



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**FAKULTAS FARMASI DAN SAINS**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta 12130 Tel. (021) 7208177, 722886, Fax. (021) 7261226, 7256620  
Islamic Centre, Jl. Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur Tlp.: (021) 8611070, Fax. (021) 86603233  
Website: [www.ffi-uhamka.ac.id](http://www.ffi-uhamka.ac.id); E-mail: [ffi@uhamka.ac.id](mailto:ffi@uhamka.ac.id)

**SURAT TUGAS**  
**MELAKUKAN KEGIATAN PENGABDIAN DAN PUBLIKASI**  
NO. 807/F.03.08/2022

*Bismillahirrohmanirrohiim,*

Yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a	<b>Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.</b>
NIDN	0325067201
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata Tk. I, III/d / Lektor Kepala
Jabatan	Dekan
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Memberikan tugas Pengabdian dan Publikasi pada **tahun akademik 2022/2023** kepada:

N a m a	<b>apt. Numlil Khaira Rusdi, M.Si.</b>
NID/NIDN	D.11.0720/ 0425108101
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata/ III-C
Jabatan Fungsional	LEKTOR
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Untuk Melaksanakan Pengabdian dan Publikasi sebagai berikut:

NO	JUDUL PENGABDIAN DAN PUBLIKASI
1.	<b>EDUKASI DAGUSIBU OBAT KEPADA SISWA DAN GURU SMK PESANTREN TEKNOLOGI AL ATIQIYAH SUKABUMI</b>

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan penuh amanah dan tanggung jawab

Jakarta, 01 September 2022



**Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., Apt.**

Tembusan Yth:

1. Rektor UHAMKA Jakarta
2. Wakil Rektor I dan II UHAMKA Jakarta
3. Arsip



# Sertifikat

Diberikan kepada:

***Dr. apt. Numlil Khaira Rusdi, M.Si.***

Sebagai **Pemateri dalam Program PKM** dengan Judul:

