

1. Artikel ilmiah di submit ke jurnal “Dedikasi” Kemdikti. <https://dedikasi-ldikti3.kemdikbud.go.id>
2. Publikasi di media cetak/daring
<https://www.ghirahbelajar.com/2022/08/fk-uhamka-gelar-penyuluhan-deteksi-dini-hipertensi.html>
3. Video di youtube yang bisa di akses. https://youtu.be/HcQVOaGe_HO
4. Produk lainnya; rencana “buku Saku tentang deteksi dini dan edukasi resiko obesitas, hipertensi, dan diabetes akibat sedentary lifestyle bagi pelajar Sekolah menengah Muhammadiyah” Bersama dengan dosen pengabdian lainnya.

LAPORAN

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



**DETEKSI DINI HIPERTENSI PADA SISWA-SISWI
SEKOLAH MENENGAH ATAS MUHAMMADIYAH 3
JAKARTA SELATAN**

Oleh:

**dr. Nurhayati, MARS (0326117204/Ketua)
dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed (0305117101/Anggota)
dr. Dewi Jantika, SpPA (8876999974/Anggota)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TEKNIK KARDIOVASKULER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : Deteksi dini hipertensi pada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 3 Jakarta Selatan
2. Mitra Program PKM : Kepala Sekolah SMAM 3 Jaksel
3. Jenis Mitra : Program Kemitraan Masyarakat
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : dr. Nurhayati, MARS
 - b. NIDN : 0326117204
 - c. Program Studi/Fakultas : D3 TKV Fakultas Kedokteran
 - d. Bidang Keahlian : Manajemen RS dan Kesmas
 - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Jl Pucung 2 Balekambang Kramat Jati, Jaktim
 - f. No Handphone : 0811992684
 - g. E-mail : nurhayati@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : dr Dewi Novita, MBIomed / Biomedis
 - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : dr Dewi Jantika, SpPA / Histopatologi.
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 3 orang; Rahman 2021(TKV), Dania 2021 (TKV), Khusnul 2021(FK)
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Kebayoran Baru.
 - b. Kabupaten / Kota : Jakarta Selatan.
 - c. Provinsi : DKI Jakarta.
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 13 km.
 - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Jl Limau II Kramat Pela.
7. Jangka waktu pelaksanaan : 3 (tiga) Bulan
8. Biaya Total : Rp. 7.000.000,-
 - a. LPPM UHAMKA : Rp. 7.000.000,-
 - b. Sumber lain (tuliskan) : Rp. -

Mengetahui,
Ketua Prodi

dr. Rizka A. Putranti, MMedEd
NIDN. 0322038703

Jakarta, 16 April 2022
Ketua Tim Pengusul

dr. Nurhayati, MARS
NIDN. 0326117204

Dekan

**Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K),
MARS, MH.Kes**
NIDN. 0030064701

Ketua LPPM UHAMKA

Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.
NIDN. 0319057402

SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Raya Bogor, KM. 17 No. 59, Plosoan Baru Kota, Jakarta Timur 13450
Telp. (021) 6661 500, Fax. 67701889, E-mail : ppm@umh.ac.id <http://umh.ac.id>

113

Nomor : 078 /U.04.03/2022

Tanggal : 16 April 2022

Pada hari ini Sabtu Tanggal Esom Belas April Dua Ribu Dua Dua (16-04-2022) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. Dr. Gufran Amirullah, M.Pd. bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA

2. dr. Nurhayati, MARS bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut PIHAK KEDUA.

Kedua belah pihak bernama-nama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul DETEKSI DINI HIPERTENSI PADA SISWA-SISWI SEKOLAH MENENGAH ATAS MUHAMMADIYAH 3 JAKARTA SELATAN. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut bersifat harus wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman simakip.umh.ac.id.

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar Rp. 700000 (Tujuh Juta Rupiah). Penyaluran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp. 400000 (Empat Juta Sembilan Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.

2. Tahap kedua sebesar Rp. 300000 (Dua Juta Seratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta lunarnya kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 4 (Empat) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, harus wajib, dan lunas tambahan kegiatan



pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman simakip.uhamka.ac.id

3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.

4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.

5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 25 Juli 2022.

6. Jika PIHAK KEDUA tertambat menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.

7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikannya seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan dituntaskan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA

Dr. Gubgo Amirullah, M.Pd.

