



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmuad.ac.id



Nomor : 060/SKN-FKM/I/2024
Lampiran : 6 (enam) Lembar
Perihal : Permohonan Pematari

Yogyakarta, 15 Januari 2024

Yth. Dr. Hermawan Saputra, S.K.M., MARS., CICS
di Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kehadiran Rasulullah SAW yang telah membuka pintu kebatilan menuju pintu kebenaran.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan **Seminar Kesehatan Nasional Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan** dengan tema “Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang Lebih Baik”, yang dilaksanakan pada:


hari, tanggal : Minggu, 28 April 2024
waktu : 08.00 WIB – Selesai
tempat : Ampitarium Kampus 4 UAD

Maka kami selaku panitia pelaksana bermaksud untuk mengundang Bapak menjadi pematari dalam kegiatan tersebut. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Panitia Pelaksana,

Ketua Pelaksana


Falah Nadya Putri
NIM. 2200036147

Sekretaris Panitia


Siti Mufidah
NIM. 2200029003

Mengetahui,
Gubernur BEM FKM



Muhammad Khairul Sayni
NIM. 2000029118

Menyetujui,
Wakil Dekan I FKM



Muhammad Syamsu Hidayat, S.E., M.Sc., Ph.D
NIPM. 1975007202003091110931657



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id



TERM OF REFERENCE (TOR) SEMINAR KESEHATAN NASIONAL

**“Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk
Kesehatan yang Lebih Baik”**

A. Dasar Pemikiran

Diabetes Mellitus (DM) adalah salah satu penyakit berbahaya yang kerap disebut sebagai *silent killer* selain penyakit jantung yang merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar. *Diabetes Mellitus* dikenal di Indonesia dengan istilah penyakit kencing gula atau kencing manis, yang disebabkan oleh banyak faktor dengan tanda gejala *hiperglikemia* kronis dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein. Penyakit diabetes melitus dibagi menjadi dua yaitu tipe I yang berhubungan dengan keturunan atau bawaan dan tipe II yang diperoleh setelah dewasa karena faktor keluarga dan perilaku. *American Diabetes Association* (ADA) pada tahun 2016 menyatakan bahwa *Diabetes Mellitus* adalah penyakit kronik yang kompleks yang memerlukan pengobatan terus menerus dengan menurunkan berbagai faktor resiko untuk mengontrol gula darah penderita *Diabetes Mellitus*.

Data *Diabetes Mellitus* saat ini telah menjadi ancaman serius kesehatan global. 70% dari total kematian di dunia dan lebih dari setengah beban penyakit. 90-95% dari kasus *Diabetes Mellitus* adalah Diabetes tipe II yang sebagian besar dapat dicegah karena disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat. Pada ranah Nasional, data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan RI, tahun 2016 jumlah penderita DM di Indonesia sudah mencapai angka 9,1 juta jiwa dan diprediksi jumlah ini akan semakin terus bertambah. Indonesia saat ini berada di urutan ke 7 negara dengan jumlah penduduk tertinggi mengidap DM di dunia. Berdasarkan data dari Riskesdas, 90 % pasien kencing manis terdiagnosis DM tipe 2 dan dari jumlah tersebut sebagian besar tidak menyadari jika mereka mengidap DM sehingga dapat menimbulkan komplikasi. Pada tahun 2045 data tersebut diperkirakan akan terus meningkat, dimana 1 dari 10 orang dewasa akan menderita DM.

Atas ancaman kesehatan serius akibat Diabetes Melitus ini, Pemerintah turut



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariatan: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmud.ac.id



berupaya dalam menangani penyakit DM dengan lebih memprioritaskan upaya preventif, promotif dan edukatif. Tindakan tersebut dilaksanakan dengan tidak mengabaikan upaya kuratif, serta dilaksanakan terintegrasi secara menyeluruh antara pemerintah, masyarakat dan swasta. Mengingat dampak jangka panjang yang ditimbulkan oleh DM ini tidak hanya secara personal individu akan tetapi juga berpengaruh pada sektor lainnya terutama pada produktivitas kerja dan tingkat kesehatan nasional.

Pada kesempatan kali ini, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan akan melaksanakan Seminar Kesehatan Nasional yang mengangkat tema **“Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang Lebih Baik”** yang akan membahas secara mendalam terkait dampak jangka panjang dari Diabetes Melitus serta bagaimana edukasi dalam meminimalisir potensi munculnya penyakit tersebut. Pembahasan ini akan menjadi langkah penting bagi masyarakat umum, mahasiswa, dan tenaga kesehatan serta pihak-pihak terkait dalam mengoptimalkan pola hidup sehat dan meminimalisir dampak jangka panjang dari Diabetes Melitus.

B. Tema Kegiatan

Tema dalam kegiatan ini adalah **“Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang Lebih Baik”**.

C. Bentuk Kegiatan

Bentuk dari kegiatan ini adalah Seminar Kesehatan Nasional berupa pemberian materi inovasi dan edukasi mengenai ekonomi dan kesehatan di tengah resesi dan adanya diskusi tanya jawab bersifat interaktif antara peserta dengan pemateri yang dilaksanakan secara *blended*, yaitu *offline* di Amphitarium Kampus 4 UAD dan *online* melalui *Zoom Meeting Virtual*.



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmund.ac.id



D. Tujuan Kegiatan

Adapun tujuan dari kegiatan ini adalah:

1. Menganalisis prevalensi dan distribusi DM di tingkat nasional.
2. Menganalisis langkah edukasi dan kesadaran dari masyarakat terhadap DM
3. Mengevaluasi dampak DM terhadap produktivitas dan kualitas hidup masyarakat.
4. Merumuskan rekomendasi untuk kebijakan kesehatan nasional (Diabetes Melitus) yang lebih efektif.

E. Manfaat

1. Mengetahui analisa prevalensi dan distribusi dari Diabetes Melitus dalam tingkatan nasional.
2. Mengetahui dan menelaah efektivitas dari langkah edukasi dan kesadaran dari masyarakat
3. Mengevaluasi Dampak dari Diabetes Melitus terhadap kualitas dan produktivitas hidup masyarakat
4. Menyimpulkan saran dan rekomendasi langkah kebijakan kesehatan nasional yang lebih efektif dalam menangani Diabetes Melitus

F. Sasaran Peserta

Sasaran dari kegiatan ini meliputi Umum dan Mahasiswa baik dari Universitas Ahmad Dahlan maupun Instansi lain dengan target peserta offline 100-150 peserta dan peserta online 150-250 peserta.

G. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Hari, tanggal : Minggu, 28 April 2024

Waktu : 08.00 WIB – Selesai

Tempat : Amphitarium Kampus 4 UAD dan *Zoom Cloud Meeting*



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@fkm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id



H. Pemateri

1. Rokhmayanti, S.K.M., M.P.H

Subtema : “Pengenalan Diabetes Melitus serta Intensifikasi pada Dampak Komplikasi yang Disebabkan Diabetes Melitus”

2. Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS., CICS

Subtema : “Peran Kesehatan Masyarakat terhadap Langkah, Strategi, Edukasi, dan Aksi Nyata dalam Pengendalian Diabetes Melitus”

3. Dinas kesehatan

Subtema : “Kebijakan Kesehatan Publik dan Prevalensi Diabetes Melitus: Evaluasi Program Pengelolaan Diabetes Melitus, Efektivitas, Kecepatan Penanggulangan, dan Biaya”

I. Fasilitas

1. Sertifikat ber-SKP
2. *Lunch*
3. *Soft File Materi*
4. *Goodie Bag*

J. Susunan Panitia

Terlampir

K. Susunan Acara

Terlampir



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**



Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@fkm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id

L. Penutup

Demikian Term of Reference (TOR) Seminar Kesehatan Nasional ini kami buat sebagai acuan dalam pelaksanaan kegiatan ini, semoga dapat menjadi bahan pertimbangan sebagaimana mestinya. Apabila ada perubahan yang terjadi di kemudian hari maka akan diinformasikan oleh panitia a.n Yanti Amalia (082158199366)



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 081273514858 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id



Lampiran I

**SUSUNAN KEPANITIAN
SEMINAR KESEHATAN NASIONAL**

**“Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang
Lebih Baik”**

Pelindung	: Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Ahmad Dahlan Gatot Sugiharto, S. H., M. H.
Penasehat	: Dekan FKM UAD Rosyidah, S.E, M. Kes., PH.D
Pembimbing	: Ns, Nurul Kodrati, S.Kep., M.Med.Sc., Ph.D. : Khairunisa Ramadhani, S.Gz., M.Pd
Penanggung Jawab	: Muhammad Khairul Sayni
Steering Committee (SC)	: Muhammad Fernanda R. : Jenindya Sekar Maharani
Ketua Pelaksana	: Falah Nadya Putri M.
Sekretaris	: Siti Mufidah : Reva Hinge Calista
Bendahara	: Zealda Azzahra Rizal
Sie KSK	: Syefina Wardatul Mawaddah : Amanda Catur Elika
Sie Acara	: Yanti Amalia : Annysa Marsamuna Nayla Dhiaulhaqi : Diah Fadilah



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariatan: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 082234765142 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id



	: Nada Abelia Azizah
	: Rizky Fajar Priyaningrum
Sie Humas	: Rita Anggraini
	: Mahrani
	: Anindya Resti Azizah
	: Nabiila Adhelia
Sie PD IT	: Rolani
	: Kyllamanda Chusdi
	: Ranti Artika Putri
	: Putri Olivia Syahrani
Sie Perkap	: Nanda Puspita Sari
	: Muhammad Dwi Ramadhani
	: Salsabila Kamilia Hartono
	: Tri Septi Nabila
	: Baiq Najwa Raissa Fitri
	: Nursahrida
Sie Konsumsi	: Annisa Fitriani
	: Fadya Naura Salma Irawan
	: Resi Anjarsari
	: Putri Edenia Parawansa
	: Tiara Media Kirfani
Sie Sponsorship	: Falidhitapinka Iftitahi
	: Yopita Sari
	: Nadia Adelia Afhira
	: Nor Nazwa Salsabila
	: Nika Riyani



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 082234765142 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmud.ac.id



Lampiran II

**RUNDOWN KEGIATAN SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
“Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang
Lebih Baik”**

Waktu (WIB)	Durasi (Menit)	Kegiatan	Penanggung Jawab
05.30 – 06.00	30	Kedatangan Panitia	All Panitia
06.00 – 06.20	20	Briefing Panitia	Ketua SKN : Falah
06.20 – 07.00	40	Persiapan & Koordinasi Acara	Setiap Sie (All Panitia)
07.00 – 07.40	40	Kedatangan Peserta Offline (Registrasi Peserta) dan Kedatangan Peserta Online (Peserta Memasuki Room Zoom Meeting)	KSK, Sie Acara, dan Sie PDIT
07.40 – 08.00	20	Penampilan Sponsorship dan Ucapan Terima Kasih Media Partner	Mc : Nada Abelia
08.00 – 08.10	10	Pembukaan	Mc : Nada Abelia
08.10 – 08.15	5	Tilawah Quran	Ramadhani
08.15 – 08.25	10	Menyanyikan Lagu : 1. Indonesia Raya 2. Mars Muhammadiyah 3. Mars UAD	Annysa Marsamunah
08.25 – 08.35	10	Tari Pembukaan	UKM Tari
08.35 – 09.00	25	Sambutan- Sambutan : 1. Ketua Pelaksana 2. Gubernur BEM FKM UAD 3. Wakil Dekan/Yang Mewakili 4. Rektor/Yang Mewakili	Mc : Nada Abelia
09.00 – 09.05	5	Pembacaan CV Moderator	Mc : Nada Abelia
09.05 – 09.10	5	Pembacaan CV Pemateri I	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariatan: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 082234765142 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkm.uad.ac.id



09.10 – 09.50	40	Penyampaian Materi I Narasumber : Internal Tema : “Pengenalan Diabetes Melitus serta Intensifikasi pada Dampak Komplikasi yang Disebabkan Diabetes Melitus”	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie Acara & Sie Humas
09.50 – 10.10	20	Sesi Tanya Jawab Peserta Online & Offline	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie PDIT & Sie Perkap
10.10 – 10.15	5	Penyerahan Sertifikat Pemateri I dan Sekaligus Dokumentasi	Mc: Nada Abelia Rektor/ Yang Mewakili Sie PDIT
10.15 – 10.20	5	Pembacaan CV Pemateri II	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M
10.20 – 11.00	40	Penyampaian Materi II Narasumber : Internal Tema : “Peran Kesehatan Masyarakat terhadap Langkah, Strategi, Edukasi, dan Aksi Nyata dalam Pengendalian Diabetes Melitus”	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie Acara & Sie Humas
11.00 – 11.20	20	Sesi Tanya Jawab Peserta Offline & Online	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie PDIT & Sie Perkap
11.20 – 11.25	5	Penyerahan Sertifikat Pemateri II dan Sekaligus Dokumentasi	Mc : Nada Abelia Wadek/ Yang Mewakili Sie PDIT
11.25 – 11.35	10	Penampilan Sponsorship	Mc : Nada Abelia