**"EDUKASI DAGUSIBU OBAT KEPADA SISWA DAN GURU SMK PESANTREN  
TEKNOLOGI AL ATIQIYAH CIPANENGGAH SUKABUMI JAWA BARAT"**

Yayasan Pesantren Teknologi Atiqiyah  
Tanggal 19 November 2022

Ketua Pesantren Teknologi Atiqiyah





# DAGUSIBU

PENGABDIAN MASYARAKAT

SUKABUMI, 19 NOV 2022

Numlil Khaira Rusdi



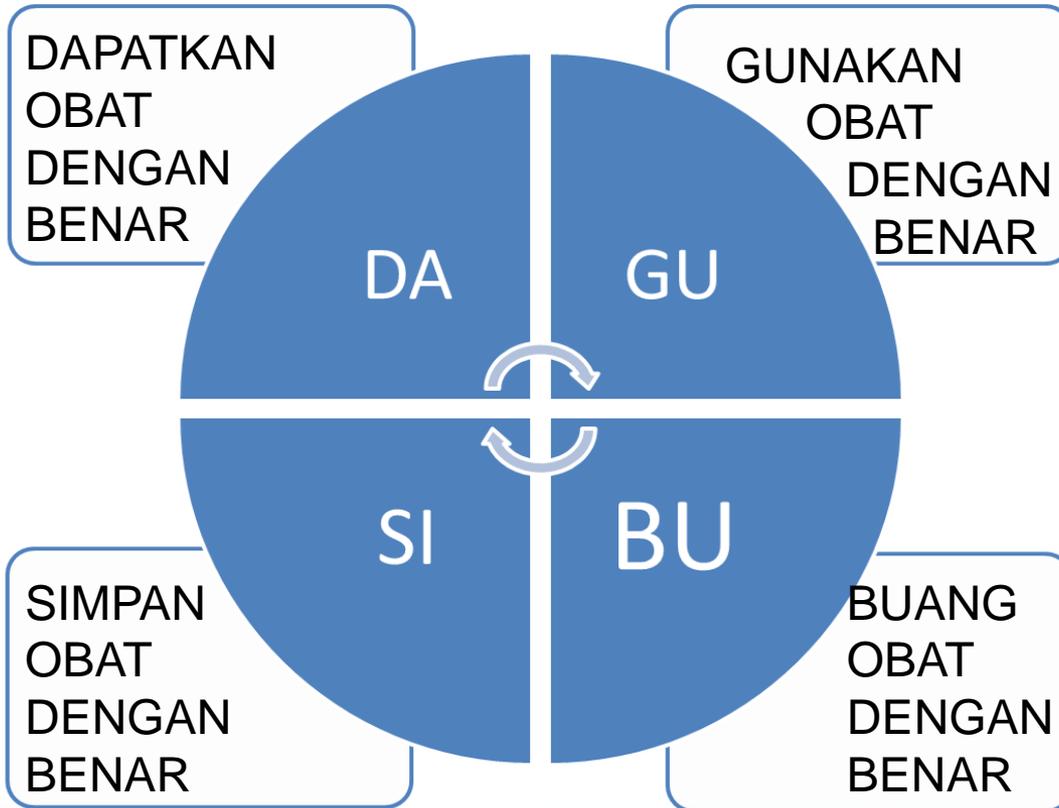
# AGAR OBAT MEMBERIKAN MANFAAT DAN KEAMANAN BAGI ANDA



INGATLAH...  
**DA GU SI BU**

**Kami Para Apoteker siap  
membantu masyarakat**





# 1. DAPATKAN OBAT DENGAN BENAR



## APOTEK

TEMPAT PELAYANAN OBAT RESMI ADALAH APOTIK





KONSULTASI DENGAN  
**APOTEKER** DI APOTIK  
UNTUK  
MENDAPATKAN OBAT  
YANG AMAN,  
BERMANFAAT DAN  
BERKUALITAS



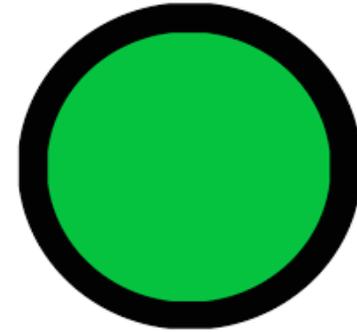
# TIP MENDAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

1. PERHATIKAN PENGGOLONGAN OBAT
2. PERHATIKAN PERINGATAN YANG ADA DI BROSUR DAN KEMASAN
3. PERHATIKAN TANGGAL KADALUARSA OBAT



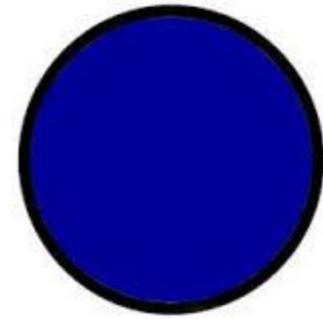
# OBAT BEBAS

- Logo lingkaran HIJAU
- Tanpa resep dokter
- Dapat dibeli di Apotik dan Toko Obat Berijin



# • OBAT BEBAS TERBATAS

- Logo BIRU
- Apotik dan Toko Obat Berijin
- Bebas dibeli tanpa resep
- Terbatas dalam penggunaan
  - Perhatikan cara pakai, dosis, dan peringatan
  - Berisiko jika salah penggunaan



