Kajian Etnomedisin dan Skrining Fitokimia Pengobatan Penyakit Kulit di Suku Baduy Luar Kecamatan Leuwidamar, Kabupaten Lebak Banten. *Skripsi*. Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Jakarta. Hlm 1-3
- Liliweri, A. (2021). *Sistem Pengetahuan Lokal dan Tradisional Seri Pengantar Studi Kebudayaan*. Bandung: Nusamedia. Hlm. 41
- Liliweri, A. (2019). *Pengantar Studi Kebudayaan*. Bandung: Nusamedia. Hlm. 261

- Lui, D. T. W., & Tan, K. C.B. (2020). Low-density Lipoprotein Cholesterol and Stroke: How Low Should We Go?. *JDI: Journal of Diabetes Investigation*. Vol 11(6). hlm. 1379-1381
- Mainawati, D., Brahmana, E. M., & Mubarrak, J. (2017). Uji Kandungan Metabolit Sekunder Tumbuhan Obat yang Terdapat di Kecamatan Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Mahasiswa Prodi Biologi UPP*. Vol 3(1). hlm. 3-5
- Malik, K., Ahmad, M., Zafar, M., Ullah, R., Mahmood, H. M., Parveen, B., Rashid, N., Sultana, S., Shah, S. N., & Lubna. (2019). An Ethnobotanical Study of Medicinal Plants Used to Treat Skin Diseases in Northern Pakistan. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. Vol. 19(210), hlm. 4-18
- Maryam, F., Utami, Y. P., Mus, S., & Rohana. (2023). Perbandingan Beberapa Metode Ekstraksi Ekstrak Etanol Daun Sawo Dur (*Chrysophyllum cainito* L.) Terhadap Kadar Flavonoid Total Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-VIS. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*. Vol. 9(1). hlm. 132-138
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. KEMENKES RI. Jakarta : 127, 150, 164
- Maulana, M. (2018) Profil Kromatografi Lapis Tipis (KLT) Ekstrak Daun Bidara Arab (*Ziziphus spina cristi* L.) Berdasarkan Variasi Pelarut. *Skripsi*. Jurusan Kimia Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Hlm.74
- Meliki, Linda, R., & Lovandi, I. (2013). Etnobotani Tumbuhan Obat oleh Suku Dayak Iban Desa Tanjung Sari Kecamatan Ketungau Tengah Kabupaten Sintang. *Protobiont*. Vol. 2(3). hlm. 129-135
- Mierza, V., Zakiyah, W., Mukti, G. I., Urbaningrum, L. M., & Nisrina, A. N. H. (2022). Literatur Review: Standarisasi Teobromin. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 4(6). hlm. 11829-11837
- Minarno, E. B. (2015). Skrining Fitokimia dan Kandungan Total Flavanoid pada Buah *Carica pubescens* Lenne & K. Koch di Kawasan Bromo, Cangar, dan Dataran Tinggi Dieng. *El-Hayah*. Vol 5(2). Hlm. 74
- Muliaty, S., Indrawati, L., Ikawati, Z. (2018). Efek Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Kadar Gula dan Kadar Kolesterol Darah: Tinjauan Sistematis. *Majalah Kedokteran UKI*, 34(1), 26-40.
