

LAPORAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT INTERNASIONAL



**PEMBERIAN DAN PENGASUHAN GIZI PADA PASIEN LANSIA DI *DOCTOR NUENG*
*INTERCARE KRABI SCHOOL THAILAND 2022***

Oleh :

Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc (NIDN: 0313039202)/Ketua
Gunarti Yahya, DCN, MM, RD (NIDK: 8914750022)/Anggota
Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi (NIDN: 0312029003)/Anggota
Haris Muzakir, S.E., M.K.K.K. (NIDN: 0331078305)/Anggota
Anna Firiani, SKM, MKM. (NIDN: 0324058802)/Anggota
Elin Nurjiah Ningsih (NIM: 1905025126)/Anggota
Rizka Anindya (NIM: 2005019001)/Anggota
Nabila Luhfia Nurseha (NIM: 2005015003)/Anggota

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : Pemberian Dan Pengasuhan Gizi Pada Pasien Lansia Di Doctor Intercare Krabi School Thailand
2. Mitra Program PKM : Doctor Nueng Intercare Krabi School
3. Jenis Mitra : Non Produktif
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Imas Arumsari , S.Gz., M.Sc
 - b. NIDN : 0313039202
 - c. Program Studi/Fakultas : Gizi/Ilmu Kesehatan
 - d. Bidang Keahlian :
 - e. Alamat/Telpon/Fax :
 - f. No HP : +62 855-1491-965
 - g. E-mail : imasarumsari@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : dosen 4 orang
 - b. Nama Anggota I/Bidang Keahlian : Gunari Yahya, DCN, MM, RD /Gizi Kesehatan Masyarakat
 - c. Nama Anggota II/Bidang Keahlian : Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi
 - d. Nama Anggota III/Bidang Keahlian : Haris Muzakir, S.E., M.K.K.K.
 - e. Nama Anggota IV/Bidang Keahlian : Anna Firiani, SKM, MKM.
 - f. Mahasiswa Terlibat : 3 orang
 - g. Nama Mahasiswa : 1. Elin Nurjiah Ningsih (Gizi)
2. Rizka Anindya (Kesmas)
3. Nabila Luhfia Nurseha (Kesmas)
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Maharat, Soi
 - b. Kabupaten/Kota : Pak Nam, Mueang
 - c. Provinsi : Krabi
 - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 2216 km
 - e. Alamat/Telpon/Fax : No. 39-43, Jalan Maharat, Soi 4, Kec. Pak Nam, Distrik Mueang, Krabi 8100 Thailand
7. Jangka waktu pelaksanaan : 30 hari
8. Biaya Total : Rp 18.760.000
KUI UHAMKA : Rp 12.400.000
Sumber Lainnya (AECI) : Rp 6.360.000

Mengetahui
Ketua Prodi



Imas Arumsari , S.Gz., M.Sc

NIDN. 0313039202

Krabi, 30 Januari 2023
Ketua Tim Pengusul



Imas Arumsari , S.Gz., M.Sc

NIDN. 0313039202

Dekan



Ony Linda, SKM, M.Kes

NIDN. 0330107403

Ketua LPPM UHAMKA



Amirullah, M.Pd
NIDN. 0319057402

ABSTRAK

Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh metabolisme tubuh memerlukan *nutrien* yang cukup selain faktor penyakit dan lingkungan. Kegiatan ini memanfaatkan 2 (dua) media yaitu, video animasi dan poster infografis. Masing-masing media memiliki tujuan dan luaran yang dijelaskan dalam *Project Planning Matrix* (PPM). Periode persiapan dilakukan dengan melakukan koordinasi bersama berbagai stakeholder, mulai dari pihak UHAMKA dan pihak sekolah. Proses ini menghasilkan surat kerjasama antar UHAMKA dan sekolah, yang nantinya akan dilakukan pelaksanaan intervensi pada siswa/I. *Need Assesment Analysis* melakukan observasi awal dengan memperhatikan pola makan dan penyajian makanan kepada pasien. Di hari berikutnya *Need Assesment Analysis* melakukan observasi guna mengetahui status gizi pasien. Hasil dari observasi didapatkan pasien menderita malnutrisi dan berisiko malnutrisi. Setelah proses koordinasi selesai, tim PKM diskusi untuk merancang program intervensi yang akan dilakukan. Diskusi tersebut menghasilkan program yang akan diberikan berupa intervensi video animasi dan infografis. Diharapkan pada kegiatan PKM ini siswa/I dapat meningkatkan *awareness*, literasi, dan partisipasi dalam program promosi kesehatan. Serta, video animasi edukasi yang telah diberikan dapat disaksikan secara terus-menerus sebagai reminder kedepannya.

Kata Kunci: asuhan gizi; lansia; status gizi

PRAKATA

Assalamu 'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala atas berkah dan rahmat-Nya sehingga kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang “Kesehatan Reproduksi” ini dapat dilaksanakan. Shalawat serta salam kami sampaikan kepada Rasulullah Shallallahu'alaihu Wasallam teladan umat manusia.

Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam terlaksananya kegiatan ini, kami ucapkan terima kasih banyak, semoga Allah Subhanahu Wata'ala membalas-Nya dengan pahala yang besar. Untuk itu ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Ony Linda, SKM., M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan (FIKES) UHAMKA yang telah memberikan fasilitas dalam kegiatan ini
2. Dian Kholika Hamal, SKM., M.Kes, Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat FIKES UHAMKA yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam kegiatan ini
3. Imas Arumsari, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Gizi yang telah memberikan bimbingan selama kegiatan
4. Anna Firiani, SKM, MKM., selaku dosen dan dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama kegiatan.
5. Takeem Kundee, Ketua Association of Educational Culture International (AECI) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengabdian masyarakat di sekolah-sekolah di daerah Krabi, Thailand
6. Dr. Pischisinne Kaouloune selaku kepala sekolah Doctor Nueng Intercare Krabi School yang sudah menerima saya melakukan Kuliah Kerja Nyata di Krabi
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam kegiatan ini

Semoga tulisan ini memberi manfaat bagi pembaca dan kami menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini sehingga kritik dan saran yang sifatnya membangun dengan senang hati kami terima.

Wassalamu 'alaikum warahmatullah wabarakatuh

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	6
BAB 1. PENDAHULUAN	9
1.1 Analisis Situasi	9
1.2 Permasalahan Mitra	10
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN	11
2.1 Tujuan:	11
2.2 Sasaran	11
BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN	12
BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (<i>OUTPUT</i>)	14
4.1 Gambaran Umum Mitra	14
4.2 Karakteristik Peserta	14
4.3 Persiapan	14
4.4 Pelaksanaan	15
4.5 Evaluasi	18
BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT	19
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	22
Lampiran 1. Justifikasi Anggaran	22
Lampiran 2. Instrumen dan Media	24
Lampiran 3. Personalia Tenaga Pelaksana Beserta Kualifikasinya	28
Lampiran 4. Draft Artikel ilmiah (submission)	59
Lampiran 5. Publikasi Media Cetak	60
Lampiran 6. HKI, publikasi, leaflet, dan produk lainnya	61
Lampiran 7. Foto Dokumentasi Kegiatan	62
Lampiran 8. Daftar Peserta	63
Lampiran 9. Surat Mitra	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Project Planning Matrix (PPM)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Pelaksanaan Kegiatan

Gambar 2. Alur Pengembangan Media Video

Gambar 3. Video asuhan gizi lansia terhadap malnutrisi

Gambar 4. Video asuhan gizi pada lansia

Gambar 5. Video pengukuran antropometri lansia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Justifikasi Anggaran

Lampiran 2. Instrumen dan Media

Lampiran 3. Personalia Tenaga Pelaksana Beserta Kualifikasinya

Lampiran 4. Draft Artikel ilmiah (submission)

Lampiran 5. Publikasi Media Cetak

Lampiran 6. HKI, publikasi, leaflet, dan produk lainnya

Lampiran 7. Foto Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8. Daftar Peserta

Lampiran 9. Surat Mitra

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Ilmu Gizi adalah ilmu yang mempelajari proses makanan sejak masuk ke mulut sampai dicerna, dan di olah dalam suatu sistem metabolisme menjadi zat-zat kehidupan dalam darah dan dalam sel-sel tubuh membentuk jaringan dan organ –organ tubuh dengan fungsinya masing-masing dalam suatu sistem, sehingga menghasilkan pertumbuhan, perkembangan ,

kecerdasan, dan produktivitas sebagai syarat dicapainya derajat kesehatan yang optimal. (Almatsier, 2009)

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas, menua bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur mengakibatkan perubahan kumulatif, merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh (Khofifah, 2016).

Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh aktivitas sel (metabolisme tubuh) memerlukan nutrien yang cukup selain faktor penyakit dan lingkungan (Fatmah, 2013). Islam mengatur umatnya untuk mengonsumsi makanan yang halal lagi baik dan tidak berlebih-lebihan. Terlebih lagi sudah dijelaskan dalam Al-Quran.

Hal ini tercantum dalam beberapa ayat al-quran yang menerangkan tentang aturan makan dan minum: “Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi,” (QS. Al-Baqarah: 168); “Makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan.” (QS. Al-A’raf: 31).

Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand adalah sekolah yang akan ditargetkan untuk melakukan program promosi kesehatan. Sekolah ini memiliki klinik dimana sebagai tempat magang siswa/I sebelum berkarir. Di dalam klinik terdapat beberapa pasien lansia. Pasien yang ada setiap harinya dikontrol dan di tes fisik baik tekanan darah, suhu, dan detak jantung. Pasien memiliki pola konsumsi makan sebanyak 3 kali sehari dan 2 kali selingan. Tetapi ada yang kurang pada klinik ini yakni tidak adanya ahli gizi yang bertanggung jawab, sehingga pengukuran antropometri baik berat badan dan tinggi badan jarang diperhatikan. Maka dari itu, tim PKM disini mengambil penyuluhan terhadap lansia terkait asuhan gizi dan pengukuran antropometri yang ditargetkan adalah siswa/I Doctor Nueng Intercare Krabi School.

1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan hasil observasi *Nutrition Assesment Analysis* pola makan pada klinik tersebut dikatakan baik sesuai dengan pedoman gizi seimbang. Setelah dilakukan analisis menggunakan perhitungan sisa makanan, 80% pasien dapat menerima makanan tersebut. Selanjutnya dilakukan Mini Nutritional Assesment (MNA) pada pasien guna mengetahui kondisi dan status gizi pada pasien di klinik.

Mini nutritional assessment (MNA) merupakan instrumen terpilih karena cukup sederhana, lengkap dalam menilai faktor-faktor yang mungkin berperan pada status nutrisi, dan validitasnya sudah banyak diuji oleh berbagai studi di berbagai negara dan pada berbagai kondisi. Berdasarkan analisis MNA terdapat pasien yang memiliki skor skrining gizi 6-7 dimana termasuk ke dalam kategori malnutrisi dan skor skrining gizi 8 dimana termasuk ke dalam kategori berisiko malnutrisi.

Menurut Nomor 374/Menkes/SK/III/2007 ahli gizi adalah suatu pekerjaan di bidang gizi yang dilaksanakan berdasarkan suatu keilmuan (body of knowledge), memiliki kompetensi yang diperoleh melalui pendidikan yang berjenjang, memiliki kode etik dan bersifat melayani masyarakat. Berdasarkan observasi NAA, klinik ini tidak memiliki ahli gizi sehingga penerapan ilmu gizi tidak berjalan sesuai sebagaimana mestinya.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

Dr. Nueng Intercare Krabi School merupakan sasaran kegiatan promosi gizi. Pada program ini siswa/i dan guru diajak ikut serta dalam pembuatan rencana tindak lanjut terhadap promosi. Program kemitraan masyarakat ini bekerjasama dengan mitra untuk meningkatkan pengetahuan gizi terhadap perawatan pasien lansia di klinik Intercare Krabi .

Pemberian makan pada lansia, Prosedur pengukuran lingkaran betis yang mana sebagai salah satu cara untuk mengetahui status gizi lansia, dan Permasalahan makan pada lansia adalah muatan materi dalam program edukasi di PKM ini. Video edukasi diberikan melalui *link* dan ditayangkan secara langsung melalui *device* masing-masing siswa/i. Selain itu pemberian poster infografis juga diberikan guna menjadi pengingat siswa/i saat di ruang kerja/klinik. Seluruh konten edukasi disusun oleh tim PKM yang memiliki kompetensi dalam bidang gizi, pangan, dan promosi kesehatan.

2.1 Tujuan:

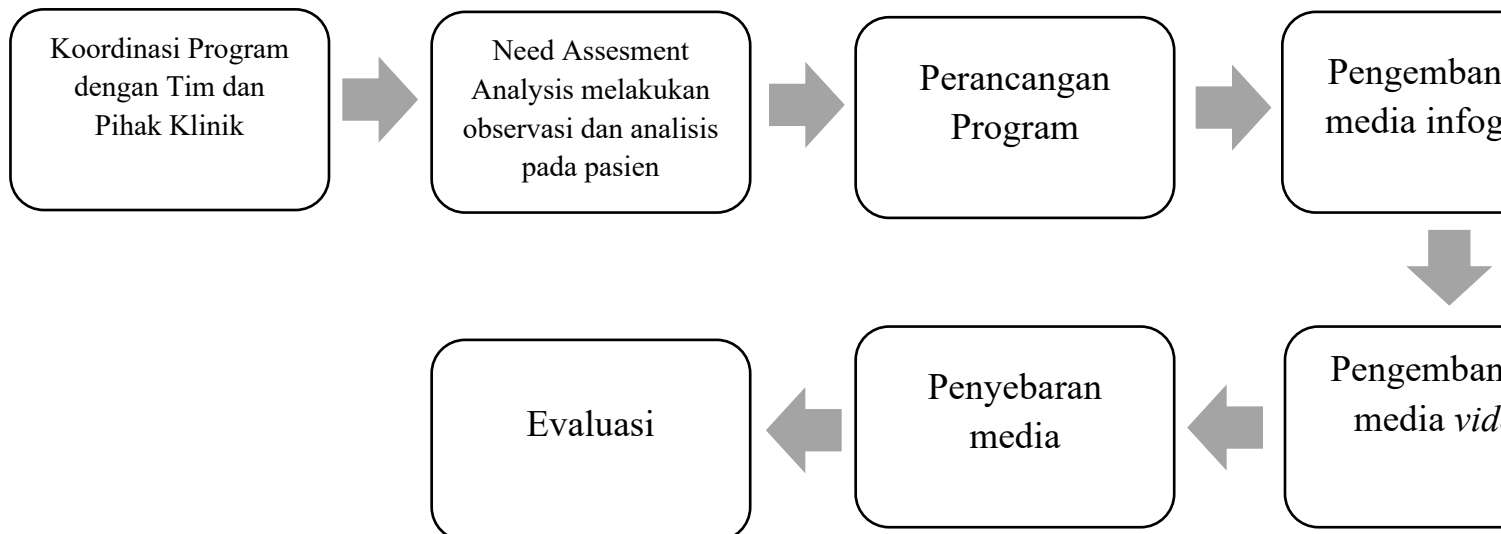
Meningkatkan pengetahuan siswa/i dan menyadari tentang pentingnya status gizi lansia terhadap kualitas hidup

2.2 Sasaran

Guru dan Siswa/I Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Kegiatan program kemitraan masyarakat (PKM) ini dilaksanakan dengan tahapan sebagai berikut:



Gambar 1. Alur Pelaksanaan Kegiatan

Secara umum, kegiatan ini memanfaatkan 2 (dua) media yaitu, *video* animasi dan poster infografis. Masing-masing media memiliki tujuan dan luaran yang dijelaskan dalam *Project Planning Matrix (PPM)* sebagai berikut:

Tabel 1. Project Planning Matrix (PPM)

Summary of Objectives	Indicator of Objectives	Means of Verification	Important Assumption
PROJECT PURPOSE: Meningkatkan pengetahuan siswa/i dan menyadari tentang pentingnya status gizi lansia terhadap kualitas hidup	80% peserta program mengalami peningkatan pengetahuan	Kuesioner pre dan post test	Kondisi lingkungan mendukung
RESULTS:	<i>Indicator</i>	<i>Place</i>	<i>Targeted person</i>
Terciptanya video edukasi dengan judul “ <i>How to Prevent & Nutrition Care of Malnutrition in Elderly</i> ”, “ <i>Calf Circumference</i> ”, dan “ <i>Nutritional Status in Elderly</i> ”	Video ditayangkan melalui device masing-masing siswa	<i>Link G-drive</i>	Guru dan siswa Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand

Terciptanya poster infografis dengan judul " <i>Nutritional in The Elderly</i> " yang terdapat di papan informasi klinik	Terdapat poster infografis di papan informasi	Papan informasi klinik	
---	---	------------------------	--

Melalui serangkaian kegiatan ini, dihasilkan luaran berupa *video* edukasi, artikel jurnal nasional, media infografis yang dipublikasikan di sekolah dan klinik , serta publikasi media massa.

BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

4.1 Gambaran Umum Mitra

Sejarah sekolah

Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand adalah lembaga yang menghasilkan tenaga medis di tingkat asisten. Perawatan Anak dan Perawatan Lansia Kursus dan keterampilan mengajar dalam Program Keperawatan Halal, yang pertama dan satu-satunya di Thailand Didirikan pada 21 Oktober 2016, oleh Dr. Pitsinee Khaoluen, berlisensi dari Kementerian Pendidikan oleh Dinas Pendidikan, Provinsi Krabi. Lisensi No. Gor. 3/2560, tanggal 31 Agustus 2017. Tekad untuk mendirikan Dr. Nueng Intercare Krabi School untuk membantu siswa yang memiliki minat dalam bidang keperawatan, kedokteran, dan layanan kesehatan untuk memiliki pekerjaan dan memperoleh penghasilan. Dapat membantu keluarga dan dapat menghasilkan uang untuk menyekolahkan diri ke pendidikan tinggi di bawah filosofi keterampilan akademik intensif, menekankan moralitas, kegiatan unggulan, mempersiapkan diri untuk internasional. Mengikuti kursus singkat selama 6 bulan atau 840 jam, teori selama 3 bulan atau 420 jam, dan magang selama 3 bulan atau 420 jam untuk mendukung bekerja di rumah sakit pemerintah dan swasta, pusat perawatan lansia, pusat kesehatan, pusat kecantikan, pembibitan, sebagai a Asisten Keperawatan di berbagai departemen seperti Kedokteran Gigi, Farmasi, Fisioterapi, Teknologi Kedokteran, Nutrisi, Bedah Kosmetik, Kebidanan dan departemen lain untuk pelayanan kesehatan di rumah sakit baik dalam negeri maupun internasional. Diajarkan oleh tim dokter, perawat profesional, teknisi medis, terapis fisik, dan profesional kesehatan. Mereka juga mengajar bahasa Inggris, Cina, dan Melayu untuk komunikasi profesional.

4.2 Karakteristik Peserta

Siswa/I Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand

4.3 Persiapan

Koordinasi Program dengan Tim dan Pihak Klinik

Persiapan yang dilakukan oleh tim PKM terlebih dahulu mengikuti proses koordinasi antara tim PKM UHAMKA dengan pihak Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand. Proses ini menghasilkan surat kerjasama antara uhamka dan sekolah, yang nantinya akan dilakukan pelaksanaan intervensi pada siswa/I.

***Need Assesment Analysis* melakukan observasi dan analisis pada pasien**

Need Assesment Analysis melakukan observasi awal dengan memperhatikan pola makan dan penyajian makanan kepada pasien. Observasi ini dilakukan untuk mengetahui sisa makanan dari pasien. Observasi dilakukan selama 1 hari pada selingan pagi, makan siang, selingan siang, dan makan malam. Kesimpulan dari observasi ini, rata-rata pasien menerima makanan yang diberikan.

Di hari berikutnya *Need Assesment Analysis* melakukan observasi guna mengetahui status gizi pasien. Form yang digunakan yakni *Mini Nutrition Analysis* (MNA). Hasil dari observasi didapatkan pasien menderita malnutrisi dan berisiko malnutrisi.

4.4 Pelaksanaan

Perancangan Program

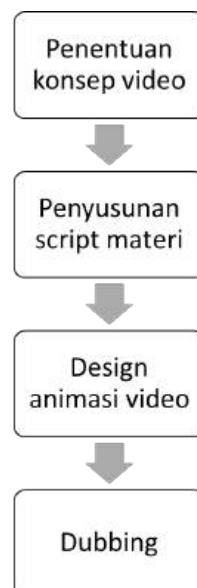
Setelah proses koordinasi selesai dilakukan, tim PKM melakukan diskusi untuk merancang program intervensi yang akan dilakukan. Tim merancang program berdasarkan hasil *Need Assesment Analysis*. Program yang diberikan yakni berupa intervensi *video* animasi dan infografis.

Pengembangan media infografis

Program telah ditetapkan, tim selanjutnya mengembangkan media infografis yang dijadwalkan untuk diberikan kepada klinik. Terdapat 2 pembahasan yang diangkat yakni Antropometri Assesment dan Dietary Assesment. Pembahasan tersebut diseminasi hasil penelitian sebagai landasan dan edukasi literasi.

Pengembangan media *video*

Pengembangan media *video* dilakukan dalam beberapa tahapan yang dijelaskan dalam diagram alir berikut.



Gambar 2 Alur Pengembangan Media *Video*

Terdapat 3 *video* yang menjadi luaran PKM ini, yaitu *video* edukasi dengan berbagai judul antara lain, “*How to Prevent & Nutrition Care of Malnutrition in Elderly*”, “*Calf Circumference*”, dan “*Nutritional Status in Elderly*”. *Video* tersedia dalam format portrait dan landscape.

Penyebaran media

Penyebaran media mulai dilakukan sejak tanggal 9 Januari 2023. Infografis yang diberikan adalah “*Nutritional in The Elderly*”, dilanjutkan dengan materi berupa *video* animasi tentang diseminasi hasil penelitian yang telah dilakukan, dan edukasi tentang asuhan gizi dan pengukuran antropometri lansia. Penyebaran media dibantu dengan guru dari Doctor Nueng Intercare Krabi School. *Video* edukasi dilakukan secara tentative menggunakan device

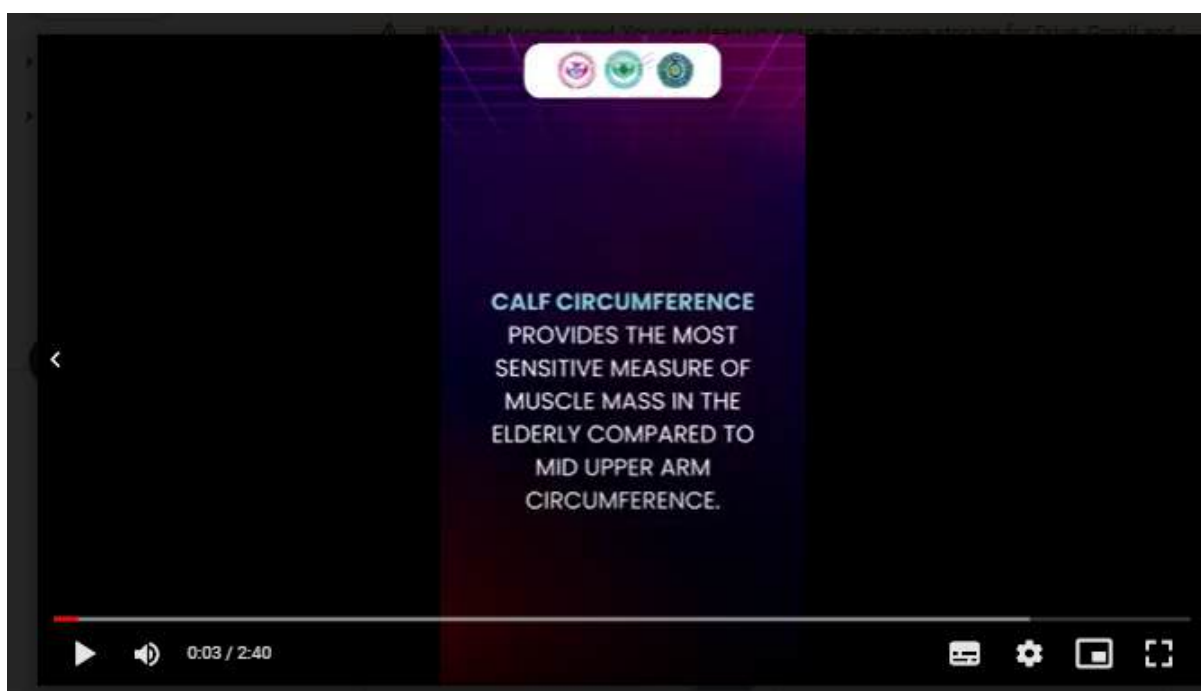
masing-masing siswa/I, lalu siswa/I memberikan tanggapannya secara langsung selepas menyaksikan video edukasi.