PIHAK KEDUA

dr. Nurhayati, MARS

Mengetahui,
Wakil Rektor II,


Dr. Zamah Sari, M.Ag

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit “silent killer” atau pembunuh senyap nomer satu di dunia dan negara-negara berkembang termasuk di Indonesia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan di mana tekanan darah atas atau sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah bawah atau distolik ≥ 90 mmHg. Banyak yang tidak menyadari bahwa mereka menderita hipertensi, dan banyak pula penderita hipertensi tidak melanjutkan pengobatannya. Hipertensi tidak hanya menyerang orang tua dan dewasa muda, sekarang ditemukan juga pada usia remaja. Prevalensi pada usia 8-17 tahun 1 dari 10 anak mengalami pre-hipertensi. Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada remaja dan itu bisa dimodifikasi/dirubah. Upaya terbaik dalam mencegah hipertensi adalah ketika masih belum menjadi faktor penyakit, dimana setidaknya ada 3 komponen yang harus diubah untuk menghindari hipertensi. Faktor risikonya adalah merokok, konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) berlebih, serta kurangnya aktivitas fisik.

Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 3 (SMAM 3) terletak di jalan Limau II Kramat Pela Kebayoran Baru, Jakarta Selatan yang merupakan salah satu sekolah swasta Islam yang dimiliki oleh Yayasan di bawah binaan Muhammadiyah dengan status disamakan dan terakreditasi A.

Dari pengabdian ini, rata-rata dari jawaban pertanyaan pre dan post pemaparan materi hipertensi ini pada pelajar didapatkan angka/poin yang naik 12 poin dari rata-rata 63 ke 75. Hasil dari abdimas ini, ditemukan pada pelajar perempuan terdapat 8,1 % yaitu sebanyak 3 orang yang memiliki tekanan diastoliknya tinggi ≥ 90 mmHg, sisanya 91,9% pelajar diastoliknya normal bahkan cenderung rendah, sedangkan pada pelajar laki tidak ditemukan adanya tekanan yang tinggi pada sistolik maupun diastoliknya. Jenis luaran dari pengabdian tersebut yaitu Publikasi di media massa online, Jurnal ilmiah di jurnal kemdikbud, dan video di youtube yang bisa diakses.

Kata kunci: hipertensi, pre hipertensi, merokok, aktivitas fisik.

PRAKATA

Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang Maha Kuasa dan Maha segalanya, atas karunia dan hidayahNya kami dapat melaksanakan dan menyelesaikan Pengabdian Masyarakat walaupun ada beberapa kendala dan atas Kerjasama tim yang solid yang didukung oleh Mitra yang peduli terhadap Kesehatan siswa-siswi SMA Muhammadiyah 3, akhirnya terlaksana kegiatan ini.

Terima kasih kami ucapkan kepada Bapak Dekan DR. dr. Wawang S Sukarya, SpOG (K), MARS., MH.Kes, dan seluruh civitas academica FK Uhamka atas dorongan morilnya kepada kami.

Ungkapan terima kasih juga kami ucapkan kepada seluruh personil yang tidak bisa kami uraikan satu persatu, termasuk ketiga mahasiswa Pendidikan Dokter dan TKV tercinta, Rahman, Dania dan Khusnul.

Semoga Allah membalas semua yang kita kerjakan dengan ikhlas berharap imbalan semata dari Nya saja dan tak lupa mohon kritik dan saran, demi perbaikan kegiatan Pengmas kami ke berikutnya.

Wassalam,

Tim Pengmas Hipertensi

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	2
Surat Perintah Kerja (SPK).....	3
Abstrak.....	5
Prakata.....	6
Daftar Isi.....	7
Daftar Grafik.....	8
Daftar Gambar.....	9
Bab 1. Pendahuluan.....	11
Bab 2. Tujuan Dan Sasaran	14
Bab 3. Metode Pelaksanaan Yang Telah Dilakukan	15
Bab 4. Keluaran Yang Dicapai (<i>Output</i>).....	16
Bab 5. Faktor Yang Menghambat/Kendala, Faktor Yang Mendukung Dan Tindak Lanjut...17	
Bab 6. Kesimpulan Dan Saran.....	19
Daftar Pustaka.....	20
Lampiran-lampiran.....	21

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 4.1 Rata-Rata Jawaban Pre dan Post Test Pelajar Tentang Hipertensi Remaja.....17
2. Grafik 4.2 Jumlah Pelajar Menurut Jenis Kelamin Dan Usia.....18
3. Grafik 4.3 Jumlah Pelajar Menurut Jenis Kelamin Dan Tekanan Diastolik.....18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lokasi SMA Muhammadiyah 3 Jakarta Selatan

Gambar 2. Peta Lokasi SMAM 3 dari FK Uhamka Parung Serab, Ciledug, Tangerang

Gambar 3. Tampak depan SMAM 3 Jakarta Selatan

Gambar 4. Foto Panitia Dosen Dan Mahasiswa Pelaksana

Gambar 5. Mahasiswa Sedang Melakukan Pemeriksaan Tekanan Darah

Gambar 6. Foto Pelajar Setelah Dilakukan Pengecekan Tensi Dan Timbang BB.