# TANDA PADA OBAT BEBAS TERBATAS

**P. No. 1**  
**Awas! Obat Keras**  
**Baca aturan pakai**

**P. No. 2**  
**Awas! Obat Keras**  
**Hanya untuk kumur**

**P. No. 3**  
**Awas! Obat Keras**  
**Hanya untuk bagian luar**

**P. No. 4**  
**Awas! Obat Keras**  
**Hanya untuk dibakar**

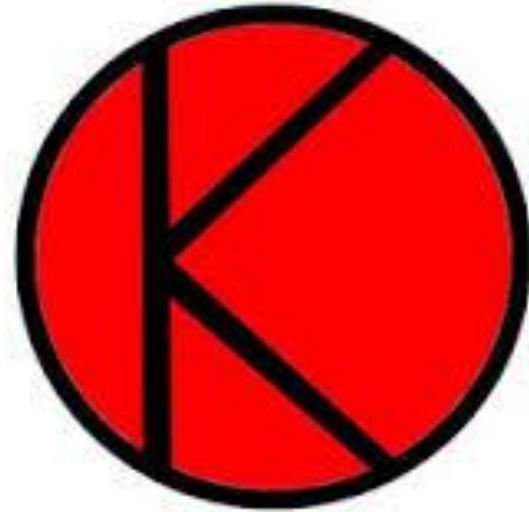
**P. No. 5**  
**Awas! Obat Keras**  
**Tidak boleh ditelan**

**P. No. 6**  
**Awas! Obat Keras**  
**Obat Wasir**  
**Jangan ditelan**



# Obat KERAS

- Logo MERAH dengan huruf K di tengah
- Hanya bisa dibeli dengan RESEP DOKTER
  - DENGAN RESEP
  - HARUS DI APOTIK
- Tidak boleh sembarangan memakai
- Jangan ikut-ikutan





## PSIKOTROPIKA :

- Golongan I tidak untuk pengobatan
- Harus dengan resep dokter
- Definisi :Obat bukan golongan narkotik yang berkhasiat mempengaruhi susunan syaraf pusat.
- Contoh : Diazepam, Phenobarbital



# Narkotika



- Obat yang berasal dari turunan tanaman atau bahan kimia yang dapat menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri dan menimbulkan ketergantungan.
- Obat ini hanya dapat diperoleh dengan resep dari dokter.
- Contoh: Morfin, Petidin



# CONTOH





## 2. GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR





# KONSULTASI DENGAN **APOTEKER** DI APOTIK AGAR DAPAT MENGUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

**PILEK, BATUK, DEMAM, JANGAN BURU-BURU ANTI BIOTIKA PLEASE ....**

**INGUS HIJAU, BRONKITIS, RADANG TENGGOROK SINUSITIS TIDAK HARUS ANTIBIOTIKA  
PENYEBABNYA VIRUS AKAN SEMBUH SENDIRI**

[www.farmasiobat.com](http://www.farmasiobat.com)



# TIPS PENGGUNAAN OBAT DENGAN BENAR

1. SEBELUM PENGGUNAAN OBAT
2. SELAMA PENGGUNAAN OBAT
3. SESUDAH PENGGUNAAN OBAT



# SEBELUM MENGGUNAKAN OBAT

1. Pastikan obat yang akan digunakan sudah betul
2. Pastikan obat masih baik
3. Baca peringatan dalam kemasan
4. Pastikan apakah obat bisa langsung digunakan atau ada hal tertentu yang harus dilakukan dulu (menggerus dsb)
5. Gunakan obat dengan benar
  - obat sirup Kocok dahulu sebelum diminum





**Minum obat  
sesuai  
waktunya**



**Bila anda hamil atau  
menyusui tanyakan obat  
yang sesuai**



**Gunakan obat sesuai  
dengan cara  
penggunaannya**



# PADA SAAT MENGGUNAKAN OBAT

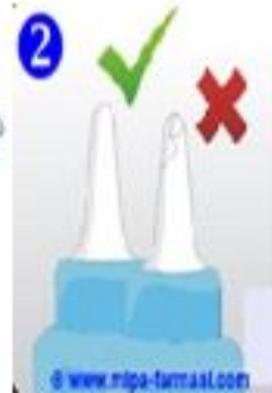
- Perlu bantuan orang lain : suppositoria
- Penggunaan sudah tepat (tertelan, nempel pada luka, obat tetes sudah masuk/mengena pada bagian tubuh yang sesuai)



