

## **SURAT TUGAS**

NOMOR : 576/F.03.04/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :


Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si  
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.  
3. Ilham Mundzir, M.Ag.  
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.  
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.  
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.  
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.  
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.  
9. Dra, Lila Pratiwi, Psi., M.Si.  
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.  
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.  
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA. M.Psi., Psikolog.  
13. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.  
14. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.  
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.  
16. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog  
17. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.  
18. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.  
19. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi dan Publikasi Artikel Ilmiah semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tanggal : 29 Juni – 03 Juli 2024



Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

Jakarta, ~~12 Dzulhijah~~ 19 Juni 1445 H  
2024 M  
Dekan  
**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**



**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
  2. Ketua Program Studi
  3. Kepala Laboratorium
  4. KTU dan Kasubag
  5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	



---

# KAITAN RELASI PARASOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA PENGGEMAR K-POP GRUP NCT

---

Mayla Audinda Lutfi Putri Iknanda<sup>1 a</sup>, Yulmaida Amir<sup>2</sup>

---

<sup>1,2</sup> Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

<sup>a</sup> [2008015121@uhamka.ac.id](mailto:2008015121@uhamka.ac.id)

---

## **Abstract**

*During adolescence, social interactions with peers become increasingly complex. As a result, they tend to seek escape by communicating through social media to create parasocial relationships as a substitute for interpersonal relationships that they consider difficult to do in real life. This method is used by teenagers to reduce the loneliness they experience. This study aims to determine the relationship between loneliness and parasocial relationships in adolescent fans of K-Pop group NCT. The sample in this study amounted to 137 teenage NCT fans, who were obtained using purposive sampling technique. Loneliness variables were measured using the UCLA loneliness scale version 3 compiled by Russel et al. (1996), while parasocial relationships were measured using the Parasocial Interaction Scale Short Version 'Favorite Celebrity' which has been adapted by Laken (2009). Data analysis in this study used Pearson Correlation which was processed using Jamovi 2.4.11. The reliability test results of the loneliness measuring instrument were 0.911 and the parasocial relations measuring instrument was 0.745. The results of this study show a correlation with a Pearson value of  $r = 0.207$ , with a probability value of 0.015 ( $p < 0.5$ ). This shows that there is a significant relationship between loneliness and parasocial relationships in a positive direction, meaning that the higher the loneliness felt, the stronger the parasocial relationships owned by teenage fans of K-Pop group NCT, and vice versa.*

**Keywords:** Loneliness, Parasocial Relationship, Teenager

## **Abstrak**




Pada masa remaja, interaksi sosial dengan teman sebaya menjadi semakin kompleks. Akibatnya mereka cenderung mencari pelarian dengan melakukan komunikasi melalui media sosial untuk menciptakan relasi parasosial sebagai pengganti hubungan interpersonal yang mereka anggap sulit untuk dilakukan di kehidupan nyata. Cara ini dijadikan remaja untuk mengurangi rasa kesepian yang mereka alami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan relasi parasosial pada remaja penggemar K-Pop grup NCT. Sampel pada penelitian ini berjumlah 137 remaja penggemar NCT, yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel Kesepian diukur menggunakan UCLA *loneliness scale version 3* yang disusun oleh Russel et al. (1996), sedangkan relasi parasosial diukur menggunakan *Parasocial Interaction Scale Short Version 'Favorite Celebrity'* yang telah di adaptasi oleh Laken (2009). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Pearson Correlation* yang diolah menggunakan Jamovi 2.4.11. Hasil uji reliabilitas alat ukur kesepian adalah 0,911 dan alat ukur relasi parasosial adalah 0,745. Hasil penelitian ini menunjukkan korelasi dengan nilai Pearson  $r = 0,207$ , dengan Probability value 0,015 ( $p < 0,5$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang positif signifikan antara kesepian dengan relasi parasosial, artinya semakin tinggi kesepian yang dirasakan, semakin kuat pula relasi parasosial yang dimiliki oleh remaja penggemar K-Pop grup NCT, begitu pula sebaliknya.

**Kata Kunci:** Kesepian, Relasi Parasosial, Remaja

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul "Kaitan Relasi Parasosial dengan Kesejian pada Remaja Penggemar K-Pop Grup NCT" diajukan oleh Mayla Audinda Lutfi Putri Iknanda telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Jakarta Selatan pada tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dr. Yulmaida Amir, MA	Pembimbing	
Subhan El Hafiz, S.Psi, M.Si	Penguji 1	
Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Penguji 2	

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0302107801



**Uhamka**  
FAKULTAS PSIKOLOGI

*Integrity, Trust, Compassion*  
<https://psikologi.uhamka.ac.id>

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSI)


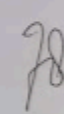

**BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI /  
PUBLIKASI**  
Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1)  
Program Studi : Psikologi  
Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tgl Efektif : 1 Februari 2011  
No. Dokumen : FM-AKM-03-040  
No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSI) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Mayla Audinda Lutfi Iknanda**  
NIM : 2008015121  
Judul : Kaitan Relasi Parasosial Dengan Kesenian Pada Remaja Penggemar K-Pop Grup Nct

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Subhan El Hafiz, S.Psi, M.Si	Penguji I	1 ..... 	
2	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Penguji II	2 ..... 	
3	Yulmaida Amir, Dr., MA	Pembimbing I	3 .....	

Dinyatakan : Lulus/~~Lulus~~ \*)  
Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024  
Ketua Program Studi

**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru  
Jakarta Selatan 12130

T : (021) 7252652, 082255115300 (WA Only)  
E : psikologi@uhamka.ac.id

PSIKOLOGI | UHAMKA  
FAKULTAS PSIKOLOGI

