

CUCI TANGAN PAKAI SABUN



? Menurut WHO (2009) cuci tangan adalah suatu prosedur atau tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir



Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun

1. Membunuh kuman dan penyakit di tangan
2. Mencegah penularan penyakit
3. Menjaga tubuh tetap sehat



Waktu Penting Cuci Tangan Pakai Sabun

1. Sebelum dan sesudah makan
2. Setelah BAB
3. Setelah menjamah makanan
4. Sesudah memegang hewan
5. Sesudah beraktivitas

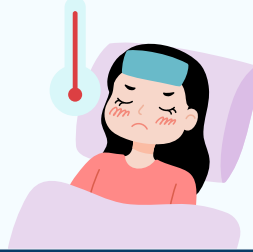
Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan CTPS



Infeksi Saluran Pernapasan



Diare



Demam Tifoid



Cacangan

6 LANGKAH CTPS

1

Usap dan gosok dua telapak tangan



2

Usap dan gosok kedua punggung tangan



3

Gosok sela-sela jari tangan



4

Bersihkan ujung jari secara bergantian



5

Gosok dan putar kedua ibu jari



6

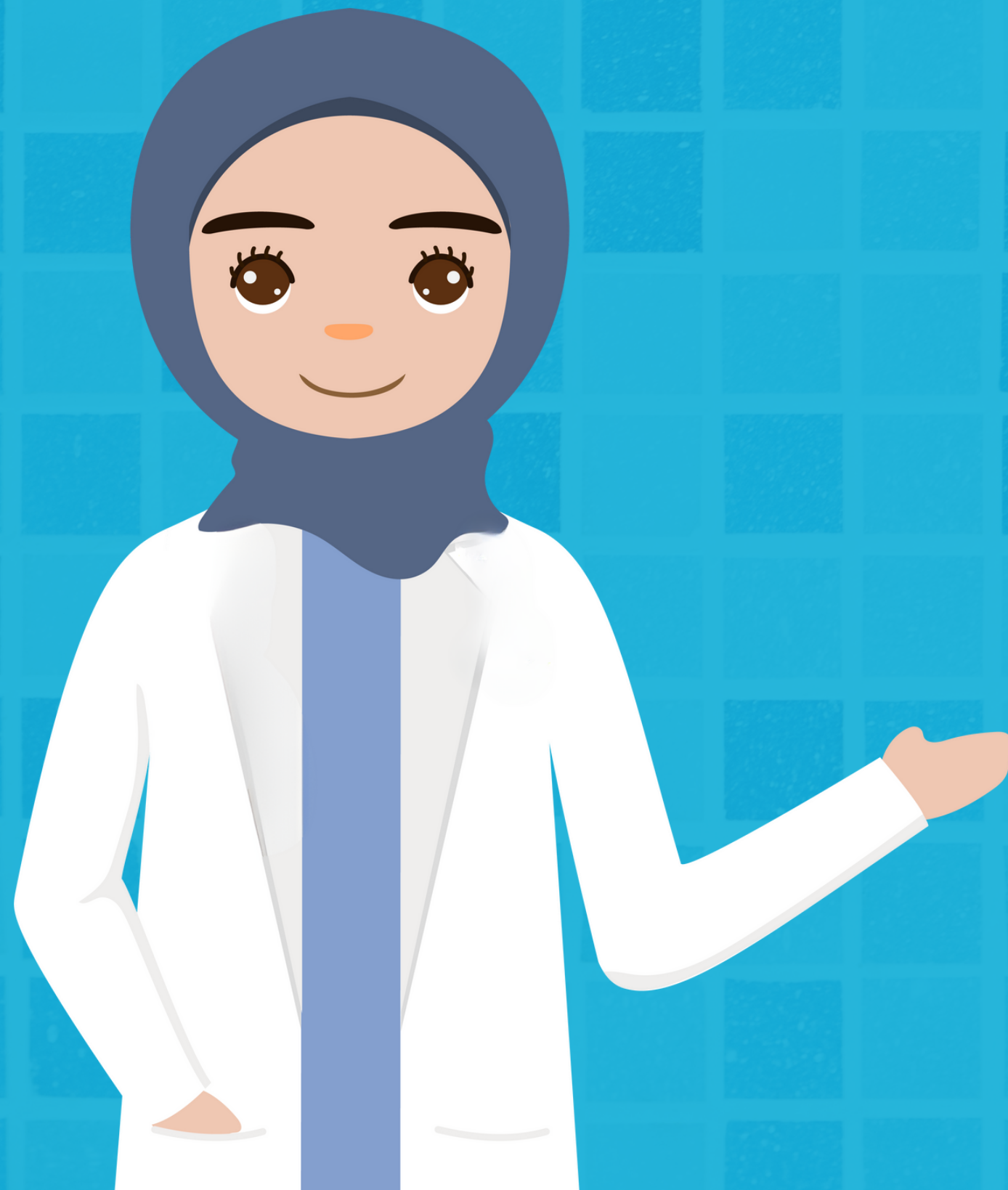
Jari menguncup dan gosok memutar



CUCI TANGAN PAKAI SABUN



DEFINISI CTPS



Menurut WHO (2009) cuci tangan adalah suatu prosedur atau tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir



MANFAAT CUCI TANGAN PAKAI SABUN





Membunuh Kuman dan Penyakit di Tangan



**Menjaga Tubuh
Tetap Sehat**



Mencegah Penularan Penyakit



WAKTU PENTING
CUCI TANGAN
PAKAI SABUN



Sebelum dan Sesudah Makan



Setelah Menjamah Makan



Sesudah Buang Air Besar



Setelah Beraktivitas



Setelah Memegang Hewan

PENYAKIT YANG DAPAT DICEGAH DENGAN CTPS





Cacingan



Demam Tifoid



Diare



Infeksi Saluran Pernapasan



6 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN

1



**Usap dan gosok
dua telapak
tangan**

2



**Usap dan gosok
kedua punggung
tangan**

3



**Gosok sela-sela
jari tangan**

4



**Bersihkan ujung
jari secara
bergantian**

5



**Gosok dan putar
kedua ibu jari**

6



**Jari menguncup
dan gosok
memutar**

Terima Kasih