

LAPORAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

**“SEFT Therapy pada Lansia Korban Bencana Gempa Bumi
di Kabupaten Cianjur Jawa Barat”**



Uhamka

Oleh :

Fatma Nofriza S.Pd.M.Si (0320117002/Ketua)

Dra. Fitniwilis.,M.Pd (0304076206/ Anggota)

Chandra Dewi S. (00302066001/ Anggota)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : SEFT pada Lansia Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Cianjur Jawa Barat
2. Mitra Program PKM : PWA Jawa Barat
3. Jenis Mitra : Sosial
Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Fatma Nofriza S.Pd. M.Si
 - b. NIDN : 0320117002
 - c. Program Studi/Fakultas : BK/FKIP
 - d. Bidang Keahlian : BK
 - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Jalan Tanah Merdeka NO 20c. Jakarta Timur
 - f. No Handphone : 085263241233
 - g. E-mail : donyds@uhamka.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama Anggota /bidang keahlian : 1. Fitniwillis. M.Pd. / Bimbingan dan Konseling
2. Chandra Dewi S. M.Pd. Kons. / Bimbingan dan Konseling
 - c. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
5. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) :
 - b. Kabupaten / Kota : Cianjur
 - c. Provinsi : Jawa Barat
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 108,85 KM
 - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : PWA Jawa Barat
6. Jangka waktu pelaksanaan : 3 Bulan
7. Biaya Total : Rp. 7.000.000
 - a. LPPM UHAMKA : Rp. 7.000.000
 - b. Sumber lain (tuliskan) : Rp. –

Mengetahui,
Ketua Prodi



Dr. Asni, M.Pd., Kons
NIDN. 00120362001

Jakarta, Januari 2022
Ketua Tim Pengusul



Fatma Nofriza S.Pd.m.Si
NIDN. 0323117001



Dr. Desvian Bandarsyah, M.Pd
NIDN. 0317126903



Dr. Gufron Amirullah, M.Pd



Nomor : *178*/H.04.02/2022
 Tanggal : 10 Desember 2022

Pada hari ini Sabtu Tanggal Sepuluh Desember Dua Ribu Dua Puluh Dua (10-12-2022) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

2. **FATMA NOFRIZA S.Pd., M.Si.** bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *SEFT pada Lansia Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupten Cianjur Jawa Barat*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman simakip.uhamka.ac.id.

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 3.300.000 (Tiga Juta Tiga Ratus Ribu). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp2.200.000 (Dua Juta Dua Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp1.100.000 (Satu Juta Seratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman simakip.uhamka.ac.id
3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan

sebagaimana disebutkan pada pasal 1.

4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.

5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 10 Maret 2023.

6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.

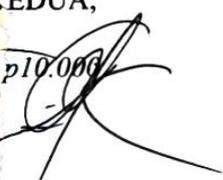
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.



PIHAK PERTAMA
Dr. Gufran Amirulah, M.Pd



PIHAK KEDUA,
FATMA NOFRIZA S.Pd., M.Si.



 Mengetahui,
 Wakil Rektor II,
Dr. Zamah Sari, M.Ag

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

SEFT Therapy pada Lansia Korban Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Cianjur Jawa Barat

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	Fatma Nofriza	Ketua	Bimbingan dan Konseling	Koordinator dan pemateri
2	Fitniwillis	Anggota 1	Bimbingan dan Konseling	Pemateri
3	Chandra Dewi S,	Anggota 2	Bimbingan dan Konseling	Pemateri

3. Mitra

No	Ketua/ Penanggung Jawab	Nama Lembaga/ Kelompok Mitra	Dana
1	Hj. Titin Swastini, S.H., M.H.	PDA Cianjur	0

4. Target Luaran Wajib

No	Jenis Luaran	Status target capaian	Keterangan
1	Publikasi di Jurnal/Prosiding	Artikel	Submit
2	Publikasi di media massa/ <i>online</i>	Laporan	Terbit
3	Video kegiatan	Youtube	@BKUHAMKA

DAFTAR ISI

Cover	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Mitra.....	2
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN DAN TARGET LUARAN	3
A. Solusi Permasalahan	3
B. Target Luaran	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5

RINGKASAN

Pada hari Jumat tanggal 21 November 2022 pukul 10.39 WIB, kabupaten Cianjur Jawa Barat mengalami gempa dengan kekuatan magnitudo 5,7 skala richter. Hal ini menimbulkan kerugian dan korban jiwa yang begitu dahsyat. Korban jiwa total yang meninggal lebih dari 100 orang yang bisa ditemukan dan kerugian materi yang sangat banyak terutama bagi warga kabupaten Cianjur. Pasca gempa, banyak masyarakat yang mengungsi akibat kondisi rumah yang cukup parah dan trauma untuk kembali ke rumah. BMKG mengungkapkan terdapat 117 gempa susulan sampai hari ini. Hal inilah yang menyebabkan trauma masih dirasakan oleh masyarakat termasuk para lansia.