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Kesekretariatan: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 082234765142 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmud.ac.id



11.35 – 12.00	25	ISHOMA	Mc : Nada Abelia
12.00 – 12.05	5	Pembukaan Lanjutan Acara	Mc : Nada Abelia
12.05 – 12.10	5	Pembacaan CV Pemateri III	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M
12.10 – 12.50	40	Penyampaian Materi III Narasumber : Eksternal (Dinas Kesehatan) Tema : “Kebijakan Kesehatan Publik dan Prevalensi Diabetes Melitus: Evaluasi Program Pengelolaan Diabetes Melitus, Efektivitas, Kecepatan	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie Acara & Sie Humas
12.50 – 13.10	20	Sesi Tanya Jawab Peserta Offline & Online	Moderator : Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M Sie PDIT & Sie Perkap
13.10 – 13.15	5	Penyerahan Sertifikat Pemateri III dan Sekaligus Dokumentasi	Mc : Nada Abelia Dosen Pembimbing Acara SKN Sie PDIT
13.15 – 13.20	5	Sertifikat Moderator dan Dokumentasi	Mc : Nada Abelia Gubernur BEM FKM UAD : Muhammad Khairul Sayni Sie PDIT
13.20 – 13.25	5	Sertifikat Dosen Pembimbing dan	Mc : Nada Abelia



**PANITIA SEMINAR KESEHATAN NASIONAL
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**



Kesekretariat: Badan Eksekutif Mahasiswa FKM UAD, Jl. Prof. Dr. Soepomo, SH., Janturan, Yogyakarta.
Telp: 082234765142 (Sekretaris) Email: bem@ikm.uad.ac.id Website: bemfkmud.ac.id

		Dokumentasi	Ketua Pelaksana SKN : Falah Sie PDIT
13.25 – 13.35	10	Penampilan Musik dari Mahasiswa UAD	Mc : Nada Abelia
13.35 – 13.55	20	Penampilan Sponsorship dan Ucapan Terima Kasih Media Partner	Mc : Nada Abelia
13.55 – 14.05	10	Penutup	Mc : Nada Abelia

SURAT TUGAS

Nomor : 472/SPs/TU/2024

Pimpinan Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada:

Nama : **Dr. Hermawan Saputra, S.K.M., MARS., CICS.**

Tugas : Menjadi **Narasumber** Kegiatan Seminar Kesehatan Nasional dengan tema "Diabetes Melitus: Edukasi, Kesadaran, dan Aksi Nyata untuk Kesehatan yang Lebih Baik" yang diselenggarakan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Hari, Tanggal : Minggu, 28 April 2024

Pukul : 08.00 WIB s.d. Selesai

Tempat : Ampitarium Kampus 4 UAD Yogyakarta

Catatan : 1. Setelah melaksanakan tugas diharapkan membuat laporan secara tertulis kepada yang memberi tugas
2. Semua biaya dan akomodasi selama kegiatan berlangsung ditanggung oleh instansi yang mengundang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 10 Syawal 1445 H
19 April 2024 M

a.n. Direktur
Sekretaris Bidang II,



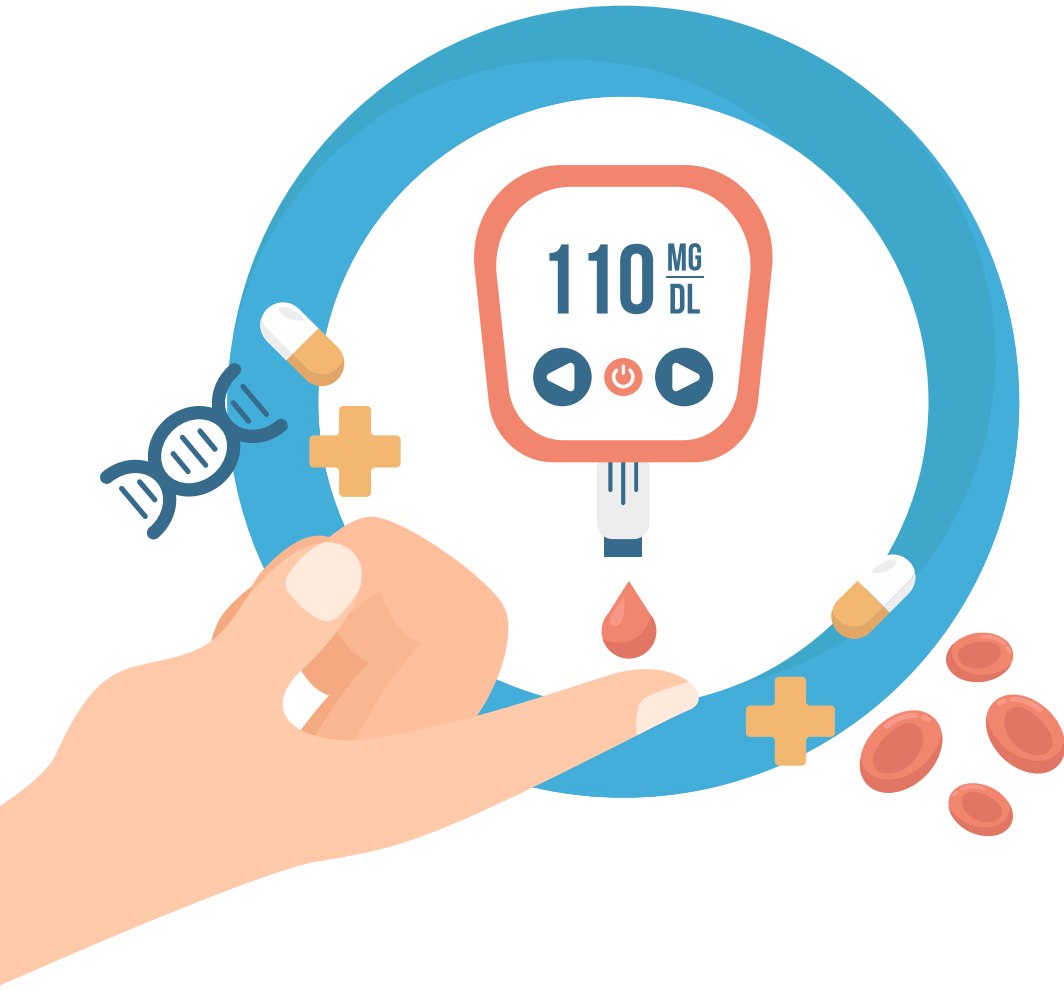
Dr. Hj. Ihsana El Khuluqo, M.Pd.

