

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmala, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	






	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Rabu, 24 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Ovta Aisy Azzahra**  
 NIM : 2008015274  
 Judul : Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi Di Jakarta Selatan

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Penguji I	1 ..... 	B/70
2	Ajheng Mulamukti, M.Psi, Psikolog	Penguji II	2 ..... 	
3	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 ..... 	

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024  
 Ketua Program Studi

**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**



# Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi

Ovta Aisy Azzahra, Dewi Trihandayani

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

[aisyzhra5@gmail.com](mailto:aisyzhra5@gmail.com) [dewi\\_trihandayani@uhamka.ac.id](mailto:dewi_trihandayani@uhamka.ac.id)

## ABSTRACT

Research in Indonesia conducted in Jakarta in 2003, found that as many as 78% of women aged 18-25 years experienced body dissatisfaction. Body dissatisfaction consists of dysfunctional beliefs and negative feelings about body shape. Feelings of dissatisfaction with the body are related to emotions. Individuals who have high emotional intelligence can understand and differentiate feelings within themselves and use them to guide behavior. The aim of this research is to find out whether there is a relationship between emotional intelligence and body dissatisfaction. The sample in this study consisted of 250 respondents with the criteria of being active students, aged 18-25 years, and studying in South Jakarta and using non-probability sampling techniques in taking the sample. The measuring instruments used in this research were the Emotional Intelligence Scale developed by Shailendra Singh and The Body-Self Relations Questionnaire developed by T.F. Cash, et.al. This research uses quantitative research methods with Pearson's Correlation data analysis techniques and data processing using IBM SPSS 25. The reliability value for the emotional intelligence measuring tool is 0.976, while the reliability value for the body dissatisfaction measuring tool is 0.961. The results of this study show Pearson's  $r = -0.332$  ( $p < 0.01$ ). This shows that there is a significant relationship in a negative direction. This means that the higher the emotional intelligence score, the lower the level of body dissatisfaction experienced by female students in South Jakarta.