Gambar 7. Foto Bersama Dengan Panitia Dosen Dan Mahasiswa Saat Penutupan Pelaksanaan Pengabdian.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Realisasi Anggaran (Lampiran G)
2. SPK no 1078
3. Foto Dokumentasi Kegiatan
4. Surat Mitra

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 3 (SMAM 3) terletak di jalan Limau II Kramat Pela Kebayoran Baru, Jakarta Selatan yang merupakan salah satu sekolah swasta Islam yang dimiliki oleh Yayasan di bawah binaan Muhammadiyah dengan status disamakan dan terakreditasi A. Dinobatkan oleh Pimpinan wilayah DKI Jakarta sebagai Sekolah Muhammadiyah terbaik se- DKI Jakarta. Berdiri sejak tahun 1957. Setiap tingkat kelas terdiri dari 30 peserta didik dengan waktu belajar penuh selama 5 hari per minggu. SMA ini berjarak 13 km dari lokasi Fakultas Kedokteran Uhamka, Parung Serab, Tangerang Selatan.

SMA 3 Muhammadiyah Jakarta mempunyai unggulan berupa program Tahfidz minimal 5 juz Al Qur'an selama 3 tahun dan memakai sistem SKS sebagai sekolah rujukan nasional. Terdapat sarana dan prasarana yang lengkap di sekolah ini. Jumlah total kelas sebanyak 39 kelas, laboratorium 3 buah, perpustakaan 1 dan sanitasi siswa 2 ruangan. Jumlah semua kelas di tingkat XII semua jurusan adalah 18 kelas.

Gambar 1. Lokasi SMA Muhammadiyah 3 Jakarta Selatan:

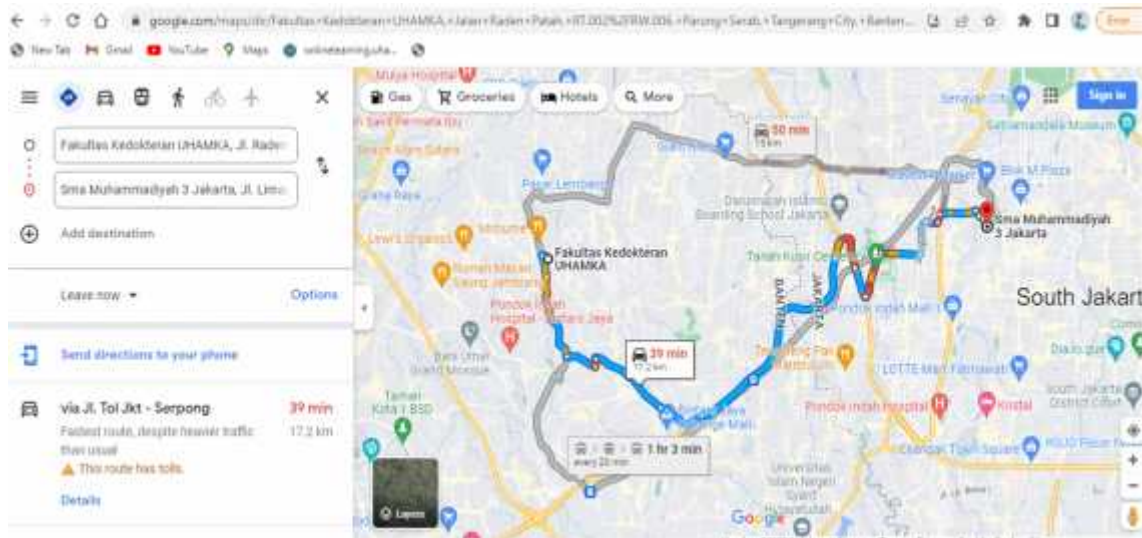
1.2



Permasalahan Mitra:

Sebagai salah satu sekolah favorit yang merupakan rujukan nasional, SMAM 3 juga merupakan mitra dari Universitas Prof. DR. Hamka (UHAMKA) yang lokasinya menempel dengan kampus di Limau. UHAMKA sendiri telah mempunyai Fakultas Kedokteran (FK) yang berlokasi di Tangerang Kota, berjarak 13 km dari SMAM 3 Jakarta Selatan.

Gambar 2. Peta Lokasi SMAM 3 dari FK Uhamka Parung Serab, Ciledug, Tangerang:



Gambar 3. Tampak depan SMAM 3 Jakarta Selatan



Hipertensi merupakan penyakit “silent killer” atau pembunuh senyap nomer satu di dunia dan negara-negara berkembang termasuk di Indonesia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan di mana tekanan darah atas atau sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah bawah atau distolik ≥ 90 mmHg¹. Banyak yang tidak menyadari bahwa mereka menderita hipertensi, dan banyak pula penderita hipertensi tidak melanjutkan pengobatannya. Hipertensi tidak hanya menyerang orang tua dan dewasa muda, sekarang ditemukan juga pada usia remaja. Prevalensi pada usia 8-17 tahun 1 dari 10 anak mengalami pre-hipertensi².

