

**USULAN**

**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**Uhamka**

**PELATIHAN KEAMANAN PANGAN MELALUI EDUKASI LABEL GIZI DAN  
BAHAYA WADAH PLASTIK BAGI ORANG TUA MURID  
DI PKBM TERPADU AN-NUR JAKARTA**

**Oleh :**

**Imawati Eka Putri, M.Si (0324089101/Ketua)  
Luthfiana Nurkusuma Ningtyas, M.Gizi (0324129003/ Anggota)  
Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, M.KL (0301089001/ Anggota)**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

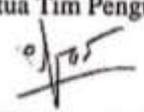
1. Judul : Pelatihan Keamanan Pangan Melalui Edukasi Label Gizi dan Bahaya Wadah Plastik Bagi Orang Tua Murid di PKBM Terpadu An-nur Jakarta
2. Mitra Program PKM : PKBM Terpadu An-Nur Cipayung
3. Jenis Mitra : Non-Produktif
4. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Imawati Eka Putri, SGz., MSi
  - b. NIDN : 0324089101
  - c. Program Studi/Fakultas : Gizi/ Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - d. Bidang Keahlian : Teknologi Pangan dan Gizi
  - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Permata Hijau Permai Blok C2 No. 9 Kaliabang Tengah Bekasi Utara Kota Bekasi 17125
  - f. No Handphone : 089602785342
  - g. E-mail : imawatiep@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Luthfiana Nurkusuma N., M.Gizi/ Gizi Masyarakat
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Awaludin Hidayat, MK/ Kesehatan Lingkungan
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
  - e. Nama Mahasiswa I/ NIM : Ganesa Deltasari/ 1805015065
  - f. Nama Mahasiswa II/ NIM : Putri Saba Khairul Afidah/ 1805025192
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Cipayung
  - b. Kabupaten / Kota : Jakarta Timur
  - c. Provinsi : DKI Jakarta
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 21 km
  - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Jl. Masjid Nurul Hidayah No. 43, Rt 06/ Rw 06 Cipayung Jakarta Timur 13840
7. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 7.000.000 (Tujuh Juta Rupiah)
  - a. LPPM UHAMKA : Rp. 7.000.000 (Tujuh Juta Rupiah)
  - b. Sumber lain : Rp. -

Jakarta, 14 April 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

  
**Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc**  
NIDN. 0313039202

Ketua Tim Pengusul

  
**Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si**  
NIDN. 0324089101

Dekan

  
  
**Ony Linda, S.KM., M.Kes**  
NIDN. 03227075602

Ketua LPPM UHAMKA

**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
NIDN. 0319057402

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

### 1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Pelatihan Keamanan Pangan Melalui Edukasi Label Gizi dan Bahaya Wadah Plastik Bagi Orang Tua Murid di PKBM Terpadu An-nur Jakarta
---

### 2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si	Ketua	Ilmu Gizi	Konsep program
2	Luthfiana Nurkusuma Ningtyas, M.Gizi	Anggota 1	Ilmu Gizi	Pakar substansi ilmu gizi
3	Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, M.KL	Anggota 2	Kesehatan Masyarakat	Konsep edukasi bahaya kemasan
4	Ganesa Deltasari	Mahasiswa	Kesehatan Masyarakat	Desain media
5	Putri Saba Khairul Afidah	Mahasiswa	Ilmu Gizi	Desain media

### 3. Mitra

No	Ketua/ Penanggung Jawab	Nama Lembaga/ Kelompok Mitra	Dana
1	Muyassirun, S.Pd	PKBM Terpadu An-Nur	-
2			

### 4. Target Luaran Wajib

No	Jenis Luaran	Status target capaian (sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
1	Publikasi di Jurnal/Prosiding	<i>Submitted</i>	UN-PENMAS
2	Publikasi di media massa/ <i>online</i>	<i>Uploaded</i>	<a href="https://www.koranmu.com/">https://www.koranmu.com/</a>

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
RINGKASAN PROPOSAL.....	1
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 ANALISIS SITUASI.....	2
1.2 PERMASALAHAN MITRA.....	3
BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN.....	4
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	5
BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
4.1 Anggaran Biaya.....	7
4.2 Jadwal Kegiatan.....	7
DAFTAR PUSTAKA.....	8
LAMPIRAN	
Lampiran 1. Identitas Ketua.....	9
Lampiran 2. Identitas Anggota 1.....	12
Identitas Anggota 2.....	15
Lampiran 3. Gambaran IPTEK Yang Akan Disampaikan Kepada Mitra.....	18
Lampiran 4. Justifikasi Anggaran.....	19
Lampiran 5. Peta Lokasi Wilayah Mitra.....	21
Lampiran 6. Surat Pernyataan kesediaan Bekerja sama dari mitra bermaterai Rp. 6.000	22
Lampiran 7. Formulir Kendali Mutu Proposal Pengabdian Masyarakat.....	23