Kondisi yang demikian menyebabkan banyaknya permasalahan psikologis dimasyarakat termasuk pada lanjut usia (lansia). Menurut Erikson (1995) Lansia atau dewasa akhir adalah usia yang rentan untuk mengalami tekanan psikologis karena lebih sensitif dan peka dalam menghadapi perubahan. Hasil pengamatan dari salah seorang nara sumber ada lansia yang sampai saat ini masih merasa takut untuk Kembali ke rumah karena gempa yang selalu menghantui. Untuk itu perlu diberikan satu terapi yang dapat membantu mereka. Maka salah satu cara yang efektif serta dapat diterapkan yaitu SEFT. Terapi SEFT merupakan salah satu metode yang dapat mengurangi masalah psikologis termasuk emosi negatif yang dirasakan individu. Pada prosesnya individu diminta untuk melakukan tapping dengan menotok titik akupunktur sambil melepaskan emosi negatif yang dirasakan. Melalui SEFT diharapkan mengurangi tekanan psikologis dan dapat pulih kondisi emosi para lansia.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Pada 21 November 2022 sekitar pukul 10.29 WIB, gempa terjadi di kawasan kabupaten Cianjur Jawa Barat. Badan Meteorologi dan Geofisika (BMKG) mencatat, gempa tersebut berkekuatan magnitudo 5,7. Salah satu daerah yang cukup parah terkena bencana adalah Kecamatan Cugenang, Cianjur. Saat ini banyak warga yang tidur ditenda karena tidak berani kembali ke rumah karena gempa susulan masih sering terjadi dan trauma yang dialami. Gempa susulan dengan terbesar tertinggi getaran 4,2 dan terkecil 1,5 magnitudo. Informasi tersebut disampaikan ibu Dwikorita Kepala BMKG (bmkg.go.id). Getaran gempa ini tidak hanya dirasakan oleh warga Cianjur dan sekitarnya namun juga dirasakan oleh masyarakat sekitar provinsi seperti; Jakarta, Bandung, Bogor.

Trauma tersebut menyebabkan emosi negatif yang sulit dikendalikan. Sehingga menimbulkan perilaku maladaptif seperti menangis, sulit tidur, dan juga muai terserang beberapa penyakit. Hal ini jika berlarut tentu akan mengakibatkan gangguan psikologis yang kemungkinan dapat berlangsung berbulan-bulan, bertahun-tahun. Meskipun kebanyakan individu atau korban yang mempunyai pengalaman traumatis sampai taraf tertentu mengalami distres psikologis, namun sebahagian juga masih menunjukkan kondisi yang stabil, rileks dan tetap melakukan aktivitas sehari hari.

Dari berbagai kondisi yang dapat mengakibatkan ketidakseimbangan psikologis yang masuk dalam kategori mental yang tidak sehat. Dengan kondisi trauma yang dialami lansia dikhawatirkan lansia mengalami gangguan mental yang tidak stabil. APA (2017) mental yang sehat adalah mampu menyesuaikan diri dan tidak mengalami gangguan emosional perilaku dan social. Orang yang dalam keadaan trauma harus dibantu agar mentalnya kembali sehat dan dapat hidup normal seperti biasa . Ikhlas dan pasrah dengan semua cobaan yang sudah terjadi.

1.2 Permasalahan Mitra

Pasca gempa masyarakat yang tinggal di Cugenang, Cianjur Jawa Barat sampai saat ini memerlukan pemulihan baik itu fisik maupun psikologis, baik materi maupun non materil. Banyak rumah yang mengalami kerusakan parah akibat gempa sehingga masyarakat sampai saat ini masih banyak tinggal di pengungsian. Dari segi kesehatan fisik masyarakat sampai saat ini mengalami berbagai macam penyakit seperti flu batuk , penyakit kulit dan lain sebagainya. Begitu juga dengan kondisi psikologis, masih banyak masyarakat yang dalam kehidupan sehari-hari menangis, diam, tidak bisa tertawa akibat kehilangan materi dan ini terjadi juga pada lansia,

Oleh karena sebagian besar pendapatan masyarakat hidup dari hasil pertanian maka kondisi gempa cukup membuat masyarakat mengalami kerugian, mereka kesulitan untuk melanjutkan kegiatan aktivitas masing-masing. Hal ini tentu akan mempengaruhi pendapatan masyarakat, sebagian kondisi daerah pertanian lahan mereka menjadi rusak akibat gempa ditambah lagi kondisi trauma yang belum pulih menyebabkan masyarakat untuk kembali beraktifitas melanjutkan ekonomi keluarga mengalami hambatan.

Meskipun bantuan yang diberikan oleh pemerintah, masyarakat, lembaga dan perusahaan terus mengalir, namun sampai saat ini kekurangan baik itu dari segi materil dan nonmateri masih dirasakan. Mereka membutuhkan untuk mampu bisa bangkit kembali setelah gempa yang mereka rasakan berkumpul dengan keluarga dalam keadaan. Sampai saat ini tenaga kesehatan maupun dari para social worker masih kewalahan untuk membantu masyarakat pulih.

BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN DAN TARGET LUARAN

A. Solusi Permasalahan

Solusi dari permasalahan yang adalah dengan melakukan SEFT therapy pada warga dan difokuskan pada Lansia. Terapi SEFT adalah terapi yang memanfaatkan kekuatan energi positif untuk menyembuhkan sakit fisik dan mental . Terapi ini salah satu bentuk healing setelah lansia mengalami trauma yang begitu dahsyat akibat gempa. Pada terapi SEFT mengedepankan atau memanfaatkan kekuatan yang sudah ada di dalam tubuh manusia seperti energi spiritual dan kekuatan psikologi yang apabila digabungkan akan menimbulkan kekuatan yang berlipat ganda.

