

# EMO DEMO TULASI MP-ASI

EMO DEMO TEMA TEKSTUR, JUMLAH, DAN FREKUENSI PEMBERIAN MP-ASI

## TUJUAN PERMAINAN

- Ibu belajar bahwa sistem pencernaan bayi masih berkembang sehingga memberi anak makanan pendamping ASI sesuai usianya.
- Ibu belajar bahwa setelah bayi berusia 6 bulan, pemberian makanan pendamping ASI harus memperhatikan tekstur, jumlah, dan frekuensi pemberian yang sesuai usianya.

## TARGET PESERTA

Ibu Balita

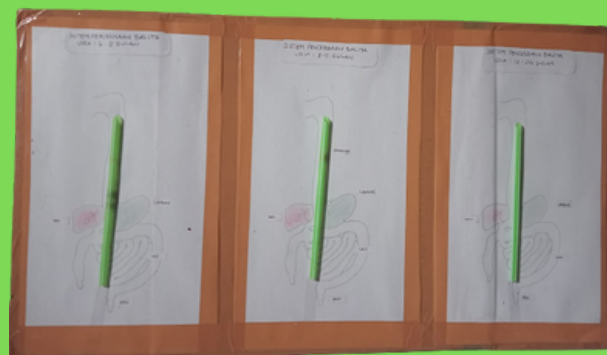
## WAKTU

15 Menit

## PESAN KUNCI

- Setelah bayi berusia 6 bulan, pemberian makanan pendamping ASI yang tepat memperhatikan tekstur, jumlah dan frekuensi pemberian yang sesuai usianya.
- Sistem pencernaan bayi masih berkembang sehingga memberi anak makanan pendamping ASI yang tepat sesuai usia.

## PERALATAN



Ilustrasi Sistem Pencernaan Bayi



Air untuk tekstur makanan lumat



Ceres untuk tekstur makanan cincang halus



Beras untuk tekstur makanan keluarga

## LANGKAH

1

Letakkan semua peralatan diatas meja dalam keadaan tertutup dan mulailah berdiskusi.

Contoh:

“Apakah ibu-ibu sudah memberi makan anak ibu pagi ini? Apakah ibu-ibu mengalami kesulitan memberi makan pada anaknya? Hari ini kita akan melihat bagaimana pemberian makan pada anak sudah sesuai atau tidak”.

2

TERNIS PERMAINAN

a. Minta 2 relawan untuk maju dan berperan sebagai ibu yang akan memberikan anak makan.

b. Minta pada tiap relawan untuk memilih dari ke 3 contoh makanan yang sesuai dengan bayi usia 6-8 bulan dan mengambil makanan dengan sendok untuk dimasukkan kedalam ilustrasi sistem pencernaan.

Contoh:

“Ibu berperan untuk menyuapi bayi usia 6-8 bulan yang belum tahu apa-apa tentang makanan. Oleh karena itu, saya meminta ibu agar belajar bagaimana makanan masuk didalam tubuh dengan makanan seperti ini?”

“Pilihlah dari ketiga contoh makanan yang menurut ibu sesuai dengan usianya? Apakah sesuai untuk usia bayi jika tekstur makanan seperti pada 3 tekstur makanan tersebut?”

“Bagaimana dengan jumlah makanan yang diberikan pada bayi jika jumlahnya sebanyak ini, apakah sesuai dengan usianya?” dan

“Selanjutnya, jika tadi dalam mangkuk ialah makanan yang ibu diberikan, ibu memberikannyaau memberikannya berapa kali dalam sehari?”

3

DISKUSIKAN PERMAINAN

a. Tanyakan dan jelaskan kepada peserta hal apa saja yang dirasakan oleh relawan saat melihat ilustrasi makanan yang masuk kedalam tubuh.

b. Tanyakan dan jelaskan kepada peserta tentang pentingnya pemberian makanan pendamping yang berbeda sesuai usianya.

Contoh:

“Apa yang terjadi ibu-ibu? Apakah ibu memahami bahwa tekstur makanan berbeda sesuai usianya? Kalau begitu, penting atau tidak memberikan makanan sesuai teksturnya pada bayi?”.

“Apakah ibu memahami bahwa jumlah dan frekuensi pemberian berbeda sesuai usianya?” Kalau begitu, sama pentingnya dengan jumlah setiap kali makan yang ibu berikan kepada bayi, jumlahnya ditingkatkan bertahap sesuai usianya dan frekuensi pemberian yang dapat diberikan sesering mungkin.

“Dalam permainan tadi, ibu bisa melihat bahwa tekstur, jumlah dan frekuensi MP-ASI diberikan secara bertahap sesuai dengan usia balita akan memberikan pertumbuhan anak yang optimal sehingga mengurangi resiko terjadinya stunting”.

## KESIMPULAN

Sistem pencernaan bayi masih berkembang sehingga setelah bayi berusia 6 bulan memperhatikan tekstur makanan, jumlah dan frekuensi pemberian sesuai usianya memberikan pertumbuhan yang optimal.

# EMO DEMO TULASI MP-ASI

EMO DEMO TEMA TEKSTUR, JUMLAH, DAN FREKUENSI PEMBERIAN MP-ASI

## KELEBIHAN PERMAINAN

1. Permainan mudah dibuat, murah dan mudah dilakukan dimana saja.
2. Permainan dapat diulang secara langsung oleh peserta

## KEKURANGAN PERMAINAN

Permainan mudah rusak atau terlipat karena kardus tidak kokoh

## CARA MERAKIT PERMAINAN

### Alat dan Bahan:



Kardus ukuran 40 x 60 cm



Karton



Kertas Art Cartoon Tipe GSM



Sedotan



Lakban Cokelat

### Cara Merakit Permainan:

1. Siapkan alat dan bahan yang digunakan.
2. Tempelkan karton pada kardus dengan ukuran yang diinginkan, karton dibagi menjadi 3 bagian dengan ukuran sebesar kertas art cartoon.
3. Siapkan 3 art cartoon untuk menggambar sistem pencernaan balita. Tiap 1 art cartoon digambar sistem pencernaan balita.
4. Setiap gambar sistem pencernaan balita diberikan keterangan dengan perbedaan usia, yaitu sistem pencernaan balita untuk usia 6-8 bulan, 9-11 bulan dan 12- 24 bulan.
5. Kemudian tempelkan kertas gambar sistem pencernaan balita pada karton yang sudah dibagi. Pada sisi kiri tempelkan gambar sistem pencernaan balita untuk usia 6-8 bulan, pada bagian tengah gambar sistem pencernaan balita untuk usia 9-11 bulan dan bagian kanan tempelkan gambar sistem pencernaan balita untuk usia 12-24 bulan.
6. Selanjutnya tiap sisi kertas diberikan lakban coklat untuk menempelkan kertas kembali agar tidak mudah rusak.
7. Setelah itu tempelkan sedotan pada tiap sistem pencernaan balita dan diberikan busa padat untuk ilustrasi bagaimana makanan yang masuk.
8. Pada ujung sedotan diberikan lakban putih agar makanan atau minuman yang masuk tidak merusak kertas yang digunakan (opsional).