

SURAT TUGAS

NOMOR : 576/F.03.04/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Ilham Mundzir, M.Ag.
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.
9. Dra, Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA. M.Psi., Psikolog.
13. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
14. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
16. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog
17. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
18. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.
19. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi dan Publikasi Artikel Ilmiah semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tanggal : 29 Juni – 03 Juli 2024



Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

Jakarta, ~~12 Dzulhijah~~ 19 Juni 1445 H
2024 M
Dekan
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.



Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
 2. Ketua Program Studi
 3. Kepala Laboratorium
 4. KTU dan Kasubag
 5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSI)

**BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI /
PUBLIKASI**

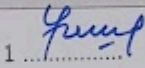
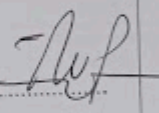
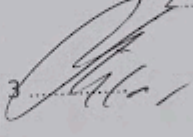
Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1)
Program Studi : Psikologi
Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tgl Efektif : 1 Februari 2011
No. Dokumen : FM-AKM-03-040
No Revisi : 00

Durkat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSI) Universitas Muhammadiyah Prof. DR.
: 576/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 1 Juli 2024 telah dilaksanakan
jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Mahasiswa : **Tiara Aditia Sari**
: 2008015162
: Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa
Tahun Terakhir yang Merantau

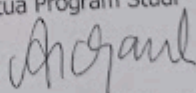
m penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
Ida Amir, Dr., MA	Penguji I	1 	83
Mundzir, M. Ag	Penguji II		85
Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Pembimbing I	3 	82

*) : Lulus/Tidak Lulus *)

Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Juli 2024
Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA TAHUN TERAKHIR YANG MERANTAU

Tiara Aditia Sari¹, Lila Pratiwi²

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Jl. Limau II No.2, RT.3/RW.3, Kramat Pela, Kec. Kby. Baru, City, Daerah Khusus Ibukota
Jakarta 12130

2008015162@uhamka.ac.id¹, lila.pratiwi@uhamka.ac.id²

Abstract

Final year students often experience various difficulties in completing assignments that can lead to the emergence of academic procrastination behavior. One of the factors that can contribute to academic procrastination behavior is internal factors such as academic stress. This study aims to determine the effect of academic stress on academic procrastination in final year students who migrate. This research method uses a quantitative approach with non-probability sampling techniques of accidental sampling type. The instruments used to measure the variables in this study are the Academic Stress Inventory (ASI) developed by Lin & Chen (2009) and the Academic Procrastination Scale (APS) developed by McCloskey & Scielzo (2015). Data were collected by distributing questionnaires online through Google Forms which were distributed using social media. This study involved 142 final year students who live migrate. Data analysis techniques were carried out using simple linear regression testing stages. The results of the analysis show that academic stress has an effect of 21.8% on academic procrastination among final year students who live migrate. So that migrate students who are studying in their final year must be able to manage stress well to prevent the onset of academic procrastination behavior.

Keywords: *Academic Stress; Academic Procrastination; Final Year Students*

Abstrak

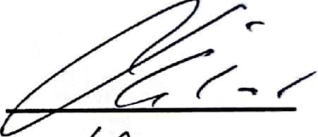
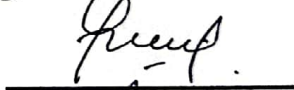
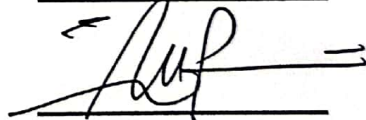
Mahasiswa tahun terakhir sering kali mengalami berbagai kesulitan dalam menyelesaikan tugas sehingga dapat menimbulkan perilaku prokrastinasi akademik. Salah satu faktor yang dapat berkontribusi pada perilaku prokrastinasi akademik adalah faktor internal seperti stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres akademik terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang merantau. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability* berjenis *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel dalam penelitian ini yakni *Academic Stres Inventory* (ASI) yang dikembangkan oleh Lin & Chen (2009) serta *Academic Procrastination Scale* (APS) yang dikembangkan oleh McCloskey & Scielzo (2015). Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner secara online melalui Google Form yang disebar menggunakan sosial media. Penelitian ini melibatkan 142 orang mahasiswa tahun terakhir yang tinggal merantau. Teknik analisa data dilakukan dengan menggunakan tahapan pengujian regresi linear sederhana. Hasil analisa menunjukkan bahwa stres akademik berpengaruh sebesar 21,8% terhadap prokrastinasi akademik di kalangan mahasiswa tahun terakhir yang tinggal merantau. Sehingga mahasiswa perantau yang tengah menempuh pendidikan di tahun terakhir harus dapat mengelola stres dengan baik untuk mencegah timbulnya perilaku prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: *Stres Akademik; Prokrastinasi Akademik; Mahasiswa Tahun Terakhir*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tahun Terakhir yang Merantau” telah diujikan di hadapan Tim Penguji serta dilakukan revisi sesuai dengan saran Tim Penguji dan Pembimbing pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta pada tanggal 1 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si	Pembimbing	
Dr. Yulmaida Amir, MA	Penguji I	
Ilham Mundzir, M.Ag	Penguji II	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN: 0302107801