Tembusan Yth.:

Direktur SPs UHAMKA (sebagai laporan)

Visi : Sekolah Pascasarjana Profetik dalam mendidik sumberdaya manusia yang memiliki kecerdasan spiritual, intelektual, emosional, dan sosial





Peran Kesehatan Masyarakat terhadap Langkah, Strategi, Edukasi, dan Aksi Nyata dalam Pengendalian Diabetes Melitus



Minggu, 28 April 2024
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta
Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS.

Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS., CICS.

Pendidikan



- SDN INPRES SANGIA SAPE BIMA
- SLTPN 1 SAPE BIMA
- SMUN 1 RABA BIMA
- S1-S2-S3 FKM UI (UNIV. INDONESIA)
- Hospital Management Program Singapore
- Certified International Communication Specialist by American Academy

Pekerjaan dan Organisasi

- Associate Professor UHAMKA
- Koordinator PSQH P3M UI
- Ketua MPKU PWM DKI JAKARTA
- Ketua BPH RSIA Ibnu Sina Jakarta
- Dewan Pengawas Radjak Hospital Group
- Pendiri dan Dewan Pengawas LAFKESPRI
- Pendiri dan Dewan Pakar IKAMARS UI
- Dewan Kehormatan & Etik KOHKARSSI
- Wakil Ketua CCM Global Fund Indonesia
- Ketum Terpilih PP IAKMI
- Praktisi Kesehatan untuk Perubahan Perilaku
- Praktisi Komunikasi Kesehatan di Media Nasional & Internasional

