

LAPORAN SKEMA

Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Reguler



JUDUL

Pendampingan Edukasi Makanan Sehat Upaya Pencegahan Penyakit TBC yang Meningkatkan Imunitas di Lengkong Karya Kota Tangerang Selatan

Nama Ketua

Trimawartinah, SKM., MKM.

Nama Anggota

Iswahyudi, STP., M.Si

Rahmatika Nur Aini, S.Gz., M.Gz.

Nama Mahasiswa

Rindu Felisya

Puji Al Hikmah

Ibnu Cahyo Pangestu

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

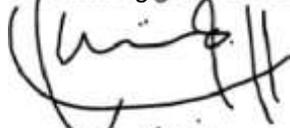
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Tahun 2023

Halaman Pengesahan Laporan Pengabdian kepada Masyarakat UHAMKA

Ringkasan Skema Pengabdian kepada Masyarakat	
Judul	Edukasi Makan Sehat untuk Pencegahan Tuberkulosis di Lengkong Karya, Kota Tangerang Selatan 2024
Dana LPPM UHAMKA	Rp.3,000,000
Informasi Ketua Tim Pengusul	
Nama ketua tim pengusul	Trimawartinah, SKM., MKM.
NIDN	0305088102
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat
Program Studi/Fakultas	Ilmu-Ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
Telepon genggam (<i>WhatsApp</i>)	08569060716
Surel	Tri_mawartinah@uhamka.ac.id
Informasi Anggota Pengusul	
Nama Anggota 1 / Bidang Ilmu / UHAMKA	Iswahyudi, STP., M.Si.
Nama Anggota 2 / Bidang Ilmu / UHAMKA	Rahmatika Nur Aini, S.Gz.,
Nama Anggota 3 / Bidang Ilmu / Non-UHAMKA	Aprilia, SKM / Promosi Kesehatan
Nama Anggota Mahasiswa 1 / NIM	Rindu Felisya / 2105015136
Nama Anggota Mahasiswa 2 / NIM	Puji Al Hikmah / 2105015228
Nama Anggota Mahasiswa 3 / NIM	Ibnu Cahyo P / 2305025056
Informasi Mitra	
Nama Mitra	Puskesmas Lengkong Karya
Alamat Mitra	Jl.Masjid Al-Barokah No.35 Kel.Lengkong Karya
Jarak PT dengan Mitra (km)	± 31 km
Dana Mitra (Cash)	0
Dana Mitra (<i>in kind</i>)	0

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dian Kholika Hamat, SKM., MKM
NIDN. 0928028201

Dekan FIKES UHAMKA



Ony Linda
NIDN. 0330107403

Jakarta, 25 Juli 2024
Ketua Tim Pengusul



Trimawartinah, SKM., MKM.
NIDN. 0305088102

Ketua LPPM UHAMKA



Dr. Gafro Amirullah, M.Pd
NIDN. 0319057402

A, Ringkasan

Pendampingan edukasi mengenai makanan sehat memiliki peran penting dalam upaya pencegahan penyakit Tuberkulosis (TBC) melalui peningkatan imunitas tubuh, khususnya di wilayah Lengkong Karya, Kota Tangerang Selatan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya asupan gizi dalam mencegah TBC. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini meliputi penyuluhan dan edukasi secara langsung dari rumah ke rumah. Penyuluhan yang dihadiri oleh 20 orang peserta memberikan informasi mengenai hubungan antara gizi seimbang dan pencegahan TBC. Selanjutnya, edukasi dari rumah ke rumah dilakukan dengan mengunjungi 30 rumah, memberikan materi edukasi yang lebih personal dan praktis. Hasil dari kegiatan ini menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar masyarakat telah mengetahui tentang penyakit TBC, banyak dari mereka yang kurang memperhatikan peran gizi sebagai salah satu upaya pencegahan. Melalui pendekatan yang intensif dan personal, kesadaran masyarakat mengenai pentingnya asupan makanan sehat dalam menjaga imunitas dan mencegah TBC berhasil ditingkatkan. Namun, masih diperlukan upaya berkelanjutan untuk memastikan perubahan perilaku yang lebih signifikan terkait pola makan sehat di kalangan masyarakat. Kegiatan ini menunjukkan bahwa edukasi yang tepat dapat menjadi langkah efektif dalam mengurangi risiko penularan TBC di masyarakat.

B. Pendahuluan

Tuberkulosis (TBC) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah serius dalam kesehatan masyarakat di banyak negara, termasuk di Indonesia. TBC disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang biasanya menyerang paru-paru, tetapi juga dapat menyerang organ lain dalam tubuh. Penyakit ini menjangkiti jutaan orang setiap tahunnya dan menyebabkan ribuan kematian. Meskipun ada upaya yang dilakukan untuk mengendalikan penyebaran TBC di Indonesia, namun peningkatan kejadian TBC dan penurunan imunitas masyarakat menjadi perhatian serius.

Salah satu upaya penting dalam pencegahan dan pengendalian TBC adalah melalui pendampingan edukasi makanan sehat. Pemahaman tentang pentingnya nutrisi dan pola makan yang seimbang dalam meningkatkan kekebalan tubuh sangat penting untuk mencegah dan mengatasi TBC. Masyarakat yang memiliki sistem kekebalan yang baik lebih mampu melawan infeksi tuberkulosis dan menghindari kemungkinan infeksi aktif.