Dalam melakukan SEFT terdapat beberapa tahap. Pertama adalah *the Set-UP*. Fasilitator mengajak lansia untuk berdoa, khusuk, ikhlas dan pasrah kepada yang Maha Pencipta. Untuk trauma Lansia diminta menyebutkan “ *Ya Tuhan meskipun saya mengalami trauma saya ikhlas dan saya pasrah dengan kesembuhan saya*”. Selanjutnya *the tune in* fasilitator meminta lansia merasakan atau membayangkan kesedihan atau trauma yang dialami sambil terus mengucapkan saya ikhlas dan saya pasrah dengan trauma tersebut ketika lansia merasakan marah sedih takut mulut tetap mengucapkan saya ikhlas dan saya pasrah .

Selanjutnya *The thapping* dengan cara mengetuk-ngetuk ringan bagian titik-titik tertentu dengan dua ujung ibu jari. Titik ini merupakan titik kunci *dari the Major Energy Meridian*. Hal ini akan mampu menetralkan gangguan emosi atau tekanan akibat trauma yang dirasakan . Pada dasarnya SEFT merupakan terapi yang mengaplikasikan berbagai teori dan pendekatan yang komprehensif dan terintegrasi. Setiap tahap memasukkan unsur – unsur yang saling melengkapi. Teori dan pendekatan tersebut diantaranya spiritualitas, psikoanalisa, behavioristik, humanistik, akupunktur, the secret, logo therapy dan banyak teori lainnya. Memadukan berbagai banyak teori dalam satu metode yaitu metode SEFT, itulah yang dilakukan Ahmad Faiz Zainudin sebagai penemu terapi ini.

B. Target Luaran

Kegiatan SEFT pada lansia dilakukan dengan alasan bahwa Lansia merupakan usia yang perlu mendekati diri kepada yang Maha Pencipta dalam setiap persoalan yang dihadapi. SEFT merupakan salah satu cara untuk mendekati manusia kepada yang Maha Pencipta melalui *the set up, tune in dan tapping*. Selama melaksanakan SEFT lansia diharapkan untuk, khusu’, ikhlas dan pasrah dalam menghadapi cobaan serta mengembalikan apa yang terjadi kepada yang Maha memberi cobaan, karena secara teori perkembangan usia lansia adalah usia mendekati diri pada yang maha pencipta.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKSANAKAN

Metode pelaksanaan yang dilakukan dalam kegiatan ini melalui dua tahapan yaitu; observasi langsung dan pelatihan. Dalam hal observasi langsung, hal ini terlihat dari pelaksana kegiatan yang berkunjung langsung ke lokasi pengabdian yang bertempat di kabupaten Cianjur Jawa Barat. Hal yang menjadi agenda dari pelaksanaan kegiatan pada saat berada di tempat ini untuk mengetahui kondisi dan kebutuhan yang diperlukan oleh anak-anak korban bencana setempat. Metode observasi ini dinilai krusial karena dengan metode ini dapat menjadi kunci untuk menyukseskan kegiatan pengabdian ini. Dengan observasi maka akan di dapatkan bagaimana profil masyarakat sasaran dan bagaimana program yang akan di laksanakan terhadap korban gempa bumi pasaman.

Metode kedua adalah pendampingan penerapan SEFT Therapy pada lansia. Dalam hal ini nanti tim Abdimas akan menyusun bagaimana bentuk kegiatan dan media yang akan digunakan dalam kegiatan tersebut. Adapun medianya akan disiapkan oleh tim yang akan melaksanakan kegiatan. Berikut gambar tahap – tahap kegiatan.



Gambar. Bagan alir Metode pelaksanaan kegiatan

A. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan “*SEFT Therapy pada Lansia Korban Bencana Gempa Bumi di Cugenang, Cianjur Jawa Barat*” ini, dilaksanakan secara bersama dengan ibu-ibu aisyiah dan MDMC terhadap pengungsi lansia korban bencana Gempa Bumi Cianjur. pada tanggal 28-29 Desember 2022.

Tim Dosen UHAMKA yang terdiri dari Fatma Nofriza, Dewi Chandra dan Fitri Willis memberikan berbagai terapi terhadap guru, anak-anak dan Lansia. Untuk Fatma Nofriza memberikan terapi SEFT pada lansia. Sebelum terjadi Gempa Aisyiah memiliki Panti Lansia di daerah Bojong Herang. Gempa bumi telah meratakan tempat tersebut sehingga lansia saat ini tinggal di pengungsian.

B. Tahapan Pelaksanaan

Adapun dalam pelaksanaan pengabdian tim abdimas mengikuti prosedur berikut:

1. Identifikasi permasalahan klien sasaran

Berdasarkan hasil temuan/observasi serta informasi di lapangan di dapatkan data bahwa korban bencana Gempa bumi ini memiliki masalah yang signifikan dan mengalami berbagai permasalahan yang kompleks sebagai dampak dari musibah gempa bumi yang melanda daerah tempat tinggal mereka di daerah Bojong Herang, Cianjur Jawa barat. Kondisi ini terjadi pada sebahagian masyarakat dengan berbagai persoalan seperti rumah yang rusak sebahagian, total atau keseluruhan dan rata dengan tanah dan masalah psikologis. Warga masyarakat yang terkena dampak baik itu anak, anak, remaja tidak terkecual lansia. Tim abdimas datang dan membuka kegiatan mereka meresponnya dengan kondisi yang memprihatinkan hidup ditenda darurat dan kurang bergairah. Hal ini menunjukkan bahwa mereka sedang mengalami kondisi yang stress, cemas, depresi, panik dan tidak mengharapkan kondisi itu terjadi, sangat di sayangkan kondisi tersebut terjadi pada mereka. Oleh karena itu tim abdimas

melaksanakan kegiatan kepada lansia di daerah Gunung Lanjur, Bojong Herang Cianjur Jawa Barat khusus kepada Lansia.