Gambar 3 Video *asuhan gizi* lansia terhadap malnutrisi



Gambar 4 Video *asuhan gizi* pada lansia



Gambar 5 Video pengukuran antropometri lansia

4.5 Evaluasi

Program Kemitraan Masyarakat ini merupakan kegiatan intervensi daripada hasil analisis yang sudah diambil terkait asuhan gizi dan pengukuran antropometri lansia. Kegiatan intervensi terdiri dari 1 infografis dan 3 video animasi edukasi .

Edukasi dengan media infografis menargetkan pencapaian output berupa menempatkan poster pada dinding informasi di klinik sehingga dapat menjadi pengingat bagi siswa/I dan staf.

Terkait edukasi dengan media video animasi menargetkan pencapaian output dan mendapatkan tanggapan setelah menyaksikan video. Tanggapan siswa/I antara lain video dapat tersampaikan dengan mudah dikarenakan berupa animasi, tetapi terdapat kendala di Bahasa yang disampaikan yakni Bahasa Inggris sehingga pembahasan tidak tersampaikan secara detail.

BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT

Sekolah sangat kooperatif dalam mendukung program PKM. Sekolah juga berperan besar dalam terlaksananya penelitian-penelitian dalam lingkup PKM ini dalam rangka melakukan assessment kebutuhan asuhan gizi lansia untuk melakukan intervensi gizi.

Kegiatan ini didukung oleh Doctor Intercare, Doctor Nueng Intercare Krabi School, Dekan Fikes UHAMKA, Ketua Program Studi Gizi, serta dosen-dosen Gizi yang terlibat.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

Persiapan

Periode persiapan dilakukan dengan melakukan koordinasi bersama berbagai stakeholder, mulai dari pihak UHAMKA dan pihak sekolah. Selanjutnya menghasilkan surat kerjasama yang didapatkan dari pihak sekolah untuk pihak UHAMKA.

Pelaksanaan

Pelaksanaan program dibagi menjadi satu kegiatan yang mana menghasilkan media berupa 1 poster infografis dan 3 video animasi edukasi.

Evaluasi

PKM ini telah meningkatkan awareness, literasi, dan partisipasi siswa/I dalam program promosi kesehatan. PKM dilanjutkan dengan kegiatan lanjutan berupa pemberian video animasi edukasi yang dapat disaksikan secara terus-menerus oleh siswa/I.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Gramedia Pustaka.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fredy Akbar, d. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo .
JURNAL ABDIDAS, 392 - 397.
- Istianna Nurhidayati, d. (2021). STATUS GIZI BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *STIKES Cendekia Utama Kudus*, 181-190.
- Khofifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*.
- Organization, F. a. (2018). *Dietary Assesment*.
- Wahyu Hardi Prasetyo, I. D. (2014). Hasil skrining berdasarkan metode MNA tidak berpengaruh terhadap lama rawat inap dan status pulang pasien lanjut usia di RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta. *JURNAL GIZI DAN DIETETIK INDONESIA Hasil skrining berdasarkan metode M*, 75-84.

LAMPIRAN

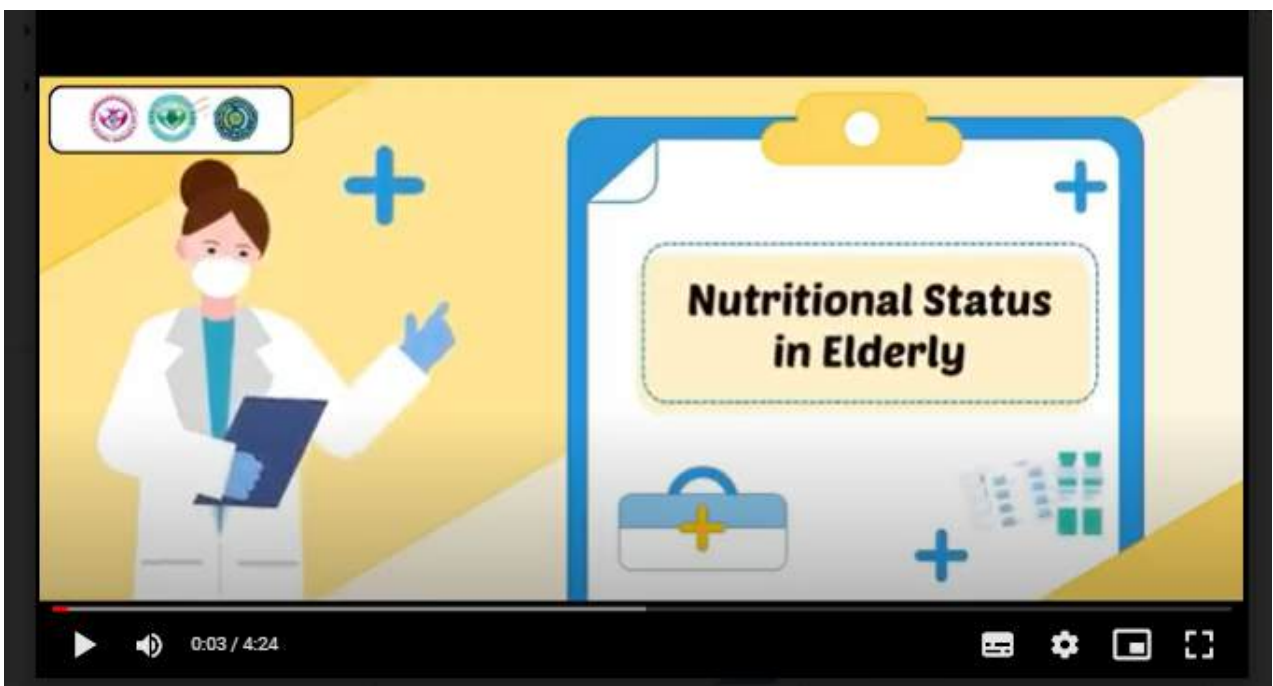
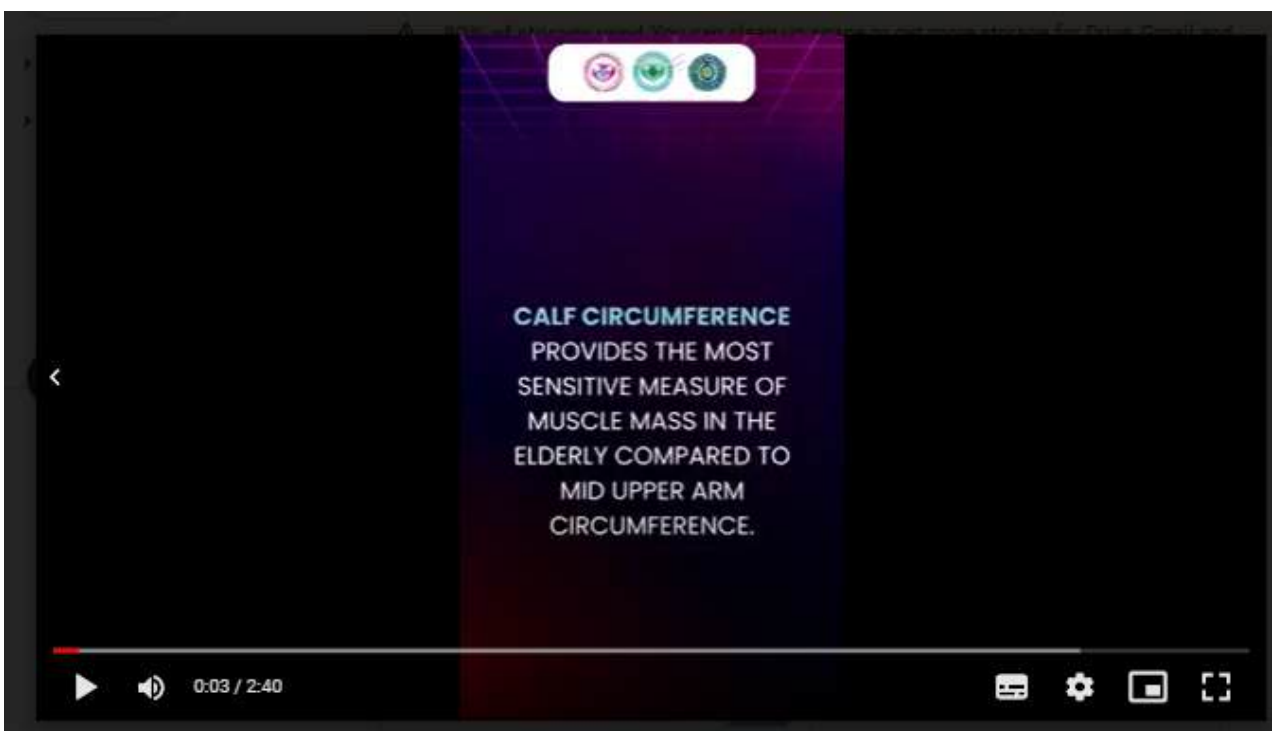
Lampiran 1. Justifikasi Anggaran