Sekitar 70% kejadian hipertensi pada remaja merupakan hipertensi primer. Prevalensi nasional penderita hipertensi pada usia 15-17 tahun adalah 5,3 persen (laki-laki 6,0% dan perempuan 4,7%)³. Penelitian sebelumnya yang dilakukan di SMA Negeri 2 Semarang, dengan 47 sampel terdapat 10 orang yang memiliki tekanan darah sistolik 122 mmHg, sedangkan yang memiliki tekanan darah diastolik 77 mmHg sebanyak 5 orang⁴. Remaja yang memiliki tekanan darah lebih dari normal mempunyai risiko lebih besar menderita penyakit jantung koroner atau gagal jantung saat dewasa⁵. Sekitar 7% setiap tahunnya kejadian prehipertensi pada remaja berubah menjadi hipertensi⁶. Pre hipertensi didefinisikan tekanan darah sistolik dan atau tekanan darah diastolik 90 sampai < 95 atau jika tekanan darah lebih dari 120/80 mmHg meskipun berada di antara persentil 90 sampai < 95 persentil⁷. Tekanan darah tinggi (BP) masih tetap menjadi salah satu faktor risiko kardiovaskular yang paling relevan, juga karena prevalensinya yang terus-menerus tinggi dan insiden yang terus meningkat pada populasi orang dewasa dan lanjut usia secara umum. Karena hampir semua komplikasi kardiovaskular terkait hipertensi, sebagian besar termasuk penyakit arteri koroner, infark miokard, stroke iskemik, dan gagal jantung kongestif, terjadi pada orang dewasa dan orang tua, bukti tentang prevalensi dan manajemen klinis hipertensi pada individu muda masih kurang⁸.

Siswa-siswi SMAM 3 dikenal memiliki taraf kehidupan ekonomi menengah ke atas, dimana dengan kondisi tersebut sebagai salah satu penunjang untuk mempunyai finansial yang lebih dalam menggunakannya atau menyebabkan sifat konsumtif pada anak. Selain itu di sekitaran lokasi sekolah dekat dengan pusat perbelanjaan atau resto dan warung jajan sesuai selera anak muda/remaja zaman ini.

Seperti yang kita ketahui, dengan makin berkembangnya zaman modern makin membuat banyaknya industri makanan dan minuman instan yang dengan promosi berlebihan, mendorong para remaja usia sekolah menjadi pengonsumsi utama. Dikenal dengan istilah makanan *junk food*.

WHO menyebutkan bahwa Hipertensi menjadi penyebab banyak komplikasi dari sejumlah penyakit antara lain serangan jantung, stroke, gangguan pernapasan kronis seperti paru obstruktif kronik dan asma, kanker, dan penyakit diabetes melitus. Berdasarkan data WHO tahun 2013, prevalensi tekanan darah tinggi atau hipertensi di Afrika adalah sebesar 46%⁸. Sedangkan di Amerika Serikat adalah 35% dimana laki-laki memiliki prevalensi lebih tinggi dibanding dengan wanita⁹.

Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada remaja dan itu bisa dimodifikasi/diubah. Upaya terbaik dalam mencegah hipertensi adalah ketika masih menjadi faktor penyakit, dimana setidaknya ada 3 komponen yang harus diubah untuk menghindari hipertensi. Faktor risikonya adalah merokok, konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) berlebih, serta kurangnya aktivitas fisik¹⁰.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

Belum diketahuinya status kesehatan siswa-siswi di SMAM 3 Jakarta Selatan, apakah ada pelajar yang memiliki resiko menderita hipertensi, membuat tim kami tertarik untuk mengadakan program pengabdian.

Tujuan adalah:

1. Melaksanakan penyuluhan Kesehatan tentang deteksi dini hipertensi pada remaja untuk meningkatkan pengetahuan siswa-siswi SMAM 3 Jakarta tentang hipertensi, gejala, penyebab, dan antisipasinya.
2. Pemeriksaan Kesehatan pada siswa-siswi SMAM 3 Jakarta dengan mengukur Tinggi badan dan Berat badan serta tekanan darah siswa-siswi SMAM 3 Jakarta.
3. Rekomendasi pencegahan hipertensi pada pelajar remaja.