- Munaeni, W., Mainassy, M. C., Puspitasri, D., Susanti, L., Endriyatno, N. C., Yuniastuti, A., Wiradnyani, N. K., Fauziah, P. N., Adriani, Achmad, A. F., Rohmah, M. K., Rahman, I. F., Yulianti, R., Cesa, F. Y., Hendra, G. A., Rollando. (2022). *Perkembangan dan Manfaat Obat Herbal Sebagai Fitoterapi*. Tohar Media. Makassar. Hlm. 109
- Darajati, W., Pratiwi, S., Herwinda, E., Radiansyah, A. D., Nalang, V. S., Nooryanto, B., Rahajoe, J. S. Ubaidillah, R., Maryanto, I., Kurniawan, R., Prasetyo, T. A., Rahim, A., Jefferson, J., Hakim, F. (2016). *Indonesian*

- Murwanto, P. E., & Santosa, D. (2012). Uji Aktivitas Antioksidan Tumbuhan *Cynara scolimus* L., *Artemisia china* L., *Borreria repens* Dc., *Polygala paniculata* L. Hasil Koleksi dari Taman Nasional Gunung Merapi dengan Metode Penangkapan Radikal DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil). *Majalah Obat Tradisional*. Vol. 17(3). hlm. 53-60
- Muthmainnah, B. (2017). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Dari Ekstrak Etanol Buah Delima (*Punica granatum* L.) Dengan Metode Uji Warna. *Media Farmasi*. Vol. 13(2) Hlm 25
- Nantsupawat, N., Booncharoen, A., Wisetborisut, A., Jiraporncharoen, W., Pinyopornpanish, K., Chutarattanakul, L., Angkurawaranon, C. (2019). Appropriate Total Cholesterol Cut-offs for Detection of Abnormal LDL Cholesterol and Non-HDL Cholesterol among Low Cardiovascular Risk Population. *Lipids in Health and Disease*. Vol. 18(28). hlm. 2-8
- Napagoda, M. T., Sundarapperuma, T., Fonseka, D., Amarasiri, S., & Gunaratna, P. (2018). An Ethnobotanical Study of the Medicinal Plants Used as Anti-Inflammatory Remedies in Gampaha District, Western Province, Sri Lanka. *Scientifica*. Vol 2018. Hlm 3
- Nasrudin, N. (2017). Isolasi Senyawa Steroid dari Kulit Akar Senggugu (*Clerodendrum serratum* L. Moon). *PHARMACON*. Vol 6(3). Hlm. 333
- Nasution, S. L. R., Halim, K., Fachrizal, F., & Puspawani, Y. (2022). Uji Efektivitas Penurunan Kadar Kolesterol Total Ekstrak Etanol Kulit Batang Mangkokan Terhadap Tikus Jantan Putih. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 879-885.
- Nisyak, K., Hisbiyah, A., & Haqqo, A. (2022). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol dan Minyak Atsiri Sirih Hijau Terhadap Methicillin Resistant *Staphylococcus aureus*. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*. Vol. 5(1). hlm. 5
- Nisyapuri, F. F., Iskandar, J., & Partasasmita, R. (2018) Studi Etnobotani Tumbuhan Obat di Desa Wonoharjo, Kabupaten Pangandaran, Jawa Barat. *Pros Sem Nas Masy Biodiv Indon*. Vol 4(2). hlm. 122-132
- Noer, S., Pratiwi, R. D., Gresnita, E. (2018). Penetapan Kadar Senyawa Fitokimia (Tanin, Saponin dan Flavonoid Sebagai Kuersetin) pada Ekstrak Daun Inggu (*Ruta abgustifolia* L.). *Eksakta: Jurnal Ilmu-ilmu MIPA*. Vol. 18(1). hlm 19-29
- Nugroho, L. H., Hartini, Y. S. (2021). *Farmakognosi Tumbuhan Obat Kajian Spesifik Genus Piper*. Sleman: Gadjah Mada University Press. Hlm 134
- Nurbaya, S., Wiratma, D. Y., & Sitorus, E., Insani, A. (2021). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Mangkokan (*Polyscias scutellaria*) Terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes*. *FARMANESIA* Vol. 8(2). hlm. 123

- Nurfritriani E. (2016). Hubungan Kualitas Air dengan Profil Metabolit Sekunder Ekstrak Daging *Holothuria atra* di Perairan Teluk Lampung dan Perairan Garut. *Jurnal Akuatika Indonesia*. Vol 2(2). hal. 147-151
- Nurhayat, Yuliar, & Marpaung, M. P. (2020). Analisis Efek Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Senggani (*Melastoma malabathricum* L.) Sebagai Antibakteri *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkal Pinang*. Vol. 8(1). hlm. 17-26
- Nurrahman, A., Febri, R., & Ul'fah, H., Pratiwi, L., Wahyudin, Rukyati, A., Yati, F., Lusiani, Riaddin, D., Setiawan, J. (2021). *Pengantar Statistika 1*. Media Sains Indonesia: Bandung. Hlm. 34-36
- Nurzaman, F., Djajadisastra, J., Elya, B. (2018). Identifikasi Kandungan Saponin dalam Ekstrak Kamboja Merah (*Plumeria rubra* L.) dan Daya Surfaktan dalam Sediaan Kosmetik. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. Vol. 8(2). hlm 86-93
- Octaviani, M., Fadhli, H., & Yuneistya, E. (2019). Uji Aktivitas Antimikroba Ekstrak Etanol dari Kulit Bawang Merah (*Allium cepa* L.) dengan Metod Difusi Cakram. *Pharmaceutical Sciences and Research*. Vol 6(1). hlm. 62-68.