VISI INDONESIA 2045- MENJADI NEGARA BERDAULAT, MAJU, ADIL DAN MAKMUR

Pilar Pembangunan Indonesia 2045

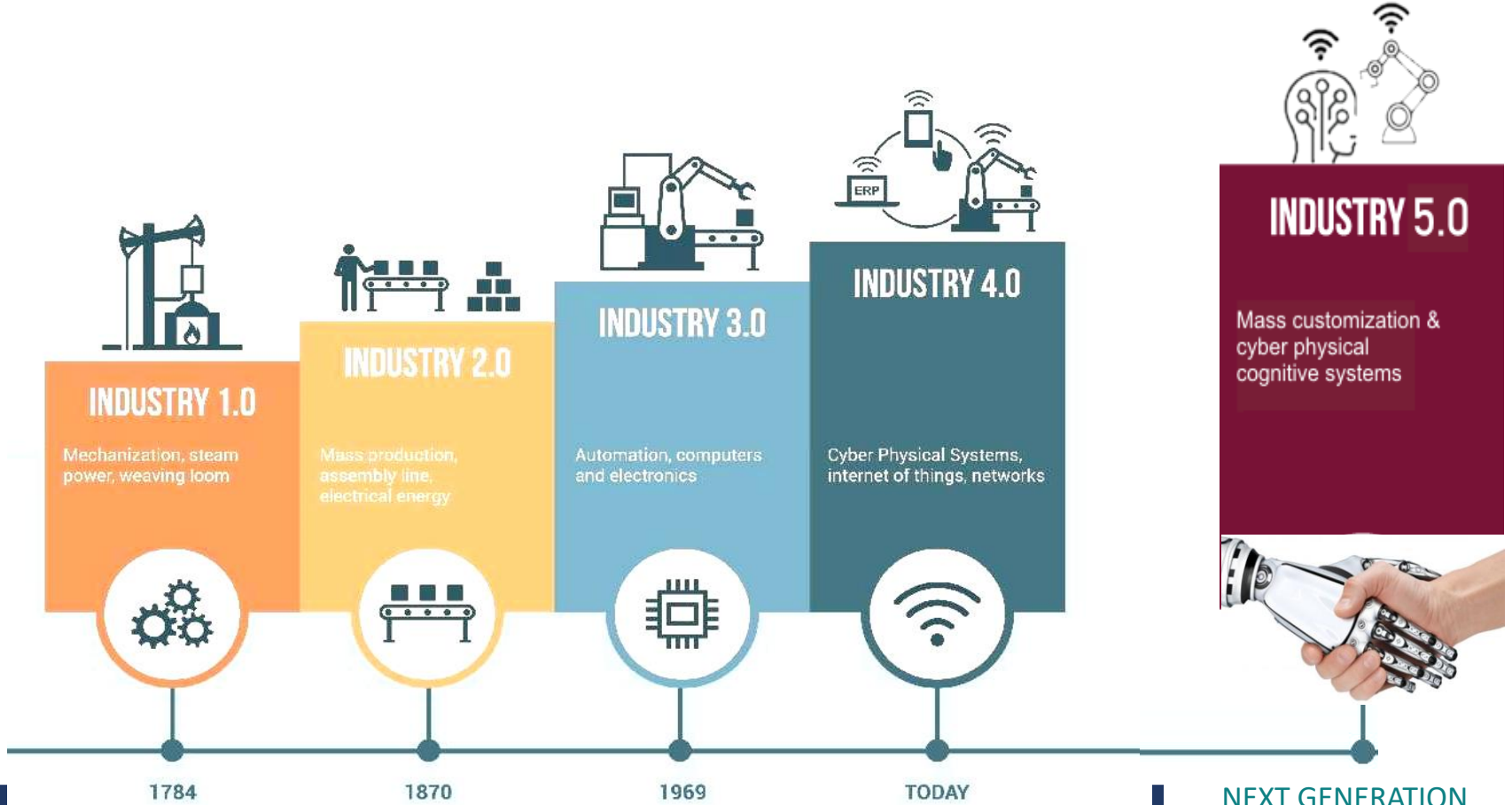
PEMBANGUNAN MANUSIA
DAN PENGUSAHAAN IPTEK

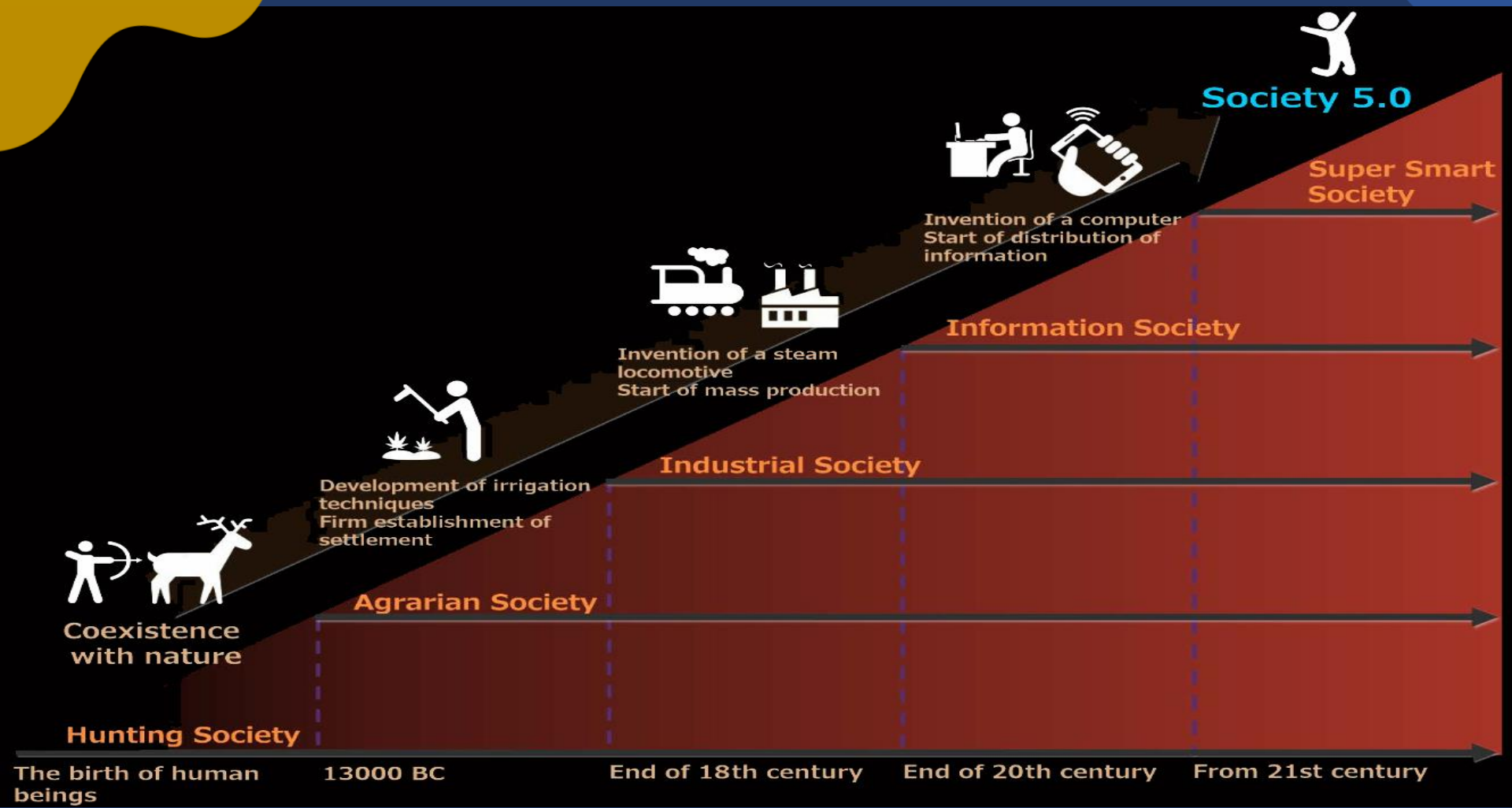
PEMBANGUNAN EKONOMI
BERKELANJUTAN

PEMERATAAN
PEMBANGUNAN

PEMANTAPAN KETAHANAN NASIONAL
DAN TATA KELOLA KEPEMERINTAHAN







Society 5.0

Super Smart Society



Invention of a computer
Start of distribution of information

Information Society



Invention of a steam locomotive
Start of mass production

Industrial Society



Development of irrigation techniques
Firm establishment of settlement

Agrarian Society



Coexistence with nature

Hunting Society

The birth of human beings

13000 BC

End of 18th century

End of 20th century

From 21st century



Masa Depan Politik dan Pembangunan Indonesia amat Dipengaruhi oleh Kualitas Sumber Daya Manusia
(Manusia Unggul dan Sehat Jasmani/Rohani)



Super Smart Society (Era Big Data & AI) beserta transisi kehidupan yang menyertainya, akan meningkatkan **tantangan hidup dan kesehatan** melalui *sedentary lifestyle, mental health & humanity*



NON COMMUNICABLE DISEASE

- Stroke,
- Hipertensi
- Diabetes
- Kanker
- Penyakit Paru Obstruktif

PATIENT SAFETY

- *Patient Centered Care*
- *Medication Safety*
- *Healthcare associated infection (HAI's)*

ANTIMICROBIAL RESISTANCE

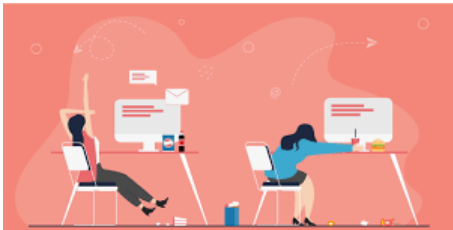
- Ketidaktepatan Penggunaan Antibiotik
- MDR-TB

EMERGING AND RE-EMERGING DISEASE

- Perubahan iklim dan lingkungan yang berdampak pada interaksi hewan dan manusia
- Penggunaan pestisida, antibiotik atau bahan kimia lain yang tidak rasional
- Kegagalan dalam pengendalian/eliminasi/eradikasi/reduksi penyakit menular
- Globalisasi, perdagangan, dan transportasi yang berdampak pada perubahan gaya hidup