2. Pelaksanaan kegiatan

Dalam pelaksanaan kegiatan ini, Tim Abdimas didampingi oleh mitra kerjasama yaitu tim Aisyiyah Cianjur Jawa Barat beserta para relawan setempat. Diawali dengan pembukaan dari mitra dan dilanjutkan kegiatan SEFT oleh narasumber Fatma Nofriza dan Fitniwillis dari UHAMKA. Kegiatan ini dihadiri oleh ibu-ibu dan anak-anak. Dalam kegiatan lansia diberikan SEFT versi integrasi dengan psikoterapi Islam. Lansia diberikan berbagai masukan, motivasi dan ikhlas serta pasrah menjalankan ujian serta teknik pelayanan untuk mereka bisa keluar dari zona ini. Dalam melaksanakan SEFT integrasi psikoterapi Islam, para lansia dibimbing untuk memasrahkan dan mengikhlasakan diri dengan teknik tertentu kepada ALLAH SWT.

Sebelum dilakukannya terapi SEFT, para lansia dan ibu-ibu diminta untuk mengonsumsi air mineral yang cukup agar terhindar dari resiko dehidrasi karena hal tersebut dapat menyebabkan hasil dari proses terapi menjadi kurang optimal. Setiap subjek kemudian diberikan perlakuan dengan mengikuti prosedur SEFT yaitu *set up*, *tune in*, dan *tapping*. Saat proses *set up* ibu-ibu diminta untuk duduk rileks, sambil menekan titik *core spot* yang terletak di bagian dada atas yaitu yang jika ditekan terasa agak sakit. Pada proses *tune in*, subjek diminta untuk memikirkan dan membayangkan secara spesifik hal yang menjadi pencetus timbulnya kecemasan yang ingin dihilangkan sambil berdoa kepada Tuhan. Kemudian yang terakhir adalah proses *tapping*, yaitu memberikan stimulus dengan cara mengetuk ringan menggunakan dua ujung jari pada beberapa titik acupoint sebanyak kurang lebih tujuh kali ketukan, sambil membayangkan kejadian yang memunculkan emosi negatif serta berdoa secara khusus.

Proses terapi diakhiri dengan menarik nafas melalui hidung dan dihembuskan melalui mulut secara perlahan sambil mengucap kalimat syukur sesuai kepercayaan subjek. Berikut foto – foto kegiatannya :





Gambar 2. Dokumentasi Kegiatan

3. Evaluasi

Setelah kegiatan berlangsung, tim abdimas mengajak subjek sasaran untuk merasionalkan ketakuatannya. Pelaksanaan terapi SEFT sekilas mirip dengan relaksasi, lansia diminta duduk santai serta tenang mendalami perasaan sakitnya secara bertahap hingga rasa sakitnya semakin berkurang. Pendekatan psikis dan emosional, SEFT juga dilakukan melalui pendekatan fisik, yaitu dengan melakukan ketukan ringan (tapping) pada titik-titik tertentu di tubuh lansia. Dengan melakukan stimulasi seperti melakukan ketukan secara ringan pada beberapa titik *acupoint* di tubuh, maka energi negatif akan lenyap dan secara otomatis gangguan yang dialami akan hilang. Hal yang menjadi kunci atas keberhasilan terapi ini adalah aspek religiusitas lansia, yaitu adanya perasaan khusyuk, syukur, pasrah, ikhlas serta keyakinan atas persoalan yang sedang dihadapi dapat diatasi oleh lansia. Setelah itu lansia diminta untuk menggambarkan perasaannya terhadap kegiatan yang telah dilaksanakan.

4. Pelaporan

Pelaporan dilakukan setelah dilaksanakan kegiatan PKM dengan baik sebagai bentuk tanggung jawab terhadap amanah

yang telah di berikan LPPM UHAMKA terhadap tim untuk melaksanakan kegiatan PKM di desa lokasi bencana di Gunung Lanjung , Desa Cijedil Bojong Herang Cianjur Jawa Barat. Alhamdulillah kegiatan berjalan lancar dan mendapat dukungan penuh dari mitra dan warga setempat. Kemudian selain itu tim abdimas juga mempersiapkan bentuk luaran atas kegiatan yang telah dilaksanakan yang direncanakan akan di publish di berbagai jurnal di indonesiaia terutama juranal pengabdian masyarakat.

C. Partisipasi Mitra

Pada pelaksanaan kegiatan ini terlihat bagaimana antusias dan partisipasi Aktif dari mitrayaitu ibu-ibu dan lansia korban bencana gempa bumi di pasaman ini, dalam hal ini mereka berada di tenda umum, kemudian terlihat menikmati dan mampu mengikuti kegiatan SEFT ini dengan baik dan tanpa beban.



Gambar 3. Partisipasi mitra dalam Kegiatan

D. Evaluasi Kegiatan

Evaluasi kegiatan yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini berupa instrumen awal yang ideal nya di berikan lansung pada lansia, namun tidak terlaksanaa dengan baik dengan berbagai pertimbangan kondisi yang terjadi dilapangan. Lansia yang mengikuti kegiatan pengabdian ini merasa senang setelah mengikuti kegiatan tersebut dan mengarahkan dirinya untuk mampu keluar dari maslaah pribadi yang di alaminya dan

ketakutannya akan masa deapn nya nanti. Kemudian evaluasi kegiatan ini adalah waktu yang tersedia terlalu sedikit dan membutuhkan waktu yang lama untuk aktivitas pendampingan ini sehingga tujuan yang maksimal dapat tercapai dengan baik. Untuk permasalahan di lapangan sudah dapat di entaskan bersama oleh tim abdimas BK FKIP UHAMKA.

BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp.)
1	Honorarium untuk pelaksana, petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, honor operator, dan honor pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai	Rp. 1.500.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, bahan laboratorium, langganan jurnal, bahan pembuatan alat/mesin bagi mitra	Rp. 1.000.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/pelatihan/pendampingan/evaluasi, Seminar/ Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi, perdiem/ lumpsum, transport.	Rp. 4.000.000
4	Sewa untuk peralatan/mesin/ruang laboratorium, kendaraan, kebun percobaan, peralatan penunjang pengabdian lainnya	Rp. 500.000

4.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Bulan Pelaksanaan					
		1	2	3	4	5	6
1	Kegiatan survey lokasi						
2	Kegiatan identifikasi permasalahan mitra						
3	Perumusan Solusi Pemecahan masalah mitra						
4	Pelaksanaan kegiatan PKM						
5	Pelaksanaan evaluasi workshop						
6	Penyusunan laporan kegiatan						

Daftar Pustaka

Golden, J, all. 2009. Loneliness, Social Support networks, mood and wellbeing in community dwelling elderly. International Journal Of Geriatric Psychiatry.

Kail, K.V. etc. 1993. Developmental Psychology. Pentice Hall : USA.

Malcom, K. 2015. Adult Learning Processes: Pedagogy And Andragogy. Roultege

UNDP. Mitigasi Bencana. Program Pelatihan Manajemen Bencana: Edisi kedua, 1994.
(<http://www.undp.go.id>).

Yayasan IDEP, Penanggulangan Bencana Berbasis Masyarakat. Yayasan IDEP Ubud,
UNESCO-Jakarta, 2007

Zainuddin, Ahmad Faiz. Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT). Jakarta: Afzan
Publishing. 2012; 3–65

LAMPIRAN
PERSONALIA PENGABDIAN

A. IDENTITAS KETUA

1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Fatma Nofriza S.Pd.M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	D.120765
5	NIDN	0304076206
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Padang, 20 November 1970
7	E-mail	fatmanofriza@uhamka.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	087883505963
9	Alamat Kantor	Jl. Tanah Merdeka, kp Rambutan Ps. Rebo Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-8400341
11	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= 500 orang
12	Mata kuliah yang diampu	1.Ketrampilan Konseling 2.Psikologi Perkembangan 3.Bimbingan Klasikal 4.BK Keluarga 5.Psikologi Pendidikan

2. Riwayat Pendidikan

Jenjang	S1	S2	S3
Nama P.T	IKIP Padang	UGM	
Bidang Ilmu	BK	Psikologi	
Tahun Masuk Lulus	1990-1995	1996 -2002	
Judul Skripsi /Tesis/ Disertasi	Faktor –Faktor Penyebab Ketidakhadiran Belajar Siswa SMA 8 Padang	Perpebedaan Sifat Peran Jenis, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dalam Mempersepsi Idielogi Gender.	
Nama Pembimbing	Dra. Marwisni Hasan. M.Pd. Daharnis S.Pd.M.Pd	Dr. Endang Ekowarni.M.Si.	

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2013	Aktivitas Aisyiyah Cabang ranting PDAJakarta Timur dan Selatan (Lemlitbang uhamka) tahun 2013. (Ketua)	AIK UHAMKA	Rp.13.000.000.-
2.	2013	Survei Kepuasan Pengguna Lulusan (Lembaga Penjamu) tahun 2013.(Anggota)	Penjamu	
3.	2014	Kompetensi Dosen BK FKIP UHAMKASemester Genap Tahun ajaran 2014/2015. (FKIP UHAMKA).	Pribadi	Rp.5.000.000.-
4.	2017	Perbedaan Tingkat Kesejahteraan Diri (Wellness Mahasiswa Prodi BK FKIP UHAMKA Tahun Awal dan Tahun Akhir Perkuliahan (Lemlitbang) Uhamka	Lemlit bang	Rp.10.000.000.-
5.	2018	Analisis Tingkat Toleransi Stress Mahasiswa FKIP UHAMKA	Lemlitbang	Rp. 8.000.000.-
6	2019	Analisis Tingkat Resiliensi Akademik	Lemlitbang	Rp. 11.000.000.-

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun Terakhir.

No	Tahun	Judul Pengabdian Pada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2014	Pembekalan Model Bimbingan Perkembangan Tingkah Laku Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Anak Tuna Rungu – Wicara di Panti Sosial Bina Rungu – Wicara Melati Bambu Apus	LPPM	Rp.7.000.000.-