## RINGKASAN PROPOSAL

Pangan yang layak dikonsumsi adalah pangan yang memenuhi syarat keamanan dan tentulah memenuhi komponen gizi seimbang. Sesuai dengan firman Allah pada Q.S. Al-Baqarah ayat 168. Di Indonesia tercatat sebanyak 200 laporan kasus keracunan makanan pada tahun 2014. WHO juga menyebutkan bahwa 1 dari 10 orang mengalami keracunan makanan. Berdasarkan masalah tersebut maka perlu adanya pelatihan dan edukasi terkait pemilihan pangan yang baik dan sehat ditinjau dari pelatihan pembacaan label gizi pada kemasan pangan serta edukasi adanya potensi bahaya kemasan pangan. PKM ini menargetkan orang tua murid sebagai responden edukasi sebab orang tua murid merupakan pintu utama penentu asupan siswa. Tim PKM merancang dan mengimplementasikan materi pemahaman gizi seimbang, pembacaan label pangan, dan bahaya kemasan plastik pada produk pangan yang disesuaikan dengan pengetahuan orang tua murid, serta dikemas dengan bahasa yang mudah dipahami. Metode yang dilakukan adalah dengan menggunakan media edukasi dan melakukan seminar/webinar kepada orang tua murid di PKBM An-Nur Cipayung, Jakarta Timur. Justifikasi pemilihan lokasi PKM dilandaskan atas telah adanya Kerjasama antara PKBM An-Nur Cipayung, Jakarta Timur dengan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta serta belum adanya edukasi gizi seimbang, pembacaan label pangan, dan bahaya kemasan plastik pada produk pangan kepada orang tua murid. Peningkatan pengetahuan akan dinilai berdasarkan hasil *pre-test* dan *post-test*. Luaran dari PKM ini adalah jurnal pengabdian masyarakat dan video webinar.

**Kata kunci:** *foodborne disease*, kemasan, label gizi, *thayyib*

## BAB 1. PENDAHULUAN

### 4.1 Analisis Situasi

Pangan adalah segala sesuatu yang berasal dari sumber hayati. Menurut PK-BPOM No.13, pangan berasal dari produk pertanian, perkebunan, kehutanan, perikanan, peternakan, perairan, dan air baik yang tidak diolah maupun diolah yang dipergunakan untuk konsumsi manusia. Jenis pangan juga termasuk bahan tambahan pangan (BTP), bahan baku pangan, dan bahan lainnya yang dipergunakan dalam proses penyiapan dan pengolahan produk. Pangan yang layak dikonsumsi adalah pangan yang memenuhi syarat keamanan dan tentulah memenuhi komponen gizi seimbang. Sesuai dengan firman Allah pada Q.S. Al-Baqarah ayat 168.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ  
إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ

Artinya: “Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan, karena sesungguhnya syaitan adalah musuh yang nyata bagimu.”

Tertulis pada ayat tersebut diatas bahwasanya seluruh umat manusia diwajibkan mengonsumsi pangan yang *thayyib* atau baik. Hal ini juga berkaitan dengan cara pemilihan bahan makanan sebelum dikonsumsi, termasuk juga hal-hal yang berkaitan dengan keamanan pangan guna mencegah terjadinya penyakit yang disebabkan oleh pangan (*foodborne disease*).

Keamanan pangan menurut BPOM adalah upaya mencegah kemungkinan cemaran pada pangan meliputi cemaran fisik, biologi, kimia, dan komponen cemaran lain yang dapat membahayakan kesehatan manusia sebagai konsumennya. Keamanan pangan juga merupakan salah satu faktor penting dalam sistem penyelenggaraan pangan (Lestari, 2020). Di Indonesia tercatat sebanyak 200 laporan kasus keracunan makanan pada tahun 2014 (Kemenkes RI, 2013). WHO juga menyebutkan bahwa 1 dari 10 orang mengalami keracunan makanan. Kontaminasi pada makanan seperti adanya bakteri (*Salmonella thypi*, *E.coli*, *Taenia solium*, dan lainnya), norovirus, virus hepatitis, serta toksik (aflatoksin) merupakan komponen yang mampu menyebabkan kesakitan pada seseorang. Kesakitan pada seseorang yang dikenal juga dengan keracunan makanan ini mampu menyebabkan 600 juta kesakitan dan 420.000 kematian (Arisanti, *et al.*, 2018).

Kontaminasi pada makanan tidak hanya dari kontaminasi mikroorganisme, Lestari (2020) menyebutkan kontaminasi fisik dan kimia juga punya peran besar dalam mencetuskan kejadian kesakitan pada konsumen. Contohnya adalah adanya logam berbahaya, pestisida, herbisida, kotoran, debu, rambut, dan sebagainya pada produk pangan baik itu makanan dan minuman. Kontaminasi juga dapat berasal dari migrasi kemasan pangan, penggunaan zat aditif, ataupun kontaminasi silang selama pemrosesan pangan (Knechtges, 2014). Hal ini tentu akan berdampak pada kesehatan konsumen dan berpengaruh terhadap nilai gizi produk. Rorong dan Wilar (2020) menyebutkan bahwa adanya kontaminasi mikroorganisme pada produk pangan mampu memecah protein sehingga menyebabkan perubahan warna pada produk pangan.