Hal ini menjadi dasar dari pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan imunitas masyarakat melalui pendampingan edukasi makanan sehat dalam upaya pencegahan penyakit TBC di Lengkong Karya, Kota Tangerang Selatan. Lokasi ini dipilih karena tingginya angka kejadian TBC dan rendahnya tingkat pengetahuan tentang makanan sehat yang dapat meningkatkan imunitas. Analisis situasi menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang pentingnya makanan sehat yang dapat meningkatkan imunitas masih rendah. Banyak masyarakat yang masih kurang memahami pentingnya mengonsumsi makanan bergizi yang kaya akan vitamin, mineral, dan zat antioksidan untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh. Faktor ini dapat menjadi salah satu penyebab peningkatan kasus TBC di Lengkong Karya.

Sasaran dalam pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat Lengkong Karya tersebut sendiri, termasuk individu dan keluarga, serta pihak-pihak terkait seperti pemerintah daerah, fasilitas kesehatan, dan organisasi kemasyarakatan. Upaya pencegahan penyakit TBC yang dilakukan oleh mitra tersebut saat ini belum optimal, baik dalam hal edukasi maupun dalam mendukung kegiatan yang berfokus pada pendampingan edukasi makanan sehat.

C. Permasalahan dan Solusi

C.1. Permasalahan Prioritas (dikaitkan dengan A4 atau A5)

Permasalahan prioritas dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini akan fokus pada dua aspek bidang kegiatan.

Pertama, pada aspek edukasi masyarakat terkait makanan sehat yang dapat meningkatkan imunitas dalam pencegahan TBC. Dalam aspek ini, permasalahan utama adalah rendahnya tingkat pengetahuan masyarakat tentang makanan sehat dan kegunaannya dalam meningkatkan imunitas tubuh. Kegiatan akan difokuskan pada penyuluhan dan pelatihan kepada masyarakat mengenai pola makan yang sehat dan nutrisi yang tepat untuk meningkatkan kekebalan tubuh.

Kedua, pada aspek pendukung dan dukungan dari pihak terkait, seperti pemerintah daerah, fasilitas kesehatan, dan organisasi kemasyarakatan. Permasalahan dalam aspek ini mencakup kurangnya koordinasi antara pihak-pihak terkait dalam melaksanakan program pencegahan TBC yang berfokus pada edukasi makanan sehat. Kegiatan akan difokuskan pada pembentukan kerja sama yang lebih baik antara pihak-pihak terkait dan peningkatan dukungan serta keterlibatan mereka dalam program pendampingan edukasi makanan sehat.

Dalam keseluruhan, kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan masyarakat Lengkong Karya tentang makanan sehat yang dapat meningkatkan imunitas dan mencegah penyakit TBC. Dengan melibatkan mitra yang relevan dan menargetkan permasalahan utama dalam aspek edukasi dan pendukung, diharapkan program ini dapat memberikan

dampak yang signifikan dalam upaya pencegahan penyakit TBC di Lengkong Karya, Kota Tangerang Selatan.

C.2. Solusi

Peningkatan edukasi masyarakat: Salah satu solusi yang paling penting adalah meningkatkan edukasi masyarakat tentang bahayanya TBC, pentingnya makanan sehat dalam meningkatkan imunitas dan pencegahan TBC. Kegiatan penyuluhan dan sosialisasi harus dilakukan secara teratur dan melibatkan masyarakat secara aktif.

Konten edukasi harus mencakup informasi tentang jenis makanan yang mengandung nutrisi penting, resep makanan sehat, dan sosialisasi kesehatan terkait pencegahan TBC yang dapat meningkatkan pengetahuan terkait TBC. Solusi ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang makanan sehat yang efektif dalam pencegahan TBC.

D. Metode Pelaksanaan

Tempat dan Waktu

Tempat kegiatan : Wilayah Kelurahan Lengkong Karya, Kecamatan Serpong Utara, Kota Tangerang Selatan.

Waktu : Bulan Maret - Juli 2024.

Target Audience

Sekitar penderita yang sakit TBC di wilayah RW 02, RW 04, RW 05 Kelurahan Lengkong Karya, Kecamatan Serpong, Kota Tangerang Selatan berdasarkan data Puskesmas

Metode Kegiatan

Metode pelaksanaan berupa langkah- langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra sebagai berikut:

1. Identifikasi wilayah yaitu analisis situasi yang diawali dengan analisis data yang sumbernya diambil dari kuesioner dan data Puskesmas setempat. Kegiatan ini untuk mengidentifikasi titik wilayah TB yang gambaran wilayahnya berisiko tinggi terhadap kasus TBC. Hasil dari identifikasi ini yang akan memandu strategi intervensi yang ditargetkan. Identifikasi fokus pada beberapa hal yang pertama adalah pengetahuan dan perilaku: Memahami gaya hidup penduduk setempat dan fasilitas kesehatan yang tersedia untuk memberikan wawasan tentang faktor risiko potensial untuk TB.
2. Bentuk kegiatan adalah :
 - a. Inisiasi pendidikan berupa penyuluhan kepada kader masyarakat di Puskesmas: Melakukan penyuluhan kepada kader kesehatan untuk mendidik masyarakat tentang peran makan sehat dalam meningkatkan kekebalan dan mencegah TB melalui kader masyarakat.
 - b. Penyuluhan tingkat RT: Melakukan penyuluhan kepada masyarakat tingkat RT sebagai sarana untuk mendidik masyarakat tentang sosialisasi TBC dan pencegahannya di masyarakat.
 - c. Penyuluhan dari pintu ke pintu Melakukan penyuluhan kepada masyarakat tingkat RT sebagai sarana untuk mendidik masyarakat tentang sosialisasi TBC dan pencegahannya di masyarakat dengan memberikan leaflet ke masing-masing rumah di wilayah yang dituju..

