



SERTIFIKAT NARASUMBER

TERIMA KASIH KEPADA:

Dr. Emma Rachmawati, dra, M.Kes

ATAS PARTISIPASINYA SEBAGAI NARASUMBER DALAM ACARA RAPAT KERJA WILAYAH
MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN WILAYAH KALIMANTAN BARAT

PONTIANAK, 9-10 DZULQA'DAH 1445 H / 17-18 MEI 2024 M

dr. Asep Achmad Saefullah
KETUA MPKU PP MUHAMMADIYAH



MAJELIS PEMBINA
KESEHATAN UMUM
KALIMANTAN BARAT

Ajie Kurniawan, S.Kep., Ners
SEKERTARIS



Sinergi untuk Kesehatan Masyarakat Kalimantan Barat



Here is where

Disampaikan oleh:
Wakil Ketua 4: Dr. Emma Rachmawati, dra. MKes
PP Muhammadiyah cq Majelis Pembina Kesehatan Umum (MPKU)
Dalam Rakerwil MPKU PWM Kalbar
Bogor, 17 Mei 2024

ISI PRESENTASI

01

Landasan Kegiatan

02

Fokus Renstra Bidang
Kesmas 2024-2029

03

Sinergi MPKU – Kemenkes:
Fokus Percepatan Penurunan
Stunting: tahun 2023

04

Kader Kesehatan Muhammadiyah
(Satu Ranting Satu Kader Kesmas_)

CV 05

CV 06

Sinergi



Landasan Kegiatan



Pendahuluan

Allah berfirman:

• لَهُ مُعَقَّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوهُمَا بِأَنفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ

Artinya:

Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. **Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia.**





Landasan Kegiatan Bermuhamma diah

1. **MKCH → bekerja untuk terlaksananya mu'amalat duniawiyah** (pengolahan dunia dan pembinaan masyarakat) berdasarkan ajaran Agama sebagai **ibadah kepada Allah SWT.**
 2. Muhammadiyah sebagai gerakan dakwah, mengemban misi untuk **berperan aktif dalam mewujudkan masyarakat yang berperilaku bersih dan sehat dan memanfaatkan pelayanan kesehatan yang bermutu**
 3. Paradigma sehat → **masyarakat** (tidak hanya tenaga kesehatan) **berperan aktif sebagai kader**, sehingga terlaksananya **Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas)**
 4. Konsep **“Berkemajuan”**: tema gerakan Muhammadiyah yang ditetapkan di Mukthamar Muhammadiyah ke-47 di Makassar tahun 2015, yang menjadi **nilai, etos, spirit, dan cita-cita gerakan Muhammadiyah ke depan**
- 



Bermuhammadiyah dengan Gembira, Adaptif dan Inklusif

(sumber: Ayi Yunus Rusyana)