Perlu dilakukannya edukasi terkait keamanan pangan pada orang tua murid mampu menurunkan angka kesakitan akibat pangan. Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) An-Nur Cipayung adalah salah satu sekolah yang sudah lama bekerjasama dengan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. Kegiatan PKM yang akan dilaksanakan di PKBM berlandaskan pada minimnya informasi terkait keamanan makan di PKBM maka kegiatan ini dirasa memiliki peluang besar guna meningkatkan pengetahuan orang tua murid serta guru-

guru di PKBM An-Nur terkait keamanan pangan pada jajanan anak sekolah. Adapun gambar gedung mitra sasaran sebagai berikut:



Gambar 1 Gedung PKBM An-Nur, Cipayung Jakarta Timur

#### 4.2 Permasalahan Mitra

Banyak pedagang menjajakan jajanan di sekitar PKBM An-Nur sehingga memudahkan siswa mendapatkan jajanan. Belum adanya informasi dan edukasi terkait gizi seimbang, pembacaan label pangan, dan bahaya kemasan plastik pada produk pangan terutama jajanan merupakan urgensi yang menarik minat tim PKM untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat. Para guru di PKBM An-Nur Cipayung melaporkan beberapa siswa mulai *concern* dalam membaca label gizi sebelum membeli produk pangan, namun edukasi seputar gizi dan kemasan perlu juga disosialisasikan kepada orang tua murid sebagai tindakan *preventif* terhadap kemungkinan terjadinya *foodborne disease* bagi siswa.

## **BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN**

Program kemitraan masyarakat ini melibatkan guru-guru dan orang tua murid PKBM An-Nur Cipayung, Jakarta Timur dalam pembuatan agenda edukasi yang dievaluasi secara berkala. Pelatihan untuk meningkatkan aksi/ tindakan responden terkait pemilihan pangan yang sehat, pembacaan label gizi pada kemasan, serta pemahaman terhadap bahaya kemasan plastic merupakan muatan materi dalam program PKM ini.

Video edukasi akan ditayangkan melalui kanal YouTube tim PKM. Seluruh konten edukasi dan pelatihan disusun oleh tim PKM yang memiliki kompetensi dalam bidang gizi, pangan, dan kesehatan lingkungan. Kegiatan ini menargetkan 80% orang tua murid mengikuti program edukasi dan pelatihan mengalami peningkatan pengetahuan.

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan program kemitraan masyarakat ini terdiri atas 4 (empat) tahapan:

- a) Tahap I: Koordinasi dengan stakeholder PKBM (Guru, Kepala sekolah, Kepala Yayasan)
  - Perizinan pelaksanaan kegiatan serta pendataan orang tua murid yang akan menjadi peserta kegiatan)
  - Persiapan peralatan dan perlengkapan yang dibutuhkan (daftar hadir peserta, form biodata peserta, form *pre-test* dan *post-test*, ATK, aplikasi video-conference, dan sambungan internet)
  - Penyamaan persepsi bersama, baik internal anggota maupun antara anggota dengan mahasiswa yang akan membantu pelaksanaan kegiatan.
- b) Tahap II: Penyusunan materi  
Pembagian tugas anggota tim dalam penyusunan materi mulai dari konsep, isi, outline, hingga desain.
- c) Tahap III: Pelaksanaan program  
Pelaksanaan program intervensi pada orang tua murid melalui Zoom dan YouTube (Kondisi ini tentative, bila memungkinkan offline akan dilaksanakan secara offline).
- d) Tahap IV: Monitoring dan evaluasi program dengan pihak PKBM.
- e) Koordinasi dengan stakeholder I-HELP (Orang tua, Guru, Kepala sekolah, SEAMEO-RECFON, Dikdasmen PWM DKI Jakarta)

Berikut *Project Planning Matrix* kegiatan program kemitraan masyarakat yang akan dilakukan:

	Judul Program: Implementasi <i>Islamic Health Promoting School Program</i> Berbasis Video Edukasi Pangan dan Kosmetik Halal pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Kramatjati Jakarta Timur		
	Lokasi: SMA Muhammadiyah 4 Jakarta Timur		
Tujuan Program	Indikator	Verifikasi	Asumsi
Peningkatan pengetahuan orang tua murid PKBM An-Nur Cipayung Jalarta Timur tentang gizi seimbang, kemampuan membaca label gizi, dan pemahaman bahaya kemasan	80% peserta program mengalami peningkatan pengetahuan	Kuesioner pre dan post test	Kondisi lingkungan mendukung

plastik pada produk pangan			
Hasil Program	Indikator	Tempat	Sasaran
Terselenggaranya live streaming webinar tentang edukasi gizi seimbang, label pangan dan bahaya kemasan plastik	80% peserta program mengalami peningkatan pengetahuan	Zoom dan youtube	Orang tua murid PKBM An-Nur Cipayung

## BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp.)
1	Honorarium untuk pelaksana, petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, honor operator, dan honor pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai	2,360,000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, bahan laboratorium, langganan jurnal, bahan pembuatan alat/mesin bagi mitra	3,490,000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/ pelatihan/pendampingan/evaluasi, Seminar/ Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi, perdiem/ lumpsum, transport.	850,000
4	Sewa untuk peralatan/mesin/ruang laboratorium, kendaraan, kebun percobaan, peralatan penunjang pengabdian lainnya	300,000

### 4.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Waktu pelaksanaan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Tahap 1. Koordinasi dengan stakeholder PKBM An-Nur Cipayung												
2	Tahap 2. Penyusunan materi												
3	Tahap 3. Pelaksanaan program												
4	Tahap 4. Evaluasi program												

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisanti, R. R., Indriani, C., & Wilopo, S. A. (2018). Kontribusi Agen dan Faktor Penyebab Kejadian Luar Biasa Keracunan Pangan di Indonesia: Kajian Sistematis. *Journal of Community Medicine and Public Health* (34)3: 99-106.
- Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan RI No 2 Tahun 2013 Tentang Kejadian Luar Biasa Keracunan Pangan, Jakarta. 2013.
- Knechtges, P. L. (2014). Keamanan Pangan, Teori, dan Praktik. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, T. R. P. (2020). Penyelenggaraan Keamanan Pangan sebagai Salah Satu Upaya Perlindungan Hak Masyarakat sebagai Konsumen. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial* (11)1: 57-72.
- Rorong, J. A., & Wilar, W. F. (2020). Keracunan Makanan oleh Mikroba. *Techno Science Journal*, 2(2): 74-60.
- WHO. (2020). Food Safety [Online]. Available: <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/food-safety>. [Accessed: 20-Apr-2022].

## LAMPIRAN 1

### A. IDENTITAS KETUA

#### 1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Imawati Eka Putri S.Gz., M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	Jabatan Struktural	Sekretaris Program Studi Ilmu Gizi
5	NIDN	0324089101
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 24 Agustus 1991
7	e-mail	<a href="mailto:imawatiep@uhamka.ac.id">imawatiep@uhamka.ac.id</a>
8	Nomor Telepon /HP	089602785342
9	Alamat Kantor	021 7256154
10	Nomor Telepon / Fax	
11	Mata kuliah yang diampu	1. Ilmu bahan makanan
		2. Kimia organik dan anorganik
		3. Analisa zat gizi
		4. Analisis Sensori
		5. Teknologi pangan dan gizi

#### 2. Riwayat Pendidikan

Nama PT	S1	S2
	<b>Univesitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka</b>	<b>Institut Pertanian Bogor</b>
Bidang Ilmu	Gizi	Ilmu Pangan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2015-2018
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Pasien HIV/AIDS di RSPI. Sulianti Saroso Jakarta Utara	Film Edibel Isolat Protein Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Kunyit Dan Nanopartikel Zno serta Aplikasinya Sebagai Pelapis pada Produk Tahu
Nama Pembimbing / Promotor	Leny Sri Rahayu, SKM., MPH	Dr. Nugraha E. Suyatma, STP., DEA

#### 3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2021	Karakterisasi Sifat Fisik Permen Jeli Berbasis Sari Kacang Merah ( <i>Oreochromis</i>	PKHU & LEMLIT UHAMKA	10

		niloticus) dan Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (Phaseolus vulgaris L.)		
2	2021	Pengaruh Tingkat Kesadaran Halal Masyarakat di Masa Pandemi terhadap Keputusan Pemilihan Vaksin: Studi Kasus Sertifikasi Vaksin COVID- 19 di Kota Jakarta Timur	PKHU & LEMLIT UHAMKA	9
3	2020	Pengaruh Konsentrasi Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (Oreochromis niloticus) dan Sari kacang Merah (Phaseolus vulgaris L.) terhadap Karakteristik Kimia Permen Jeli	LEMLIT UHAMKA	7
4	2020	Studi eksplorasi persepsi remaja di SMA Muhammadiyah 4 Jakarta terhadap konsumsi minuman berpemanis, label pangan dan label halal: Photovoice study	LEMLIT UHAMKA	7