Evaluasi Kegiatan						
No	Nama Kegiatan	Tujuan	Sasaran	Waktu	Tempat	Evaluasi
1	Penyuluhan dan Sosialisasi kepada kader kesehatan	Meningkatkan pemahaman, kesadaran, dan perubahan perilaku pada masyarakat	Kader Kelurahan Lengkong Karya sebanyak 40 yang diundang, namun yang hadir sejumlah 12 kader.	Tgl 5 Juli 2024 Jam 08.00 s/d 12.00	Puskesmas Lengkong Karya	Tanya jawab : Kader hampir 100 % menjawab dengan benar gejala dan pencegahannya
2.	Penyuluhan warga lingkup Rukun Tetangga (RT)	Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pencegahan penyakit tuberkulosis (TBC)	Masyarakat Kelurahan Lengkong Karya di RT 02 RW 02, peserta yang hadir 19 masyarakat dari undangan lebih dari 40 orang.	Tgl 7 Juli 2024 Jam 08.00 s/d 12.00	Rumah Pak RT 02 RW 02	Tanya jawab kuis: Warga hampir 80 % mengetahui gejala dan pencegahannya
2	Penyuluhan datang rumah ke rumah dengan membagikan leaflet	Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pencegahan penyakit tuberkulosis (TBC)	Masyarakat Kelurahan Lengkong Karya di RT 02 Rw 04, sebanyak 21 rumah 40 orang yang bersedia didatangi.	Tgl 9 Juli 2024 Jam 08.00 s/d 12.00	Pemukiman penduduk di RT 02 Rw 04	Kunjungan kembali seminggu kemudian menanyakan pemahaman warga : 7 orang yang hanya membaca sekilas..

Jadwal Pelaksanaan dan Rangkuman Anggaran

JADWAL PELAKSANAAN				
No	Nama Kegiatan	Bulan		
		1	2	3
1	Pengurusan administrasi	√	√	√
2	Identifikasi wilayah		√	
3	Penyuluhan kader			√
4	Penyuluhan di masyarakat berkelompok di tingkat RT dan door to door			√
RANGKUMAN RAB				
No	Jenis Pembelanjaan	Jumlah Dana		
		Dana LPPM	Dana Mitra	
1	Biaya identifikasi (30%)	Rp. 9,00,000		
2	Biaya penyuluhan (40%)	Rp. 1,200,000		
3	Perjalanan (10%)	Rp. 300,000		
4	Luaran (20%)	Rp. 600,000		
	Total	Rp. 3,000,000		

LAPORAN ANGGARAN			
No	Jenis Pembelanjaan	Jumlah Dana	
		Dana LPPM	Dana Mitra
1	Biaya identifikasi (30%) - Pulpen 150 pcs (utk merchandise) - Tote Bag (utk merchandise)	Rp. 8,00,000 Rp. 300.000 Rp. 500.000	
2	Biaya penyuluhan ruangan dan lapangan(40%) - Spanduk (3 buah) - Leaflet cetak (100 lembar) - Biaya Fotocopy - Jilid - Laminating (2)	Rp. 1,750,000 Rp. 450.000 Rp. 800.000 Rp. 500.000	
			Jumlah Dana
No	Jenis Pembelanjaan	Dana LPPM	Dana Mitra
1	Perjalanan (10%) Persiapan Biaya identifikasi (30%) Transport lokal (Lorang x 1 hari)	Rp. 600.000 Rp. 8,00,000 Rp. 300.000	
2	Biaya penyuluhan (40%) Identifikasi	Rp. 1,200,000 Rp. 100.000 x 1 x 2 = 200.000	
3	Perjalanan (10%) Transport lokal (3 orang x 2 hari)	Rp. 300,000	
4	Penyuluhan (20%) Transport lokal (3 orang x 1 hari)	Rp. 600,000 Rp. 400.000 x 3 = 300.000	
	Total	Rp. 3,000,000	
4	Luaran (20%)	Masih menunggu jawaban dari jurnal	
	Total	Rp. 3.150.000	
F. Luaran dan Target Capaian			
No.	luaran	Target Capaian	Status
1	Publikasi di Jurnal ber ISSN atau prosiding dari seminar nasional	Artikel Ilmiah hasil Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	Draft
2	Publikasi di Media Massa online	Berita media massa online	Publish di kumparan https://kumparan.com/tri-mawartinah/kolaborasi-edukasi-makan-sehat-untuk-pencegahan-tuberkulosis-23HjWRiyW2q/full
3	Video Kegiatan	Video di youtube	Publish : https://youtube.be/gjGP9zFAq-U
Kondisi Mitra			
Kondisi Geografis			
Gambaran Umum			

PETA WILAYAH KECAMATAN SERPONG UTARA
 MAP OF SERPONG UTARA SUBDISTRICT



Gambar 1 Peta Wilayah Kecamatan Serpong Utara

sumber: Badan Pusat Statistik Kecamatan Serpong Utara Dalam Angka Serpong Utara In Figures 2024

Kelurahan Lengkong Karya merupakan bagian dari kecamatan serpong utara, dimana Kecamatan Serpong Utara terdapat 7 Kelurahan, Wilayah Kelurahan Lengkong Karya dengan luas wilayah 2,1 km², terdiri dari jumlah Rukun Warga ada 10 RW dan Jumlah Rukun Tetangga ada 32 RT, Jumlah kepala keluarga 2561 KK dengan jumlah penduduk 8060 jiwa. Dengan batas wilayah utara kelurahan Pondok Jagung Timur, timur kelurahan Pondok Jagung, selatan kelurahan Lengkong Karya, barat kelurahan Parigi.

