

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2023/2024

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025015 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4B
 Dosen : – ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Jadwal Kuliah R.LB501 Senin 10:20–12:00

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
1	Senin 4 Mar 2024	Kebugaran jasmani	25		ANNA FITRIANI
2	Senin 18 Mar 2024	Aktivitas Fisik untuk kebugaran	23		ANNA FITRIANI
3	Senin 25 Mar 2024	Hubungan asupan zat gizi terhadap seluruh komponen kebugaran	24		ANNA FITRIANI
4	Senin 1 Apr 2024	PENILAIAN STATUS KEBUGARAN	24		ANNA FITRIANI
5	Sabtu 20 Apr 2024	"Konsep olahraga prestasi & Sistem metabolisme tubuh selama berolahraga"	24		ANNA FITRIANI
6	Sabtu 20 Apr 2024	Assessment Status Gizi Atlet	25		ANNA FITRIANI
7	Senin 22 Apr 2024	FUNGSI DAN PENGATURAN KARBOHIDRAT ATLET & LATIHAN SOAL	16		ANNA FITRIANI
8	Selasa 30 Apr 2024	UTS	24		ANNA FITRIANI

BERITA ACARA PERKULIAHAN DOSEN
Semester : Genap 2023/2024

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025015 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4B
 Dosen : – ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Jadwal Kuliah R.LB501 Senin 10:20–12:00

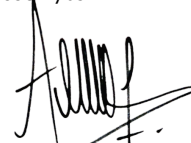
TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
9	Senin 13 Mei 2024	Peran Protein terhadap performa, kebutuhan dan pengaturan pemenuhan protein menurut Cabang Olahraga	24		ANNA FITRIANI
10	Senin 20 Mei 2024	Fungsi & kebutuhan lemak untuk atlet	22		ANNA FITRIANI
11	Senin 3 Jun 2024	Fungsi, kebutuhan & pengay mikronutrien untuk atlet	25		ANNA FITRIANI
12	Senin 10 Jun 2024	Fungsi, kebutuhan dan pengaturan cairan untuk Atlet	25		ANNA FITRIANI
13	Senin 1 Jul 2024	jenis dan fungsi suplemen, ergogenic aid, dopping	21		ANNA FITRIANI
14	Senin 8 Jul 2024	Pengaturan Gizi Atlet dengan kondisi khusus	25		ANNA FITRIANI
15	Selasa 9 Jul 2024	pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus skenario	25		ANNA FITRIANI
16	Selasa 10 Juli 2024	UAS	25		ANNA FITRIANI

Catatan :

1. Dalam setiap pertemuan, kolom paraf harus diparaf oleh dosen dan ketua kelas.
2. Kolom pokok bahasan diisi sesuai dengan SAP.
3. Setelah selesai perkuliahan, berita acara ini agar diserahkan kepada sekretariat Fakultas masing-masing.

Jakarta,

Dosen ybs



ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2023/2024

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Matakuliah : 05025015 - Gizi Olahraga
 Kelas : 4B
 Dosen : ANNA FITRIANI, SKM., MKM

Keterangan : X => Tidak Hadir

NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 16														TOT HADIR	% HADIR		
			4 Mar 2024	18 Mar 2024	25 Mar 2024	1 Apr 2024	20 Apr 2024	20 Apr 2024	22 Apr 2024	30 Apr 2024	13 Mei 2024	20 Mei 2024	3 Jun 2024	10 Jun 2024	1 Jul 2024	8 Jul 2024			9 Jul 2024	18 Juli 2024
22	2205025099	SALMAH SETYA SEPTIANI	V	V	V	X	V	V	X	V	V	V	V	V	X	V	V	V	13	80
23	2205025135	NAILAH FUROKHA MAKHTUM	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
24	2205025136	AFIYAH ZAHRANI	V	V	V	V	V	V	X	V	V	X	V	V	V	V	V	V	13	87
25	2205025137	FATIA NURBANI HAWA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	16	100
Jumlah hadir :			25,00	23	24	24	24	25	16	24	24	22	25	25	21	25	25	25		

DAFTAR NILAI MAHASISWA

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Proq. Studi : Gizi
 Semester : Genap 2023/2024
 Mata Kuliah : Gizi Olahraga
 Kelas : 4B
 Dosen : ANNA FITRIANI, SKM., MKM

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	N.Aktif (10 %)	N.TUGAS (25 %)	N.UTS (25 %)	N.UAS (40 %)	N RATA 2	N. HURUF
1	2205025001	RITA ROSMIATI	100	81	82	66	77.15	B
2	2205025002	SVETLAYA LUNA ZARYN	90	80	68	64	71.60	B
3	2205025003	ADINDA SRI LESTARI	96	81	74	74	77.95	B
4	2205025004	FARIZCHA SILVANA ZAHARA	100	81	84	82	84.05	A
5	2205025006	MUTIARA RAHMADHIANI SIREGAR	100	81	84	86	85.65	A
6	2205025020	MILA INDRIYANA PURWADI	100	80	62	60	69.50	B
7	2205025021	AYU LESTARI	100	81	72	64	73.85	B
8	2205025022	FEBI TRI ANDANI	100	81	54	61	68.15	B
9	2205025024	IHAAN DWI KHOIRIYAH	100	81	86	86	86.15	A
10	2205025026	SHIBA SALSABIL NABILAH	96	70	48	43	56.30	C
11	2205025027	RIO YURI ALFAIZ	100	81	62	74	75.35	B
12	2205025028	SHAFALYSIA MELANDRI	100	82	82	75	81.00	A
13	2205025029	AURELIA PUTRI	96	81	80	78	81.05	A
14	2205025030	SHINTA SURYAFIYANI	100	81	72	61	72.65	B
15	2205025038	NAIRA TAZKIA AZZAHRA	82	80	80	68	75.40	B
16	2205025039	SYIFA NASRIMA PUTRI	90	80	78	74	78.10	B
17	2205025042	RAISSA INSYIRA	82	74	74	57	68.00	B
18	2205025069	INAS HAURA	96	80	76	70	76.60	B
19	2205025071	DESRI AYU ANDINI	82	81	68	68	72.65	B
20	2205025072	ARVIA PRAHESTY	97	80	86	72	80.00	A
21	2205025093	SYIFA RUNI PRIMA RATMOKO	96	81	62	64	70.95	B
22	2205025099	SALMAH SETYA SEPTIANI	81	75	84	60	71.85	B
23	2205025135	NAILAH FUROKHA MAKHTUM	100	81	84	80	83.25	A
24	2205025136	AFIYAH ZAHRANI	90	81	84	60	74.25	B
25	2205025137	FATIA NURBANI HAWA	100	81	88	74	81.85	A

Ttd

ANNA FITRIANI, SKM., MKM