

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

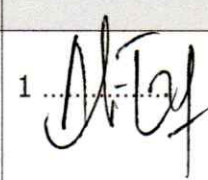




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 576/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Selasa, 2 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Natasya Nur Shabrina**  
 NIM : 2008015245  
 Judul : Pengaruh Kemampuan Adaptasi Terhadap Employee Engagement Pada Generasi Z Di Jakarta

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Penguji I	1 	80
2	Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Penguji II	2 	70
3	Ajheng Mulamukti, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	85

Dinyatakan : Lulus/~~Tidak Lulus~~\*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2 Juli 2024  
 Ketua Program Studi

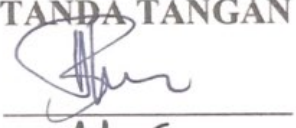
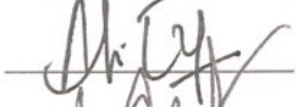
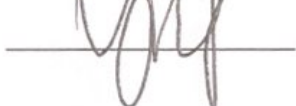
**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Kemampuan Adaptasi terhadap Keterikatan Karyawan pada Generasi Z di Jakarta" diajukan oleh Natasya Nur Shabrina dengan NIM 2008015245. Dengan ini telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 2 Juli 2024 dan direvisi sesuai dengan tim penguji serta pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog	Pembimbing	
Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si	Penguji I	
Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si	Penguji II	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN : 0302107801



---

## PENGARUH KEMAMPUAN ADAPTASI TERHADAP KETERIKATAN KARYAWAN PADA GENERASI Z DI JAKARTA

---

Natasya Nur Shabrina<sup>1</sup>, Ajheng Mulamukti<sup>2</sup>  
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA  
[natabinaa@gmail.com](mailto:natabinaa@gmail.com)

---

### **Abstract**

*In the modern business world has a dynamic work environment, so human resources are very important and employee engagement is considered the key to success in the company. Employee engagement is a condition where employees are bound and motivated towards work and the company and make their best contribution because they feel they have an important role in achieving company success. One of the factors that influence employee engagement is adaptability, namely adjusting to a changing, uncertain, and new work environment. This study aims to determine the effect of adaptability on employee engagement in z generation in Jakarta. The research respondents amounted to 200 employees aged 18-27 years who work in startup companies in Jakarta through a quantitative approach with accidental sampling method. The scale used The Adaptability Scale and Utrecht Work Engagement Scale-17. The data analysis technique used is regression analysis with the results of adaptability making a significant positive contribution of 34.1% with a probability value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) and has a coefficient  $\beta = 1.462$ . It can be interpreted that adaptability has an important role to influence the level of employee engagement in z generation in Jakarta.*

**Key:** Z Generation, Adaptability, Employee Engagement

### **Abstrak**

Dalam dunia bisnis *modern* memiliki lingkungan kerja dinamis, sehingga sumber daya manusia sangat penting dan keterikatan karyawan dianggap sebagai kunci kesuksesan pada perusahaan. Keterikatan karyawan merupakan kondisi karyawan terikat dan termotivasi terhadap pekerjaan maupun perusahaan serta memberikan kontribusi terbaiknya karena merasa memiliki peran penting dalam mencapai kesuksesan perusahaan. Salah satu faktor yang mempengaruhi keterikatan karyawan ialah kemampuan adaptasi yaitu penyesuaian diri dengan lingkungan kerja yang berubah, tidak pasti, dan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kemampuan adaptasi terhadap keterikatan karyawan pada generasi z di Jakarta. Responden penelitian berjumlah 200 karyawan dengan usia 18-27 tahun yang bekerja di perusahaan startup Jakarta melalui pendekatan kuantitatif dengan metode *accidental sampling*. Skala yang digunakan *The Adaptability Scale* dan *Utrecht Work Engagement Scale-17*. Teknik analisa data yang digunakan yaitu analisa regresi dengan hasil kemampuan adaptasi memberikan kontribusi positif signifikan sebesar 34,1% dengan *probability value* 0,000 ( $p < 0,01$ ) dan memiliki koefisien  $\beta = 1,462$ . Hal tersebut dapat diartikan bahwa kemampuan adaptasi memiliki peran penting untuk mempengaruhi tingkat terhadap keterikatan karyawan pada generasi z di Jakarta.

**Kata kunci:** Generasi Z, Kemampuan Adaptasi, Keterikatan Karyawan

---

### **Pendahuluan**

Era Industri 4.0 telah memandu manusia terhadap perubahan yang cukup besar dan luas bagi berbagai aspek kehidupan baik sifatnya personal maupun

komunal seperti bisnis yang mengalami pertumbuhan luar biasa yaitu perkembangan startup di Indonesia, dimana kemajuan teknologi dan transformasi digital, perusahaan rintisan memanfaatkan