Gembira

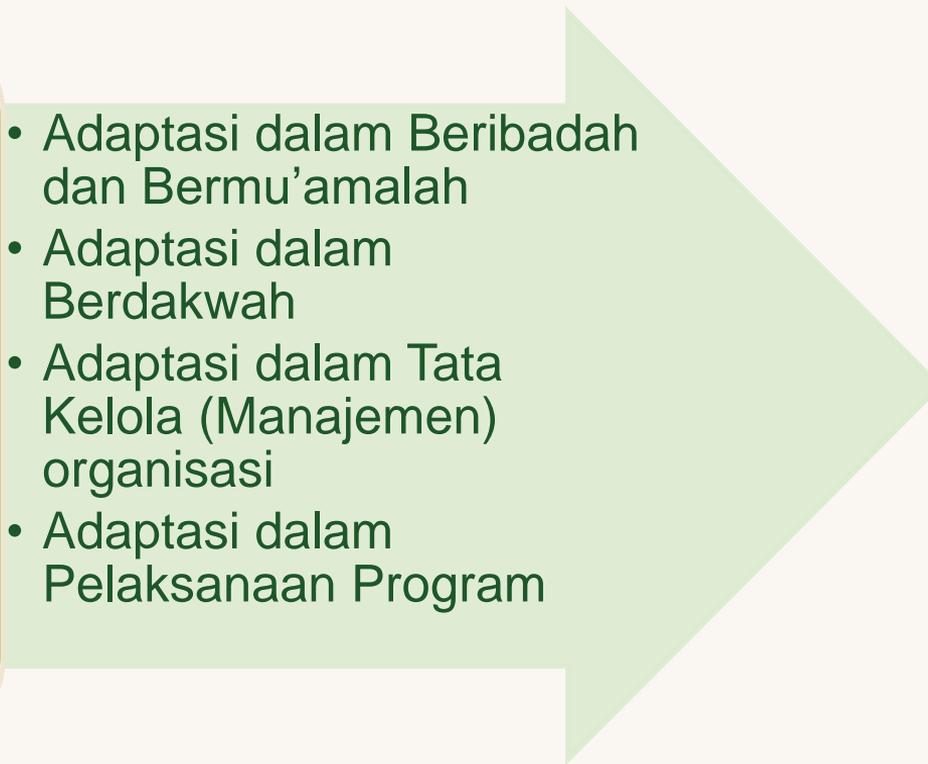
- Islam berkemajuan sudah menjadi ruh Muhammadiyah sejak periode awal. Kata-kata “memajukan” sudah termaktub dalam Statuten Muhammadiyah (1912), yang menyatakan bahwa **tujuan Muhammadiyah adalah “Memajukan hal agama kepada anggota-anggotanya.”**
 - Tahun 1014, ditambah dengan kata “mengembirakan.” Rumusannya: “1. Memajukan dan mengembirakan pengajaran dan pelajaran agama di Hindia Netherland, dan 2. **Memajukan dan mengembirakan kehidupan (cara hidup) sepanjang kemauan agama Islam kepada lid-lidnya,**” yakni anggota-anggota Muhammadiyah.
- 
- 



Adaptif : QS Ar Ra'du ayat 11

Dunia yang Selalu Berubah

- Perubahan Teknologi (digitalisasi)
- Perubahan Sosial, Budaya & Gaya Hidup
- Perubahan Pendidikan
- Perubahan filosofi hidup (pragmatis, sekuler, dll)

- 
- Adaptasi dalam Beribadah dan Bermu'amalah
 - Adaptasi dalam Berdakwah
 - Adaptasi dalam Tata Kelola (Manajemen) organisasi
 - Adaptasi dalam Pelaksanaan Program
- 

Inklusif

Dunia Tidak Pernah Seragam

- Banyak Agama, beragam Pemahaman Keagamaan
 - Banyak Suku, bahasa & bangsa, beragam Kebudayaan
- dan karakteristik (generasi baby boomers, X, Y, Z)
- Banyak sumber informasi, beragam pengetahuan
 - Banyak organisasi dan komunitas, beragam program dan aktivitas

- Menghargai Perbedaan (Tasamuh) (Contoh : Faith to Action > Eco Bhinneka, FP2030)
- Mau belajar dan mendengarkan (Istima'), *open mind*
- Memperbanyak Kawan, mengurangi Musuh (Ukhuwwah) : *Interpersonal Skill*
- Kompetitif (Fastabiqul Khairat)
- Kolaborasi (Ta'awun)
- Sinergi : Kerjasama produktif, kemitraan harmonis >>> trust, karyanya bermanfaat dan berkualitas



Fokus Renstra Bidang Kesmas: tahun 2024–2029



REKAM JEJAK PROGRAM KESMAS

FOKUS: PESANTREN SEHAT BERKEMAJUAN

2019-2021 (KEMITRAAN DENGAN DIRJEN PROMKES KEMENKES)



**Program
Pencegahan
Stunting
(2019) (3 Pesantren)**

**Program
Pencegahan
Covid 19
(2020) (1
Pesantren)**

**Program
Pencegahan
Penyakit TBC
dan Masalah
Kesehatan
Lainnya (2021)
(115 Pesantren)**

RENSTRA MPKU PP MUH 2023-2027

BIDANG KESMAS : SASARAN STRATEGIS



Gerakan dakwah Muhammadiyah dalam program kesehatan masyarakat yang maju, profesional, modern, dan adaptif terhadap perubahan lingkungan organisasi



Partisipasi umat dalam kegiatan kesehatan Muhammadiyah dalam program kesehatan masyarakat;



Pengembangan model kesehatan baru dalam program kesehatan masyarakat



Pengembangan jaringan pelayanan amal usaha kesehatan dalam program kesehatan masyarakat.

