



SURAT TUGAS
MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
Nomor: 1043/TGS/I.6/D/2024

Tentang
TIM PELAKSANA AKSI BERGIZI SEHAT BERKEMAJUAN
DI SEKOLAH, MADRASAH, DAN PESANTREN MUHAMMADIYAH TAHUN 2024



Berdasar pada Kesepakatan Bersama MPKU PP Muhammadiyah dengan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tentang Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah, dan Pesantren Muhammadiyah, maka MPKU PP Muhammadiyah (PPM) dengan memberikan tugas kepada;

- Nama : Terlampir
- Tugas : Sebagai Tim Pelaksana Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah, dan Pesantren Muhammadiyah Tahun 2024
- Waktu : 01 Juni – 31 Desember 2024
- Tempat : 6 Provinsi (Aceh, Kalimantan Barat, Kalimantan Timur, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Maluku Utara)
- Lain-lain : 1. Agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya
2. Biaya dibebankan kepada Mitra
3. Agar memberikan laporan tertulis kepada Pengurus MPKU PPM

Ditetapkan di : Jakarta
Pada Tanggal : 23 Dzulqo'dah 1446 H / 31 Mei 2024 M

MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

M. Agus Sausudin

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM
NBM : 551.318



Sekretaris,

Ekorini Listiowati

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR
NBM ; 908 340



SURAT TUGAS
MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
Nomor: 1043/TGS/I.6/D/2024

Tentang
TIM PELAKSANA AKSI BERGIZI SEHAT BERKEMAJUAN
DI SEKOLAH, MADRASAH, DAN PESANTREN MUHAMMADIYAH TAHUN 2024

PENGARAH

Dr. Drs. H. M. Agus Samsudin, MM (Ketua MPKU PP Muhammadiyah)

PELAKSANA

Ketua : Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes.

Anggota :

1. Yuniar Wardani, S.K.M., M.P.H., Ph.D. ; MPKU PP Muhammadiyah
2. Lia Karisma Saraswati, M.Kes. ; MPKU PP Muhammadiyah
3. Didin Sahidin, S.K.M., M.K.M. ; MPKU PP Muhammadiyah
4. Eka Wulandari, S.Sos., M.M. ; MPKU PP Muhammadiyah
5. Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom. ; MPKU PP Muhammadiyah
6. Supriyanto ; MPKU PP Muhammadiyah
7. Maulana Ishak, S.Pd., M.Pd. ; Majelis Dikdasmen dan PNF PP Muhammadiyah
8. Drs. Unang Rahmat, M.M. ; Majelis Dikdasmen dan PNF PP Muhammadiyah
9. Virgo Sulianto Gohardi, S.H. ; Majelis Hukum dan Hak Asasi Manusia PP Muhammadiyah
10. Drs. Soemanto, M.Pd. ; Lembaga Pengembangan Pesantren PP Muhammadiyah
11. Yuyun Umniyatun, S.K.M., MARS. ; FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
12. Fildzah Badzlina S.Gz., M.K.M. ; FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
13. Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si. ; FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
14. Dr. Nurfadhilah, SKM, MKM. ; FKM Universitas Muhammadiyah Jakarta
15. Dr. Hermawan Saputra, MKM., MARS. : MPKU PWM DKI Jakarta
16. Tata Mujtahid, MKM.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada Tanggal : 23 Dzulqo'dah 1446 H / 31 Mei 2024 M

MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

M. Agus Samsudin

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM
NBM : 551.318



Sekretaris,

Ekorini Listiowati

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR
NBM ; 908 340

Signature Certificate

Reference number: XPA5U-DQNBY-WZ9AX-Z5YTM

Signer

Timestamp

Signature

Agus Samsudin

Email: agus.samsudin443@gmail.com

Shared via link

Sent:

31 Mei 2024 04:04:50 UTC

Viewed:

31 Mei 2024 04:16:26 UTC

Signed:

31 Mei 2024 04:17:07 UTC

M. Agus Samsudin

IP address: 114.10.150.212

Location: Yogyakarta, Indonesia

Ekorini Listiowati

Email: ekorinikholid@gmail.com

Shared via link

Sent:

31 Mei 2024 04:04:50 UTC

Viewed:

31 Mei 2024 04:14:56 UTC

Signed:

31 Mei 2024 04:26:49 UTC

Ekorini Listiowati

IP address: 140.213.181.218

Location: Yogyakarta, Indonesia

Document completed by all parties on:

31 Mei 2024 04:26:49 UTC

Page 1 of 1



Signed with PandaDoc

PandaDoc is a document workflow and certified eSignature solution trusted by 50,000+ companies worldwide.