#### 4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah ( Juta Rp )
1	2020	Implementasi Islamic Health Promoting School Program Berbasis Video Edukasi Pangan dan Kosmetik Halal pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Kramatjati Jakarta Timur 2020	LPPM UHAMKA	5
2	2020	Program Intervensi Berbasis Modul Keseimbangan Energik Untuk Orang Tua Dalam Islamic Health Promoting School Program (I-HELP) SMP Muhammdiyah 4 Jakarta	LPPM UHAMKA	5
3	2021	Strategi Peningkatan Daya Tahan Tubuh Melalui Perilaku Cuci Tangan, Olahraga dan Gizi Seimbang di Masa Pandemi Pada Komunitas Angkatan Muda Muhammadiyah Kabupaten Bekasi Tahun 2021	LPPM UHAMKA	7
4	2021	Pengendalian Konsumsi Gula dengan Edukasi Berbasis Kanal Media Sosial Sekolah di SMA Muhammadiyah 11 Jakarta	LPPM UHAMKA	8

### 5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2018	Film edible berbasis isolat protein kedelai dengan penambahan ekstrak kunyit dan nanopartikel ZnO	Vol: 29 (1)	Jurnal Teknologi dan Industri Pangan
2	2021	Pendampingan Guru Dan Orang Tua Dengan Modul Gizi Seimbang Dalam Islamic Health Promoting School Program	Vol: 5 (3)	Jurnal Masyarakat Mandiri

### 6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Proseding
1	2017	Development of antimicrobial films based on soybean protein isolate with curcumin extract and ZnO nanoparticles (poster presentation)		SEAFASST CENTER
2	2021	The Urban Adolescents Perception on Sugar-Sweetened Beverages and Food Label: Photovoice study (oral presentation)		ICSDDH/ FIKES UHAMKA

### 7. Karya Buku/HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2020	Modul Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)	150	UHAMKAPRESS

### 8. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Video Edukasi Konsep Halal dalam Pangan dan Kosmetik	2021	Video	000240511

Pembuat daftar riwayat hidup



Imawati E. Putri, S.Gz., MSi

## LAMPIRAN 2

### B. IDENTITAS ANGGOTA 1

#### 1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap ( dengan gelar )	Luthfiana Nurkusuma Ningtyas S.Gz., M.Gizi
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	Jabatan Struktural	-
5	Tugas Tambahan	-
6	NIDN	0324129003
7	Tempat dan Tanggal Lahir	Sukoharjo, 24 Desember1990
8	e-mail	luthfiananur@uhamka.ac.id
9	Nomor Telepon /HP	085669600326 ( <i>Whatsapp</i> )
10	Alamat Kantor	Kampus FIKES UHAMKA Jl. Limau II No. 3 Kebayoran Baru Jakarta Selatan
11	Nomor Telepon / Fax	021 7256154
12	Lulusan yang telah dihasilkan	20
13	Mata kuliah yang diampu	1. Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi (MSPMI)
		2. Survei Konsumsi
		3. Perencanaan Program Gizi

#### 2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (UHAMKA)	Universitas Sebelas Maret (UNS)	
Bidang Ilmu	Gizi Masyarakat	Gizi Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2015-2017	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan asupan Energi dan Zat Gizi Makro terhadap Produktivitas Kerja Home Industri Di Cipayung Jakarta Timur	Pengaruh Pemberian Air Kurma Dan Sport Drink Terhadap Status Hidrasi Pasca Latihan Pada Siswa Pendidikan Sepak Bola	
Nama Pembimbing/Promotor	DR. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd	

### 3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1				
2				
3				

### 4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2021	Edukasi Gizi Pengaturan Pola Makan dan Gizi Seimbang untuk Pencegahan Gangguan Menstruasi	LPPM UHAMKA	7.000.000
2	2021	Edukasi 4 Pilar Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Gizi Lebih Pada Siswa Di Mts Al-Khairiyah, Jakarta Selatan	LPPM UHAMKA	7.000.000
3	2022	Pendampingan Ibu Hamil Untuk Peningkatan Kualitas Sanitasi Makanan Dan Asupan Gizi Di Wilayah Kelurahan Kademangan, Kecamatan Setu, Kota Tangerang	LPPM UHAMKA	7.000.000

### 5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2018	Hubungan Status Gizi Dan Lingkungan Sosial Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Kelas Iv - V Di Sd Negeri 2 Wonosari Gadingrejo Tahun 2018	Jurnal Gizi Aisyah 1 (1), 36-44	Jurnal Gizi Aisyah
2	2018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tumbuh Kembang Anak Di Paud Mutiara Bangsa Kabupaten Pringsewu Tahun 2017	Jurnal Gizi Aisyah 1 (1), 53-65	Jurnal Gizi Aisyah
3	2020	Validitas Antropometri Terhadap Profil Lipid Pada	ARGIPA. 2020. Vol. 5, No.1: 1-10	ARGIPA

		Pasien Poli Jantung Rsud Budhi Asih Jakarta Timur		
4	2021	Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Instagram Dengan Power Point Tentang Sayur Dan Buah Pada Siswa	Jurnal Dunia Gizi 4 (2), 83-89	Jurnal Dunia Gizi

#### 6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Proseding
-	-	-	-	-

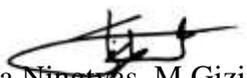
#### 7. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
-	-	-	-	-