Keywords: emotional intelligence; body dissatisfaction; student

## ABSTRAK

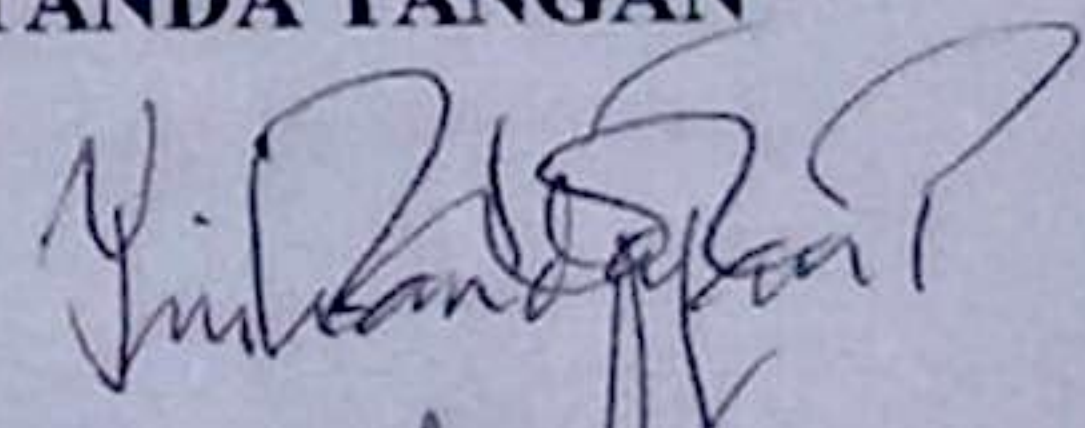
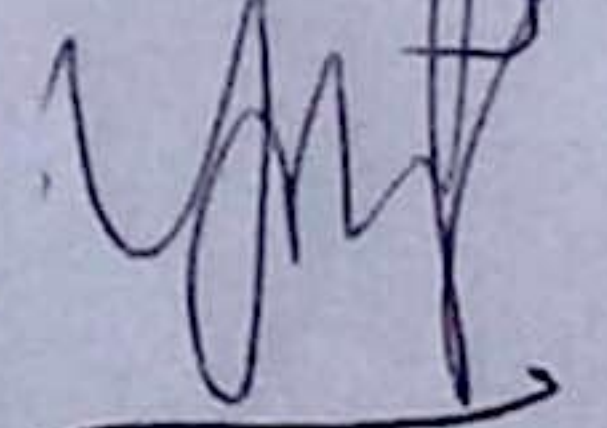
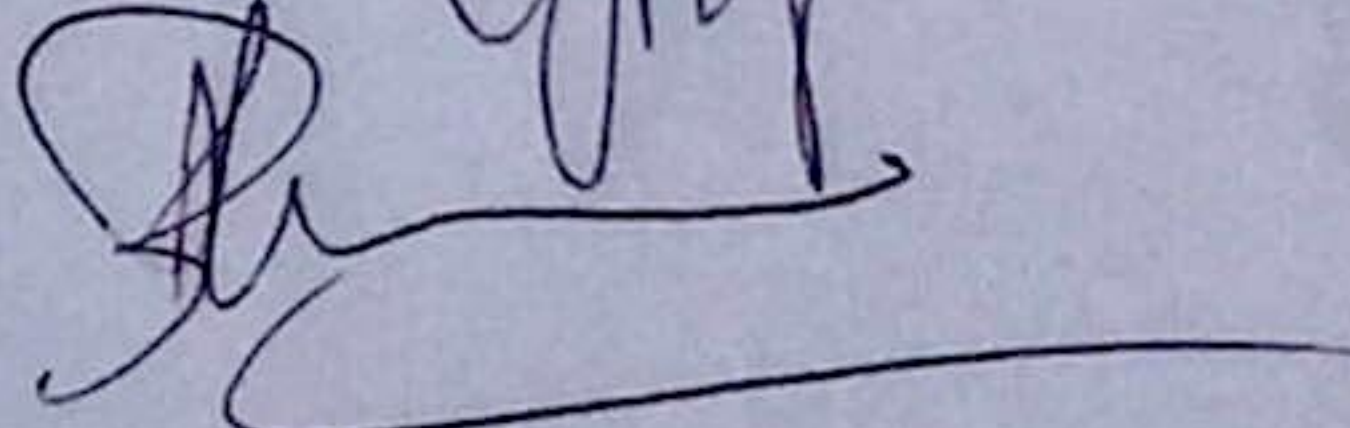
Penelitian di Indonesia yang dilakukan di Jakarta pada tahun 2003, menemukan bahwa sebanyak 78% wanita 18-25 tahun mengalami ketidakpuasan tubuh. Ketidakpuasan tubuh terdiri dari disfungsi keyakinan dan perasaan negatif tentang bentuk tubuh. Rasa ketidakpuasan terhadap tubuh berkaitan dengan emosi. Individu yang mempunyai kecerdasan emosional tinggi dapat memahami serta membedakan perasaan yang ada di dalam dirinya dan memanfaatkannya untuk menuntun tingkah laku. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan ketidakpuasan tubuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 250 responden dengan kriteria mahasiswi aktif, berusia 18-25 tahun, dan berkuliah di Jakarta Selatan dan menggunakan teknik non-probability sampling dalam pengambilan sampelnya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Emotional Intelligence Scale yang dikembangkan oleh Shailendra Singh dan The Body-Self Relations Questionnaire yang dikembangkan oleh T.F. Cash, et.al. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisa data Pearson's Correlation dan pengolahan data menggunakan bantuan IBM SPSS 25. Nilai reliabilitas untuk alat ukur kecerdasan emosional didapatkan nilai sebesar 0.976, sementara nilai reliabilitas untuk alat ukur ketidakpuasan tubuh didapatkan nilai sebesar 0.961. Hasil penelitian ini menunjukkan Pearson's  $r = -0.332$  ( $p < 0.01$ ). Hal tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif. Artinya semakin tinggi nilai kecerdasan emosional maka semakin rendah tingkat ketidakpuasan tubuh yang dialami oleh mahasiswi di Jakarta Selatan.

Kata kunci: *kecerdasan emosional; ketidakpuasan tubuh, mahasiswi*

## Lembar Pengesahan

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Ketidakpuasan Tubuh pada Mahasiswi” diajukan oleh Ovta Aisy Azzahra dengan NIM 2008015274 telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan direvisi sesuai dengan saran tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu (S1)

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog	Pembimbing	
Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.si	Penguji 1	
Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog	Penguji 2	

### Mengesahkan

**Dekan Fakultas Psikologi Uhamka**

**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.si., Ph.D**

**NIDN: 0302107801**