**LAPORAN KEGIATAN
ORIENTASI
AKSI BERGIZI SEHAT BERKEMAJUAN
DI SEKOLAH/MADRASAH/PESANTREN MUHAMMADIYAH**

A. Pendahuluan

Organisasi Kemasyarakatan termasuk Organisasi Sosial Keagamaan seperti Muhammadiyah menjadi salah satu pihak potensial dalam mendukung akselerasi pencapaian berbagai target dalam bidang kesehatan. Oleh karena itu Pimpinan Pusat (PP) Muhammadiyah melalui MPKU (Majelis Pembina Kesehatan Umum) PP Muhammadiyah telah melakukan kerjasama/kemitraan dengan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat sejak tahun 2012. Pada tahun 2012 sampai dengan tahun 2018 telah terlaksana kegiatan promosi kesehatan yang terkait dengan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, penurunan stunting, dan eliminasi TBC di berbagai Rumah Sakit Muhammadiyah 'Aisiyah (RSMA) dan pesantren, wilayah binaan RSMA di berbagai pelosok di Indonesia. Pada tahun 2019 dan 2021 promosi kesehatan tersebut dilanjutkan dengan sasaran di pesantren-pesantren. Pada tahun 2022 kegiatan yang dilakukan ditujukan dalam peningkatan kapasitas kader dalam Komunikasi Antar Pribadi (KAP) dalam penanggulangan stunting.

Muhammadiyah memiliki kekuatan besar karena mempunyai struktur organisasi di seluruh Provinsi di Indonesia sampai kepada tataran akar rumput, dimana terdapat 3.221 Pimpinan Cabang (tingkat Kecamatan) dan 8.107 Pimpinan Ranting (tingkat Kelurahan) yang tersebar di seluruh wilayah di Indonesia. Muhammadiyah juga memiliki ribuan amal usaha Pendidikan seperti SD berjumlah 1094 Sekolah, SMP berjumlah 1128 sekolah, SMA sebanyak 558 sekolah, dan SMK sebanyak 554 sekolah serta Pesantren Muhammadiyah berjumlah 440. Dengan kekuatan besar yang dimiliki tersebut, Muhammadiyah menjadi salah satu komponen penting untuk dapat menggerakkan penanggulangan stunting di Indonesia. Tataran akar rumput yang kuat dan tersebar luas dapat menjadi katalisator dalam meningkatkan keaktifan Posyandu serta penerapan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di sekolah Muhammadiyah.

Oleh karena itu di tahun 2023, Kementerian Kesehatan bekerjasama dengan MPKU PP Muhammadiyah sukses menyelenggarakan kegiatan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di empat provinsi yakni Sumatera Utara, Jawa Barat, Sulawesi Selatan dan Sulawesi Barat. Kegiatan tersebut mencakup berbagai kegiatan seperti edukasi, senam, sarapan sehat dan minum tablet tambah darah bersama. Kegiatan tersebut telah berhasil menjangkau 90 sekolah dan 6840 sasaran implementasi yang terdiri dari siswa, guru, orang tua dan kader kesehatan. Berkat inovasi yang diterapkan selama kegiatan berlangsung seperti penanaman nilai Al-Islam dan KeMuhammadiyah dalam materi edukasi dan aktivitas fisik, pengetahuan siswa terkait Gizi pada Remaja meningkat secara signifikan setelah kegiatan berlangsung. Selain itu, PP Muhammadiyah juga telah menindaklanjuti secara serius dalam mengkampanyekan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan yang dilakukan melalui keluarnya Surat Edaran Bersama antar Majelis dan Lembaga terkait dalam penerapan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di sekolah/madrasah dan pesantren Muhammadiyah serta pelaksanaan sosialisasi ABSB pada event bergengsi yang dihelat PP Muhammadiyah Majelis Dikdasmen-PNF yakni *Olympic Ahmad Dahlan* di Bandung.

