

SURAT TUGAS

NOMOR : 576/F.03.04/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :


Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Ilham Mundzir, M.Ag.
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.
9. Dra, Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA. M.Psi., Psikolog.
13. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
14. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
16. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog
17. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
18. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.
19. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi dan Publikasi Artikel Ilmiah semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tanggal : 29 Juni – 03 Juli 2024



Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

Jakarta, ~~12 Dzulhijah~~ 19 Juni 1445 H
2024 M
Dekan
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.



Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
 2. Ketua Program Studi
 3. Kepala Laboratorium
 4. KTU dan Kasubag
 5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA

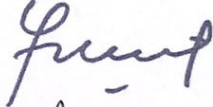


I	II
	



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul “**Hubungan Ketidakberdayaan Yang Dipelajari Dengan Depresi, Kecemasan, Stres Pada Laki-Laki Korban Kekerasan Dalam Pacaran**” diajukan oleh Chisya Syaza Failasufa. Skripsi ini telah diujikan di depan sidang penguji dan telah diperbaiki sesuai saran para sidang penguji skripsi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA pada hari Senin, tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dr. Yulmaida Amir, MA	Pembimbing	
Fahrul Rozi, S.Pd, M,Si	Penguji 1	
M. Abdul Halim Sani, M.Kesos	Penguji 2	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
NIDN. 0302107801

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)

**BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI /
PUBLIKASI**


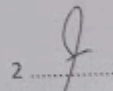
Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1)
Program Studi : Psikologi
Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tgl Efektif : 1 Februari 2011
No. Dokumen : FM-AKM-03-040
No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Chisyia Syaza Failasufa**
NIM : 2008015220
Judul : Hubungan Learned Helplessness Dengan Depresi, Kecemasan, Stres Pada Laki-Laki Korban Dating Violence

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Penguji I	1 	77
2	M Abdul Halim Sani, M.Kesos	Penguji II	2 	B
3	Yulmaida Amir, Dr., MA	Pembimbing I	3	

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)
Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024
Ketua Program Studi

Puti Archianti W., M.Psi, Psikolo



HUBUNGAN KETIDAKBERDAYAAN YANG DIPELAJARI DENGAN DEPRESI, KECEMASAN, STRES PADA LAKI-LAKI KORBAN DATING VIOLENCE

Chisya Syaza Failasufa¹, Yulmaida Amir²

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

^a 2008015220@uhamka.ac.id

Abstract

Men can also be victims of dating violence and stay in the relationship. This study aims to determine the relationship of learned helplessness with depression, anxiety, stress in male victims of dating violence. This study involved 73 male respondents who were experiencing dating violence. The method used is quantitative with purposive sampling technique. The results showed a significant positive correlation between learned helplessness with depression ($r = 0.667$, $p < 0.001$), learned helplessness with anxiety ($r = 0.233$, $p < 0.023$), learned helplessness with stress ($r = 0.562$, $p < 0.001$). The correlation results indicate a strong and significant relationship between learned helplessness and depression, anxiety, stress in male victims of dating violence.

Keywords: *Learned Helplessness, Dating Violence, Depression, Stress, Anxiety.*

Abstrak

Laki-laki juga bisa menjadi korban *dating violence* dan tetap bertahan dalam hubungan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *learned helplessness* dengan depresi, kecemasan, stres pada laki-laki korban *dating violence*. Penelitian ini melibatkan 73 responden laki-laki yang sedang mengalami kekerasan dalam pacaran (*dating violence*). Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif signifikan antara *learned helplessness* dengan depresi ($r = 0,667$, $p < 0,001$), *learned helplessness* dengan kecemasan ($r = 0,233$, $p < 0,023$), *learned helplessness* dengan stres ($r = 0,562$, $p < 0,001$). Hasil korelasi menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara *learned helplessness* dengan depresi, kecemasan, stres pada laki-laki korban *dating violence*.

Kata Kunci : *Learned Helplessness, Dating Violence, Depresi, Stres, Kecemasan.*

Pendahuluan

Berpacaran merupakan hubungan dua orang antara laki-laki dan perempuan yang merupakan hubungan romantis untuk mengenal satu sama lain lebih dalam. Menurut Strauss (dalam Zahra & Yanuvianti, 2017) hubungan pacaran memiliki tujuan yaitu untuk memiliki status hubungan, belajar memahami individu lain, membangun kasih sayang dan cinta.

Walaupun korban kasus kekerasan sebagian besar dialami oleh perempuan faktanya berdasarkan data survey yang dilakukan oleh *Centers for Disease Control and Prevention*