Tabel Justifikasi Anggaran

AKOMODASI			
Tiket Pesawat (Jakarta – Krabi dan Krabi - Jakarta)	2 Orang	Rp. 5.337.000,-	Rp. 10.674.000,-
Asuransi Kesehatan	2 Orang	-	-
FASILITAS			

Tempat Tinggal (30 hari)	2 Tempat	Rp. 1.500.000,-	Rp. 3.000.000,-
Makan (3 x 1 porsi, 30 hari)	2 Porsi	Rp. 60.000,-	Rp. 3.600.000,-

Lampiran 2. Instrumen dan Media



Community development team
 Faculty of health sciences,
 Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka in Collaboration with:
 Dr. Nueng Intercare Krabi School (Doctor Intercare)

Imas Arumsari, M.Sc
 Gunarti Yahya, DCN, MM, RD
 Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi
 Dian Kholika Hamal, M.Kes

Need assessment analysis by:
 Elin Nurjiah Ningsih

Video by:
 Nabila Luthfia Nurseha



Nutrition in The Elderly

ANTHROPOMETRIC ASSESSMENT

The purpose of Anthropometric Assessment in the Elderly is to determine nutritional status and energy availability in the body and to detect nutritional problems in a person.

One of the anthropometric measurements that can be used to determine the nutritional status of the elderly is calf circumference.

THE NUTRITIONAL SCREENING METHOD FOR THE ELDERLY USED IS THE MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT SHORT FORM (MNA-SF).

THROUGH THE MNA-SF WE CAN FIND OUT THE STATUS OF THE ELDERLY WHICH HAS BEEN DIVIDED INTO 3 NAMELY: NORMAL NUTRITIONAL STATUS, AT RISK OF MALNUTRITION, AND MALNUTRITION.

AT RISK OF MALNUTRITION

MALNUTRITION

DIETARY ASSESSMENT

Dietary Assessment is an indirect method used in determining the nutritional status of individuals or groups by looking at the amount and type of nutrients consumed.

PRIMARY INSTRUMENT:
 1. 24-HOUR DIETARY RECALL PROFILE.
 2. FOOD RECORD PROFILE.
 3. FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE PROFILE.
 4. SCREENERS PROFILE.

Apart from these 4 instruments, feeding calculations can also be carried out through diet history and observation, but they are not considered in detail in the Primer.

BEFORE EATING

AFTER EATING

Nutrition in The Elderly

ANTHROPOMETRIC ASSESSMENT

The purpose of Anthropometric Assessment in the Elderly is to determine nutritional status and energy availability in the body and to detect nutritional problems in a person.

One of the anthropometric measurements that can be used to determine the nutritional status of the elderly is calf circumference.

THE NUTRITIONAL SCREENING METHOD FOR THE ELDERLY USED IS THE MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT SHORT FORM (MNA-SF).

THROUGH THE MNA-SF WE CAN FIND OUT THE STATUS OF THE ELDERLY WHICH HAS BEEN DIVIDED INTO 3 NAMELY: NORMAL NUTRITIONAL STATUS, AT RISK OF MALNUTRITION, AND MALNUTRITION.

AT RISK OF MALNUTRITION

MALNUTRITION

DIETARY ASSESSMENT

Dietary Assessment is an indirect method used in determining the nutritional status of individuals or groups by looking at the amount and type of nutrients consumed.

PRIMARY INSTRUMENT:
 1. 24-HOUR DIETARY RECALL PROFILE.
 2. FOOD RECORD PROFILE.
 3. FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE PROFILE.
 4. SCREENERS PROFILE.

Apart from these 4 instruments, feeding calculations can also be carried out through diet history and observation, but they are not considered in detail in the Primer.

BEFORE EATING

AFTER EATING

Lampiran 3. Personalia Tenaga Pelaksana Beserta Kualifikasinya

a. Identitas Ketua

1) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIDN	0313039202
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Wonogiri, 13 Mei 1992
6	e-mail	imasarumsari@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon /HP	08551491965
8	Alamat Kantor	021 7256154
9	Nomor Telepon / Fax	
10	Mata kuliah yang diampu	Epidemiologi gizi
		Metode penelitian
		Biostatistik deskriptif
		Biostatistik inferens

Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama PT	Univesitas Indonesia	Chulalongkorn University
Bidang Ilmu	Gizi	Gizi
Tahun Masuk- Lulus	2010-2014	2015-2018
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan kondisi psikososial dan faktor lainnya dengan kebiasaan sarapan pada siswa/i terpilih di Kabupaten Tangerang tahun 2014	Effect of different cooking methods on the bioaccessibility of phytochemical compounds and antioxidant activity of <i>Sauropus androgynus</i>
Nama Pembimbing / Promotor	Prof. Ratu Ayu Dewi Sartika	Dr. Kittana Makynen

Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2021	A policy simulation impact of cigarette tax increase on tobacco cigarette consumption, mortality, medical treatment cost and government revenue in indonesia	<i>Research Grant Indonesian Tobacco Control</i>	50

			<i>Research Network</i>	
2	2021	Stik Keju Panggang Berbasis Chia Dan Tepung Komposit Mocaf-Pisang Kepok Sebagai Alternatif Camilan Tinggi Serat Dan Bebas Gluten Bagi Remaja Urban	Lemlit UHAMKA	8
3	2020	Penetapan Indeks Penyapihan Menyusui menurut Syariat Islam dan Penerapannya oleh Dosen dan Karyawati di Kampus Limau Universitas Muhammadiyah Prof DR HAMKA	Lemlit UHAMKA	10

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2021	Implementasi islamic health promoting school program berbasis video edukasi pangan dan kosmetik halal pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Kramatjati Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	5
2	2020	Program intervensi berbasis Modul Keseimbangan Energi untuk Orang Tua dalam Islamic Health Promoting School Program (I-HELP) SMP Muhammadiyah 4 Jakarta	LPPM UHAMKA	5
3	2020	Pencanangan Program Aktivitas Fisik sebagai Bagian dari Pilar Gizi Seimbang bagi Siswa Sekolah Dasar Muhammadiyah di DKI Jakarta	LPPM UHAMKA	8

Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2021	Dietary Supplement Intake is Differed by Covid-19 Risk Perception and Media Exposure among Indonesian Social Media Users	10/1	STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan
2	2021	Economic or Public Health? Southeast Asia's Tackling of COVID-19 a Year Later	Special issue 2021	Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)
3	2021	Effects of Different Cooking Methods and Palm Oil Addition on the Bioaccessibility of Beta-Carotene of Sweet Leaf (<i>Sauropus androgynous</i>)	66	Journal of Nutritional Science and Vitaminology

Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Proseding
1	2016	The relationship between availability and other factors with breakfast pattern at selected highschool student in Tangerang, Indonesia 2014	2016	4th Asian Academic Society International Conference
2	2018	The effect of different cooking methods on the bioaccessibility of polyphenols on <i>Sauropus androgynus</i>	2018	The Agricultural and Natural Resources International Conference
3	2019	The effect of different cooking methods on the bioaccessibility of beta-carotene on <i>Sauropus androgynus</i>	2019	Asian Congress on Nutrition
4	2021	The adolescent perception on sugar-sweetened beverage and food label: A photovoice study	2021	International Conference on Social Determinants of Health (ICSDH) 2021

Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2021	Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal	150	Uhamka press

Pembuat daftar riwayat hidup



Imas Arumsari, M.Sc

a. Identitas Anggota 1**1) Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Gunarti Yahya, DCN, MM, RD
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP/NIK/Identitas Lain	-
5	NIDK	8914750022
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 1 Oktober 1966
7	Email	gyahya66@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	08129937083
9	Alamat Kantor	-
10	Nomor Telepon/Fax	021 7256154
11	Mata Kuliah yang Diampu	1. Proses Asuhan Gizi Terstandar 2. Bioetik 3. Konseling dan Pendidikan Gizi

2) Riwayat Pendidikan

	D4	S2	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Muhammadiyah Jakarta	-
Bidang Ilmu	Gizi	Magister Manajemen Perumahan	-
Tahun Masuk - Lulus	1995 - 1997	2009 - 2010	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi			-
Nama Pembimbing	Dr. Rachmat Soegih	Dr. Hamzah Yahya	-

3) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2022	Pendampingan Penderita Diabetes Mellitus (DM) Melalui Modul Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Komunitas DM Di Rsiij Pondok Kopi	LPPM Uhamka	7.000.000

4) Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	2017	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi	Vol. 01, No.01, Agustus 2017
2			
3			

5) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun	Nama Proseding
1	2017	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi	Vol. 01, No.01, Agustus 2017	The 3 rd International Conference on Social Determinants of Health - ICSDH

6) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
----	-------	------------	----------------	----------

--	--	--	--	--

7) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Kemitraan Masyarakat.