Karakteristik Penduduk

Mayoritas penduduk berada di kisaran umur 10-14 tahun sebanyak 742 jiwa. Sedangkan paling sedikit berada di range umur 75+ tahun sebanyak 111 jiwa dengan 54% berjenis kelamin wanita untuk semua umur. Status pernikahan masyarakat memperlihatkan untuk semua umur adalah setengah penduduknya telah menikah dan 46% warga belum menikah dan sisanya dengan status cerai baik cerai hidup maupun cerai mati.

Jenis pekerjaan yang paling banyak di Lengkong Karya yaitu karyawan perusahaan swasta sebanyak 1233 orang (laki-laki) dan 747 orang (perempuan). Tingkat pendidikan 41% berpendidikan minimal SMA.

G. Tim Pelaksana				
No.	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Trimawartinah		Ketua	Ahli TBC
2	Iswahyudi		Anggota 1	Ahli Teknologi Pangan
3	Rahmatika Nur Aini		Anggota 2	Ahli analisis gizi

4	Mahasiswa		Anggota mahasiswa 3 orang	Tim pendukung

Faktor Yang Menghambat/Kendala, Faktor Yang Mendukung Dan Tindak Lanjut

Pada kegiatan penyuluhan program pencegahan TBC ini masyarakat sudah mayoritas berpendidikan menengah yaitu SMA ke atas sebesar 41%. Namun, kendala yang terjadi adalah kurang antusias dan susah masyarakat saat diundang. sehingga kita perlu turun ke lapangan secara rumah ke rumah untuk mengundang masyarakat secara langsung. Hambatan itu terjadi karena banyak stigma negatif mengenai penyakit TBC di wilayah tersebut. Stigma terhadap TBC dapat menjadi hambatan dalam keberhasilan penyuluhan. Stigma sosial yang terkait dengan TBC dapat menyebabkan masyarakat enggan mencari perawatan atau berbagi informasi tentang kondisi mereka. hal ini dapat menghambat upaya deteksi dini.

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan

1. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada kader dan warga masyarakat telah terlaksana dengan baik.
2. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai penyuluhan kader dan masyarakat serta sosialisasi kurang mendapatkan respon yang baik karena hambatan adanya stigma terkait penyakit TBC para siswa/siswi dan orang tua murid SD
3. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan pengalaman yang cukup baik kolaborasi antara akademisi dengan praktisi di Puskesmas, sehingga mengharapkan ada kegiatan yang positif kembali disekitar warga.

Saran

1. Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin dengan memberdayakan ekonomi agar dapat mengurangi stigma TBC baik di lokasi sasaran maupun masyarakat.

. Daftar Pustaka

1. Sylvia, S., Widyastuti, N., Husaini, M. et al. Effectiveness of a nutrition education intervention to improve vitamin A and iron status of young children in Flores Island, Indonesia. Food Nutr Res. 2012; 56: 10.3402/fnr.v56i0.13065.
2. Thow, A.M., Downs, S.M., Mayes, C. et al. Treating obesity seriously: when recommendations for lifestyle change confront biological adaptations. Lancet Diabetes Endocrinol. 2016; 4(2): 81-83.
3. Thow, A.M., Downs, S.M., Mayes, C. et al. Treating obesity seriously: when