Pada tahun 2024 ini, Muhammadiyah kembali diberikan kepercayaan untuk melaksanakan kegiatan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan dengan memperluas wilayah, yaitu di Provinsi Aceh, Kalimantan Timur, Kalimantan Barat, Maluku Utara, Sulawesi Tengah dan Sulawesi Selatan. Kegiatan Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan memiliki peranan yang sangat penting. Yaitu meningkatkan kemampuan dan pemahaman kader dalam melaksanakan tugas dan fungsinya. Dan harapannya kader dapat

meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader tentang pentingnya Kegiatan Aksi Bergizi sehat berkemajuan.

B. Tujuan

Meningkatkan kapasitas Kader Muhammadiyah dalam mendukung Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah, dan Pesantren Muhammadiyah di Propinsi Aceh.

C. Tanggal Pelaksanaan

10-11 Oktober 2024

D. Tempat Pelaksanaan

Asrama Haji Banda Aceh

E. Jumlah Peserta

Sasaran kegiatan sebanyak 110 orang, terdiri dari:

1. Tim Swakelola Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan MPKU PP Muhammadiyah (8 orang)
2. Ketua Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Aceh (1 orang)
3. Ketua Pimpinan Wilayah Aisyiyah Aceh (1 orang)
4. Direktur Promkes dan Pemberdayaan Masyarakat Kemenkes RI (1 orang)
5. Direktur Gizi dan KIA Kemenkes RI (1 orang)
6. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Aceh (1 orang)
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banda Aceh (1 orang)
8. Kepala Dinas Pendidikan Kota Banda Aceh (1 orang)
9. Puskesmas Setempat (1 orang)
10. 15 Sekolah (masing-masing sekolah terdiri dari 2 Guru, 3 Siswa/i dan 1 Orangtua)
 - a. SMA Muhammadiyah Unggul Berkemajuan Gayo Lues
 - b. SMK Muhammadiyah Banda Aceh
 - c. Pontren Baitul Arqom
 - d. MBS Bireun
 - e. MTS Muhammadiyah Krueng Mane Aceh Utara
 - f. SMP Muhammadiyah Bireuen
 - g. SMP Muhammadiyah Gandapura
 - h. SMP Muhammadiyah Pantonlabu
 - i. MTS Gunung Meriah
 - j. Pontren Ihyannussunnah Lhoseumawe
 - k. SMP Muhammadiyah Langsa
 - l. SMP Muhammadiyah Kuala Simpang
 - m. SMP Muhammadiyah Gayo Lues
 - n. SMP Muhammadiyah Kutacane
 - o. SMP Muhammadiyah Singkil

F. Hasil Kegiatan:

Secara keseluruhan, kegiatan berlangsung dengan sangat baik. Seluruh peserta ikut berperan dalam diskusi dan berbagai permainan serta bermain peran atau praktik/micro teaching. Selain itu, kolaborasi terlihat sejak awal proses, yaitu dinamika kelompok, sepanjang proses, hingga akhir kegiatan yaitu penyusunan rencana tindak lanjut. Materi terdiri dari 1) Penggerakan masyarakat yang disampaikan oleh dr. Munawar, SPoG, Kepala Dinas Provinsi Aceh; 2) Gizi Seimbang Remaja melalui Sarapan Sehat, Halalan Thoyyiban, Aku Suka Isi Piringku, dan Minum Tablet Tambah Darah oleh Dr. Basri Aramiko, SKM, M.Kes, 3) Materi Advokasi oleh Maulana Ishak, Majelis Dikdasmen-PNF PP Muhammadiyah, 4) Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan, Peran Kader, Penanggung Jawab dan Pendamping dalam Edukasi Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan oleh Lia Karisma Saraswati, M.Kes 5) Komunikasi Antar