2.	2016	Melatih Keterbukaan Diri Penerima Manfaat BBRVBD-NVRC (Balai Besarehabilitasi Vokasional Bina Daksa – National Vocational Rehabilitation Centre)	LPPM	Rp. 8.000.000.-
3.	2017	Pendampingan Pelatihan Penggunaan Video cribe Dalam Layanan Dasar Bagi Guru BK SMP Muhammadiyah DKI Jakarta	LPPM	Rp.8.000.000.-
4.	2019	Counseling Family Development (CFD) Pada Program Keluarga Harapan Kecamatan Senin	LPPM	Rp. 8.000.000.-
5.	2019	Membina Keluarga Bahagia Melalui Ekpresi Senyum Positif di Kelurahan Padang Harapan Bengkulu Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu	LPPM	Rp. 8.000.000.-
6.	2019	Program Peningkatan kompetensi profesional guru TK „Aisyiyah Bustanul Athfal Banten	LPPM	Rp. 7.000.000.-
7.	2020	Meningkatkan Empati Sosial pada Remaja Awal Di MTs Nurul Huda Kelurahan Cihanyawar untuk Mengurangi Tindakan Bullying ”	FKIP	Rp. 5.000.000.-

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel	Nama Jurnal	Volume /Nomor/Tahun
1.	Meningkatkan Kemampuan Self – Disclosure Pasangan Pra nikah Melalui Jendela Johari	Jurnal “Konselor”. Program Studi BK UHAMKA.	ISSN 2088-2378 . Tahun 2 No.1. Juni – Desember 2015

2.	Melatih Sikap Asertif untuk Menghindari Perilaku Bullying Usia Sekolah Dasar Kelas Rendah	Jurnal "Permata". PAUD FKIP UHAMKA	ISSN ; 2502-55554. Vol.1 No. 1 Januari 2016.
3.	Development of training guide johari windows in improving student self – disclosure	Journal " Schoulid". Indonesian Journal of School Counseling.	ISSN –p ; 2548-3226. ISSN-e ; 2548-3234. Vol. 1 No.1 Des. 2016
4.	Differences Wellness among students in guidance and counselling major FKIP UHAMKA Early and Year End Class	International Journal of Research in Counseling and Education	ISSN – 2620 – 5769 –Electronic. Vol. 2. No. 1 (2018)
5.	Students' Digital Literacy Skill to Solve Learning Problems	International Journal of Innovation, Creativity and Change.	www.ijicc.net Volume 5, Issue 6, 2019
6.	Rasch Analysis: Academic Resilience of Students Based on Gender.	Jurnal Konseling Andi Matappa	Vol. 4. Nomor 2 Agustus 2020 Hal. 86 – 92

6. Pemakalah dalam Seminar Ilmiah dalam Lima Tahun Terakhir.

No	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Internasional Bimbingan dan Konseling " Pendidikan dan Konseling Kreativitas Pendidik dan Konselor dalam Menghadapi Warna –warni Keidupan	Memaknai Fitrah dan Qalbu Dalam Pendekatan Konseling Religius	UNP, 5 Juni 2014
2.	Narasumber Pada Seminar Internasional " Counseling Services to Develop Characters of Tough Generation to Defeat Global Competition "	Implementing Counseling in a Character Education	13-14 Maret 2015 UNP Padang
3.	The 1 st International Seminar of Early Childhood Care and Education	Membangun Komunikasi Positif Antara Orangtua Dengan Anak Usia Pra Sekolah	UHAMKA , 10-11 Juni 2015

4.	Narasumber dalam acara Seminar Anti Bullying dengan tema “ Antisipasi Awal Menghadapi Bullying di Lingkungan Sekolah	Katakan tidak Pada Bullying	24 Maret 2016 SDAI Azhar Pasar Minggu
5.	Narasumber Konvensi Nasional Bimbingan dan Konseling XIX ABKIN dengan tema “Penguatan Teori dan Praktek Konseling dalam Membangun SDM yang Berkarakter dan Berbudaya Bangsa,”	Model Konseling REBT Dalam Mengentaskan Stres Akademik Mahasiswa	20-21 Mei UNLAM – IAIN Atasari – Uniska MAB – Uvaya Banjarmasin
6.	Narasumber di BBRVBD- NVRC (Balai Besar Rehabilitasi Vokasional Bina Darsa- National Rehabilitation Center)	Melatih Keterbukaan Diri Penerima Manfaat melalui Implementasi Johari Windows	6 Agustus 2016 BBRVBD- NVRC Cibinong.
7.	Pemakalah konferensi Konseling dan Pendidikan Psikologi dengan tema “Development and Innovation on Helping Profession for Better Life”	The Relationship Between Undergraduate Students Self Efficacy and Academic Stress	18-19 Oktober 2016 UNESS
8.	Pembicara Workshop Pengembangan Kurikulum dan Penyusunan Rencana Pembelajaran Semester (RPS)	Kurikulum Prodi BK tahun 2017/2018	20-21 Oktober 2016 UHAMKA
9.	Narasumber dalam acara Seminar Aqil Baligh	Mempersiapkan Diri Menuju Akil Baligh	21 November 2017 SD Al Azhar Pasar Minggu
10.	Nara sumber pada “ Charity and Parenting Classes”. Program Keluarga Harapan Jakarta Pusat.	“ Bagaimana Memahami Anak Usia Sekolah Dasar”.	15, 20, 29 Agustus 2018. Kecamatan Senin
11.	Nara Sumber “ CFD (Counseling Family Development)	Berkomunikasi dengan Anak	21 Januari 2019
12.	Nara Sumber dalam “ Konvensi Nasional Bimbingan dan Konseling XXI ABKIN	Analisis Tingkat Toleransi Stres Mahasiswa FKIP UHAMKA	27- 29 April 2019 Bandung.