- Panjaitan, R. S. U., Wardoyo, E. R. P., & Mukarlina. (2023). Ethnobotany of Traditional Medicine Plant Ethnic Chinese in Pemangkat Sub-district, Sambas District. *Jurnal Biologi Tropis*. Vol 23(4). hlm. 577-578
- Plantamor. (2023). Ciplukan (*Physalis angulata*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/physalis/angulata#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023
- Plantamor. (2023). Jahe (*Zingiber officinale*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/zingiber/officinale#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023
- Plantamor. (2023). Mangkokan (*Polyscias scutellaria*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/polyscias/scutellaria#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023
- Plantamor. (2023). Pandan (*Pandanus amaryllifolius*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/pandanus/amaryllifolius#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023
- Plantamor. (2023). Pepaya (*Carica papaya*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/carica/papaya#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Salam (*Syzygium polyanthum*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/syzygium/polyanthum#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Sereh (*Cymbopogon nardus*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/cymbopogon/nardus#gsc.tab=0>.  
Diakses pada 02 Juni 2023.

- Plantamor. (2023). Sirih (*Piper betle*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/piper/betle#gsc.tab=0>.  
 Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Sirsak (*Annona muricata*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/annona/muricata#gsc.tab=0>.  
 Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Sukun (*Artocarpus altilis*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/artocarpus/altilis#gsc.tab=0>.  
 Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Suruhan (*Peperomia pellucida*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/peperomia/pellucida#gsc.tab=0>.  
 Diakses pada 02 Juni 2023.
- Plantamor. (2023). Takoka (*Solanum torvum*).  
<http://www.plantamor.com/species/info/solanum/torvum#gsc.tab=0>.  
 Diakses pada 02 Juni 2023.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). *Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*. Balitbangkes. Hlm 27
- Prayoga, D. G. E., Nocianitri, K. A., & Puspawati, N. N. (2019). Identifikasi Senyawa Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kasar Daun Pepe (*Gymnema reticulatum* Br.) Pada Berbagai Jenis Pelarut. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 8(2), 111–121.
- Purba, D. H., Marzuki, I., Saputra, M. D. H. A., Mawarti, H., Gurning, K., Khotimah, Y. Y., Purba, S. R. F., Situmorang, L. U. R. F. P., & Purba, A. M. V. (2021). *Biokimia*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Puspita, A. N. I. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Tradisional di Kecamatan Mlati. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Sleman, Yogyakarta. Hlm. 45
- Putranti, R. I. (2013). Skrining Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Ekstra Rumput Laut *Sargassum duplicatum* dan *Turbinaria ornata* dari Jepara. *Tesis*. Program Studi Magister Manajemen Sumberdaya Pantai Universitas Diponegoro Semarang. Hlm 53
- Putri, P. A., Chatrri, M., Advinda, L.. (2023). Karakteristik Saponin Senyawa Metabolit Sekunder pada Tumbuhan. *Serambi Biologi*. Vol 8(2). hlm. 251-258
- Putri, U. K. D., Hajrah., & Adam, M. R. (2021). Uji Aktivitas Antikoagulan Ekstrak Daun Ciplukan (*Physalis angulata* L) Secara Invitro. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*. vol. 14(2021). Hlm. 335
- Qasrin, U., Setiawan, A., Yulianti, & Bintoro, A. (2020) Studi Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Dimanfaatkan Masyarakat Suku Melayu Kabupaten Lingga Kepulauan Riau. *Jurnal Belantara*. Vol. 3(2). hlm. 139-152
- Rachmawati, N. A., Wasita, B., & Kartikasari, L. R. (2019). Basil Leaves (*Ocimum sanctum* Linn.) Extract Decreases Total Cholesterol Levels