UNIVERSAL HEALTH COVERAGE



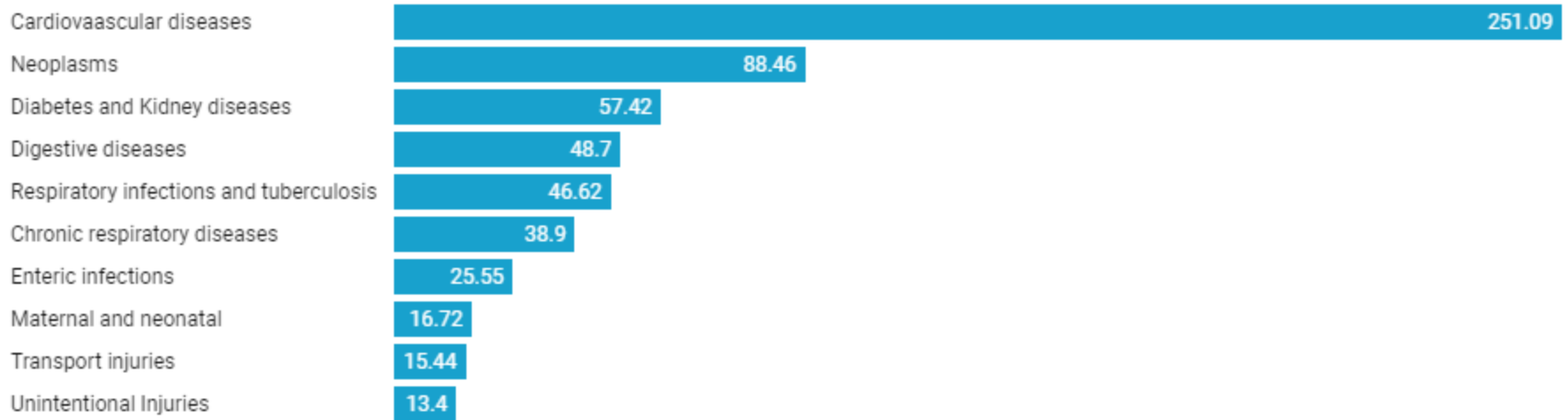




Poor mental health is also associated with rapid social change, stressful work conditions, gender discrimination, social exclusion, unhealthy lifestyle, physical ill-health and human rights violations.

10 Penyebab Teratas Kematian di Indonesia 2019

Per 100.000 penduduk



Source: Institute for Health Metrics and Evaluation, 2019 • [Get the data](#) • Created with [Datawrapper](#)

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis penyebab **kematian tertinggi ketiga di Indonesia** pada 2019 yaitu sekitar **57,42 kematian per 100.000 penduduk**.

“Diabetes is Mother of All Diseases”



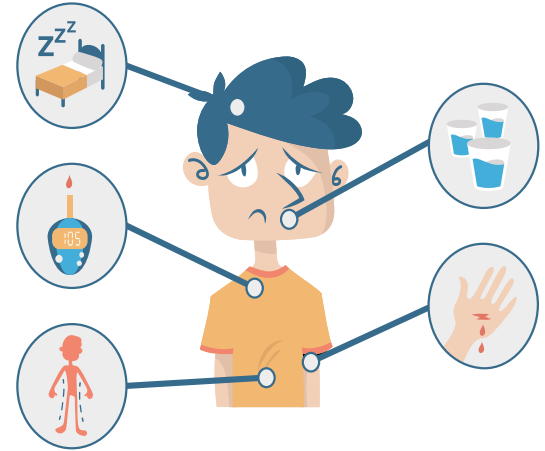
Indonesia menduduki peringkat kelima negara dengan jumlah diabetes terbanyak menurut IDF



19,5 juta penderita di tahun 2021 dan diprediksi akan menjadi 28,6 juta pada 2045 (IDF)



Diabetes berada di urutan tiga besar penyakit penyebab kematian tertinggi di Indonesia



AREAS AFFECTED



Kidney



Heart



Sight



Brain



Feet

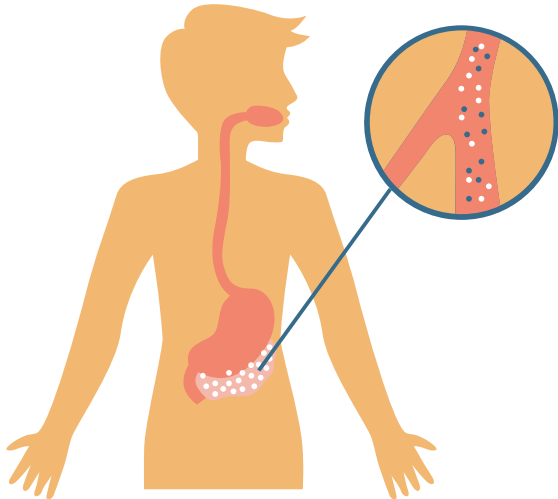


Ears

DIABETES

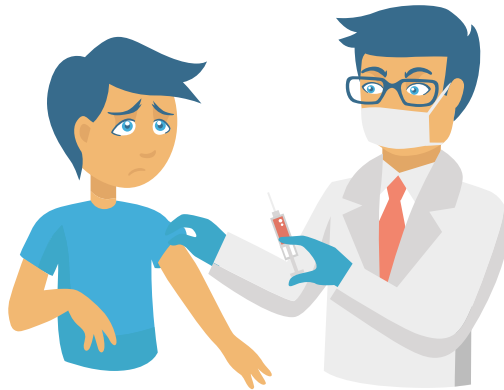
What is diabetes?

Sejumlah penyakit yang mengakibatkan terlalu banyak kadar gula dalam darah (glukosa darah tinggi)



How is it diagnosed?

Pasien dapat dikatakan menderita diabetes bila hasil tes hemoglobin glikasi di atas 6,5%. Sedangkan pasien dengan hasil tes hemoglobin glikasi di antara 5,7 – 6,4% menjelaskan bahwa pasien menderita prediabetes. Dan hasil tes hemoglobin glikasi dapat dikatakan normal bila berada di bawah 5,7%.



What are the symptoms?



