

SURAT TUGAS

NOMOR : 576/F.03.04/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Ilham Mundzir, M.Ag.
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.
9. Dra, Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA. M.Psi., Psikolog.
13. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
14. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
16. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog
17. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
18. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.
19. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Pembimbing dan Penguji Sidang Skripsi dan Publikasi Artikel Ilmiah semester Genap Tahun Akademik 2023/2024

Tanggal : 29 Juni – 03 Juli 2024

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 12 Dzulhijah 1445 H
19 Juni 2024 M

Dekan
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.



Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
 2. Ketua Program Studi
 3. Kepala Laboratorium
 4. KTU dan Kasubag
 5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

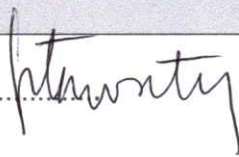
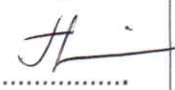



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center">BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Nuha Mufinna**
 NIM : 2008015069
 Judul : Pengaruh Kesepian Terhadap Nomophobia Pada Dewasa Awal Di Jabodetabek

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Sitawaty Tjiptorini, MBA, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	80
2	Abu Bakar Fahmi, S.Psi, M.Si	Penguji II	2 	80
3	Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	68

Dinyatakan : Lulus/~~Tidak Lulus~~ *)
 Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024
 Ketua Program Studi




Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “**Pengaruh Kesepian terhadap *Nomophobia* pada Dewasa Awal di Jabodetabek**” diajukan oleh Nuha Mufinna telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Jakarta Selatan pada tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog	Pembimbing	
Sitawaty Tjiptorini, MBA, M.Psi., Psikolog	Penguji 1	
Abu Bakar Fahmi, S.Psi, M.Si	Penguji 2	

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
UHAMKA**

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0302107801

PENGARUH KESEPIAN TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA DEWASA AWAL DI JABODETABEK

Nuha Mufinna¹, Mahesti Pertiwi²

Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

nuhamufinna09@gmail.com

Abstract

In today's advanced digital era, smartphone dependency has become commonplace. Behind the ease and convenience offered by this technology, there is a negative impact that needs to be considered, namely the phenomenon of nomophobia. One factor that amplifies the emergence of nomophobia is loneliness, individuals tend to use their phones as a way to avoid feeling lonely. A deeper understanding of the influence of loneliness on nomophobia is very important. Therefore, this research aims to determine the effect of loneliness on nomophobia in early adults in Jabodetabek. Respondents in this study totaled 196 with an age range of 18-40 years who live in Jabodetabek and were obtained by purposive sampling method. The scale used UCLA Loneliness Scale (Version 3) has 2 invalid items and 18 other items are valid. Then nomophobia using the NMP-Q (Nomophobia Questionnaire) scale has 20 items stated. The data analysis technique used is regression analysis with data processing using SPSS Version 25 software. It is known that loneliness has an effect of 9% with a probability value of 0.000 ($p < 0.001$) and 91% is a contribution to the influence of other variables unknown to the researcher and has a coefficient $B = 0.387$. It can be interpreted that loneliness has an important role to influence the level of nomophobia in early adults in Jabodetabek.

Key: *Early Adult; Loneliness; Nomophobia.*

Abstrak

Pada era digital yang semakin maju seperti saat ini, ketergantungan pada *smartphone* telah menjadi hal yang umum. Di balik kemudahan dan kenyamanan yang ditawarkan oleh teknologi ini, terdapat dampak negatif yang perlu diperhatikan yaitu fenomena *nomophobia*. Salah satu faktor yang memperkuat kemunculan *nomophobia* adalah kesepian, individu cenderung menggunakan ponsel mereka sebagai cara untuk menghindari perasaan kesepian. Pemahaman yang lebih mendalam tentang pengaruh kesepian terhadap *nomophobia* menjadi sangat penting. Oleh karena itu peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap *nomophobia* pada dewasa awal di Jabodetabek. Responden pada penelitian ini berjumlah 196 dengan rentang usia 18-40 tahun yang berdomisili di Jabodetabek dan diperoleh dengan metode *purposive sampling*. Skala yang digunakan *UCLA Loneliness Scale (Version 3)* memiliki 2 item tidak valid dan 18 item lainnya valid. Kemudian *nomophobia* menggunakan skala NMP-Q (*Nomophobia Questionnaire*) memiliki 20 item dinyatakan. Teknik analisa data yang digunakan yaitu analisa regresi dengan pengolahan data menggunakan *software* SPSS Versi 25. Diketahui kesepian memberikan pengaruh sebesar 9% dengan *probability value* 0,000 ($p < 0,001$) serta 91% merupakan sumbangan atas pengaruh variabel lain yang belum diketahui oleh peneliti dan memiliki koefisien $B = 0,387$. Hal tersebut dapat diartikan bahwa kesepian memiliki peran penting untuk mempengaruhi tingkat terhadap *nomophobia* pada dewasa awal di Jabodetabek.

Kata Kunci: Dewasa Awal; Kesepian; *Nomophobia*