- recommendations for lifestyle change confront biological adaptations. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2016; 4(2): 81-83.
4. World Health Organization. (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*. Geneva: WHO.
 5. Ministry of Health of the Republic of Indonesia. (2022). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Tuberkulosis*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
 6. Lee, C.H., et al. (2021). "Nutritional Status and Immune Function in Tuberculosis: A Review." *Clinical Nutrition* 40(4): 2407-2415.
 7. Ahsan, U., et al. (2020). "Dietary Interventions to Boost Immunity: Focus on Tuberculosis." *Nutrients* 12(8): 2571.
 8. Rosada, A., & Barreda, L. (2020). "Vitamin D Supplementation in TB Patients: A Review of Randomized Controlled Trials." *Journal of Nutrition & Intermediary Metabolism* 22: 100112.
 9. Shankar, A.H., & Prasad, A.S. (2022). "Micronutrients and Immune Function: Recent Evidence from Randomized Controlled Trials." *American Journal of Clinical Nutrition* 106(Suppl 1): 376S-382S.
 10. Prasad, A.S., et al. (2020). "Zinc and Immunity: Recent Developments and Future Directions." *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology* 62: 126634.
 11. Feng, J., & Guo, F. (2021). "The Role of Nutrition in Tuberculosis Treatment Outcomes." *Nutrition Reviews* 79(8): 890-897.
 12. Chauhan, R., et al. (2020). "Impact of Nutritional Supplementation on TB Treatment Success: A Meta-Analysis." *Public Health Nutrition* 23(10): 1783-1790.
 13. Solomons, N.W., et al. (2021). "Nutritional Aspects of Tuberculosis in Low- and Middle-Income Countries: A Review." *Nutrition Research Reviews* 34(1): 79-90.
 14. Villarino, M.E., et al. (2020). "Nutritional Therapy and Immune Modulation in Tuberculosis." *Current Opinion in Infectious Diseases* 33(2): 130-136.
 15. Kang, Y., & Kim, J. (2020). "Vitamin D and Tuberculosis: A Correlation Review." *Journal of Clinical Medicine* 9(2): 334.
 16. Bhutta, Z.A., et al. (2020). "Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries." *The Lancet* 395(10217): 1536-1548.
 17. Smith, I., et al. (2021). "Improving Immune Function to Combat Tuberculosis: The Role of Nutrients." *Journal of Infection and Public Health* 14(5): 620-628.
 18. Gupta, A., et al. (2022). "The Impact of Nutrition on Tuberculosis Risk and Disease Progression." *BMC Medicine* 20(1): 112.
 19. Neufeld, L.M., & Haas, J.D. (2020). "The Impact of Micronutrient Deficiencies on Infection: Lessons from Tuberculosis." *Nutrition Reviews* 78(11): 947-958.
 20. Stienstra, Y., et al. (2021). "Nutrition and Infectious Diseases: A Global Challenge." *Journal of Global Health* 11: 04019.
 21. Immanuel, C., & Jacobs, M. (2023). "Nutrition Interventions in the Management of Tuberculosis: A Comprehensive Review." *Journal of Clinical and Experimental Nutrition* 14(1): 24-31.
 22. Alam, M.A., et al. (2020). "Nutritional Support as an Adjunct to Tuberculosis Therapy: A Systematic Review." *BMC Infectious Diseases* 20(1): 734.
 23. Martin, M., et al. (2020). "Micronutrient Supplementation and TB: A Randomized Controlled Trial." *European Respiratory Journal* 56(5): 2000394.
 24. van Lettow, M., et al. (2021). "Nutritional Interventions for Reducing TB-Related Mortality: A Meta-Analysis." *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene* 104(2): 575-583.
 25. Wieringa, F.T., et al. (2020). "The Role of Nutrition in Preventing Tuberculosis among High-Risk Populations." *Food and Nutrition Bulletin* 41(3): 279-292.

26. Blanchet, K., et al. (2020). "Nutritional Status and TB Outcomes: Insights from a Longitudinal Cohort Study." *International Journal of Tuberculosis and Lung Disease* 24(10): 1018-1025.
27. Villamor, E., & Fawzi, W.W. (2021). "Impact of Vitamin Supplementation on TB Risk and Disease Progression." *Journal of Nutrition* 151(3): 576-584.
28. Thurnham, D.I., & McCabe, L. (2020). "Nutrition and Immune Function: Potential for Clinical Application in TB Management." *Annals of Nutrition and Metabolism* 76(Suppl 3): 4-12.

I. Gambaran Ipteks

1. Analisis Epidemiologi TBC di Lengkong Karya:

Melakukan survei epidemiologi untuk mengidentifikasi faktor risiko, prevalensi, dan pola penyebaran penyakit TBC di wilayah Lengkong Karya. Mengumpulkan data tentang kondisi lingkungan, pola makan, status gizi, dan kebiasaan hidup masyarakat setempat yang berpotensi mempengaruhi risiko terkena TBC.

2. Pendidikan Kesehatan Masyarakat:

Mengembangkan program edukasi yang komprehensif tentang TBC, termasuk cara penularannya, gejala, diagnosis, dan pentingnya pencegahan. Menyediakan informasi tentang peran makanan sehat dalam meningkatkan imunitas dan membantu dalam pencegahan TBC.

Memberikan pelatihan kepada para kader kesehatan masyarakat setempat untuk menjadi agen perubahan dalam menyebarkan pengetahuan tentang TBC dan pola makan sehat.

3. Penyuluhan Gizi dan Pola Makan Sehat:

Menyelenggarakan sesi penyuluhan gizi dan demonstrasi pembuatan makanan sehat yang memperkuat sistem kekebalan tubuh, khususnya bagi mereka yang rentan terhadap TBC.

Memperkenalkan konsep diet seimbang dan pilihan makanan yang kaya akan nutrisi serta memiliki efek positif terhadap imunitas.

4. Pengembangan Sumber Daya Lokal:

Mengalakkan penggunaan bahan makanan lokal yang kaya akan nutrisi dan dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh secara alami.

Mendorong penduduk setempat untuk menanam dan memanfaatkan tanaman obat tradisional yang dapat membantu meningkatkan imunitas dan memberikan perlindungan terhadap penyakit.

5. Monitoring dan Evaluasi:

Melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas program pendidikan dan penyuluhan yang dilaksanakan.

Mengukur perubahan perilaku dan pengetahuan masyarakat terkait TBC dan pola makan sehat. Mengidentifikasi tantangan dan peluang baru dalam upaya pencegahan TBC serta memperbaiki strategi intervensi berdasarkan hasil evaluasi.

Manfaat dan Dampak:

Meningkatnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya pencegahan TBC melalui edukasi dan promosi pola makan sehat. Penurunan angka kasus TBC di wilayah Lengkong Karya melalui perubahan perilaku masyarakat dan peningkatan akses terhadap informasi kesehatan.

Peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya nutrisi dalam menjaga kesehatan dan kekebalan tubuh.