Fatigue



Tingling



No healing



Weight lose

DIABETES

Main types



Diabetes Tipe 1

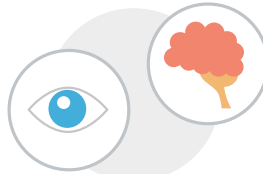


Diabetes Tipe 2



Diabetes Gestasional

Organs affected



Symptoms



Sering Merasa haus



Mudah lelah



BB turun tanpa sebab

Prevention



Diet sehat



Aktivitas fisik



Menjaga BB ideal

Treatment



Terapi insulin

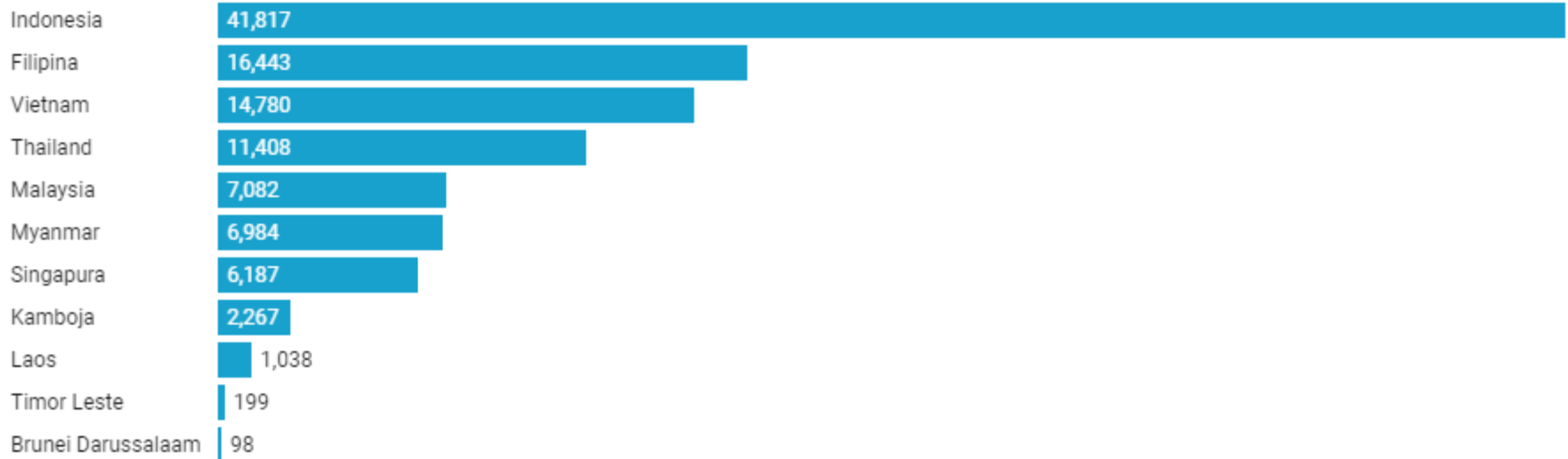


Konsumsi obat diabetes



Rutin cek gula darah

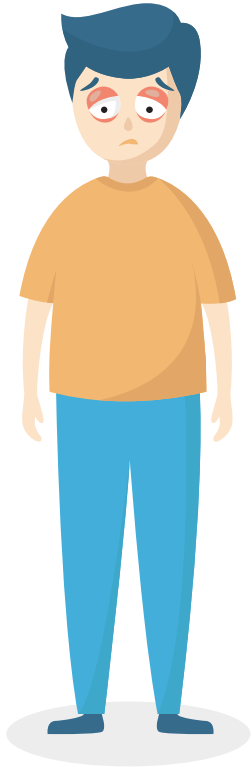
Jumlah Penderita Diabetes Tipe 1 di ASEAN (2022)



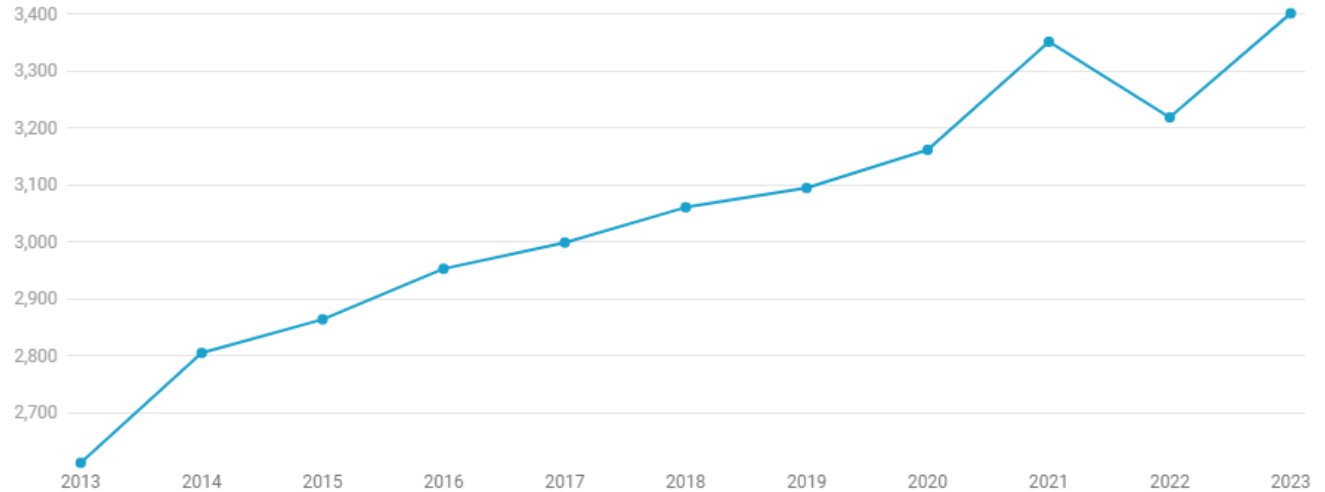
Source: International Diabetes Federation (IDF) • [Get the data](#) • Created with [Datawrapper](#)

Mayoritas penderita diabetes tipe 1 di Indonesia berusia antara **20-59 tahun**, sebanyak **26.781 orang**. Sisanya, penderita berusia **di bawah 20 tahun sebanyak 13.311 orang** dan penderita berusia **60 tahun ke atas sebanyak 1.721 orang**.