in Hypercholesterolemia Sprague Dawley Rats Model. *IOP Publising*. Vol. 546(2019). hlm. 1-6

- Rahmadini, N., Rindita, Prakasa, A. P., & Nugroho, A. (2022). Ethnomedicinal Exploration of Medicinal Plant in Cihanjuang Village, Pandeglang-Banten for Curing Stomacache. *Media Konservasi*, 27(3), 140–146. <https://doi.org/10.29244/medkon.27.3.140-146>
- Rahmaesa, E. (2020). Penentuan Kadar Fenol Total dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Paku Rane (*Selaginella willdenowii* (Desv. Ex Poir.) Baker) Berdasarkan Perbedaan Vegetasi Terbuka dan Ternaung di Hutan Desa Gunung Malang, Bogor, Jawa Barat. *Skripsi*. Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Jakarta. Hlm 11-12
- Rajendrabhai, V. (2017). Detection of Phytochemical and Pharmacological Properties of Crude Extracts of *Tribulus terrestris* Collected from Tribal Regions of Baglan (M.S.), India. *International Journal of Pharmacognosy and Phytochemical*. Vol. 9(4). hlm. 509
- Rifqi, M., Kurniawati, D., & Syamsu, E. (2023). Hubungan Pengetahuan Terhadap Pemanfaatan Obat Herbal Imunomodulator di RT 24 Kelayan B. *Jurnal Farmasi SYIFA*. Vol 1(2). hlm. 51-52
- Rindita, Aggia, V., Rahmaesa, E., Devi, R. K., & Alawiyah, L. F. (2020). Exploration, Phenolic Content Determination, and Antioxidant Activity of Dominant Pteridophytes in Gunung Malang Village, Mount Halimun Salak National Park, Indonesia. *BIODIVERSITAS*. Vol 21(8). hlm. 3676-3682
- Riwanti, P., Izazih, F., & Amaliyah. (2020). Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Etanol pada Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol 50,70 dan 96% *Saragassum polycytum* dari Madura. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*. Vol. 2(2). hlm 82-95
- Rizqiana, K., Pambudi, D. B., Rahmatullah., & Urmatul, W. (2021). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Pare (*Momordica charantia* L.) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* ATCC 25923. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*. Vol 1(2021). Hlm. 1598-1604
- Roni, A., Fitriani, L., & Marliani, L. (2019). Penetapan Kadar Total Flavonoid, Fenolat, dan Karotenoid, Serta Uji Aktivitas Antioksidan dari Daun dan Kulit Batang Tanaman Kenitu (*Chrysophyllum cainito* L.). *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(2), 83-88.
- Rudiana, T., Indriatmoko, D. D., Rohimah, N., & Afandi, F. R. (2022). Profiling Senyawa Metabolit Sekunder Fraksi Aktif Antihiperkolesterolemia dari Herba Ketumpang Air (*Peperomia pellucida* L.). *Jurnal Farmasi Udayana*. Vol. 11(1). Hlm 30
- Sakaganta, A. R. I., & Asep, S. (2021). Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Sebagai Penurun Kadar Kolesterol dalam Darah. *Medula*. Vol. 10(4) . Hlm. 618-622

- Juita, N., Lovadi, I., & Linda. R. (2015). Pemanfaatan Tumbuhan Obat pada Masyarakat Dayak Jangka Tanjung Desa Ribau Kecamatan Kapuas kabupaten Sanggau. *Protobiont*. Vol 4(2). hlm. 1-8.
- Sari, E., Yulianty, R., Tuara, Z. I., Artati, Indrawati, R., Yunus, F. A. M., Supardan, A. D., Imran, A. K., Nugraheni, D. Hamdayani. L. A., Gervacia, J. R., Suhaera, Imansari, Mutiara., & Slamet, N. S. (2023). *Kimia Organik Untuk Mahasiswa Farmasi*. Eureka. Purbalingga.
- Shaikh, J. R., & Patil, M. K. (2020). Qualitative Tests for Preliminary Phytochemical Screening: an Overview. *International Journal of Chemical Studies*. Hlm 604-607
- Siagian, E. P., Tampubolon, R. F., & Riris, I. D. (2022). Effect of Giving of Ethanol extract of Ginger (*Zingiber officinale* Rosc.), Pandan leaves (*Pandanus amarylifolius* Roxb), Citronella (*Cymbopogon nardus* (L.) Randle), Cinnamon (*Cinnamomum burmanii* B.) on Cholesterol Reduction in Male Strain Rats (*Rattus norvegicus*). *Indonesian Journal of Chemical Science and Technology*, 5(2), 94-97
- Silalahi, M. (2019). *Solanum torvum* dan Bioaktivitasnya (*Solanum torvum* and Bioactivity). *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*. Vol 5(2), 133-142.