Gerakan Dakwah Muhammadiyah dalam program kesehatan masyarakat yang maju, profesional, modern, dan adaptif terhadap perubahan lingkungan organisasi

Jumlah inovasi

Program Kesehatan Masyarakat:

Peran tokoh agama untuk issue kesehatan lingkungan/climate ("Eco Bhineka") >>> salah satu determinan stunting

Link: <http://ecobhinnekamuhammadiyah.org/id/>



Pusat Kebugaran Sehat Berkemajuan (PTMA/RSMA/KMA):

>>> Kerjasama dengan Tim Gizi Remaja/Mahasiswa

Partisipasi umat dalam kegiatan kesehatan Muhammadiyah dalam program kesehatan masyarakat

Pertumbuhan jumlah kader kesehatan masyarakat di sekolah/madrasah/pesantren (guru dan siswa/santri) >> spesifik Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan

Digital advokasi untuk Program Kesehatan Masyarakat melalui PTMA bidang Kesehatan Masyarakat.



Pengembangan Model Kesehatan Baru

Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan

Senam Bugar Muhammadiyah untuk seluruh MPKU dan Majelis Dikdasmen PNF, serta LP2P di tingkat PWM, PDM dan Cabang.

Link: <https://id.video.search.yahoo.com/search/video?fr=mcafee&ei=UTF-8&p=senam+bugar+Muhammadiyah&type=E210ID1406G0#id=1&vid=0d2df64eef560de9ecd2f43f4dc07fe7&action=click>

Pertumbuhan jumlah kader kesehatan masyarakat berbasis ranting (warga/keluarga Muhammadiyah) >>> follow up ortu siswa Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan

**>>> Kristen Muhammadiyah: PTM Sorong/Unimuda : Eco
Bhinneka**



PESANTREN SEHAT BERKEMAJUAN

Program Pencegahan Stunting



**Program
Pencegahan
Stunting
(2019) (3 Pesantren)**



Workshop Pesantren Sehat Berkemajuan , Survei Mawas Diri, Musyawarah Masyarakat Pesantren, Penyusunan/ Pengembangan Media Promkes, untuk Pencegahan Stunting, Penggerakkan Santri Husada, Pedoman/Standard Pesntren Sehat berkemajuan



MPKU PPM, PWM, PDM, PCM, PRM, PCA, Direktur, Lembaga, Badan Pembina, Musrif, Ustadz/Ustadzah, Tim Gizi, **Dinkes Prov-Kab/Kota, Puskesmas, Tim Promkes Kemenkes**



Output: Fasilitator/kader/pembina teknis Muhammadiyah terlatih, meningkat pengetahuannya (kemampuan kognitif) dalam menggerakkan masyarakat, RTL kegiatan pencegahan Stunting, Terbentuknya **Poskestren dan Santri Husada**



Lokasi : Bantul DIY, Lamogan Jatim, , Bima NTB

Komitmen Bersama
Pesantren Sehat
Berkemajuan



Dokumentasi dan Publikasi (2019)



Pembentukan
Poskestren
di Lamongan



Workshop Pesantren Sehat Berkemajuan dan Launching Simkestren
di Bima



**Sinergisme MPKU –
Kemenkes: Fokus Percepatan
Penurunan Stunting: tahun
2023**





Kerangka Konsep Kegiatan ABSB PROGRAM KEMITRAAN 2023

AKSI BERGIZI SEHAT BERKEMAJUAN: Program Percepatan Penurunan Stunting

Program Pencegahan Stunting (2023) di Sekolah/ Madrasah/ Pesantren

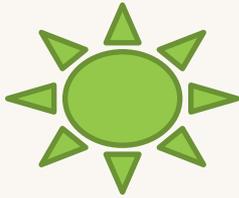




Gambaran Program Sinergi Lintas Majelis



1) MPKU PP, PW, dan PD Muh, 2) MKes PP, PW, PD, dan PC 'Aisyiyah, 3) Puskesmas di lokasi, 4) RSMA /Klinik Muh, 5) Kader Mu, 6) PTMA, 6) Nasyiatul Aisyiyah, 8) LazisMu, 9) Kader Posyandu, 10) Kader Sekolah, 11) Kader Remaja dan DKM Masjid Sekolah Muhammadiyah, IPM, Tapak Suci, Hizbul wathan, 12) Media Muhammadiyah : TVMu dan SuaraMu



- a. Kick Off Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan;
- b. Bibit budidaya tanaman sayur, buah hidroponik dan ternak;
- c. Sarapan Bersama dan Minum TTD;
- d. Kampanye dan Seminar;
- e. Lomba Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah, Pesantren Muhammadiyah.

