

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



Dekan,  
**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

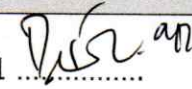





	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Kamis, 25 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Publikasi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Annisa Sari Ayuningtyas**  
 NIM : 2008015179  
 Judul : Hubungan Helicopter Parenting Dengan Academic Adjustment Pada Mahasiswa Semester 2

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	
2	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Penguji II	2 	
3	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	C/65

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 25 Juli 2024  
 Ketua Program Studi



**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**





INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research  
Volume 4 Nomor 4 Tahun 2024 Page 242-252

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

## Hubungan Helicopter Parenting dengan Academic Adjustment Pada Mahasiswa Semester 2

Annisa Sari Ayuningtyas<sup>1</sup>, Dewi  
Trihandayani<sup>2</sup> Universitas Muhammadiyah  
Prof. DR. Hamka Email:  
[dewi\\_trihandayani@uhamka.ac.id](mailto:dewi_trihandayani@uhamka.ac.id)<sup>2</sup>

### Abstrak

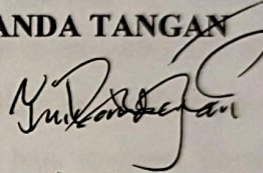
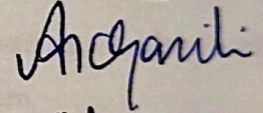
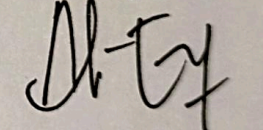
Universitas menjadi salah satu lingkungan dengan segala tuntutan akademik yang akan dihadapi oleh mahasiswa. Oleh karena itu, diharapkan mahasiswa dapat menyesuaikan diri dengan baik terhadap kehidupan akademik di universitas. Penyesuaian akademik atau academic adjustment adalah kemampuan mahasiswa untuk menyesuaikan dirinya dengan tuntutan akademik yang ada di lingkungannya. Penyesuaian akademik menjadi penting untuk dilakukan karena digunakan pada aspek perkuliahan. Penyesuaian akademik dapat dipengaruhi oleh pola asuh. Pola asuh helicopter parenting dapat mempengaruhi penyesuaian akademik karena pola asuh ini secara spesifik berfokus pada area akademik dan daya saing di masa depan karena dengan begitu anak akan mendapatkan keberhasilan di masa depan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan helicopter parenting dengan academic adjustment pada mahasiswa semester 2. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi melalui SPSS versi 25. Alat ukur yang digunakan yaitu Helicopter Parenting Instrument (HPI) yang dikembangkan oleh Odenweller et al (2014) untuk mengukur pola asuh orang tua helikopter dan Academic Adjustsment Scale (AAS) yang dikembangkan oleh Anderson et all (2016) untuk mengukur penyesuaian akademik individu. Responden dalam penelitian ini berjumlah 150 partisipan, terdiri dari 42 laki-laki dan 108 perempuan yang berusia 18-23 tahun. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa alat ukur Helicopter Parenting Instrument (HPI) dan Academic Adjustsment Scale (AAS) reliabel, serta hasil dari uji korelasi menunjukkan signifikansi sebesar 0.503 ( $p < 0.05$ ) yang artinya terdapat hubungan antara helicopter parenting dengan academic adjustment.

Kata Kunci: Penyesuaian Akademik; Pola Asuh Helikopter

## LEMBAR PENGESAHAN

Artikel yang berjudul "**Hubungan Helicopter Parenting dengan Academic Adjustment Pada Mahasiswa Semester 2**" diajukan oleh Annisa Sari Ayuningtyas dengan NIM: 2008015179 telah diuji serta berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 25 juli 2024 dan direvisi sesuai dengan saran Tim Penguji dan Pembimbing dalam sidang artikel Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Artikel ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	
Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Penguji I	
Alvin Eryandra S.Psi., M.Si	Penguji II	

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA**

**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si., Ph.D**

NIDN: 0302107801