- Silalahi, M. (2019). Manfaat dan Bioaktivitas *Piper betle* L. *Cendekia Journal of Pharmacy*. Vol 3(2), 137-146.
- Chotimah, S., Prabandari, S., & Febriyanti, R. (2020). Pengaruh Perbedaan Pelarut Terhadap Polarisasi Kromatografi Lapis Tipis Ekstrak Daun dan Batang Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) dengan Metode Maserasi. *Parapemikir*. Vol. 12(3). Hlm. 2
- Siregar I. N. R. (2015). The Effect of *Eugenia polyantha* Extract on LDL Cholesterol. *J MAJORITY*. Volume 4(5). hlm 85-92
- Solekha, R., Setiyowati, P. A. I., Nugraha, D. A., Rachmadani, K. A. (2021). Uji Ketahanan dan Total Alkaloid Tembakau (*Nicotiana tabacum*) Setelah Infeksi *Ralstonia solanacearum*. *BEST Journal*. Vol. 4(1). hlm. 19-24
- Solekha, R., Setiyowati, P. A. I., Kusumanegara, S. B. S. M., & Sari, C. T. U. (2022). Phytochemical Screening of Ethanol Extract on Stems, Leaves, and Roots of Citronella Grass (*Cymbopogon nardus* L.). *BEST JOURNAL*. Vol. 5(1). hlm. 143
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA. Hlm 85, 86, 137, 142, 145.
- Sulasmu, E. S., Murni, S., Kuni, M., & Zulfia, F. A. (2019). Tannin Identification of 4 Species Pteridophyta from Baluran National Park. *IOP. Series* 1241(2019). Hlm. 1-7
- Sulistiyarini, I., Sari, D. A., & Wicaksono, T. A. (2020). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Batang Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal Ilmiah Cendekia Eksakta*. Vol. 5(1). hlm. 60

- Sulistyoningdyah, F., & Ramayani, L. S. (2017). Skrining Fitokimia Ekstrak Infusa Kulit Petai (*Parkia speciosa* Hassk). *Jurnal Jawara*. Vol. 4(1) Hlm. 1-3
- Suryadi, A. (2021). *Menapak Indonesia Menelusuri Setiap Provinsi, Kabupaten dan Kota Seluruh Indonesia Jilid 2*. Sukabumi: Jejak publisher. Hlm 11-12
- Sutrisna, E., Trisharyanti, I., Munawaroh, R., & Suprpto. (2016). Aktivitas Antioksidan dan Antidiabetes Ekstrak Etanol 70% Daun Salam dari Indonesia. *Int.J.Res. Ayurveda Pharm*. Vol 7(2), hlm. 214-216.
- Suwaibah, S. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Pandan Wangi Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Mencit Jantan yang di Induksi Propiltiourasil. *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru*, 2(1), 6-13
- Syahrinin., Wiraningtyas, A., Ruslan., & Annafi, N. (2020) Skrining Fitokima dari Rumput Laut *Turbinaria Sp*. *Jurnal Redoks*. Vol. 3(1). hlm. 21
- Tandi, J., Rizky, M., Mariani, R., & Alan, F. (2017). Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson Ex FA Zorn) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Total dan Gambaran Histopatologi Pankreas Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Sains dan kesehatan*, 1(8), 384-396.