# Cara Penggunaan Obat Tetes Mata



1 Cuci tangan dengan sabun dan air



2 Periksa ujung penetes, pastikan tidak retak (rusak)

3 Hindari menyentuh ujung penetes, obat tetes mata dan ujung obat tetes mata harus tetap bersih



4 Condongkan kepala ke belakang, tarik kelopak bawah mata sehingga membentuk kantung



5 Pegang botol sedekat mungkin dengan kelopak mata tanpa menyentuhnya.



6. Tekan botol tetes secara perlahan sampai jumlah yang dibutuhkan masuk ke dalam kantung. Jangan mengedip.



7. Tutup mata selama 2-3 menit

8. Pijat dengan tangan secara lembut agar cairan merata
9. Bersihkan cairan berlebih pada wajah dengan tisu
10. Jika menggunakan lebih dari satu obat tetes di mata yang sama, tunggu setidaknya 5 menit sebelum menggunakan obat tetes mata berikutnya
11. Pasang kembali tutup botol tetes mata dengan rapat. Jangan menyeka atau membilas ujung botol tetes.
12. Cucilah tangan dengan air dan sabun

## TETES MATA

- Bila ada dua macam tetes mata, selisih penetesan 5 menit
- Larutan yang merembes keluar bersihkan dengan kasa steril
- Bayi/anak kecil, tidak perlu membuka mata. Teteskan pada sudut mata ( batas antara mata dan hidung )



# Ovula

# Suppos



# Cara Penggunaan Suppositoria



1  
Cuci tangan anda dengan sabun dan air



2  
Jika suppositoria lembek, masukkan kedalam kulkas atau letakkan didalam air dingin selama 30 menit agar mengeras kembali



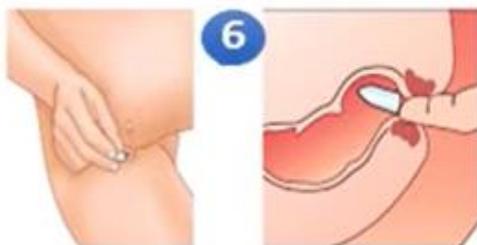
3  
Buka kemasan suppositoria



4  
Lumasi suppositoria dengan menggunakan air lubrikan, dan jangan menggunakan vaselin



5  
Miringkan tubuh anda, dan tarik kaki kanan anda setinggi perut dan bagian kaki kiri dengan posisi lurus



6  
Masukkan suppositoria dengan bagian yang runcing terlebih dahulu sedalam 1/2-1 inci untuk anak-anak dan 1 inci untuk dewasa



7  
Luruskan kaki anda dengan posisi berbaring miring selama 5 menit agar suppositoria tidak keluar kembali



8  
Cuci tangan anda dengan sabun dan air untuk membersihkan sisa obat yang menempel



# SALEP MATA

- Cuci tangan dan jangan menyentuh ujung tube
- Tarik pelupuk mata
- Oleskan tipis
- Pejamkan selama 2 menit
- Kelebihan dibersihkan dengan kasa steril