Sasaran kami adalah:

Siswa-siswi yang bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah dan peningkatan ilmu pengetahuan melalui penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi dini pada remaja. Pada pengabdian ini, siswa-siswi kelas XII IPS yang bersedia yaitu 1 kelas sekitar 25-30 orang.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Langkah yang akan tim lakukan adalah sebagai berikut:

1. Mengadakan peningkatan edukasi siswa-siswi kelas XII IPS melalui penyuluhan Kesehatan tentang deteksi dini hipertensi pada remaja atau pre-hipertensi.
2. Sebelum penyuluhan diberikan kuisisioner berisi pertanyaan-pertanyaan tentang hipertensi dan gejalanya serta antisipasinya.
3. Setelah penyuluhan diberikan kembali daftar pertanyaan-pertanyaan.
4. Serta dilakukan pemeriksaan tekanan darah pada siswa-siswi tersebut, apakah ada resiko pre-hipertensi pada siswa-siswi tersebut. Pemeriksaan tekanan darah menggunakan tensimeter jarum dan stetoskop.
5. Jika ada pelajar yang mempunyai resiko hipertensi, dirujuk ke fasilitas Kesehatan terdekat dalam hal ini Unit Kesehatan Sekolah untuk monitoring dan antisipasinya.

Mitra dalam hal ini menjadi pengundang siswa-siswi untuk hadir dalam peningkatan pengetahuan mereka melalui penyuluhan Kesehatan.

Evaluasi kegiatan dilakukan dengan mengolah data dari pertanyaan-pertanyaan yang diberikan ke siswa-siswi serta memberikan informasi data tentang Kesehatan para pelajar. Jika ada pelajar yang dicurigai menderita pre-hipertensi akan dirujuk ke fasilitas Kesehatan terdekat untuk penanganan lebih lanjut.

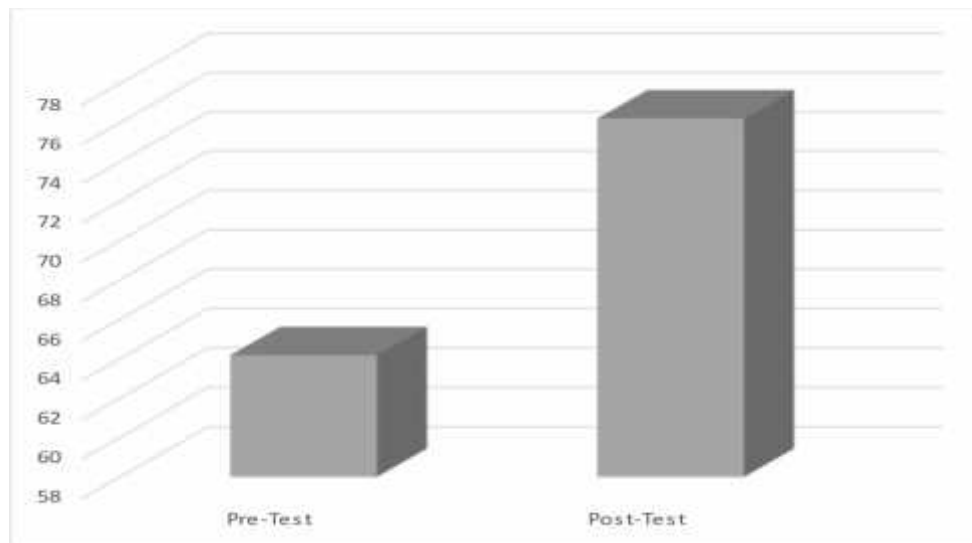
Program ini bisa dilaksanakan secara rutin setiap tahunnya atau tiap semester.

BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

Kegiatan berlangsung pada hari Jumat, 29 Juli 2022 dilaksanakan penyuluhan secara langsung di dalam kelas dan dihadiri oleh siswa-siswi, guru kurikulum dan guru mata pelajaran. Jumlah siswa-siswi yang diperiksa awalnya sebanyak 1 kelas terdiri dari 24 orang dan diikuti oleh pelajar dari kelas yang berbeda, sehingga jumlah total yang diperiksa adalah 37 orang pelajar. Diawali dengan pengenalan dan pemberian daftar pertanyaan tentang hipertensi dini pada remaja dan di akhir pemaparan diberikan kembali daftar pertanyaan yang sama dalam bentuk google form sebanyak 10 pertanyaan.