Banyak Orang Sakit Diabetes, Konsumsi Gula Malah Melejit



Konsumsi Gula Indonesia

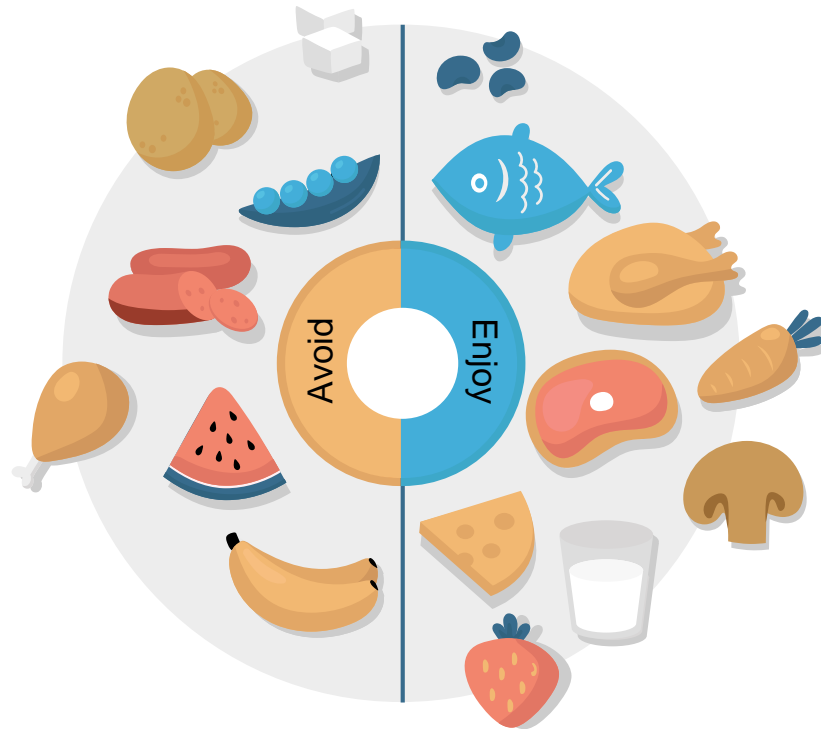


Source: BPS - [Get the data](#) - Created with [Datawrapper](#)

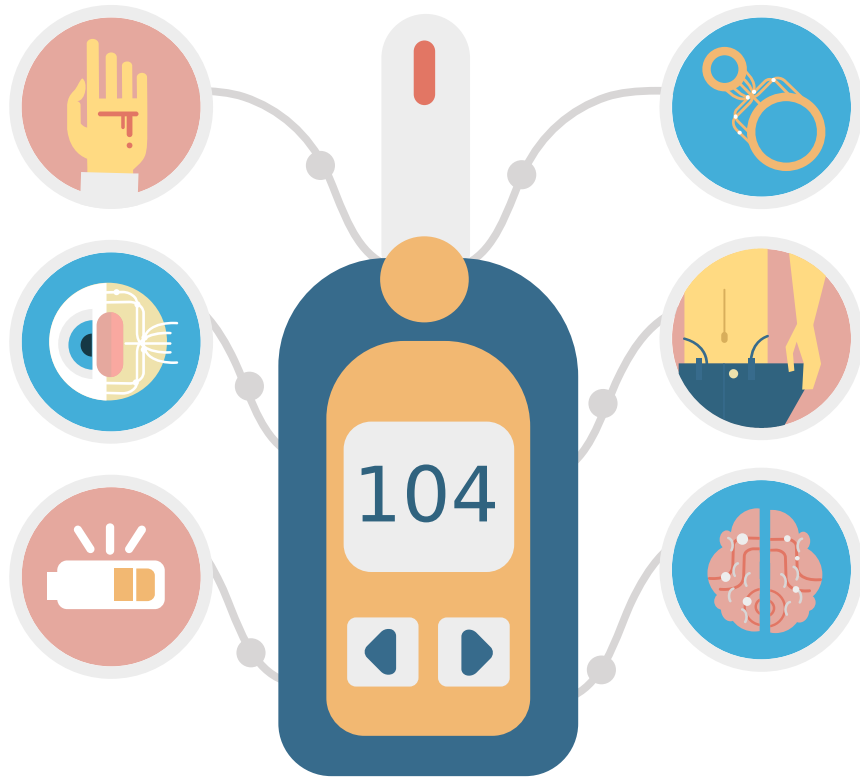
Dari data National Sugar Summit (NSS) yang diselenggarakan pada 13 Desember 2023 lalu, menunjukkan data konsumsi gula pada akhir tahun lalu mencapai **3,4 juta ton**. Angka ini merupakan yang tertinggi sejak 10 tahun yang lalu atau pada 2013 sebesar 2,61 juta ton.

Strategi Menurunkan Angka Diabetes di Indonesia

Salah satu solusi untuk mengurangi konsumsi gula berlebih adalah melalui penerapan cukai minuman manis.



Beberapa menilai penerapan cukai minuman berpemanis dalam kemasan (MBDK) sangat urgent untuk menekan prevalensi diabetes, tetapi ada beberapa yang menilai penerapan cukai bukan solusi untuk menekan konsumsi gula.



**Cukai Minuman
Manis Hingga Kini
Belum Diterapkan**

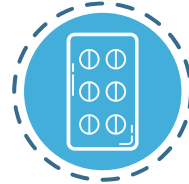
4 Momen Penting Edukasi Pasien Diabetes



Pada saat diagnosis



Setiap tahun ketika evaluasi hasil laboratorium tahunan atau ketika terapi tidak tidak mencapai target



Ketika terjadi komplikasi dan penyulit baik penyulit dari sisi medis, fisik, ataupun psikososial



Ketika episode transisi kehidupan



MITOS DAN FAKTA DIABETES



MITOS

Penyandang diabetes tidak dapat mendonorkan darah



FAKTA

Penyandang diabetes masih tetap bisa menjadi donor darah selama kadar gula darahnya terkendali



MITOS

Perempuan penyandang diabetes sebaiknya tidak hamil



FAKTA

Dengan pengendalian gula darah yang baik, perempuan penyandang diabetes tetap dapat mengandung dan melahirkan bayi yang sehat



MITOS

Penyandang diabetes boleh makan buah sebanyak-banyaknya



FAKTA

Buah-buahan mengandung karbohidrat, sehingga konsumsinya harus diatur sesuai dengan anjuran



Hermawan Saputra



Hermawan_S4putra



@Hermawans4putra



0812-9808-0929

GRACIAS !

DANKE !

THANK YOU !

ARIGATO !

MERCI !

KAMSAHAMNIDA !

XIE-XIE !

T E R I M A
K A S I H