INDIKATOR DAN TARGET Kinerja

1. Komitmen pimpinan Muhammadiyah >> kebijakan pelaksanaan program ABSB : **Surat Edaran Lintas Majelis ABSB**
2. koordinasi dan kerjasama lintas majelis/lembaga dan AUM di setiap tingkat dalam program ABSB
3. Tersedianya pedoman Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah dan Pesantren Muhammadiyah, yang terdiri dari:
 - a. Pedoman Orientasi ABSB
 - b. Pedoman GenMu ABSB Bagi Orang Tua, SISwa, Guru/Ustadz

Sekilas Foto Kegiatan

(90 sekolah, 270 siswa, 180 guru, 90 ortu siswa, 540 kader, , 6840 siswa kader)



Media (contoh)

AKSI BERGIZI Di Sekolah

"Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan)nya. Oleh sebab itu, hendaklah mereka bertakwa kepada Allah, dan hendaklah mereka berbicara dengan tutur kata yang benar."
Q.S. An-Nisa Ayat 4

- Minum sebutir **Tablet Tambah Darah** Seminggu sekali (bagi remaja putri)
- Penuhi **Gizi Seimbang** dengan **Makan Protein Hewani** setiap hari
- Latih fisik dengan **Olahraga** setiap hari

#GenMuSehatBerkemajuan
#AksiBergiziBikinKeren

AKU SUKA ISI PIRINGKU

DI AWALI DENGAN BISMILLAH
DI AKHIRI DENGAN ALHAMDULILLAH

LAUK-PAUK, BUAH-BUAHAN, SAYURAN, BAKARAN POKOK

HAI MANUSIA! MAKANLAH DARI (MAKANAN) YANG HALAL DAN BAIK YANG TERDAPAT DI BUMI, DAN JANGANLAH KAMU MENGIKUTI LANGKAH-LANGKAH SETAN. SUNGGUH, SETAN ITU MUSUH YANG NYATA BAGIMU. (Q.S. AL-BAQARAH: 168)

BIASAKAN MENGONSUMSI ANEKA RAGAM MAKANAN POKOK	BATASI KONSUMSI MAKANAN MANIS, ASIN, & BERLEMAK	LAKUKAN AKTIVITAS FISIK UNTUK MENJAGA BEHAT BADAN IDEAL	BIASAKAN MENGONSUMSI LAUK PAUK BERPROTEIN TINGGI	CUCI TANGAN PAKAI SABUN DENGAN AIR MENGALIR
--	---	---	--	---

10 PEDOMAN GIZI SEIMBANG

BIASAKAN SARAPAN PAGI	BIASAKAN MINUM AIR PUTHY YANG CUKUP DAN AMAN	BANYAK MAKAN BUAH DAN SAYUR	BIASAKAN MEMBACA LABEL PADA KEMASAN PANGAN	SYUKURI DAN NIKMATI ANEKA RAGAM MAKANAN
-----------------------	--	-----------------------------	--	---

Aktivitas Fisik

Adalah setiap gerakan tubuh yang dapat dilakukan di rumah, tempat kerja, sekolah, tempat umum, dan aktivitas lainnya untuk mengisi waktu senggang sehari-hari

وَيُحِبُّ الَّذِينَ يُؤْتُوا مِنْ خَلْفِهِمْ ذِكْرَهُمْ ذِكْرًا مِمَّا حَفِطُوا عَنْهُمْ قُلُوبَهُمْ وَاللَّهُ يَوْمًا سَمِيعٌ
Artinya: "Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan)nya. Oleh sebab itu, hendaklah mereka bertakwa kepada Allah, dan hendaklah mereka berbicara dengan tutur kata yang benar." (Qs. An-Nisa: 9)