# TETES HIDUNG

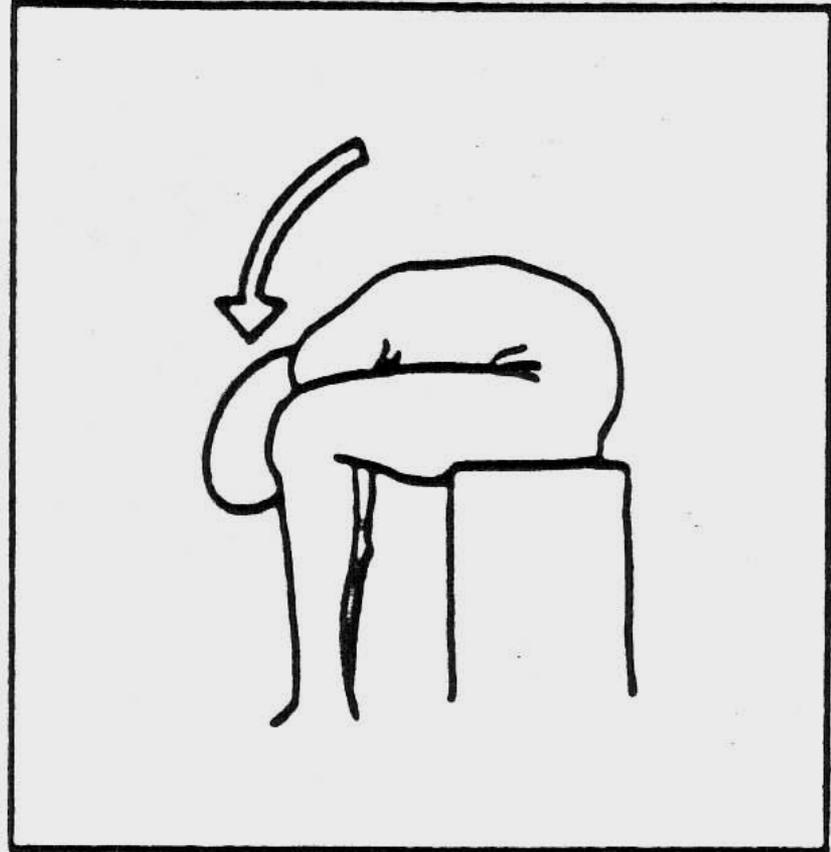
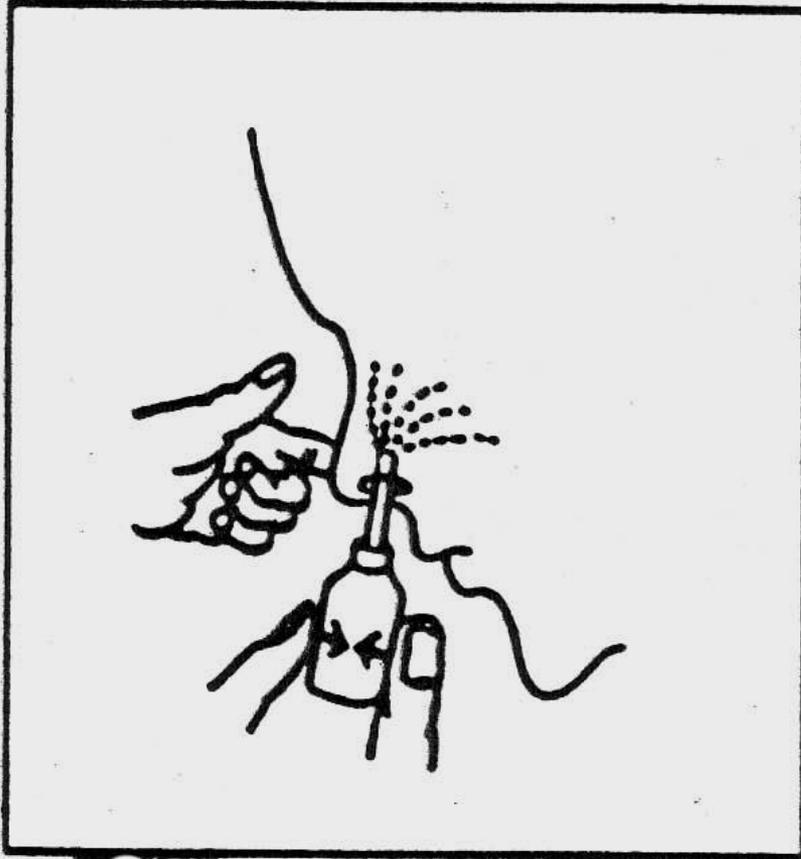
- Bersihkan hidung
- Duduk dan dongakkan kepala kebelakang atau berbaring dengan bantal pada bahu
- Pipet dimasukkan 1 cm
- Teteskan
- Tahan posisi kepala selama beberapa menit agar obat masuk ke lubang hidung
- Bilas ujung pipet dengan air panas dan keringkan dengan tisu bersih
- Cuci tangan dari sisa obat