Pribadi oleh Yuyun Umniyatun, MPH 6) Praktek Microteaching & KAP oleh Yuyun Umniyatun, MPH dan Lia Karisma Saraswati, M.Kes.7) Komunikasi Antar Pribadi dan Praktek Microteaching untuk kelas anak oleh Chica Riska Ashari, dan 8) Pembahasan rencana tindak lanjut difasilitasi Bapak Sumanto, Ketua Lembaga Pengembangan Pesantren Pimpinan Pusat Muhammadiyah. Lalu dilanjutkan dengan Penutupan.

Hasil Kegiatan Orientasi di Provinsi Aceh:

1. Terorientasinya 30 guru, 15 orangtua/komite dan 45 siswa
2. Terdistribusinya buku pedoman:
 - a. 17 buah Buku Pedoman Orientasi dan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan untuk 15 sekolah, MPKU PWM, dan Dikdasmen PNF PWM
 - b. 17 jenis buku pedoman orientasi kader aksi bergizi sehat berkemajuan untuk 15 sekolah, MPKU PWM, dan Dikdasmen PNF PWM
3. Terdistribusinya Media edukasi:
 - a. Tebak Gambar berisi 25 lembar karti dalam 1 paket untuk 15 sekolah
 - b. Puzzle ada 6 gambar dalam 1 paket untuk 15 sekolah
 - c. Buku Lembar balik Fakta atau Mitos dalam 1 buku berisi 22 halaman atau 11 halaman bolak balik untuk 15 sekolah
 - d. 165 buah Kaos Katun Premium untuk 15 sekolah, MPKU PWM, Dikdasmen PNF PWM, LP2 PWM, Dinas Kesehatan propinsi dan PTMA
 - e. Poster ada 6 gambar dalam 1 paket untuk 15 sekolah
 - f. Stiker ada 5 gambar dalam 1 paket untuk 15 sekolah

G. Evaluasi:

Kegiatan Orientasi, secara umum berjalan baik dan lancar, dengan peserta yang sangat partisipatif. Sessi-sessi acara diikuti oleh peserta secara antusias, ditandai dengan banyaknya peserta yang bertanya. Mereka meminta penjelasan mengenai berbagai hal yang mesti mereka lakukan dalam aktivitas sehari-hari mereka, dalam kaitannya dengan sustainabilitas Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan ini. Keterlibatan peserta lebih tampak lagi pada saat kegiatan role play. Para peserta, terutama para siswa dan siswi, begitu bersemangat dan fasih dalam mengartikulasikan pesan-pesan hidup sehat, gizi seimbang, upaya pencegahan stunting, dan penanggulangan anemia. Kegiatan ini juga telah meningkatkan pengetahuan peserta baik siswa/siswi, komite (orang tua), dan guru mengenai kesehatan dan gizi khususnya mengenai konsumsi TTD dan pencegahan anemia. Hal ini terlihat dari rerata skor hasil pre dan posttest peserta yang meningkat dari 76 ke 79. Skor pretest peserta sudah lumayan bagus artinya mereka sdh memiliki pengetahuan mengenai konsumsi TTD dan pencegahan anemia, kemudian tentunya pengetaahuan mereka bertambah setelah mengikuti kegiatan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan (ABSB) 2024.

Namun ada hal-hal yang masih dapat ditingkatkan lagi, demi optimalnya proses pembelajaran (orientasi), antara lain mengenai pembagian ruangan kegiatan. Pada sesi inti di hari pertama dan hari ke dua, ruang acara seharusnya dibagi menjadi 3 (tiga) ruangan. Karena mempertimbangkan hal teknis, sesi yang direncanakan terpisah terpaksa dilaksanakan dengan tetap bergabung di ruang besar (aula). Demikian juga pelaksanaan Senam Bugar Muhammadiyah, yang semula direncanakan dilaksanakan di area terbuka, akhirnya dilaksanakan di dalam aula karena terkendala teknis yang kurang mendukung.