- Tanor, M. N., & Sumayku, B. R. A. (2023). Potential of Papaya Leaf Extract (*Carica papaya* L.) on Pest Control of Mustard Plants (*Brassica juncea* L.). *Advances in Science and Technology*. Vol. 128. hlm. 121-124
- Tefu M. O. F. I., & Sabat, D. R. (2021). *Tanaman Obat Tradisional Dokumentasi Pemanfaatan Tanaman Obat Masyarakat Suku Dawan (Amanuban) Kabupaten Timor Tengah Selatan*. Yogyakarta: Deepublish. Hlm 194
- Togelang, A., Simbala, H. E. I., & Abdullah, S. S. (2023). Uji Toksisitas Ekstrak Sirih Cina (*Peperomia pellucida*) dengan Menggunakan Metode *Brine Shrimp Lethality Test*. *PHARMACON*. Vol. 12(3). hlm. 271
- Ulfa, C. R. (2022). Uji Aktivitas Antioksidan Madu Hutan Trumon dan Madu Budidaya Bener Meriah dengan Metode DPPH. *Skripsi*. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. 8-9
- Usman, Y., & Muin, R. (2023). Uji Kualitatif dan Perhitungan Nilai Rf Senyawa Flavonoid dari Ekstrak Daun Gulma Siam. *Journal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology*. 1(1) Hlm. 12
- Vifta, R. L., & Advistasari, Y. D. (2018). Skrining Fitokimia, Karakterisasi, dan Penentuan Kadar Flavonoid Total Ekstrak dan Fraksi-Fraksi Buah Parijoto (*Medinilla speciosa* B.). *Prosiding Seminar Nasional Unimus*. Vol 1(2018). Hlm 8–14
- Wahab, S., Hatria, N., Idrus, I., Muliana, H., & Azzahra, N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat RT 22 di Kelurahan Tangga Takat Palembang Tentang Penggunaan Obat Tradisional pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science*. Vol. 2(1). hlm. 28-34.

- Wahyuni, D. K., Pradana, R. A. P., & Suhargo, L. (2023). Sosialisasi Hasil Penelitian Studi Etnomedisin dan Uji Aktivitas *Anti-Sars-Cov-2*. *Jurnal Kreativitas dan Inovasi*. Vol. 3(2). hlm. 60-68
- Wang, T., Qing Li., & Kai-shun Bi. (2018). Bioactive flavonoids in Medicinal Plants: Structure, Activity And Biological Fate. *Asian Journal Of Pharmaceutical Sciences*. 13(1). Hlm 12-23
- Waskita, K. N., Nurmaulawati, R., & Rezaldi, F. (2023) Efek Penambahan Substrat Madu Hutan Baduy pada Fermentasi Kombucha Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) dalam Menurunkan Kolesterol Ayam Broiler (*Gallus galus*) Sebagai Inovasi Produk Bioteknologi Konvensional Terkini. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 2(1). hlm 112-120
- Widiyono, Aryani, A., & Herawati, V. D. (2021). Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Dapat Menurunkan Kadar Kolesterol pada Lansia dengan Hiperkolesterolemia. *Holistik Jurna Kesehatan*, 15(1), 39-47
- Witjoro, A., Sulisetijono., & Setiowati, F. K. (2016). Pemanfaatan Tanaman Obat di Desa Kayukebek, Kecamatan Tukur, Kabupaten Pasuruan. *NATURAL B*. Vol 3(4). hlm 304-310
- Yanti, E. P. R. (2017). Efek Pemberian Ekstrak Biji dan Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya* Linn) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Hang Tuah Medical Journal*, 15(1), 21-34.
- Yeni, G., Syamsu, K., Mardiyati, E., & Muchtar, H. (2017). Penentuan Teknologi Proses Pembuatan Gambir Murni dan Katekin Terstandar dari Gambir Asalan. *Jurnal Litbang Industri*. Vol. 7(1). hlm. 1-10
- Yuliani, W., & Supriatna, E. (2023). *Metode Penelitian Bagi Pemula*. Penerbit Widina. Hlm 54
- Yulian, M., & Safrijal. (2018). Uji Aktivitas Antioksidan Daun Benalu Kopi (*Loranthus ferrugineus* Roxb.) dengan Metode DPPH (1,1 – Difenil -2 Pikrilhidrazil). *Lantanida Journal*. Vol 6(2). hlm. 103-202
- Yulianto, D. J., Puspitasary, K., & Salamah, U. (2023). Pengaruh Sosiodemografi Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Tradisional pada Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. Vol. 13(2). hlm. 440
- Yusro, F., Pranaka, R. N., Budiastutik, I., & Mariani, Y. (2020). Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Sekitar Taman Wisata Alam (TWA) Bukit Kelam, Kabupaten Sintang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sylva Lestari*. Vol. 8(2). hlm. 260-263
- Zenderland, J., Hart, R., & Bussmann, R. W., Zambrana, N. Y. P., Sikharulidze, S., Kikvidze, Z., Kikodze, D., Tchelidze, D., Khutsishvili, M., & Batsatsashvili, K. (2019). The Use of “Use Value”: Quantifying Importance in Ethnobotany’, *Economic Botany*. Vol. 20(10), hlm 1-11