

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



Dekan,  
**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	



# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM

Feby Falentin

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta

[2008015092@uhamka.ac.id](mailto:2008015092@uhamka.ac.id)


## **ABSTRACT**

*Among adolescent girls, the perception of a thin body influences popularity, attractiveness, and success in dating. Adolescents are very concerned with their physical appearance and always strive to look their best. However, this can lead to comparisons with others' appearances or ideal body standards often seen in the media. In reality, their bodies are already ideal, and others' judgments are not always negative. Body dissatisfaction among teenagers is largely influenced by social media, and the importance of peer support can help address this issue. This study aims to identify whether there is a relationship between peer social support and body dissatisfaction among late adolescent female Instagram users. The data collection technique used in this study is purposive sampling. This research employs a quantitative approach with the Body Shape Questionnaire (BSQ) and The Social Provision Scale (TSPS) as measurement tools. The findings indicate that there is a significantly weak negative relationship between body dissatisfaction and peer social support, with a correlation of 0.159 and a significance value of 0.021 ( $p < 0.05$ ). The higher the peer social support an individual receives, the lower the body dissatisfaction they experience. For late adolescent girls experiencing body dissatisfaction, it is important to build relationships with their surroundings, especially with their peers, to create a positive environment.*

**Keywords:** *Body dissatisfaction, Peer social support, Late adolescents*

## **ABSTRAK**

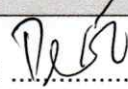

Pada remaja perempuan, pandangan tubuh kurus mempengaruhi popularitas, daya tarik dan kesuksesan dalam berkencan. Remaja sangat peduli dengan penampilan fisik mereka dan selalu berusaha untuk tampil sebaik mungkin. Namun, hal ini bisa memicu perbandingan dengan penampilan orang lain atau standar tubuh ideal yang sering terlihat di media. Pada kenyataannya, pandangan ideal dan penilaian orang lain tidak selalu bersifat negatif. *Body dissatisfaction* yang terjadi pada kalangan remaja sebagian besar disebabkan oleh media sosial dan pentingnya dukungan teman-teman sebaya dapat membantu dalam mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dari teman sebaya dengan *body dissatisfaction* pada perempuan remaja akhir pengguna Instagram. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur *Body Shape Questionnaire (BSQ)* dan *The Social Provision Scale (TSPS)*. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan namun sangat lemah antara *body dissatisfaction* dengan dukungan sosial teman sebaya korelasi 0,159 dan nilai signifikan sebesar 0,021 ( $p < 0,05$ ). Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang didapatkan individu, maka *body dissatisfaction* yang dirasakan akan menurun. Bagi perempuan remaja akhir yang

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Feby Falentin**  
 NIM : 2008015092  
 Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Remaja Akhir Pengguna Instagram

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	B/74
2	Yulmaida Amir, Dr., MA	Penguji II	2 .....	
3	Anissa Rizky Andriany, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024  
 Ketua Program Studi

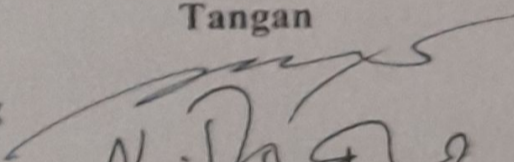
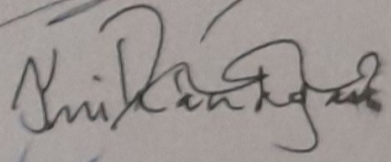
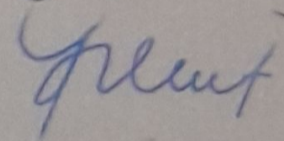
**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan Remaja Akhir Pengguna Instagram" diajukan oleh Feby Falentin (NIM 2008015092) yang telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi pada tanggal 22 Juli 2024 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog	Pembimbing	
Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog	Penguji I	
Dr. Yulmaida Amir, MA	Penguji II	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0302107801