Jakarta, 2 Februari 2023



Gunarti Yahya, DCN, MM, RD

b. Identitas Anggota 2

1) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIDN	0312029003
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 12 Februari 1990
6	Email	nursyifa.maulida@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081283951657
8	Alamat Kantor	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA (UHAMKA) Jl. Limau 2 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
9	Nomor Telepon/Fax	(021) 7256157
10	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= 10 orang
11	Mata Kuliah yang Diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dietetika Penyakit Infeksi dan Menular 2. Dietetika Penyakit Degeneratif 3. Biostatistik Deskriptif 4. Biostatistik Inferens 5. Manajemen Data 6. Penilaian Status Gizi 7. Survei Konsumsi 8. Perencanaan Program Gizi 9. Proses Asuhan Gizi Terstandar 10. Epidemiologi Gizi

2) Riwayat Pendidikan

	D3	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes RI Jakarta II	Universitas Brawijaya	SEAMEO - RECFON, Universita s Indonesia
Bidang Ilmu	Gizi	Ilmu Gizi	Gizi Komunitas
Tahun Masuk - Lulus	2007 – 2010	2011 – 2013	2013 – 2015
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah di Asrama Dharmesti Niramaya	Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Wanita usia 18-44 tahun, Malang 2013	Maternal Dietary Diversity at Third Trimester and Infant Birth Weight in East Jakarta
Nama Pembimbing	Edith H. Sumedi, MSc	Nia Novita Wirawan, MSc	Ir. Siti Muslimatu n, PhD

3) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2018	Asupan energi, protein, natrium, dan cairan dalam peningkatan status gizi pada pasien ginjal kronik dengan hemodialysis menggunakan DMSdi RSIJ Cempaka Putih	Mandiri dan mahasiswa	5
2.	2019	Impact of Secondhand Smoke on Nutritional Status through Infection in Curugbitung, Lebak Distirct	Joined project WHO and Puskakes	15
3.	2019	Evaluation Study on Iron Folic Acid Porgram, Dietary Diversity and Nutritional Status for Anemia Control among Adolescent School	Mandiri dan mahasiswa	5
4	2019	Upaya Penurunan Stunting di Provinsi Banten melalui Intervensi Kebijakan	Bappeda Provinsi Banten	90
5.	2020	Situasi Sosial Ekonomi dan Ketahanan Pangan dalam Pemenuhan Asupan Keragaman Makanan di Rumah Tangga selama Masa Pandemi Covid-19 di UHAMKA	Lemlit UHAMKA	15
6.	2020	Studi Evaluasi Dari Integrasi Program Khusus Penanganan Stunting Melalui Pembentukan Kader Pembangunan Manusia (KPM) Di Kabupaten Lebak Dan Pandeglang	Lemlit UHAMKA	11
7.	2020	Analisis Program Penurunan Anemia pada Ibu Hamil sebagai Upaya Penanganan Stunting pada Balita di Kabupaten Lebak Provinsi Banten	Lemlit UHAMKA	9
8.	2020	Literasi Kesehatan, Aktivitas Fisik, dan Perilaku makan guru	Lemlit	8

		terhadap Program Promosi Kesehatan di Sekolah berbasis nilai islam (I-Help) di SMP dan SMA Muhammadiyah Provinsi DKI Jakarta	UHAMKA	
9.	2021	Analisis Data Asupan Makan Balita melalui Keragaman dan Ketahanan Pangan di Rumah Tangga sebagai Indikator Permasalahan Gizi di DKI Jakarta	Lemlit UHAMKA	8

4) Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2018	Implementasi Perhitungan Berat Badan Ideal, Berat badan normal, kebutuhan dan Kecukupan Gizi Anak	LPPM UHAMKA	7,5
2.	2018	Pemberdayaan dan Pendampingan Program Gizi Anak Sekolah	LPPM UHAMKA	9
3.	2019	Sosialisasi Pentingnya Pengkajian Status Gizi Anak melalui Intervensi Pemberdayaan Guru PAUD di Kota Tangerang Selatan dan Kabupaten Bogor	LPPM UHAMKA	8
4	2020	Program Perintisan Model Sekolah Sehat Islmai (Islamic Health Promoting School Program/I-Help) sebagai Upaya Peningkatan Literasi Kesehatan terkait Gizi Seimbang dan Rokok	LPPM UHAMKA	5,5
5.	2021	PROGRAM PERINTISAN MODEL SEKOLAH SEHAT ISLAMI (ISLAMIC HEALTH PROMOTING SCHOOL PROGRAM/I-HELP) SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN	LPPM UHAMKA	5,5

6.	2020	Pelatihan Pencegahan Obesitas di Masa Pandemi COVID-19 untuk Siswa dan Siswi SMP Muhammadiyah 4 dan 36 Provinsi DKI Jakarta	LPPM UHAMKA	8
7.	2021	Edukasi Gizi Dan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMP Muhammadiyah 27 Jakarta Dalam Rangka Pencegahan Stunting	LPPM UHAMKA	8
8.	2021	Edukasi Gizi Seimbang Ibu Hamil melalui Praktik Pemberian Menu Seimbang	LPPM UHAMKA	7
9.	2021	Analisis Data Asupan Makan Balita melalui Keragaman dan Ketahanan Pangan di Rumah Tangga sebagai Indikator Permasalahan Gizi di DKI Jakarta	Lemlit UHAMKA	8

5) Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1.	2019	Top of Form Kecukupan Asupan Gizi Dalam Peningkatan Status Gizi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Dialysis Malnutrition Scores	4 (1), 28 - 36
2.	2018	Peningkatan Asupan Makan Beraneka Ragam pada Anak Usia 6-23 bulan Guna Mencapai status Gizi Baik dan Pencegahan	2018

		Stunting di Indonesia	
3.	2018	<u>Edukasi makanan pendamping asi (mp-asi) melalui konseling dan demo makanan pada ibu menyusui</u>	2018/11/1
4.		<u>Studi Kasus: Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Puskesmas Banjarsari, Lebak</u>	2 (1), 10-21
5.		ANALISIS KELOMPOK MAKANAN DIETARY DIVERSITY SCORE (DDS) PADA REMAJA USIA 10-19 TAHUN (STUDI LITERATUR)	2 (1), 16-30

5) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun
1.	2018	Hubungan Asupan Makan Beragam Balita dengan Status Anemia	ICSDH UHAMKA, Hotel Aston
2.	2021	The Effect of Potassium and Fiber Contains in Tomato and Cucumber Juice to Lowering Blood Pressure of Hypertensive Patient at Primary Health Care Kebayoran Lama in 2020	ICSDH UHAMKA

6) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit

7) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Kemitraan Masyarakat.