4.1 Rata-rata pre tes dan pos tes:

Hasil rata-rata dari jawaban pertanyaan pre dan post pemaparan materi hipertensi dini pada pelajar didapatkan angka/poin yang naik 12 poin dari rata-rata 63 ke 75, dapat dilihat dalam grafik di bawah ini:



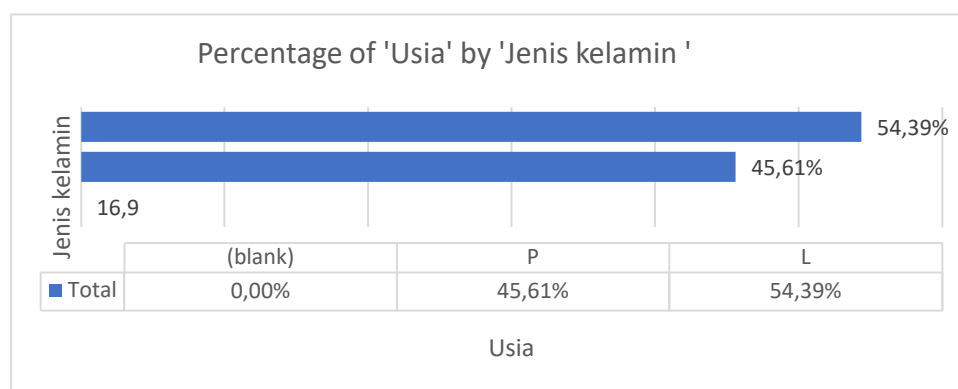
Grafik 4.1 Rata-Rata Jawaban Pre dan Post Test Pelajar Tentang Hipertensi Remaja

4.2 Karakteristik Peserta :

Parameter	Data peserta	Jumlah (%)	Rerata
1. Usia			16,9 tahun
2. Jenis kelamin			
a. laki-laki	20 orang	54 %	
b. perempuan	17 orang	46 %	

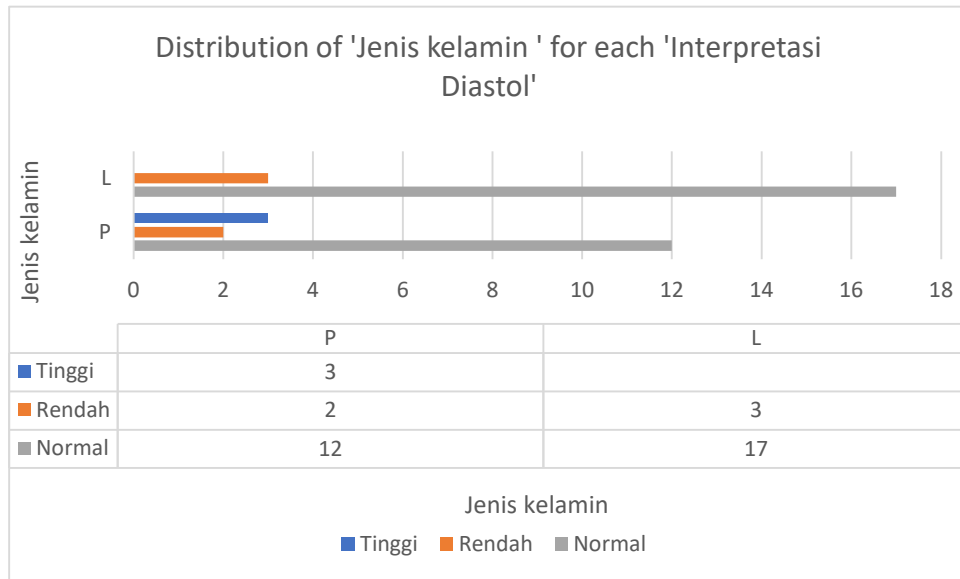
Table 4.1 Karakteristik Peserta

Berdasarkan table 4.1 di atas, rata-rata usia pelajar adalah 16,9 tahun, dengan terendah 16 tahun dan tertinggi 19 tahun (1 orang) yang terdiri dari 20 siswa putra dan 17 siswi putri.



Grafik 4.2 Jumlah Pelajar Menurut Jenis Kelamin Dan Usia

Gambaran jenis kelamin yang memiliki tekanan diastolik rendah, normal dan tinggi, didapatkan pada pelajar perempuan terdapat 8,1 % yaitu sebanyak 3 orang memiliki tekanan diastolik tinggi 90 mmHg, sisanya 91,9% siswi diastoliknya normal bahkan cenderung rendah. Pada pelajar laki-laki tidak didapatkan adanya tekanan diastolik yang tinggi. Hal tersebut bisa dilihat pada grafik berikut:



Grafik 4.3 Jumlah Pelajar Menurut Jenis Kelamin Dan Tekanan Diastolik

BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT

Dalam pengabdian ini, yang menjadi hambatan dalam pelaksanaannya adalah sulitnya menemukan waktu yang pas untuk pelaksanaan disebabkan proses belajar mengajar di sekolah sudah akan dimulai pembelajaran secara tatap muka dan jadwal pembelajaran mulai padat walau baru saja dimulai semester ini. Setelah berkunjung dan membicarakannya dengan guru kurikulum, didapat kesepakatan untuk waktu pelaksanaan yaitu pada hari Jumat, tanggal 29 Juli 2022 dan kelas yang akan diberi penyuluhan dan pemeriksaan dari sekian jumlah kelas XII yang bersedia yaitu kelas XII IIS 1.