#### 8. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Prinsip Hygiene Dan Sanitasi Makanan	2022	Poster	EC0020220598 6/ 000321271

Pembuat daftar riwayat hidup

  
 Luthfiana Nurkusuma Ningtyas, M.Gizi

## C. IDENTITAS ANGGOTA 2

### 1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap ( dengan gelar )	Awaluddin Hidayat Ramli Inaku,S.KM.,M.KL
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	0301089001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Maliana 01 Agustus 1990
6	e-mail	<a href="mailto:awalhidayat1890@gmail.com">awalhidayat1890@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon /HP	082298926662
8	Alamat Kantor	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA (UHAMKA) Jl. Limau 2 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
9	Nomor Telepon / Fax	(021) 7256157
10	Lulusan yang telah dihasilkan	
11	Mata kuliah yang diampu	1. Dasar-dasar Kesehatan Lingkungan
		2. Dasar-dasar Kesehata Kerja
		3. Pengelolaan Limbah dan Sampah
		4. Toksikologi Lingkungan
		5. Kewirausahaan
		6. Analisis Kualitas Lingkungan
		7. Metodologi Penelitian Kesehatan Lingkungan
		8. Kewirausahaan

### 2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Muslim Indonesia	Universitas Airlangga	-
Bidang Ilmu	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk- Lulus	2008-2012	2013-2015	-
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Studi Kandungan Logam Berat Timbal (Pb) dan Cadmium (Cd) dalam Kerang Hijau ( <i>Perna Viridis</i> ) di Muara Sungai Tallo Kota Makassar	Pengaruh Paparan Endotoksin Lipopolisakarida (LPS) dalam Debu Kayu Terhadap Peningkatan Kadar Interferon Gamma (IFN- $\gamma$ ) Serum dan Penurunan Faal Paru Pekerja di Pabrik Pengolahan Kayu Surabaya	-

Nama Pembimbing / Promotor	Abd. Gafur Djafri, S.KM.,M.Kes	Prof. Dr. Soedjajadi Keman, MPH	
----------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--

### 3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Paparan Endotoksin Lipopolisakarida (LPS) dalam Debu Kayu Terhadap Peningkatan Kadar Interferon Gamma (IFN- $\gamma$ ) Serum dan Penurunan Faal Paru Pekerja di Pabrik Pengolahan Kayu Surabaya	Mandiri	140.000.000
2	2018	Determinan Kepuasan Orang Tua dan Siswa terhadap Amal Usaha Muhammadiyah dalam Bidang Pendidikan	Lembaga Penelitian UHAMKA	5.000.000

### 4. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2016	Pendidikan " <i>Mainstain Upstream to Downstream</i> " untuk Anak-anak di Pinggiran Sungai Cisampay Bogor, Jawa Barat	LPPM UHAMKA	10.000.000
2	2018	Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Sekolah Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Mentari	LPPM UHAMKA	8.000.000
3	2018	Pendidikan <i>Safety Riding</i> untuk Mahasiswa Akademi Kebidanan <u>Salsabila Serang Banten</u>	LPPM UHAMKA	7.500.000
4	2018	Upaya penyehatan lingkungan melalui pendidikan pemilahan sampah sejak dini di sekolah mentari desa ciaruteun ilir Kabupaten bogor	LPPM UHAMKA	7.000.000
5	2018	Pekan pemulung sehat (perbaikan sanitasi pemukiman, pendidikan sadar gizi dan pemeriksaan golongan darah)	LPPM UHAMKA	10.000.000

6	2019	Cegah pengotoran garis pantai melalui pendidikan bahaya sampah plastik pada anak-anak di pesisir Pantai Marunda Jakarta Utara	LPPM UHAMKA	7.500.000
---	------	---	-------------	-----------

**5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal**

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2015	Pengaruh Paparan Endotoksin Lipopolisakarida (LPS) dalam Debu Kayu Terhadap Peningkatan Kadar Interferon Gamma (IFN- $\gamma$ ) Serum dan Penurunan Faal Paru Pekerja di Pabrik Pengolahan Kayu Surabaya	Volume 3/ Issue 7	<i>International Journal of Scientific Research and Management (IJSRM)</i>

**6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)**

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Prosiding
-	-	-	-	-

**7. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
-	-	-	-	-

**8. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No.	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
-	-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Jakarta, 5 Oktober 2021



**Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, S.KM.,M.KL**

### LAMPIRAN 3

1. Gambaran Ipteks yang akan dilaksanakan kepada mitra.



Gambar 2 Contoh media edukasi



Gambar 3 Contoh webinar

## LAMPIRAN 4

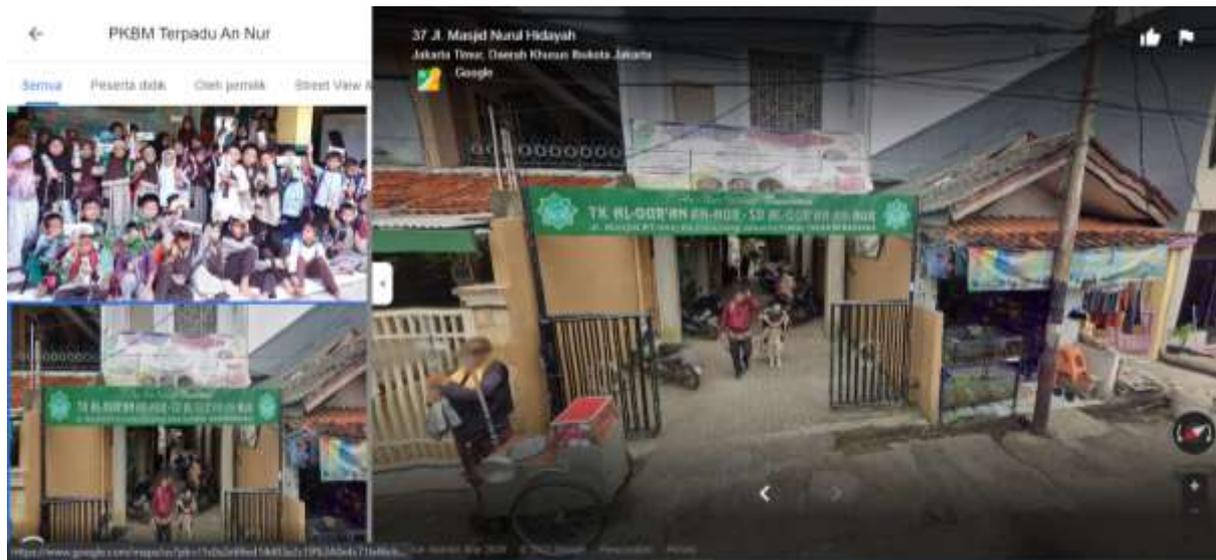
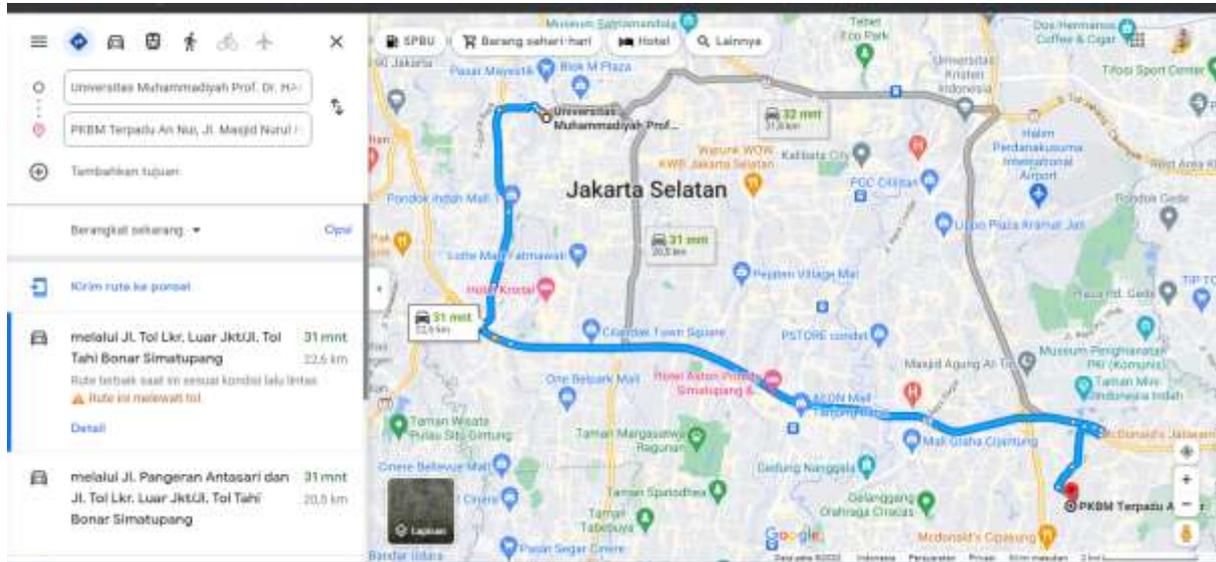
### 2. Justifikasi Anggaran