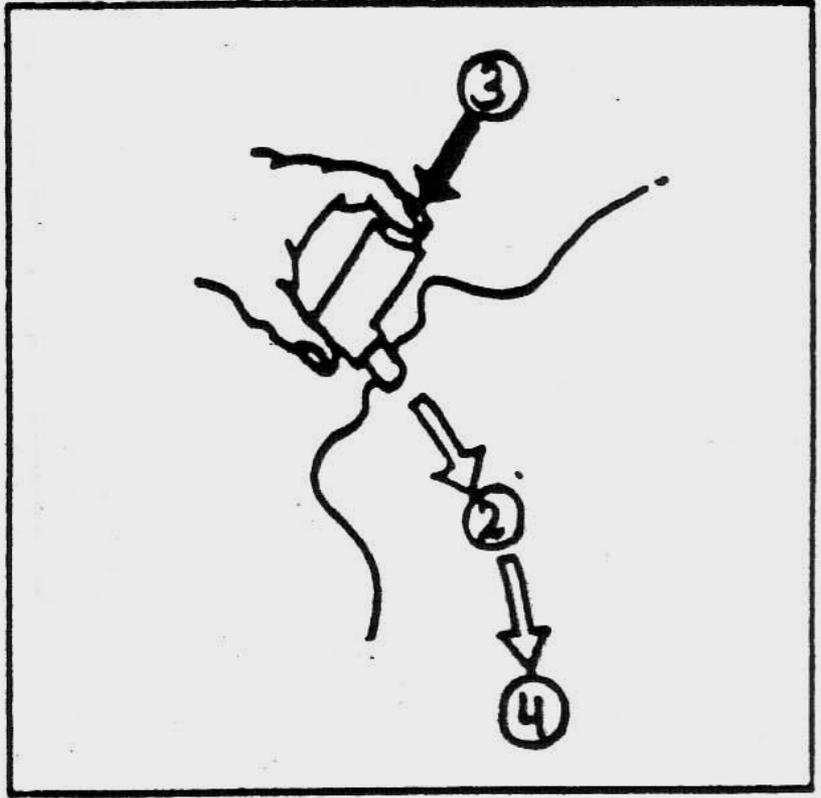
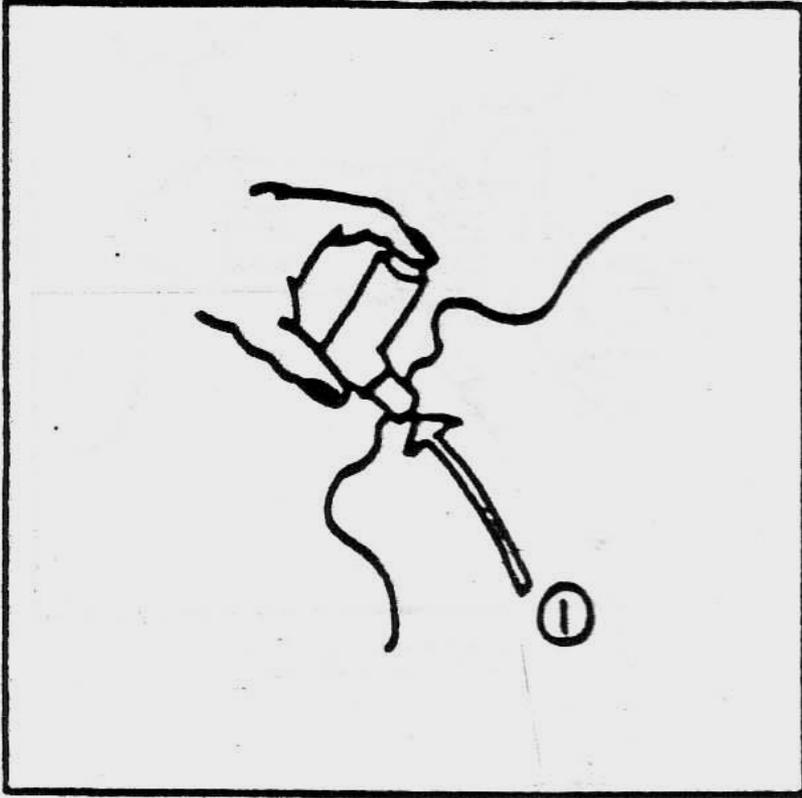


