

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2023/2024

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025015 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : – ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Jadwal Kuliah R.LB501 Senin 13:00–14:40

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
1	Senin 4 Mar 2024	Kebugaran jasmani	21		ANNA FITRIANI
2	Senin 18 Mar 2024	Aktivitas Fisik untuk kebugaran	24		ANNA FITRIANI
3	Senin 25 Mar 2024	Hubungan asupan zat gizi terhadap seluruh komponen kebugaran	25		ANNA FITRIANI
4	Senin 1 Apr 2024	PENILAIAN STATUS KEBUGARAN	25		ANNA FITRIANI
5	Sabtu 20 Apr 2024	"Konsep olahraga prestasi & Sistem metabolisme tubuh selama berolahraga"	25		ANNA FITRIANI
6	Sabtu 20 Apr 2024	Assesment Status Gizi Atlet	25		ANNA FITRIANI
7	Senin 22 Apr 2024	FUNGSI DAN PENGATURAN KARBOHIDRAT ATLET DAN LATIHAN SOAL	25		ANNA FITRIANI
8	Selasa 30 Apr 2024	UTS	19		ANNA FITRIANI

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2023/2024

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025015 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : – ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Jadwal Kuliah R.LB501 Senin 13:00–14:40

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
9	Senin 13 Mei 2024	Peran Protein terhadap performa, kebutuhan dan pengaturan pemenuhan protein menurut Cabang Olahraga	24		ANNA FITRIANI
10	Senin 20 Mei 2024	Fungsi & kebutuhan lemak untuk atlet	23		ANNA FITRIANI
11	Senin 3 Jun 2024	Fungsi, kebutuhan dan pengaturan mikro nutrien untuk atlet	25		ANNA FITRIANI
12	Senin 10 Jun 2024	Fungsi, kebutuhan dan pengaturan cairan untuk atlet	25		ANNA FITRIANI
13	Senin 1 Jul 2024	jenis dan fungsi suplemen, ergogenic aid, dopping	23		ANNA FITRIANI
14	Senin 8 Jul 2024	Pengaturan Gizi Atlet dengan kondisi khusus	25		ANNA FITRIANI
15	Selasa 9 Jul 2024	pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus skenario	25		ANNA FITRIANI
16	Selasa 16 Juli 2024	UAS	25		ANNA FITRIANI

Catatan :

1. Dalam setiap pertemuan, kolom paraf harus diparaf oleh dosen dan ketua kelas.
2. Kolom pokok bahasan diisi sesuai dengan SAP.
3. Setelah selesai perkuliahan, berita acara ini agar diserahkan kepada sekretariat Fakultas masing-masing.

Jakarta,

Dosen ybs



ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2023/2024

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Matakuliah : 05025015 - Gizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Keterangan : X => Tidak Hadir

NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 16														TOT HADIR	% HADIR	
			4 Mar 2024	18 Mar 2024	25 Mar 2024	1 Apr 2024	20 Apr 2024	20 Apr 2024	22 Apr 2024	30 Apr 2024	13 Mei 2024	20 Mei 2024	3 Jun 2024	10 Jun 2024	1 Jul 2024	8 Jul 2024			9 Jul 2024
1	2105025070	ZURRIYATI FATHI HATSURA	X	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	14	87
2	2105025093	SITI MACHMUDAH	X	V	V	V	V	V	V	X	V	X	V	V	V	V	V	13	80
3	2105025125	DEDE RANNY RACHMAWATY	X	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	14	87
4	2205025040	HUNA HULIANI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	15	93
5	2205025049	ISMA ADRIAT	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	14	93
6	2205025050	ANNISA DEWI NURBAITI	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	14	93
7	2205025051	JOVITA ELYSIA NURZAMZAM	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
8	2205025052	DITA AMELIA PUTRI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
9	2205025053	ATIRA BILQIS	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
10	2205025054	ZULFA NUR AZIZAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
11	2205025068	SYAFANA REVA AULIA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	14	93
12	2205025070	NAVITHA MUTIARASANI PUTRI	V	V	V	V	V	V	V	X	X	V	V	V	V	V	V	13	87
13	2205025098	MEUTIA RAMADHANI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
14	2205025101	HIMMATUL ULYA	V	X	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	14	93
15	2205025104	FATHIYYAH ADILLAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
16	2205025105	SITI ZAKIATUL RIZKIYAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
17	2205025106	NAIYLA SYAKILLA HANIFA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
18	2205025107	AJENG RIZKA LARASATI HIDAYAT	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
19	2205025109	ALFI RIDWANULLAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100
20	2205025110	LUTHFIA RACHMAH	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	14	93
21	2205025111	ALIEFVIA AYU KUMALA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	15	100

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2023/2024

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Matakuliah : 05025015 - Gizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Keterangan : X => Tidak Hadir

NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 15														TOT HADIR	% HADIR	
			4 Mar 2024	18 Mar 2024	25 Mar 2024	1 Apr 2024	20 Apr 2024	20 Apr 2024	22 Apr 2024	30 Apr 2024	13 Mei 2024	20 Mei 2024	3 Jun 2024	10 Jun 2024	1 Jul 2024	8 Jul 2024			9 Jul 2024
22	2205025112	HANSELLA NAKITA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
23	2205025113	ZHIKA FARLA VIANDA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
24	2205025114	AZYAHRA ADITIAS	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
25	2205025126	ADILLA SALSABIIL NASYWADIRA	X	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	14	93
Jumlah hadir :			21,00	24	25	25	25	25	25	19	24	23	25	25	23	25	25		

DAFTAR NILAI MAHASISWA

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2023/2024
 Mata Kuliah : Gizi Olahraga
 Kelas : 4D
 Dosen : ANNA FITRIANI, SKM., MKM

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	N.Aktif (10 %)	N.TUGAS (25 %)	N.UTS (25 %)	N.UAS (40 %)	N RATA 2	N. HURUF
1	2105025070	ZURRIYATI FATHI HATSURA	88	80	66	61	69.70	B
2	2105025093	SITI MACHMUDAH	81	80	56	56	64.50	C
3	2105025125	DEDE RANNY RACHMAWATY	88	81	44	60	64.05	C
4	2205025040	HUNA HULIANI	94	81	82	66	76.55	B
5	2205025049	ISMA ADRIAT	94	81	84	66	77.05	B
6	2205025050	ANNISA DEWI NURBAITI	94	81	86	80	83.15	A
7	2205025051	JOVITA ELYSIA NURZAMZAM	100	81	80	70	78.25	B
8	2205025052	DITA AMELIA PUTRI	100	81	78	74	79.35	B
9	2205025053	ATIRA BILOIS	100	81	86	78	82.95	A
10	2205025054	ZULFA NUR AZIZAH	100	81	62	60	69.75	B
11	2205025068	SYAFANA REVA AULIA	94	81	82	66	76.55	B
12	2205025070	NAVITHA MUTIARASANI PUTRI	88	81	80	86	83.45	A
13	2205025098	MEUTIA RAMADHANI	100	81	82	81	83.15	A
14	2205025101	HIMMATUL ULYA	94	81	48	60	65.65	C
15	2205025104	FATHIYYAH ADILLAH	100	81	88	84	85.85	A
16	2205025105	SITI ZAKIATUL RIZKIYAH	100	81	84	88	86.45	A
17	2205025106	NAIYLA SYAKILLA HANIFA	100	81	88	66	78.65	B
18	2205025107	AIENG RIZKA LARASATI HIDAYAT	100	81	86	76	82.15	A
19	2205025109	ALFI RIDWANULLAH	100	85	80	72	80.05	A
20	2205025110	LUTHFIA RACHMAH	94	81	84	80	82.65	A
21	2205025111	ALIEFVIA AYU KUMALA	100	81	94	84	87.35	A
22	2205025112	HANSELLA NAKITA	100	81	84	90	87.25	A
23	2205025113	ZHIKA FARLA VIANDA	100	81	50	76	73.15	B
24	2205025114	AZYAHRA ADITIAS	100	81	56	60	68.25	B
25	2205025126	ADILLA SALSABIIL NASYWADIRA	94	81	82	72	78.95	B

Ttd

ANNA FITRIANI, SKM., MKM