13.	Nara Sumber dalam pertemuan komite SMA Muh 25 Pamulang	Menjadi Orangtua Idola bagi Anak	30 Agustus 2019 Pamulang
14.	Nara Sumber dalam Kegiatan KKN Mahasiswa Kecamatan Nagrak, Kabupaten Sukabumi	Optimalisasi Peran Keluarga Sekolah dan Masyarakat Dalam Membangun Generasi Berkarakter Cerdas	3 Maret 2020
15.	Nara sumber pada Webinar GUIDANCE AND COUNSELING FESTIVAL III ONLINE	Self-Awareness to NewNormal	26 Juni 2020
16	Nara sumber pada International Conference on Natural and Social Science Education 2020	Adolescent Emotional Inteligence interms of birth and Cultural Background	21-22 Oktober 2020

b. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir.

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	2017	Memahami Tumbuh Kembang Anak	156 Halaman	UHAMKA Press
2.	2017	Teknik Dasar Dalam Pelayanan Konseling (Bahan Ajar)	147 Halaman	FKIP UHAMKA

Jakarta, November 2022



Fatma Nofriza, S.Pd. M.Si

C. Identitas Anggota 1

1	Nama Lengkap	Dra. Fitniwilis, M.Pd
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	980400
5	NIDN	0304076206
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pasaman-Padang, 4 Juli 1962
7	E-mail	wilishafi@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081317514331
9	Alamat Kantor	Jl. Tanah Merdeka, kp Rambutan Ps. Rebo Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-8400341
11	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= 300 orang
12	Mata kuliah yang diampu	1.Bimbingan Kelompok
		2.Perkembangan Belajar Peserta Didik
		3.Methodologi Penelitian
		4.Keterampilan Konseling
		5.Psikoterapi Islam Dalam BK

A. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	IKIP Padang/ Universitas Negeri Padang	IKIP Malang/ Universitas Negeri Malang
Bidang Ilmu	Bimbingan dan Konseling	Bimbingan dan Konseling
Tahun Masuk/Lulus	1982-1986	1994-1998
Judul Skripsi/Tesis	Bahasa yang diinginkan siswa dalam konseling	Nilai-nilai Budaya Bundo-Kanduang dan konstribusinya pada konseling
Nama Pembimbing	1. Dr. Prayitno, M.Sc.Ed 2. Drs. Akhyar Hasibuan	1. Prof. Dr. Munandir 2. Prof. Rosjidan, M. Sc

B. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Jt Rp)

1	2010	Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap emosi wanita bekerja	UHAMKA	
2	2011	Perbedaan kondisi emosi antara anak yang diasuh orang tua kandung dengan anak yang di asuh di Panti Asuhan	UHAMKA	
3	2011	Pengaruh layanan Bimbingan kelompok terhadap motivasi belajar siswa yang aktif Ekstrakurikuler (Studi Eksperimen Ekstra Kurikuler Basket kelas X dan XI di SMA Negeri 42 Jakarta)		
4	2012	Perbedaan tingkat kepercayaan diri korban bullying siswa SMP perkotaan dan SMP pedesaan		
5	2013	Survei Kepuasan Pengguna lulusan Program Studi Bimbingan Konseling		
6	2014	Aktivitas Aisyiyah Cabang – Ranting, PDA Jakarta Timur dan Selatan.		
	2015	Analisis Kompetensi Guru BK Ternate	UHAMKA	15.000.000;
	2016	Gender karyawan FT Uhamka	UHAMKA	6.000.000;
	2017	Tingkat Empati ditinjau dari berbagai unsur Penelitian Payung	DIKTI	30.000.000;
	2018	Tingkat Empati siswa Sekolah Menengah Maumere NTT	UHAMKA	12.000.000

	2019	Sejarah TK ‘Aisyiyah Tertua dan Terbaik di Kepulauan Riau	UHAMKA	56.000.000;
	2020	Validitas dan Reliabilitas Skala Empati Budaya (Indonesia bagian Barat)	UHAMKA	12.000.000;
		Adiksi Penggunaan Smarthpon Dan Korelasinya Pada Empati Siswa SMA, MA, SMK Jakarta Dan Sekitarnya	UHAMKA	10.000.000;

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Jt Rp)
1	2010	Layanan Bimbingan Kelompok Dalam meningkatkan Kemandirian Santri Pondok Pesantren Darunnajjah Jakarta Selatan	UHAMKA	15.000.000;
2	2011	Pelatihan penulisan bahan ajar bagi dosen-dosen BK UHAMKA	UHAMKA	6.000.000;
3	2012	Pelatihan penggunaan metode Not Musik dalam membaca Al Qur’an bagi Guru Sekolah Muhamamdiyah Tanjung Raya Maninjau, Sumatera Barat	UHAMKA	12.000.000;

4	2014	Pendampingan guru-guru TK Aisyiyah Bustanul Atfhal Dalam Pengembangan Metode Pembelajaran PAUD se Sorong Raya Papua	UHAMKA dan Aisyiyah Daerah Kabupaten Sorong	29.300.000;
5	2016	Pendampingan manajemen SD 'Aisyiyah Seroja Jakarta Utara	UHAMKA dan 'Aisyiyah Daerah Jakarta Utara	36.800.000;
6	2017	Pendampingan guru-guru sekolah muhammadiyah Dalam keterampilan Komunikasi Interpersonal di Maomere NTT	UHAMKA dan IKIP Muhammadiyah Maomere NTT	12.000.000;
		<u>Pendampingan penyusunan proposal Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling (PTBK) bagi Guru BK DKI Jakarta</u>	UHAMKA	8.000.000;
	2018	Meningkatkan Keterampilan Bimbingan Kelompok Bagi Guru BK Sekolah Muhammadiyah Kabupaten Asahan Sumatera Utara	UHAMKA dan PDM Asahan	12.000.000;
		Peningkatan Kapasitas Penyelenggara dan Pengelola Amal Usaha Pendidikan 'Aisyiyah/ Muhammadiyah Wilayah Bengkulu	UHAMKA dan PWA Bengkulu	12.000.000;
	2019	Konsolidasi Organisasi & Peningkatan Kompetensi Penyelenggara Dan Guru TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal Lima Puluh Kota Sumatera Barat	UHAMKA dan PWA Sumbar	12.000.000;
		Pendampingan Bagi Guru BK Sekolah Muhammadiyah Bandar Lampung Dalam Meningkatkan	UHAMKA dan PWM Lampung	10.000.000;