H. Rencana Tindak Lanjut

Rencana Tindak Lanjut (RTL) berisikan kegiatan yang akan dilakukan oleh sekolah/madrasah/pesantren setelah selesai kegiatan orientasi di 15 sekolah Propinsi Aceh yaitu:

- a. SMA Muhammadiyah Unggul Berkemajuan Gayo Lues
- b. SMK Muhammadiyah Banda Aceh
- c. Pontren Baitul Arqom

- d. MBS Bireun
- e. MTS Muhammadiyah Krueng Mane Aceh Utara
- f. SMP Muhammadiyah Bireuen
- g. SMP Muhammadiyah Gandapura
- h. SMP Muhammadiyah Pantonlabu
- i. MTS Gunung Meriah
- j. Pontren Ihyannussunnah Lhoseumawe
- k. SMP Muhammadiyah Langsa
- l. SMP Muhammadiyah Kuala Simpang
- m. SMP Muhammadiyah Gayo Lues
- n. SMP Muhammadiyah Kutacane
- o. SMP Muhammadiyah Singkil

RTL dibuat berkelompok sekolah / madrasah / pesantren. Setiap kelompok berjumlah 6 orang, terdiri dari guru/ustadz, orang tua murid atau komite sekolah, dan murid/santri.

Kegiatan aksi bergizi sehat berkemajuan di Provinsi Aceh ini hanya bersifat embrional, oleh karena itu diperlukan RTL sebagai pijakan untuk melanjutkan kegiatan aksi bergizi sehat berkemajuan secara berkelanjutan di sekolah masing-masing. Lebih jauh harapan nantinya dapat dikembangkan ke seluruh lembaga pendidikan milik Muhammadiyah di Provinsi Aceh.

Ada empat kegiatan pokok dalam RTL yakni:

- a. Senam Bersama
- b. Sarapan Sehat
- c. Minum Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Remaja Putri
- d. Edukasi Kesehatan dan Gizi

I. Dokumentasi Kegiatan:

https://drive.google.com/drive/folders/10jMYdzTPgW1wnhdI2Do52HjDtWaPgpZh?usp=drive_link

J. Link Berita Kegiatan sebagai berikut:

1. Aksi Sehat Berkemajuan untuk Percepatan Penurunan Stunting di Aceh
<https://suaramuhammadiyah.id/read/aksi-sehat-berkemajuan-untuk-percepatan-penurunan-stunting-di-aceh>
2. Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Lahirkan 90 Kader Kesehatan
<https://tajdid.id/2024/10/12/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-di-sekolah-lahirkan-90-kader-kesehatan/>
3. Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Lahirkan 90 Kader Kesehatan →
<https://www.inview.id/2024/10/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat.html?m=1>
4. <http://www.gemarnews.com/2024/10/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat.html>
5. Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan, Akan Di Buka Oleh Kepala Dinas kesehatan Aceh
<https://satukata.net/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-akan-di-buka-oleh-kepala-dinas-kesehatan-aceh/>
6. Read "Muhammadiyah Aceh Akan Laksanakan Orientasi Aksi Gizi Bergizi Berkemajuan" by REDAKSI on Medium: <https://medium.com/@rizkimaulizar0505/muhammadiyah-aceh-akan-laksanakan-orientasi-aksi-gizi-bergizi-berkemajuan-de8862cf3c03>
7. Muhammadiyah Aceh Akan Laksanakan Orientasi Aksi Gizi Bergizi Berkemajuan
<https://www.sindanews.com/2024/10/muhammadiyah-aceh-akan-laksanakan.html>
8. <https://gatanews.id/2024/10/09/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-di-buka-langsung-kepala-dinas-kesehatan-aceh/>

9. Muhammadiyah Aceh Akan Laksanakan Orientasi Aksi Gizi Bergizi Berkemajuan <https://www.wartamu.id/muhammadiyah-aceh-akan-laksanakan-orientasi-aksi-gizi-bergizi-berkemajuan/>

Aceh, 16 Oktober 2024



Dr. Emma Rachmawati, Dra, M.Kes.
Ketua Tim Swakelola