Faktor yang menjadi pendukung yaitu Bapak Kepala Sekolah sangat mendukung rencana pelaksanaan kegiatan ini, termasuk siswa-siswinya terlihat antusias bahkan siswa kelas sebelahnya berminat untuk ikut serta saat pemeriksaan tekanan darah dan timbang Berat badan.

Kegiatan ini bisa dijadikan kegiatan rutin setiap semester untuk mendeteksi kondisi pre hipertensi pada remaja dan memantau profil Kesehatan remaja SMA Muhammadiyah 3 di kelas lainnya.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil dari kegiatan pengabdian ini didapatkan beberapa siswa pelajar SMA yang mengalami pre hipertensi yaitu sekitar 8,1 % yaitu sebanyak 3 orang siswi perempuan yang nilai tekanan diastoliknya sebesar 90 mmHg, sisanya 91,9 % tekanan darah normal malah cenderung rendah. Hal ini perlu jadi perhatian dari wali kelas dan kepala sekolah, yang mana mungkin saja di kelas lain terdapat pelajar yang juga memiliki kondisi pre hipertensi mengingat kegiatan keseharian para siswa yang belajar sampai sore di sekolah.

Kami menyarankan sekolah mengawasi kondisi pelajar-pelajar dengan menasihati gaya hidup yang sehat seperti menghindari makanan bergaram tinggi, junk food, dan makanan/minuman manis. Untuk antisipasi ke depannya diharapkan program sekolah berupa lebih banyak bergerak dan aktifitas olah raga digiatkan, tidak hanya saat jam olah raga namun bisa diterapkan di saat dalam jam pelajaran.

Kegiatan pengabdian ini bisa juga diadakan secara rutin sebagai bentuk Kerjasama antara Sekolah SMAM 3 dan FK Uhamka.

DAFTAR PUSTAKA

1. Nur Rahmah Fadilah Shaumi dan Engkus Kusdinar Achmad, 2019. Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Litbangkes*, Vol. 29 No. 2, Juni 2019, 115 – 122.
2. Hadistia Maulitanisa, dkk., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat RW 009 Kelurahan Bojong Menteng Bekasi 2018. *ARKESMAS*, Volume 4, Nomor 1, Juni 2019.
3. Kementerian Kesehatan RI, 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
4. Khiqmah AN, 2014. Asupan Gula Sederhana dan Serat serta Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) Pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik (Artikel Penelitian). Universitas Diponegoro.
5. Flynn JT, Ingelfinger JR, Portman RJ., 2013. *Pediatric Hypertension*. Third Edition. USA: Humana Press.
6. Batsky DL., 2012. Blood pressure variability, prehypertension, and hypertension in adolescents. *Adolescent Health, Medicine, and Therapeutics*. Vol 3;43–50.
7. U.S. Department of Health and Human Services. *The Fourth Report on The Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents*; 2005.
8. WHO, 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014*. Geneva: World Health Organization.
9. Battistoni A, Canichella F, Pignatelli G, et al., 2015. Hypertension in Young People: Epidemiology, Diagnostic Assessment and Therapeutic Approach. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention* volume 22, pages 381–388.
10. <https://mediakom.kemkes.go.id/index.php/posts/detail/hipertensi-si-pembunuh-senyap-cegah-sebelum-terlambat>. Diakses 19-04-2022

LAMPIRAN

Realisasi Anggaran (Lampiran G)

1. Honorarium				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Pelaksana 1	100.000	3	4	1.200.000
Pelaksana 2	60.000	3	4	720.000
Pelaksana 3	60.000	3	4	720.000
Subtotal (Rp)				2.640.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Materai	Item	3	15.000	45.000
Print dan fotocopy	Paket	2	75.000	150.000
ATK	Paket	1	125.000	125.000
Banner	Paket	1	200.000	200.000
			Subtotal (Rp)	520.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya perjalanan
Transport survei lokasi	Kali	3 orang	100.000	300.000
Transport pelaksanaan pergi dan pulang	Kali	6 orang	150.000	900.000
			Subtotal (Rp)	1.200.000
4. Konsumsi				
Sarapan panitia	Pieces	6 orang	15.000	90.000
Snack peserta	Pieces	25 orang	10.000	250.000

Makan siang Panitia, Peserta, Petugas Kbersihan	Kotak	40 orang	30.000	1200.000
			Subtotal (Rp)	1.540.000
5. Sewa				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Kebersihan	Paket	1 ruangan	200.000	200.000
			Subtotal (Rp)	200.000
6. Lain-Lain				
PENGOLAHAN DATA	PAKET	1 KALI	200.000	200.000
Publikasi Media Online	Paket	1 Kali	200.000	200.000
Publikasi Di Jurnal	Paket	1 Kali	500.000	500.000
			Subtotal (Rp)	900.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				7.000.000