Berjalan santai
Bermain
Shalat
Olahraga



Kader Kesehatan Muhammadiyah (Satu Ranting Satu Kader Kesmas_)

Profil, Kompetensi, Peran dan Tugas Kader
Muhammadiyah



Profil Kader Muhammadiyah untuk Cegah Stunting



1. Ditugaskan oleh Pimpinan Muhammadiyah/Ortom Tingkat Kabupaten/Kota,
2. Telah berpengalaman sebagai kader Muhammadiyah minimal 2 (dua) tahun,
3. Bersedia mengikuti kegiatan orientasi dan tugas hingga program selesai
 4. Pendidikan minimal SMA/MA/ sederajat
 5. Diprioritaskan maksimal berusia 55 tahun
 6. Sehat jasmani dan rohani

KOMPETENSI YANG DIHARAPKAN

1 **Memahami Peran dan Tugas Kader Muhammadiyah dalam Mendukung Percepatan dan Pencegahan Stunting**

2 **Memahami gambaran umum stunting dan dampaknya terhadap masa depan keluarga**

3 **Memahami Kebijakan dan Pelaksanaan Posyandu terutama di daerah masing-masing**

4 **Keterlibatan aktif dalam Aksi bergizi sehat Berkemajuan di sekolah/madrasah/pesantren**

5 **Mampu melakukan Komunikasi Antar Pribadi dan mengembangkan media yang kreatif dalam Pencegahan Stunting**

6 **Mampu menyusun Rencana Tindak Lanjut (RTL) dan melakukan Monev**

PERAN KADER KESMAS



Melakukan koordinasi dengan Puskesmas



Melakukan koordinasi dengan Pemangku Kepentingan Setempat



Melakukan koordinasi dengan Kader Posyandu



Melakukan edukasi pada sasaran



Mensosialisasikan materi pencegahan stunting melalui berbagai Saluran dan jenis media komunikasi

TUGAS KADER



1. Mengikuti orientasi
2. Menyusun rencana tindak lanjut
3. Melakukan pendataan sasaran
4. Melakukan edukasi via social media
5. Melakukan edukasi secara tatap muka pada berbagai kegiatan organisasi
6. Melakukan pemantauan sasaran edukasi
7. Membuat laporan

Edukasi lewat medsos

- Manfaatkan dan maksimalkan medsos yang dimiliki untuk melakukan edukasi



- Konten materi edukasi dapat diambil dari media KIE yang sudah disediakan oleh MPKU PP Muhammadiyah dan dari Promkes Kemenkes RI (video dan e- flyer)
- Buat jadwal edukasi lewat medsos (waktu efektif untuk share di jam 09.00, 12.30, 16.00 , 20.00 WIB)



Perencanaan Kegiatan MPKU PPM) tahun 2024



Kelanjutan program dan program baru

- Pelaporan dan keberlanjutan program dilakukan melalui WAG yang dibuat bersama tim Swakelola MPKU PP setiap program di masing-masing Sekolah, Madrasah, Pesantren
- WAG MPKU PPM, Musyawarah di setiap level
- Keberlanjutan ABSB: perluasan wilayah (kemitraan dengan Promkes Kemenkes : sekitar 4.7M)
- Keberlanjutan Program Aku Suka Piringku (Danone Indonesia): Bekasi dan Bogor : 100 Sekolah/Madrasah Muhammadiyah
- Program Pendampingan Pelatihan Kader 25 indicator (Lembaga Pelatihan terakreditasi Kemenkes : MPKU PPM)
- Webinar Peningkatan Literasi Kesehatan di Institusi Pendidikan



Sinergi Kegiatan MPKU PWM Kalbar



STEPS

Analisis Situasi : SWOT PWM MPKU Bid Kesmas Kalbar

Penyusunan Proker PWM MPKU Bid Kesmas Kalbar mengacu Renstra MPKU PPM

Implementasi Sinergisme Program : Nasional (ABSB), Lokal (???)

**Terima
kasih!**



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
نَسْرُمِ اللَّهَ وَنَنْصُرُهُ
وَنَنْصُرُ الْوَسِيلَةَ
بِإِذْنِ اللَّهِ
وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

NasruminAllah wa fathun qareeb
Help from Allah and a near victory