

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

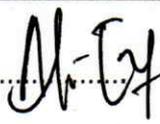


	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Kamis, 25 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Publikasi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Ahmad Hanafi Rusdi**  
 NIM : 2008015052  
 Judul : Hubungan Helicopter Parenting Dengan Anxiety Pada Remaja Akhir

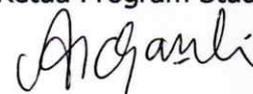
Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Penguji I	1 	60
2	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Penguji II	2 	65
3	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 	77
4	M Abdul Halim Sani, M.Kesos	Pembimbing II	4 .....	77

Dinyatakan : Lulus/~~Tidak Lulus~~\*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 25 Juli 2024  
 Ketua Program Studi



**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**





INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research  
Volume 4 Nomor 4 Tahun 2024 Page 234-241

E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246

Website: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

## Hubungan Helicopter Parenting dengan Anxiety Pada Remaja Akhir

Ahmad Hanafi Rusdi<sup>1</sup>, Dewi Trihandayani<sup>2✉</sup>, Muhammad Abdul Halim Sani<sup>3</sup>  
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Email: [dewi\\_trihandayani@uhamka.ac.id](mailto:dewi_trihandayani@uhamka.ac.id)<sup>2✉</sup>

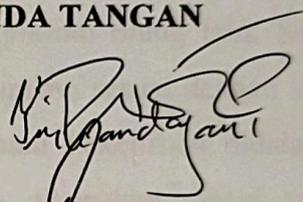
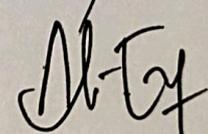
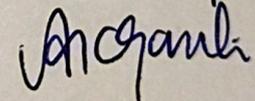
Helicopter parenting merupakan suatu keterlibatan orangtua kepada anak. Misalnya ikut campur dalam urusan anak, membuat keputusan untuk anak hingga menjauhi suatu hambatan yang anak hadapi, sehingga sang anak menjadi sulit untuk menghadapi segala macam dalam kehidupannya karena orangtua terlalu ikut campur dalam kehidupannya sehingga anak tersebut menjadi anak yang tidak mandiri. Siswa dengan pola asuh orang tua helikopter memiliki sebuah tingkat kebahagiaan yang lebih rendah dan lebih cenderung menggunakan narkoba, antidepresan, atau obat-obatan untuk mengurangi kecemasan. Kecemasan adalah kondisi sebuah perasaan yang khawatir dan merasa akan terjadi sesuatu yang buruk, selain itu kecemasan adalah campuran emosi yang terjadi ketika seseorang merasa tertekan secara emosional atau mengalami konflik internal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara helicopter parenting dengan anxiety pada remaja akhir. Penelitian ini menggunakan alat ukur Helicopter Parenting Instrumen (HPI) dikembangkan oleh Odenweller et all (2014) untuk mengukur pola asuh orang tua helikopter dan Depression Anxiety Stress Scales (DASS) dikembangkan oleh P. F. Lovibond and S. H. Lovibond (1995) digunakan untuk mengukur kecemasan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara Helicopter Parenting dengan Anxiety sebesar  $0.256 < 0.05$  yang artinya terdapat hubungan yang positif antara Helicopter Parenting dengan Anxiety. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 236 responden yang merupakan remaja akhir. Terdiri dari 236 mahasiswa berusia 18-21 tahun, sebanyak 78 orang berjenis kelamin laki-laki dan sebanyak 158 orang yang berjenis perempuan.

Kata Kunci: Kecemasan, Pola Asuh Helikopter, Remaja Akhir

## LEMBAR PENGESAHAN

Artikel yang berjudul "**Hubungan Helicopter Parenting dengan Anxiety Pada Remaja Akhir**" diajukan oleh Ahmad Hanafi Rusdi dengan NIM: 2008015052 telah diuji serta berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 25 juli 2024 dan direvisi sesuai dengan saran Tim Penguji dan Pembimbing dalam sidang artikel Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Artikel ini dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	
Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos	Pembimbing II	
Alvin Eryandra S.Psi., M.Si	Penguji I	
Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Penguji II	

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN: 0302107801