	2020	Keterampilan Bimbingan Kelompok Peningkatan Kompetensi Profesional Guru TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal Banten	UHAMKA	7.000.000;
--	------	---	--------	------------

D. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor
1	2011	Bimbingan dan Konseling dalam Masyarakat Majemuk	Konselor	No 1
2	2012	Terapi penyakit hati dalam perspektif Konseling Islam	Konselor	No 2

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah (Seminar)	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Nara Sumber dalam Pelatihan Peningkatan Kompetensi guru BK SMP, SMA dan SMK se Jakarta Selatan	Keterampilan Dasar Dalam Konseling	30-31 Januari 2009
2	Pembicara pada Acara: pelatihan Bimbingan dan Konseling bagi Dosen PA STIE Ahmad Dahlan Jakarta	Peran PA dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling	24 Juni 2011
3	Nara Sumber dalam Talkshow Parenting SMP Muhammadiyah 8 Jakarta	"Menjadi Orang tua dan Sahabat Bagi Remaja"	6 Desember 2014

F. Karya Buku 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Modul Bimbingan Dan Konseling untuk PLPG	2012	310	Uhamka pres
2	Modul PTBK untuk PLPG	2013	30	Uhamka Pres
3	Modul Keterampilan Dasar Dalam Konseling	2010	55	

Jakarta, November 2022

Dra. Fitniwilis, M. Pd

Identitas Anggota 2

1	Nama Lengkap	Chandra Dewi S., M. Pd. Kons.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	Pangkat / Golongan	Penata Muda / III-B
5	NIDN	0302066001
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 2 Juni 1960
7	E-mail	chandra_dewi@uhamka.ac.id
8	Nomor HP	0816778495
9	Alamat Kantor	Jl. Tanah Merdeka, Kp Rambutan Ps. Rebo
10	Nomor Telepon Kantor	021-8403683, 8779677

Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Perguruan Tinggi	UHAMK A	Universitas Pendidikan Indonesia
Bidang Ilmu	Bimbingan dan Konseling	Bimbingan dan Konseling
Tahun Lulus	2006	2013

Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian
1	2015	Hubungan <i>Self efficacy</i> , motivasi berprestasi, Prokrastinasi Akademik dengan stres akademik mahasiswa.
2	2018	Pengaruh Pola Asuh Orangtua Terhadap Karakter Disiplin pada Remaja Siswa SMP Muhammadiyah se Jakarta Timur

Jakarta, November 2022

Chandra Dewi S. M.Pd. Kons.

1. Justifikasi Anggaran

1. Honorarium				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Pelaksana 1	Rp. 500.000			Rp. 500.000
Pelaksana 2	Rp. 500.000			Rp. 500.000
Pelaksana 2 orang mahasiswa.	Rp. 250.000			Rp. 500.000
Subtotal (Rp)				Rp. 1.500.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Bahan habis pakai 1	Pembelian ATK dan Bahanhabis pakai	I paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
Bahan habis pakai	Pelengkap Protokol kesehatan masker dan hand sanitaiser	1Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
			Subtotal (Rp)	Rp. 1.000.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya perjalanan
Perjalanan 1	Transport tim pengabdian masyarakat	4 Orang	1.00.000	Rp. 4.000.000
			Subtotal (Rp)	Rp. 4.000.000
4. Sewa				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Spanduk	Spanduk	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
			Subtotal (Rp)	Rp. 500.000
Total Keseluruhan				Rp. 7.000.000



PIMPINAN DAERAH AISYIYAH KABUPATEN CIANJUR

Alamat : Islamic Center Aisyiyah Cianjur, Jl. Dr. Mawardi No. 120 A Bypass Cianjur Tlp. (0263) 24-5891

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hi. TITIN SUASTINI, S.H., M.H.
Jabatan : Ketua PDA Cianjur
Alamat : Kabupaten Cianjur – Jawa Barat

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan program pengabdian masyarakat oleh LPPM UHAMKA bersama PDA Cianjur. Pelaksanaan kegiatan *trauma healing* dalam bentuk konseling bertempat di Kabupaten Cianjur.

Kegiatan *trauma healing* pada kabupaten Cianjur ini di bawah tanggung jawab tim abdimas dosen program studi Bimbingan dan Konseling FKIP UHAMKA, yaitu:

1. Dra. Fitniwilis, M.Pd. – NIDN. 0304076206
2. Fatma Nofriza, S.Pd. M.Si – NIDN. 0321117002
3. Chandra Dewi S., M.Pd. Kons. – NIDN. 0302066001

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Cianjur, 25 November 2022
Yang menyatakan,

Hi. Titin Suastini, S.H., M.H.

