

SURAT TUGAS
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H
03 Februari 2024 M



Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

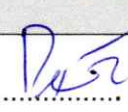




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 576/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 1 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Devi Fadilla Oktara**
 NIM : 2008015007
 Judul : Self Reflection dan Hubungannya Dengan Hardiness Pada Mahasiswa Skripsi

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	80
2	Bahrudin, S.Sos., M.Psi	Penguji II	2 	80
3	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Pembimbing I	3 	82

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Juli 2024
 Ketua Program Studi

Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



REFLEKSI DIRI DAN HUBUNGANNYA DENGAN KETANGGUHAN PADA MAHASISWA SKRIPSI

Devi Fadilla Oktara¹, Lila Pratiwi²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

lilapratiwi@uhamka.ac.id

Abstract

Self reflection is the act of understanding more deeply the thoughts, feelings, and insights of the self. Hardiness can help individuals deal with pressure, involving the ability to deal with pressure by relying fully on the individual's abilities. Both attitudes may be needed by students when completing their thesis. This study aims to determine the relationship between hardiness and self reflection in students when working on a thesis, with the hypothesis that there is a relationship between hardiness and self reflection. This study uses a quantitative approach with a non-probability sampling method accidental sampling technique with data collection techniques using online questionnaire distribution with the hardiness scale measuring instrument by Christianto and Amelia 2022 and the self reflection scale measuring instrument using the self reflection insight scale (SRIS) developed by Silvia, 2020. The number of research subjects was 163 students who were doing their thesis. The data analysis technique uses spearman rank correlation with IBM SPSS Version 25 which shows the results of the self reflection variable has a positive significant relationship with the hardiness variable shown by the value of $r = 0.269$ and $p = 0.001$ ($p < 0.05$). It is concluded that the higher the student's self reflection, the higher the hardiness they have, and vice versa, it is possible that students are accustomed to the pressure of academic demands and reflect to be more resilient during the thesis.

Keyword : *Hardiness, Self Reflection, Students*

Abstrak



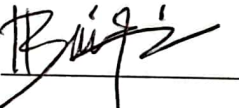
Refleksi diri merupakan tindakan untuk memahami lebih dalam pikiran, perasaan, dan wawasan diri. *Hardiness* dapat membantu individu dalam menghadapi tekanan, melibatkan kemampuan diri dalam menghadapi tekanan dengan mengandalkan penuh kemampuan individu tersebut. Kedua sikap tersebut mungkin dibutuhkan mahasiswa saat menyelesaikan skripsinya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan refleksi diri pada mahasiswa saat mengerjakan skripsi, dengan hipotesis adanya hubungan antara refleksi diri dan *hardiness*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pengambilan sampel *non-probability sampling* teknik *accidental sampling* dengan teknik pengambilan data menggunakan penyebaran kuesioner secara online dengan dengan alat ukur skala *hardiness* oleh Christianto dan Amelia 2022 dan alat ukur skala refleksi diri menggunakan *self reflection and insight scale* (SRIS) yang dikembangkan oleh Silvia, 2020. Jumlah subjek penelitian sebanyak 166 mahasiswa yang sedang skripsi. Teknik analisis data menggunakan korelasi *rank spearman* dengan IBM SPSS Versi 25 yang menunjukkan hasil variabel refleksi diri memiliki hubungan signifikan positif dengan variabel *hardiness* yang ditunjukkan dengan nilai $r = 0,269$ dan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Disimpulkan semakin tinggi refleksi diri mahasiswa maka akan semakin tinggi *hardiness* yang dimilikinya, begitupun sebaliknya, dimungkinkan mahasiswa terbiasa dalam tekanan tuntutan akademik dan melakukan refleksi untuk lebih tahan banting saat skripsi.

Kata Kunci: *Hardiness; Mahasiswa; Refleksi diri*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Refleksi diri dan Hubungannya dengan Ketangguhan Pada Mahasiswa Skripsi" diajukan oleh Devi Fadilla Oktara dengan NIM 2008015007 telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Jakarta Selatan pada tanggal ... Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Lila Pratiwi, Psi. M.Si	Dosen Pembimbing	
Dewi Trihandayani, MPsi, Psikolog	Dosen Penguji 1	
Bahrudin, S.Sos, M.Psi	Dosen Penguji 2	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
NIDN : 12345678