Jakarta,



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

c. Identitas Anggota 3

1) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Haris Muzakir, S.E., M.K.K.K.
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas Lain	0331078305
5	NIDK	Jakarta, 31-Juli-1983
6	Tempat dan Tanggal Lahir	haris.muzakir@uhamka.ac.id
7	Email	08561156341
8	Nomor Telepon/HP	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA (UHAMKA) Jl. Limau 2 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
9	Alamat Kantor	
10	Nomor Telepon/Fax	
11	Mata Kuliah yang Diampu	4. Dasar-dasar K3 5. Manajemen Kebisingan dan Ventilasi 6. Psikologi Industri dan Perilaku Tidak Aman 7. Faktor Manusia dalam K3

2) Riwayat Pendidikan

	D4	S2	S2
--	----	----	----

Nama Perguruan Tinggi	S1	S2	S3
Bidang Ilmu	Universitas Presiden	Universita s Indonesia	
Tahun Masuk - Lulus	Ekonomi	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	2007-2009	2013-2016	
Nama Pembimbing / Promotor	Analisis Kepuasan Pelanggan pada Pelayanan Starbucks	Analisis Faktor Risiko Kelelahan Pada Pilot Pesawat Komersial di PT. X	

3) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2019	<u>Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap tindakan pencegahan gangguan fungsional pernapasan pada UMKM Pengrajin Mebel</u>	Lemlit Uhamka	7.000.000
2	2019	<u>Analisis Faktor Risiko Kelelahan pada Ibu Hamil yang Bekerja di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka</u>	Lemlit Uhamka	5.000.000
3	2020	<u>Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Status Gizi dengan Kualitas Tidur pada Tenaga Perawat di RSUP Fatmawati Jakarta</u>	Lemlit Uhamka	4.000.000
4	2021	<u>Analisis Faktor Pekerjaan dengan Stress Kerja pada Perawat di RSAU Esnawan</u>	Lemlit Uhamka	7.000.000
5	2021	<u>Faktor Determinan Kualitas Konsumsi Pangan Balita Suku Baduy</u>	Lemlit Uhamka	7.000.000

4) Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2020	<u>Pendampingan Pelajar SMK Muhammadiyah 9 Jakarta Selatan Dalam Meningkatkan Kesadaran Berkendara Dengan Aman</u>	LPPM Uhamka	7.000.000 ,-
2	2020	<u>Penyuluhan Gerakan 3M di Masa Pandemi Covid-19 pada Siswa SD Islam As-Salam Joglo Jakarta Barat</u>	LPPM Uhamka	4.000.000 ,-
3	2021	<u>Edukasi Gerakan 5M dan Gizi Seimbang di Masa Pembelajaran Tatap Muka pada Pelajar SMA</u>	LPPM Uhamka	4.000.000 ,-

		<u>Muhammadiyah 18 Jakarta</u>		
4	2021	<u>Pelatihan Care for Caregiver untuk Relawan Pendamping Pasien Tuberculocis Yayasan Nirunabi di Kabupaten Bogor</u>	LPPM Uhamka	6.000.000,-
5	2022	<u>Pelatihan Gaya Hidup Sehat Sebagai Upaya Pencapaian Ketahanan Pangan Remaja di SMK Muhammadiyah 12 Koja</u>	LPPM Uhamka	7.000.000,-

5) Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2019	Analysis of Occupational and Non-Occupational Fatigue Risk Factors among Commercial Pilots in PT XYZ, Jakarta	10/3	Executive Editor
	2020	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Tindakan Pencegahan Gangguan Fungsional Pernapasan pada Pekerja di UMKM Mebel	5/1	Arkesmas
	2021	Analisis Faktor Risiko Kelelahan Pekerjaan dan Non-Pekerjaan pada Ibu Hamil	2/1	JK3L
2	2022	Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Status Gizi dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Swasta		Prosiding Seminar Nasional LPPM UMP
	2022	Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Bagian Sewing di PT. X pada Tahun 2022	2/2	Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia
	2023	Manajemen Risiko pada Pekerjaan Finishing Dinding Luar Gedung Menggunakan Gondola di Proyek Apartemen X	2/1	Jurnal Pustaka Medika (Pusat Akses Kajian Medis dan Kesehatan Masyarakat)

--	--	--	--	--

Jakarta, Desember 2022

Haris Muzakir, M.K.K.K.

d. Identitas Anggota 4

6) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Anna Fitriani, SKM, MKM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	Jabatan Struktural	Unit Penjamin Mutu Akademik Prodi Gizi
5	Tugas Tambahan	Tim FIKES SEHAT BERKEMAJUAN (FSB) Divisi Aktivitas Fisik
6	NIDN	0324058802
7	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 24 Mei 1988
8	Email	annafitriani@uhamka.ac.id
9	Nomor Telepon/HP	085600009238 (<i>Whatsapp</i>)
10	Alamat Kantor	Kampus FIKES UHAMKA Jl. Limau II No. 3 Kebayoran Baru Jakarta Selatan
11	Nomor Telepon/Fax	021 7256154
12	Lulusan yang telah dihasilkan	14
13	Mata Kuliah yang Diampu	Gizi Olahraga Penilaian Status Gizi Epidemiologi Gizi Biokimia Metodologi Penelitian Gizi

7) Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Gizi Masyarakat	Gizi Masyarakat	
Tahun Masuk - Lulus	2006-2010	2013-2015	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Kondisi Sosial Ekonomi dan Stress pada Wanita	Pengaruh Pemberian Susu Cokelat dan Minuman	

	Hipertensi Anggota Majelis Taklim	Berkarbohidrat- Protein terhadap Pemulihan dan Performa Atlet Dayung Nasional	
Nama Pembimbing	Prof. dr. Endang L. Achadi, MPH, Dr.PH	Dr. Ir. Asih Setiarini, MSc.	

8) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2019	Kebugaran Kardiorespiratori dan Hubungannya Dengan Status Gizi dan Asupan Gizi pada Mahasiswa Prodi Gizi FIKES UHAMKA Tahun 2019	LEMLITB ANG UHAMKA	8,000,000
2.	2019	Kekuatan Otot dan Hubungannya dengan IMT dan Asupan Protein pada Mahasiswa Prodi Gizi FIKES UHAMKA Tahun 2019	LEMLITB ANG UHAMKA	8,000,000
3.	2021	<u>Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Status Gizi dengan Kualitas Tidur pada Tenaga Perawat di RSUP Fatmawati Jakarta</u>	LEMLITB ANG UHAMKA	8,000,000
4	2020	Tracer Study	LEMLITB ANG UHAMKA	2,000,000
5.	2020	Survey Kepuasan Alumni	LEMLITB ANG UHAMKA	2,000,000
6.	2021	Survey Kepuasan Alumni	LEMLITB ANG UHAMKA	1,750,000
7.	2022	Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Status Gizi dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Swasta	LEMLITB ANG UHAMKA	8,000,000

9) Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1		Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader dalam Pengukuran Antropometri di Posyandu Kelurahan Cilandak	LPPM UHAMKA	

	2018	Barat Jakarta Selatan		7.500.000
2	2018	LABU MANIS (Lansia Bugar Mandiri dan Sehat)	BKKBN	10,000,000
3	2019	Peningkatan Aktivitas Fisik melalui Edukasi di SD Islam Assaadah Jakarta Selatan	LPPM UHAMKA	5.000.000
4	2020	Pendampingan Program Aktifitas Fisik Bagi Siswa SD di Jakarta Selatan	LPPM UHAMKA	7.000.000
5	2020	<u>Pengembangan emo-demo gizi seimbang untuk siswa SD Muhammadiyah di Jakarta Timur dan Jakarta Selatan</u>	LPPM UHAMKA	7.000.000
6	2020	<u>Pendampingan Pembelajaran Jarak Jauh Berbasis Aktivitas Fisik Bagi Guru SMP dan SMA Muhammadiyah Di DKI Jakarta</u>	LPPM UHAMKA	3.000.000
7	2020	<u>Pendampingan ASIKHOME (Aktivitas fisik at home) bagi Orangtua/Pengasuh Anak Prasekolah di Kelurahan Gandaria Utara, Kecamatan Kebayoran Baru, Jakarta Selatan.</u>	LPPM UHAMKA	3.000.000
8	2021	Pendampingan Perencanaan Kebun Sayur dan Edukasi Gizi dalam Rangka Meningkatkan Asupan Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar	RISTEKBRIN DIKTI	50,000,000
9	2021	Edukasi “Isi Piringku” kepada Orangtua untuk Meningkatkan Keragaman Makan dari Aspek Sayur dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar di Perkotaan	LPPM UHAMKA	8,000,000

10	2021	Edukasi Konsumsi Sayur Buah dan Pendampingan Latihan Aerobik sebagai Upaya Pengendalian Overweight dan Obesitas pada Anak, Remaja dan Dewasa di Panti Asuhan Muhammadiyah Depok	Dikilitbang Muhammad iyah	10,000,000
----	------	---	---------------------------	------------

10) Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	2012	Kondisi Sosial Ekonomi dan Stress pada Wanita Hipertensi Anggota Majelis Taklim	Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional
2	2020	Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta	Arsip Gizi dan Pangan
3	2020	Relationship between macronutrient intake and physical activity with fitness on employees in Pandeglang Hospital	Arsip Gizi dan Pangan
4	2020	Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Berbasis	Jurnal Masyarakat Mandiri