# OBAT SEMPROT HIDUNG

- Bersihkan hidung tengkuk kepala sedikit ke depan
- Kocok kuat obat semprot, ujung spray dimasukkan ke dalam salah satu lubang hidung
- Lubang hidung yang satu dan juga mulut ditutup
- Hirup udara perlahan dan semprotkan obat dengan menekan kuat botol spray
- Ujung spray ditarik dan kepala ditekuk kedepan sampai posisi diantara lutut







# OBAT TETES TELINGA

- Bagian Dalam telinga dibersihkan
- Obat tetes telinga bila perlu dihangatkan dengan menggenggam beberapa saat
- Tarik telinga untuk melebarkan lubang telinga, kepala miring sehingga telinga yang akan ditetesi beraberaada di atas
- Teteskan, pastikan sudah masuk dan biarkan beberapa menit



# Cara Penggunaan Tetes Telinga



1 Cuci tangan dengan sabun dan air

2 Bersihkan perlahan telinga Anda dengan kain basah dan kemudian keringkan



3. Hangatkan obat tetes telinga dengan tangan selama beberapa menit. Kocok botol obat tetes.
4. Jika obat tetes berawan, kocok botol dengan baik selama 10 detik.
5. Periksa ujung penetes, pastikan tidak retak (rusak).



6. Miringkan kepala sehingga telinga yang akan diberikan obat menghadap ke atas.

- A. Untuk dewasa: tarik daun telinga ke atas dan ke belakang untuk meluruskan saluran telinganya
- B. Untuk anak <3 tahun: tarik daun telinga ke bawah dan ke belakang untuk meluruskan saluran telinganya.



7. Teteskan obat sesuai dengan dosis pemakaian pada lubang telinga.



8. Pertahankan posisi kepala 2-3 menit. Gunakan kapas steril untuk menyumbat lubang telinga

10. Pasang kembali dan kencangkan tutup. Jangan menyeka atau membilas ujung botol tetes.
11. Cucilah tangan dengan air dan sabun



# OBAT DENGAN PEMAKAIAN KHUSUS



# Sediaan Tetes Telinga

- Cara penggunaan obat tetes telinga :
  1. Cuci tangan.
  2. Bersihkan bagian luar telinga dengan "cotton bud".
  3. Kocok sediaan terlebih dahulu bila sediaan berupa suspensi.
  4. Miringkan kepala atau berbaring dalam posisi miring dengan telinga yang akan ditetesi obat, menghadap ke atas.
  5. Tarik telinga keatas dan ke belakang (untuk orang dewasa) atau tarik telinga ke bawah dan ke belakang (untuk anakanak).
  6. Teteskan obat dan biarkan selama 5 menit.
  7. Keringkan dengan kertas tisu setelah digunakan.
  8. Tutup wadah dengan baik.
  9. Jangan bilas ujung wadah dan alat penetes obat.
  10. Cuci tangan untuk menghilangkan sisa obat pada tangan



# SETELAH PENGGUNAAN OBAT

- Apakah timbul gejala khusus misal :  
kantuk, gatal, perih lambung, pusing dsb.
- Kembalikan obat pada tempat/ wadah yang sesuai



### 3. SIMPAN OBAT DENGAN BENAR



Kotak Obat suhu sejuk/ suhu ruang



KONSULTASI DENGAN  
**APOTEKER** DI APOTIK  
KARENA SETIAP OBAT  
MEMERLUKAN KONDISI  
PENYIMPANAN YANG  
BERBEDA



# TIPS MENYIMPAN OBAT DENGAN BENAR

1. BACA ATURAN PENYIMPANAN OBAT PADA KEMASAN
2. JAUHKAN DARI JANGKAUAN ANAK
3. JAUHKAN DARI SINAR MATAHARI LANGSUNG/LEMBAB/SUHU TINGGI DSB.
4. SIMPAN DALAM KEMASAN ASLI DAN DENGAN ETIKET YANG MASIH LENGKAP
5. PERIKSA TANGGAL KADALUARSA DAN KONDISI OBAT
6. KUNCI ALMARI PENYIMPANAN OBAT