<b>1. Honorarium</b>				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Pelaksana 1	20,000	3	12	720,000
Pelaksana 2	20,000	3	12	720,000
Pelaksana 3	20,000	3	12	720,000
Asisten pelaksana 1	20,000	1	5	100,000
Asisten pelaksana 2	20,000	1	5	100,000
Subtotal (Rp)				<b>2,360,000</b>
<b>2. Pembelian bahan habis pakai</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Materai	Administrasi	4	10,000	40,000
ATK	Administrasi	1	50,000	50,000
Penyusunan kuesioner pre dan post-test	Seminar	1	200,000	200,000
Pembuatan media edukasi (model)	Seminar	1	350,000	350,000
Pulsa internet guru yang bertanggung jawab	Komunikasi	4	100,000	400,000
Pulsa paket internet tim PKM	Komunikasi	5	100,000	500,000
Pulsa internet rapat tim internal	Komunikasi	20 (4x rapat @5anggota)	50,000	1,000,000
Pembuatan proposal dan LPJ	Persiapan	1	150,000	150,000
Berita Online	Luaran	1	200,000	200,000
Jurnal Pengmas	Luaran	1	600,000	600,000
Subtotal (Rp)				<b>3,490,000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Item	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Perjalanan
Koordinasi dengan stakeholder dan evaluasi	Koordinasi	1	150,000	150,000
Pelaksanaan kegiatan	Pelaksanaan	10	70,000	700,000
Subtotal (Rp)				<b>850,000</b>
<b>4. Sewa</b>				
Item	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya sewa

Sewa zoom kapasitas 300	Webinar	1	3000,000	<b>300,000</b>
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				<b>7,000,000</b>

## LAMPIRAN 5

### 3. Peta Lokasi Wilayah Mitra.



Gambar 4 Peta Lokasi Mitra

## LAMPIRAN 6

4. Surat Pernyataan kesediaan Bekerja sama dari mitra bermaterai Rp. 6.000; (Lampiran F).

Jl. Masjid Nurul Hidayah  
RT. 006 RW. 06 No. 43  
Kel. Cipayung Kec. Cipayung  
Jakarta Timur Kode Pos 13340  
Telp. 021-2281 7187  
pkbmterpaduanur@gmail.com



# PKBM TERPADU AN NUR

*Terwujudnya warga belajar yang beragidlah lurus, berakhlak mulia, sehat, cerdas dan terampil*

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muyassirun, S.Pd.  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Nama Mitra : PKBM Terpadu An Nur  
Bidang Usaha : Non Produktif  
Alamat : Jl. Sait Taban Rt 05 Rw 06 No. 100, Cipayung, Jakarta Timur

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan "Pelatihan Keamanan Pangan Melalui Edukasi Label Gizi dan Bahaya Wadah Plastik Bagi Orang Tua Murid di PKBM Terpadu An-Nur Jakarta", guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Imawati Eka Putri, SGe., MSi  
NIDN : 0324089101  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 April 2022  
Yang membuat pernyataan,

  
  
  
Muyassirun, S.Pd.

## Formulir Kendali Mutu Proposal Pengabdian Masyarakat



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flayover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13830  
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lppm@uhamka.ac.id](mailto:lppm@uhamka.ac.id) [www.lppm.uhamka.ac.id](http://www.lppm.uhamka.ac.id)

#### FORMULIR KENDALI MUTU PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

##### A. Identitas Pengusul

Judul : PELATIHAN KEAMANAN PANGAN MELALUI EDUKASI LABEL GIZI DAN BAHAYA WADAH PLASTIK BAGI ORANG TUA MURID DI PKBM TERPADU AN-NUR JAKARTA

Ketua Pengusul : Imawati Eka Putri, M.Si

NIDN : 0324089101

Program Studi : Ilmu Gizi

Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

##### B. Rubrik Kendali Mutu

No	Aspek yang Dicek	Ya	Tidak
1.	Proposal diusulkan oleh minimal dua dosen dengan latar belakang keilmuan yang berbeda.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Usulan melibatkan minimal dua orang mahasiswa aktif.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Usulan berbentuk hilirisasi dari kegiatan penelitian dan diutamakan berisi integrasi iptek dan Al-Islam Kemuhammadiyah.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Usulan bukan merupakan kegiatan duplikasi dari pelaksanaan pengabdian masyarakat sebelumnya atau bukan hasil plagiat	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Usulan sesuai dengan panduan pengabdian masyarakat atau template proposal.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Usulan pengmas dilakukan dengan mengutamakan mitra persyarikatan Muhammadiyah atau desa binaan/kelompok binaan/ yang telah ditentukan oleh program studi/fakultas.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Usulan berisi target luaran wajib, yaitu publikasi di media massa, publikasi di jurnal ilmiah/prosiding nasional, dan video.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Usulan berpotensi memenuhi luaran lainnya, seperti HKI, produk terstandar, produk tersertifikasi, dan buku.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

##### Rekomendasi

Kelayakan : Layak/~~Tidak layak~~

Jumlah Dana : Rp 7.000.000,-

Jakarta, 12 April 2022

Diperiksa  
Ketua Program Studi

**Imas Arumsari**

Diketahui  
Wakil Dekan I

**Mira Sofyaningsih, STP., M.Si**

Terakreditasi Institusi BAN-PT dengan Peringkat A

Visi : Universitas utama yang menghasilkan lulusan unggul dalam kecerdasan spiritual, intelektual, emosional, dan sosial.