5. Instrumen/ Makalah/materi kegiatan



6. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

- Dr Nurhayati, MARS sebagai penyuluh
- Dr Dewi Novita, M. Biomed sebagai pengawas pemeriksaan tensi dan timbang BB
- Dr Dewi Jantika, SpPA sebagai pengolah hasil data dan laporan
- Dania mahasiswa TKV angkatan 2021 sebagai pemeriksa
- Rahman mahasiswa TKV 2021 sebagai pemeriksa
- Khusnul mahasiswa Pendidikan Dokter 2020 sebagai pemeriksa
- Dr Adimas, tendik mengurus soal SPK

7. Artikel ilmiah di submit ke jurnal Dedikasi Kemdikti. <https://dedikasi-ldikti3.kemdikbud.go.id>

8. Publikasi di media cetak/daring

<https://www.ghirahbelajar.com/2022/08/fk-uhamka-gelar-penyuluhan-deteksi-dini-hipertensi.html>

9. HKI, publikasi, *leaflet*, dan produk lainnya.

10. Video di youtube yang bisa di akses https://youtu.be/HcQVOaGe_HO

11. Foto Dokumentasi kegiatan Jumat, 29 Juli 2022 08.00- 11.15 WIB



Gambar 3. Foto Panitia Dosen Dan Mahasiswa Pelaksana



Gambar 4. Mahasiswa sedang melakukan pemeriksaan tekanan darah pada siswasiswi yang antusias diperiksa



Gambar 5. Foto Pelajar Setelah Dilakukan Pengecekan Tensi Dan Timbang BB.



Gambar 6. Foto Bersama Dengan Panitia Dosen Dan Mahasiswa Saat Penutupan Pelaksanaan Pengabdian.

12. Daftar Peserta

No	Nama Peserta Penyuluhan
1	Ahmad Fikri Dhani
2	Aisha Khaleela
3	Alisya syahara dirham
4	Athallah fattah Putra
5	Fatmia Kamila
6	Hana Salsabila Najwa
7	Krisna Dimas Senatria
8	Lafreda Nanda Wibowo
9	Muhammad alfarokhi sutopo
10	Muhammad Alfian Ananto
11	Muhammad Alifansyah Putrawan
12	Muhammad Haggi Aqeelian
13	Muhammad Razka Utomo
14	Muhammad Reggy Marcelino
15	Muhammad Zahfan Alfarisi
16	Nacha Khumaira
17	Nadiyah Khairunnisa Nur Fauziah
18	Najwa Ayu Alisha
19	Nazhira Putri Ananda Divia
20	Noer Gita Safira Zaini
21	Qeisyah Najma Achmad
22	Rafael Montero
23	Rally Satria Akhsan
24	Randy Wukuf Permana
25	Rashif Benito Faza
26	Tazka Noor Rizky
27	Tengku Putri Rahmahsari Amanullah
28	Dr Erlina
29	Dr Roito
30	Dr Dewi N
31	Dr Nurhayati
32	Suciati
33	Shinta Permatasari
34	Rizkyana A
35	Suryanti
36	Dayat
37	Gitrif
38	Miko

38	Mirza
40	Khusnul
41	Rido
42	Rahman
43	Dania
44	Anita
45	Tasya
46	Najmi

13. Surat Mitra



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Tanah Merdeka, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13830

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Achmad Syaifudin, M.Pd
2. Jabatan : Kepala Sekolah
3. Nama Mitra : SMA Muhammadiyah 3 Jakarta
4. Bidang Usaha : Pendidikan
5. Alamat : Jl. Limau II BLOK No.3, RT.3/RW.3, Kramat Pela, Kec. Kby. Baru, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12130

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM yang berjudul **"Deteksi Dini Hipertensi Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 3 Jakarta Selatan"** guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : dr Nurhayati, MARS

NIDN : 0326117204

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 11 Juli 2022

Yang membuat pernyataan

(Achmad Syaifudin, M.Pd)



SURAT TUGAS

Nomor : 1161 /F.03.08/2022

Bismillahirrahmanirahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

- Nama : 1. dr. Nurhayati, MARS
2. dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed
3. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA
- Tugas : Melaksanakan Program Pengabdian Masyarakat yang berjudul "*Deteksi Dini Hipertensi Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 3 Jakarta Selatan*"
- Waktu : April s.d Juli 2022
- Tempat : SMA Muhammadiyah 3 Jakarta

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.



Jakarta, 18 April 2022

Dekan,

Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH. Kes

Tembusan Yth :

1. KTU
2. Kasubag. Keuangan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA