

SURAT TUGAS
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H
03 Februari 2024 M



Dekan,
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	


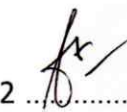



	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
	<p align="center">BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Izzan Ghani Fadli**
 NIM : 2008015028
 Judul : Hubungan Humor Dengan Stres Pada Kematian Anggota Keluarga Generasi Z Di Jabodetabek

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Penguji I	1 	
2	Nurmala, M. Psi., Psikolog	Penguji II	2 	B
3	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	B

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)
 Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024
 Ketua Program Studi

Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



HUBUNGAN HUMOR DENGAN STRES PADA KEMATIAN ANGGOTA KELUARGA GENERASI Z DI JABODETABEK

Izzan Ghani Fadli^{1a}, Dewi Trihandayani²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta

^aIzzanghanifadli12@gmail.com

Abstract

The death of a person can have a significant impact on those left behind, causing suffering, especially when it involves the death of a family member. This is a painful moment that can impose deep pressure on someone's life. This pressure can be particularly felt by Generation Z. Therefore, humor is needed as a coping mechanism in facing such difficult situations. This study aims to determine the relationship between humor and stress following the death of a family member among Generation Z in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). The study employs a quantitative correlational approach with data analysis conducted using SPSS software version 25. The sampling was done using a purposive sampling technique. The number of respondents totaled 248 participants, aged 14-29 years, who had lost a family member within the past 1-4 years and reside in Jabodetabek. This study utilized the Multidimensional Sense of Humor scale developed by Thorson (1993) and adapted by Sabrina (2021), as well as the Depression, Anxiety, Stress Scale developed by Lovibond P.F. & Lovibond S.H. (1995). The hypothesis test results showed a Pearson correlation coefficient (r) of 0.080 with a significance value of 0.208 ($p > 0.05$), indicating no relationship between humor and stress due to the death of a family member among Generation Z in Jabodetabek.

Keywords: Generation Z, Humor, Stress

Abstrak

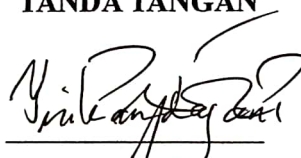

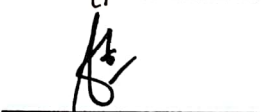
Kematian seseorang dapat memberikan dampak yang besar bagi yang ditinggalnya sehingga menimbulkan penderitaan, khususnya kematian anggota keluarga karena hal tersebut merupakan momen yang menyakitkan dan dapat memberikan tekanan yang dalam bagi kehidupan seseorang. Terkhusus tekanan tersebut dapat dialami oleh generasi Z. Oleh karena itu, diperlukan humor sebagai mekanisme penanggulangan dalam menghadapi situasi sulit tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara humor dengan stres pada kematian anggota keluarga generasi Z di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional serta proses analisa data menggunakan *software* SPSS versi 25. Dalam pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden sebanyak 248 partisipan dengan kriteria usia 14-29 tahun serta ditinggal wafat oleh anggota keluarga dalam kurun waktu 1-4 tahun terakhir yang berdomisili di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Multidimensional Sense of Humor* yang dikembangkan oleh Thorson (1993) dan diadaptasi oleh Sabrina (2021) serta alat ukur *Depression, Anxiety, Stres* yang dikembangkan oleh Lovibond P.F & Lovibond S.H (1995). Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan koefisien pearson *correlation* (r) bernilai 0.080 dengan nilai signifikansi 0.208 ($p > 0.05$) yang artinya tidak ada hubungan antara humor dengan stres kematian anggota keluarga generasi Z di Jabodetabek.

Kata Kunci : Generasi Z, Humor, Stres

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Humor Dengan Stres Pada Kematian Anggota Keluarga Generasi Z di Jabodetabek” diajukan oleh Izzan Ghani Fadli dengan NIM 2008015028 telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Jakarta Selatan pada tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dewi Trihandayani, M. Psi, Psikolog	Dosen Pembimbing	
Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Dosen Penguji I	
Nurmala, M. Psi., Psikolog	Dosen Penguji II	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN : 0320107801