

SURAT TUGAS
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H
03 Februari 2024 M



Dekan,
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	






	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center">BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Widya Pangestika**
 NIM : 2008015283
 Judul : Pengaruh Psychological Capital Terhadap Entrepreneurial Engagement Individu Yang Pernah Mengalami Kegagalan Usaha

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

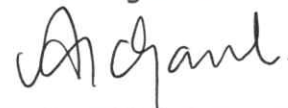
No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Ajheng Mulamukti, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	80
2	Ilham Mundzir, M. Ag	Penguji II	2 	80
3	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	85

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



PENGARUH PERILAKU PHUBBING TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA GENERASI Z

Ayyu Febriyani

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

Ayyufbryn@gmail.com

Abstract

Technological advances can have an impact on psychological well-being, especially generation Z who were born and grew up following technological developments so that they have the potential to behave phubbing. This study aims to determine the effect of phubbing on psychological well-being in generation Z students. This study uses a quantitative research design with accidental sampling technique. The subjects in this study involved 197 students who were 19-27 years old, owned a smartphone, and lived in Jakarta. The instrument used was the Phubbing Scale (PS) developed by Karadağ et al., (2015) and adapted by Blanca and Bendayan (2018), with $\alpha = 0.848$ to measure phubbing. Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) developed by Ryff (1989) which has been adapted by Sirigatti et al., (2009), with $\alpha = 0.897$ to measure psychological well-being. The results showed that there is an influence between phubbing on psychological well-being in generation Z students. This research is expected to benefit students belonging to generation Z in order to have good communication patterns so as to reduce the potential for phubbing behaviour which in turn will also have an impact on their psychological well-being.

Keyword : *Phubbing; psychological well-being; generation Z students.*

Abstrak

Kemajuan teknologi dapat memberikan dampak pada kesejahteraan psikologis, khususnya generasi Z yang lahir dan tumbuh dengan mengikuti perkembangan teknologi sehingga berpotensi untuk berperilaku *phubbing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *phubbing* terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa generasi Z. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Subjek pada penelitian ini melibatkan 197 mahasiswa yang berusia 19-27 tahun, memiliki *smartphone*, dan berdomisili di Jakarta. Instrumen yang digunakan adalah *Phubbing Scale (PS)* yang dikembangkan oleh Karadağ et al., (2015) dan telah diadaptasi oleh Blanca dan Bendayan (2018), dengan $\alpha = 0.848$ untuk mengukur *phubbing*. *Ryff's Psychological Well-Being (RPWB)* yang dikembangkan oleh Ryff (1989) yang telah diadaptasi oleh Sirigatti et al., (2009), dengan $\alpha = 0.897$ untuk mengukur kesejahteraan psikologis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *phubbing* terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa generasi Z.

Kata Kunci: *Phubbing; kesejahteraan psikologi; mahasiswa generasi Z.*

Pendahuluan

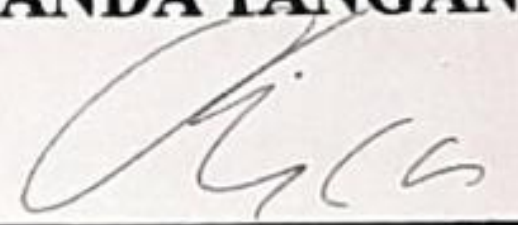
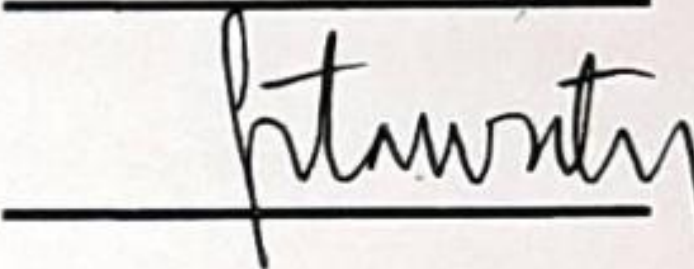
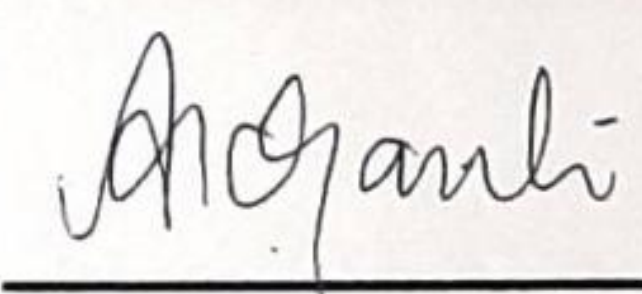
Generasi Z merupakan generasi muda yang lahir antara tahun 1995-2009, saat ini mereka berada di usia antara 17-30 tahun yang berada pada fase remaja hingga dewasa awal. Mahasiswa masuk pada golongan generasi Z yang berada pada fase

dewasa awal. Dewasa awal adalah periode peralihan dari tahap remaja menuju kedewasaan. Menurut Erikson (1963) fase dewasa awal memiliki kebutuhan untuk membentuk komitmen melalui membangun hubungan interpersonal yang dekat dan konsisten, serta menampilkan kemampuan

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Perilaku *Phubbing* terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Generasi Z”** telah diujikan dihadapan Tim Penguji dan dilakukan revisi sesuai dengan saran Tim Penguji dan Pembimbing pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta pada tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si	Pembimbing	
Sitawaty Tjiptorini, MBA, M. Psi, Psikolog	Penguji I	
Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Penguji II	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN: 0302107801