# 4. BUANG OBAT DENGAN BENAR





**KONSULTASI DENGAN  
APOTEKER DI APOTIK  
AGAR DAPAT  
MEMBUANG OBAT  
DENGAN BENAR**



# TIPS MEMBUANG OBAT DENGAN BENAR

1. Hilangkan semua label dari wadah obat
2. Untuk **kapsul, tablet atau bentuk padat lain**, hancurkan dahulu dan campur obat tersebut dengan tanah, atau bahan kotor lainnya, masukkan plastik dan buang ke tempat sampah
3. Untuk cairan, buang pada kloset, kecuali **antibiotika** yang harus dibuang bersama wadahnya dengan menghilangkan label
4. Intinya : obat harus dimusnahkan dan tidak tersisa





## Ciri-ciri obat yang rusak

1. Batas kadaluarsa dilampaui
2. Kemasan rusak
3. Obat berubah bau, rasa, warna
4. Obat tetes mata yang sudah terbuka lebih dari satu bulan



# KESIMPULAN



# DAGUSIBU

DAPATKAN GUNAKAN SIMPAN BUANG



## DAPATKAN

Obat dengan baik dan benar



- Obat resep hanya diperoleh dari sarana resmi seperti Apotek, Klinik, atau Rumah Sakit yang memiliki izin

- Perhatikan Penggolongan Obat

 Obat Bebas

 Obat Bebas Terbatas

 Obat Keras

 Obat Narkotika



- Perhatikan informasi pada label dan kemasan

- Perhatikan kadaluarsa obat



## GUNAKAN

Obat dengan baik dan benar



- Gunakan obat sesuai dengan petunjuk aturan pada kemasan atau aturan yang telah ditentukan

**A X B**

A = Berapa kali sehari obat diminum  
B = Jumlah obat yang diminum dalam 1 waktu

Bagaimana dengan penggunaan obat sebelum dan sesudah makan?



**Sebelum Makan?**  
Berarti obat diminum sekitar 30 menit sebelum makan

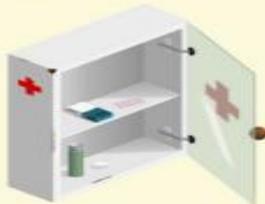


**Sesudah Makan?**  
Berarti obat diminum sekitar 5-10 menit setelah makan



## SIMPAN

Obat dengan baik dan benar



- Baca aturan penyimpanan obat pada kemasan. Jauhkan dari sinar matahari langsung/ lembab/suhu tinggi
- Kunci almari penyimpanan obat

### Sediaan Obat

- Puyer
- Salep, krim dan gel
- Tetes mata dan telinga
- Tetes mata minidose
- Sirup kering

### Beyond Use Date\*

- 1 bulan dari peracikan
- Tidak lebih dari 30 hari
- 28 hari setelah dibuka
- 3 x 24 jam setelah dibuka
- 7-14 hari setelah dilarutkan



## BUANG

Obat dengan baik dan benar



Ciri-ciri obat rusak:

- Telah lewat tanggal kadaluarsanya
- Telah berubah bau, warna, dan rasa



Cara membuang obat:

- Keluarkan obat dari wadah obat. Hilangkan semua label dari wadah obat.
- Untuk tablet atau bentuk padat lain, hancurkan terlebih dahulu dan campur obat dengan tanah, masukkan plastik dan buang ke tempat sampah Untuk cairan selain antibiotik, buang isinya pada kloset.
- Untuk cairan antibiotik, buang isi bersama wadah dengan menghilangkan label ke tempat sampah





**HATUR NUHUN  
TERIMAKASIH**