Lampiran : Publikasi Video di Youtube : Potongan Video



Lampiran : Terbit di Kumbaran



Lampiran : Penolakan Detik.com



Lampiran. Format Surat Pernyataan Kesiediaan Kerja Sama dalam surat ijin



PEMERINTAH KOTA TANGERANG SELATAN DINAS KESEHATAN

Jalan Cendekia, Ciater, Serpong, Kota Tangerang Selatan-Banten
Telepon (021) 29307897 Faksimili (021) 29307989
Laman dinkes.tangerangselatankota.go.id, pos-el dinkes@tangerangselatankota.go.id

Tangerang Selatan, 22 Mei 2024

Nomor : 400.14.5.4/3493/SDK
Sifat : Biasa
Hal : Permohonan Izin

Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka
di tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka, nomor: 1298/B.04.02/2024, 20 April 2024 tentang permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat, atas nama:

nama : Trimewartinah
NIM : 0305088102
program studi : -
no. handphone : 0856-9060-716
judul penelitian : Pendampingan Edukasi Makanan Sehat Upaya Pencegahan Penyakit TBC yang Meningkatkan Imunitas PKM Lengkong Karya Kota Tangerang Selatan
jenis layanan : Sesuai dengan Peraturan yang Berlaku

Pada dasarnya Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan tidak keberatan untuk memberikan izin, adapun dalam pelaksanaan agar berkoordinasi dengan bagian terkait yang akan dikunjungi dan memberikan laporan atau hasil kegiatan tersebut kepada Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan melalui email dinkestangsel.sdmk@gmail.com dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Tangerang Selatan dalam bentuk *hardcopy*.

Surat ini berlaku 1 (satu) bulan kedepan sejak diterbitkan. Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih.


NIP. 19761015 200701 2 007

Tembusan kepada Yth:
1. Kepala UPTD Puskesmas Lengkong Karya.

Lampiran Penggunaan Anggaran Biaya

Tanggal 22 Juni 2024
 Kepada YTH :
 Di :
 Nota No.

NO	BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA SATUAN	JUMLAH
	3	Spanduk	45000	135000
	100	Leslet cetak	800000	800000
			TOTAL Rp	935000
			SIANG MABA Rp	
			SIANG PERUSAHAAN Rp	

PERHATIAN...!!
 Barang yang sudah dibeli tidak dapat di tukar/dikembalikan lagi, kecuali ada perjanjian.

Pemesan, _____
 Hormat Kami
LUNAS

Tgl. 5 Juni 2024
 Tuan
 Toko

NOTA KONTAN
 No.

NO.	BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1.	150	Pulpen	2000	300.000,-
2.	100	Tote Bag	5000	500.000,-
3.				
4.				
5.				
			JUMLAH Rp.	800.000,-

Hormat kami
LUNAS
 Barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar / dikembalikan

NO. NOTA
 (Di) Nama Barang Harga Satuan Jumlah

7 Juni 2024

Fabrym
 Pops Jilid
 Laminatan

JUMLAH TOTAL Rp. 500.000,-

Hormat Kami
LUNAS

KWITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Daftar : Pembayaran penggunaan transportasi kegiatan identifikasi masyarakat di lapangan

No	Nama	Jumlah Dibayarkan	Tanda Tangan	
		Rp.		
1	Tunas atnah	200.000	1	2
2				
3			3	4
4				
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				
Jumlah		200.000		
Terdang		Dua ratus ribu rupiah		

Pengelola/Manajemen
 Ketua Pengabdian

Tunas atnah
 NIM 0000000000

KWITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Daftar : Pembayaran penggunaan transportasi kegiatan pengabdian masyarakat

No	Nama	Jumlah Dibayarkan	Tanda Tangan	
		Rp.		
1	Tunas atnah	100.000	1	2
2	Isahyudi	100.000		
3	Rahmatika Nur Aini	100.000	3	4
4				
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				
Jumlah		300.000		
Terdang		Tiga ratus ribu rupiah		

Pengelola/Manajemen
 Ketua Pengabdian

KWITANSI/BUKTI PEMBAYARAN

Daftar : Pembayaran penggunaan transportasi kegiatan pengabdian

No	Nama	Jumlah Dibayarkan	Tanda Tangan	
		Rp.		
1	Tunas atnah	100.000	1	2
2				
3			3	4
4				
5			5	6
6				
7			7	8
8				
9			9	10
10				
Jumlah		100.000		
Terdang		Seratus ribu rupiah		

Pengelola/Manajemen
 Ketua Pengabdian

Tunas atnah
 NIM 0000000000

Lampiran. Bukti Seminar Proposal Pengabdian kepada Masyarakat

SEMINAR PROPOSAL DI PROGRAM STUDI

Link Zoom	https://zoom.us/j/8315512761?pwd=Cokbt9HHPqN7H93h966uHII0kDIOal.1&omn=94165080946
	<p>FIKES UHAMKA mengundang Anda untuk bergabung ke rapat Zoom yang terjadwal.</p> <p>Topik: Sharing Proposal Pengmas Waktu: 13 Mar 2024 01:00 PM Jakarta</p>
Screenshoot bukti seminar proposal program studi	
	
	<p>Dian Kholika Hamal, SKM, MKM</p> <p>Haris Muzakir, SKM, MKKK</p> <p>Leni Sri Rahayu, SKM., MPH</p> <p>Izza Suraya, SKM., M.Epid</p> <p>Awaluddin H.I, SKM., M.KI</p> <p>Nur Asiah, SKM., M.Kes</p> <p>DR. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes</p> <p>Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc</p> <p>Ns. Mega Puspa Sari, S.Kep., MKM.</p>

