

## **SURAT TUGAS**

NOMOR : 576/F.03.04/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si  
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.  
3. Ilham Mundzir, M.Ag.  
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.  
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.  
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.  
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.  
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.  
9. Dra, Lila Pratiwi, Psi., M.Si.  
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.  
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.  
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA. M.Psi., Psikolog.  
13. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.  
14. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.  
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.  
16. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog  
17. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.  
18. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.  
19. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi dan Publikasi Artikel Ilmiah semester Genap Tahun Akademik 2023/2024



Tanggal : 29 Juni – 03 Juli 2024

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.


Jakarta, ~~12 Dzulhijah~~ 19 Juni 2024 M 1445 H  
Dekan  
  
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
  2. Ketua Program Studi
  3. Kepala Laboratorium
  4. KTU dan Kasubag
  5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

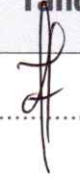
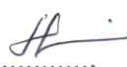



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 576/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Selasa, 2 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Sandrina Nur Indah Pratiwi**  
 NIM : 2008015105  
 Judul : Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Psychological Distress Pada Mahasiswa Tahun Akhir

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Penguji I	1 ..... 	73
2	Abu Bakar Fahmi, M.Si	Penguji II	2 ..... 	75
3	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Pembimbing I	3 ..... 	78

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2 Juli 2024  
 Ketua Program Studi

**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**



---

## PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP DISTRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TAHUN AKHIR

---

**Sandrina Nur Indah Pratiwi, Lila Pratiwi**

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

[2008015105@uhamka.ac.id](mailto:2008015105@uhamka.ac.id), [lilapратиwi@uhamka.ac.id](mailto:lilapратиwi@uhamka.ac.id)

---

### **Abstract**

*The phenomenon of psychological distress is prone to occur in final-year students, where they are faced with greater pressure on the academic load as well as preparation for entering the workforce. One of the factors that contribute to psychological distress is perceived social support. This study aims to determine the effect of perceived social support on psychological distress in final-year students. This study uses a quantitative approach with a simple linear regression statistical testing stage. The sampling procedure uses a non-probability method with an accidental sampling technique. Data collection was carried out by distributing questionnaires online to various social media. The subjects in this study amounted to 155 final year students in the Jabodetabek area. The scale used to measure perceived social support variables is the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) developed by Zimet et al. (1988), with  $\alpha = 0.922$ . While the scale for measuring psychological distress variables is the Kessler Psychological Distress Scale (K10) developed by Kessler et al. (2002), with  $\alpha = 0.907$ . The results showed that the perceived social support variable (X) had a negative effect on the psychological distress variable (Y), indicated by the regression coefficient value of -0.159 with a significance level of 0.001. The coefficient of determination ( $R^2$ ) is 6.4% so that the remaining 93.6% can be explained by other variables. The implication of the study is that efforts need to be made to prevent the level of psychological distress in final-year students by emphasizing the importance of social support in maintaining mental health.*

**Keywords:** *Psychological distress, Perceived social support, Final Year Students.*



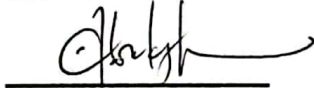
### **Abstrak**

Fenomena distres psikologis rentan terjadi pada mahasiswa tahun akhir, dimana mereka dihadapkan pada tekanan yang lebih besar pada beban akademik serta persiapan untuk memasuki dunia kerja. Salah satu faktor yang berkontribusi pada distres psikologis yaitu persepsi dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap distres psikologis pada mahasiswa tahun akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tahapan pengujian statistik regresi linear sederhana. Prosedur pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability* dengan teknik sampling aksidental. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner secara *online* ke berbagai media sosial. Subjek pada penelitian ini berjumlah 155 mahasiswa tahun akhir di wilayah Jabodetabek. Skala yang digunakan untuk mengukur variabel persepsi dukungan sosial adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet dkk (1988), dengan  $\alpha = 0,922$ . Sedangkan skala untuk mengukur variabel distres psikologis adalah *Kessler Psychological Distress Scale* (K10) yang dikembangkan oleh Kessler dkk (2002), dengan  $\alpha = 0,907$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel persepsi dukungan sosial (X) berpengaruh negatif terhadap variabel distres psikologis (Y), ditunjukkan dengan nilai koefisien regresi -0,159 dengan tingkat signifikansi 0,001. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) adalah 6,4% sehingga selebihnya 93,6% dapat dijelaskan oleh variabel lainnya. Implikasi penelitian adalah perlu dilakukan upaya

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa Tahun Akhir”** telah diujikan dihadapan Tim Penguji dan dilakukan revisi sesuai dengan saran Tim Penguji dan Pembimbing pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta pada tanggal 2 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si	Pembimbing	
Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si	Penguji I	
Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si	Penguji II	

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN: 0302107801