Seminar minimal dihadiri oleh Ketua Prodi/Sekretaris dengan participant dosen minimal 3 Dosen



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Jl. Raya Bogor, KM. 23 No. 99, Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13834
Tlp. (021) 8481798, Fax. 87781889, E-mail : ippra@uhamka.ac.id www.uhamka.ac.id

FORMULIR KENDALI MUTU PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

A. Identitas Pengusul

Judul : Pendampingan Edukasi Makanan Sehat Upaya Pencegahan Penyakit
TBC yang Meningkatkan Imunitas di Lengkong Karya Kota
Tangerang Selatan

Ketua Pengusul : Trinawartinah

NIDN : 03250288102

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

B. Rubrik Kendali Mutu

No	Aspek yang Dicek	Ya	Tidak
1.	Proposal disusun oleh minimal dua dosen dengan latar belakang keilmuan yang berbeda.	✓	
2.	Usulan melibatkan minimal dua orang mahasiswa aktif.	✓	
3.	Usulan berbentuk hilirisasi dari kegiatan penelitian dan ditamakan berisi integrasi iptek dan Al-Islam Komuhammadiyah.	✓	
4.	Usulan bukan merupakan kegiatan duplikasi dari pelaksanaan pengabdian masyarakat sebelumnya atau bukan hasil plagiat	✓	
5.	Usulan sesuai dengan panduan pengabdian masyarakat atau template proposal.	✓	
6.	Usulan pengmas dilakukan dengan mengutamakan mitra penyankatan Muhammadiyah atau desa binaan/keompok binaan yang telah ditentukan oleh program studi/fakultas.		✓
7.	Usulan berisi target luaran wajib, yaitu publikasi di media massa, publikasi di jurnal ilmiah/prosiding nasional, dan video.	✓	
8.	Usulan berpotensi memenuhi luaran lainnya, seperti IKT, produk berstandar, produk tersertifikasi, dan buku.	✓	

Rekomendasi

Kelayakan : Layak/Tidak Layak
Jumlah Dana : Rp. 3.000.000

Jakarta, 14 Maret 2024

Dipenuhi,
Ketua Program Studi

Dian Khoirul Hudaib, SIPA, MKM.

Diketahui
Wakil Dekan I

Mira Sofyaningaili, M.Si

Terakreditasi Institusi BAN-PT dengan Peringkat A

Visi: Universitas utama yang menghasilkan lulusan unggul dalam kecerdasan spiritual, intelektual, emosional, dan sosial.

Foto Kegiatan :
Penyuluhan kader di Puskesmas Lengkong Karya



Foto Kegiatan :
Penyuluhan di Rumah warga tingkat RT





Foto Kegiatan :
Datang rumah ke rumah di Rumah warga
tingkat RW





Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang sudah ditandatangani .

A. Biodata Ketua Pengusul

1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Trimawartinah, SKM., MKM
2	Jenis Kelamin L/P	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	0305088102
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 05 Agustus 1981
7	E-mail	Tri_mawartinah@uhamka.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	08569060716
9	Alamat Kantor	Jl Limau 2
10	Nomor Telepon/Faks	08569060716
11.	Mata Kuliah yang Diampu	Dinamika Kelompok Biostatistik Deskriptif Biostatistik Inferensial Sistem Informasi Kesehatan Dasar Kependudukan

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran kematian pada penderita pneumonia balita di daerah tertinggal di Indonesia	Faktor prediksi rawat ulang pada penderita gagal jantung di RSJP Harapan Kita Jakarta
Nama Pembimbing	Renti Mahkota, SKM., M.Epid Dr. dr. Tri Yunis Miko, MSc.	dr. Pandu Riono, MPH, PhD Prof Dr. dr. Bambang Budi, SpJP (K)
Tahun Lulus	2006	2009

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2019			
2	2018			

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-

sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu dalam pengajuan Penugasan Program Kemitraan Masyarakat (PKM)

Jakarta, 11 April 2024



Trimawartinah

BIODATA

Identitas Ketua

1	Nama Lengkap	Rahmatika Nur Aini, S.Gz., M.Gz
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIDN	0326069303
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Karanganyar, 26 Juni 1993
6	e-mail	rahmatika.nuraini@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon /HP	085642486564
8	Alamat Kantor	Jl. Limau II No.3, RT.3/RW.3, Kramat Pela, Kec. Kby. Baru, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12210
9	Nomor Telepon / Fax	021 7256154
10	Mata kuliah yang diampu	Proses Asuhan Gizi Terstandar
		Dietetik Penyakit Menular dan Infeksi
		Dietetik Penyakit Tidak Menular (Degeneratif)
		Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Lanjut

Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama PT	Univesitas Muhammadiyah Surakarta	Universitas Sebelas Maret
Bidang Ilmu	Ilmu Gizi	Ilmu Gizi
Tahun Masuk- Lulus	2011-2015	2016-2018
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Optimasi Konsentrasi Pengemulsi Terhadap Tingkat Pengembangan dan Daya Terima Roti Tawar Berbahan Dasar Tepung Singkong	Hubungan Aspek Biopsikososial Gizi Ibu Hamil Anemia Dan Berat Bayi Lahir Dengan Pertumbuhan Anak Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan
Nama Pembimbing / Promotor	Rusdin Rauf, S.TP., MP	Prof. Dr. Didik Gunawan Tamtomo, dr., PAK, MM, M.Kes

Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2018	Hubungan Aspek Biopsikososial Gizi Ibu Hamil Anemia Dan Berat Bayi Lahir Dengan Pertumbuhan Anak Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan	Mandiri	5.000.000

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2020	FORZEM (<i>For Zuper Moms</i>): Upaya Peningkatan Peran Ibu Sadar Gizi Sebagai Agen Perubahan Pencegahan Dini Penyakit Tidak Menular Di Keluarga	LPPM UHAMKA	7.000.000

Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2018	<u>Penelitian Anemia Pada Siklus 270 Hari Pertama Kehidupan Dan Usia Ibu Dengan Berat Bayi Lahir Rendah</u>	Vol: 10 (1)	Media Gizi Mikro Indonesia
2	2024	Hubungan antara asupan asam lemak omega-3 dan vitamin B1 dengan derajat dismenorea pada mahasiswi di Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA	Vol: 7 (2)	Ilmu Gizi Indonesia

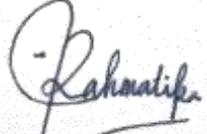
Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Prosiding
1	2018	A Retrospective Cross Sectional Study of Anemia Status during pregnancy and Maternal Nutritional Status with Stunting in Toddlers	Vol: 19 (3)	Proceeding 13th IEASEA and ICPH-Sdev
2	2018	Association of anemic mothers ANC in the first 280 days of life with birth weight: cross sectional study in Sukoharjo, Indonesia	-	Proceeding The 2 nd ICOPH-TCD

Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
	-	-	-	-

Pembuat Daftar Riwayat Hidup


Rahmatika Nur Aini, M.Gz

BIODATA

IDENTITAS DIRI

Nama : Iswahyudi, S.T.P., M.Si
Tempat dan Tanggal Lahir : Lampung Tengah, 14 Maret 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Status Perkawinan : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jl. Gunung Indah 8 RT. 04 RW. 03 Kelurahan Cireundeu,
Kecamatan Ciputat Timur, Kota Tangerang Selatan - 15419
Telp./Faks. : 081384432389
E-mail : iswahyudi@uhamka.ac.id
Bidang Ilmu : Ilmu Pangan dan Gizi
Pekerjaan : Dosen Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Lulus	Program Pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialis, dan doktor)	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Program Studi
2012	Sarjana Teknologi Pertanian	Unand	Teknologi Hasil Pertanian
2015	Magister Sains	IPB	Ilmu Gizi Masyarakat

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
2011	Pengaruh Xanthan Gum sebagai Elisitor dan Waktu Germinasi terhadap Kadar Asam Folat dan Asam Lemak Tidak Jenuh pada Pembuatan Tepung Kecambah Kedelai (<i>Glycine max (L) Merril</i>)	Mandiri
2014	Evaluasi Nilai Gizi Protein dan Pendugaan Umur Simpan Biskuit yang Memanfaatkan Blondo dan Diperkaya dengan Tepung Ikan Gabus (<i>Channa striata</i>)	Mandiri
2017	Mikroenkapsulasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah dengan Teknik Spray Drying	Ristekdikti
2020	Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Melinjo (<i>Gnetum gnemon L.</i>) Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Tortilla Chips Tinggi Serat	Mandiri
2021	Pengaruh Konsentrasi Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (<i>Oreochromis niloticus</i>) dan Sari Kacang Merah (<i>Phaseolus vulgaris L.</i>) Terhadap Karakteristik Kimia Permen Jeli	Lemlit UHAMKA
2021	Karakterisasi Sifat Fisik Permen Jeli Berbasis Sari Kacang Merah (<i>Oreochromis niloticus</i>) dan Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (<i>Phaseolus vulgaris L.</i>)	Lemlit UHAMKA

KARYA TULIS ILMIAH

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2016	Evaluasi Mutu Protein Biskuit yang Memanfaatkan Blondo dan Diperkaya Tepung Ikan Gabus	Jurnal Argipa, Volume 1, No 2, Hal 129-139. ISSN 2502-2938
2018	Mikroenkapsulasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah	Jurnal Argipa, Volum 3, No 1,

	dengan Teknik Spray Drying	Hal 1-7. ISSN 2502-2938
2021	Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Melinjo (<i>Gnetum gnemon L.</i>) Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Tortilla Chips Tinggi Serat	Jurnal Argipa, Volum 6, No 1, Hal 63-74. ISSN 2502-2938
2022	Utilization of Millet Seed Flour (<i>Panicum miliaceum L.</i>), Chia Seed Flour (<i>Salvia hispanica</i>) and Sesame Seeds (<i>Sesamum indicum</i>) on Making High-fibre Flakes	Proceedings of the 3rd International Conference on Social Determinants of Health (ICSDH 2021), pages 242-248. ISBN: 978-989-758-542-5
2022	Pemanfaatan Tepung Kacang Tunggak (<i>Vigna unguiculata</i>) dan Tepung Biji Saga Pohon (<i>Adenanthera pavonina Linn</i>) dalam Pembuatan Flakes	Jurnal Argipa, Volum 7, No 1, Hal 80-92. ISSN 2502-2938
2022	Sifat Fisik Pemen Jeli Berbasis Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (<i>Oreochromis niloticus</i>) dengan Penambahan Sari Kacang Merah (<i>Phaseolus vulgaris L.</i>)	Jurnal JTMP, Volum 1, No 1, Hal 31-36. ISSN 2962-7826

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2018 - 2023	Pergizi Pangan Indonesia	Anggota
2019 - sekarang	Pusat Kajian Halal Uhamka (PKHU)	Anggota