		Praktik	
5	2020	Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu dalam Pengukuran Antropometri di Kelurahan Cilandak Barat Jakarta Selatan	Jurnal SOLMA
6	2020	INDEKS MASSA TUBUH, ASUPAN PROTEIN DAN KEKUATAN OTOT PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR DI PERKOTAAN	Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa
7	2020	The factors associated with cardiorespiratory fitness status of students at Muhammadiyah 3 Senior High School Jakarta	Arsip Gizi dan Pangan
8	2021	Pengaruh Penyuluhan Asikhome Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Orangtua/Pengasuh Anak Prasekolah	Solusi Masyarakat (SOLMA)
9	2021	<u>Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun)</u>	Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)

10	2021	<u>Analisis Keragaman Pangan yang Dikonsumsi Balita terhadap Risiko Terjadinya Stunting di Indonesia</u>	Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)
----	------	--	---

5) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor /Tahun	Nama Prosiding
1.	2018	Effect of Chocolate Milk on Glycogen Recovery among Indonesian National Rowing Athlete	Vol. Scaling Up Socio-religious Determinants for Better Health - 978-989-758-362-9	Proceeding of International Conference on Social Determinants of Health 2
2.	2021	Relationship Between BMI, Energy Intake, Macro Nutrient intake and Cardiorespiratory Fitness Among Female College Students in Jakarta		Proceeding of International Conference on Social Determinants of Health 3

6) Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2021	Pedoman Pencegahan Penyakit Tidak Menular : Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)	150	UHAMKA PRESS ISBN 978-623-7724-16-2 (PDF)
2	2021	Modul Digital Gizi Olahraga	202	UHAMKA PRESS (sedang proses ISBN)

7) Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Video Peregangan Untuk Kesegaran Jasmani	2019	Karya Rekaman Video	000175794
2	Pedoman ASIKLAS (Aktifitas Fisik Di Kelas) Untuk Siswa Sekolah Dasar	2020	Booklet	000150385
3	Video Edukasi : EMO-Demo Aksi Gizi	2020	Film Kartun	000188688
4	Serial Modul EMO-Demo Aksi Gizi	2020	Modul	000188654
5	MODUL AKTIVITAS FISIK AT HOME (ASIKHOME): PEDOMAN BAGI ORANGTUA	2021	Modul	000244424
6	Video Senam Anak & Remaja "BODIGAR"	2021	Karya Rekaman Video	000243801
7	Booklet edukatif "Makan Sayur dan Buah Setiap Hari: Tubuh Sehat, Penyakit Pergi"	2021	Booklet	000272759

Jakarta, 8 September 2021

e. Identitas Anggota 5

11) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Elin Nurjiah Ningsih
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas Lain	-
5	NIDN	-
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Kebumen, 07 April 2001
7	Email	elinnn.017@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	08122082485
9	Alamat Kantor	-
10	Nomor Telepon/Fax	-

11	Lulusan telah Dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	-

12) Riwayat Pendidikan

	SMA	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	SMA NEGERI 23 JAKARTA	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka	
Bidang Ilmu	IPA	Ilmu Gizi	
Tahun Masuk - Lulus	2016-2019	2019- sekarang	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	-		
Nama Pembimbing / Promotor			

13) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)

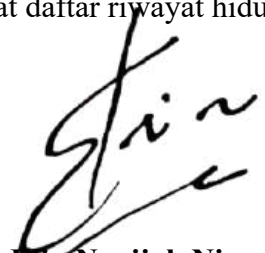
14) Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2022	Peran Pendamping Terhadap Status Gizi Anak Penderita Kanker	Vol 7 No 2	BIMGI

15) Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2022	Peran Pemuda Dalam Mengoptimalkan Tri Kompetensi Dasar IMM Untuk Peradaban Islam	150	KBM INDONESIA ISBN 978-623-499-054-6

Pembuat daftar riwayat hidup



Elna Nurjiah Ningsih

f. Identitas Anggota 6**16) Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Rizka Anindya
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas Lain	-
5	NIDN	-
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Depok, 11 Agustus 1999
7	Email	rzkanndyaaa@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082298825981
9	Alamat Kantor	-
10	Nomor Telepon/Fax	-
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang Diampu	-

17) Riwayat Pendidikan

	D3	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka	
Bidang Ilmu	Keperawatan Maternitas	Statistik Kesehatan	
Tahun Masuk - Lulus	2017 - 2020	2020	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Asuhan Keperawatan pada Nyonya E dengan Post <i>Sectio Caesaria</i> Indikasi Ketuban Pecah Dini di Ruang Lavender RSUD Pasar Minggu		
Nama Pembimbing	Desmawati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat. PhD		

18) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.				
2.				
3.				

19) Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1			
2			
3			

g. Identitas Anggota 6

20) Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Nabila Luthfia Nurseha
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	
4	NPD	
5	NIDN	
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Depok, 27 April 2003
7	Email	naluthfia@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081514306701
9	Alamat Kantor	
10	Nomor Telepon/Fax	
11	Lulusan yang telah dihasilkan	
12	Mata Kuliah yang Diampu	

21) Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi			-
Bidang Ilmu			-

Tahun Masuk - Lulus			-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi			-
Nama Pembimbing			

3) Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.				
2.				
3.				

4) Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2022	“Mengembangkan Potensi Desa Melalui Masjid Sebagai Pusat Pemberdayaan Umat di Desa Buton.”	LPPM UHAMKA	Rp. 10.640.000,-
2.				
3.				

5) Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1			
2			
3			

6) Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor /Tahun	Nama Prosiding

7) Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit

8) Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Program Kemitraan Masyarakat.

Jakarta, 01 Februari 2023

Nabila Luthfia Nurseha

Lampiran 4. Draft Artikel ilmiah (submission)

Artikel ini sedang proses dipublikasi pada jurnal AKSIOLOGIYA

PEMBERIAN DAN PENGASUHAN GIZI PADA PASIEN LANSIA DI DOCTOR NUENG INTERCARE KRABI SCHOOL

Imas Arumsari, Gunarti Yahya, Nursyifa Rahma Maulida, Nursyifa Rahma Maulida, Anna Firiani,
Elin Nurjiah Ningsih, Rizka Anindya, Rizka Anindya
Prodi Ilmu Gizi, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Indonesia

ABSTRAK

Abstrak: Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh metabolisme tubuh memerlukan nutrisi yang cukup selain faktor penyakit dan lingkungan. Kegiatan ini memanfaatkan 2 (dua) media yaitu video animasi dan poster infografis. Masing-masing media memiliki tujuan dan luaran yang dijelaskan dalam *Project Planning Matrix (PPM)*. Periode persiapan dilakukan dengan melakukan koordinasi bersama berbagai stakeholder, mulai dari pihak UHAMKA dan pihak sekolah. Proses ini menghasilkan surat kerjasama antar UHAMKA dan sekolah, yang nantinya akan dilakukan pelaksanaan intervensi pada siswa/i. *Need Assessment Analysis* melakukan observasi awal dengan memperhatikan pola makan dan penyajian makanan kepada pasien. Di hari berikutnya *Need Assessment Analysis* melakukan observasi guna mengetahui status gizi pasien. Hasil dari observasi didapatkan pasien menderita malnutrisi dan berisiko malnutrisi. Setelah proses koordinasi selesai, tim PKM diskusi untuk merancang program intervensi yang akan dilakukan. Diskusi tersebut menghasilkan program yang akan diberikan berupa intervensi video animasi dan infografis. Diharapkan pada kegiatan PKM ini siswa/i dapat meningkatkan awareness, literasi, dan partisipasi dalam program promosi kesehatan. Serta, video animasi edukasi yang telah diberikan dapat disaksikan secara terus-menerus sebagai reminder kedepannya.

Kata Kunci: asuhan gizi; lansia; status gizi

Abstract: The nutritional status of the elderly is strongly influenced by the aging process. The aging process is very individual and its development differs for each individual because it is influenced by internal and external factors. Nutritional intake from food affects the process of getting old because the entire body's metabolism requires sufficient nutrients in addition to disease and environmental factors. This activity utilizes 2 (two) media, namely, animated videos and infographic posters. Each media has goals and outcomes that are described in the *Project Planning Matrix (PPM)*. The preparatory period was carried out by coordinating with various stakeholders, starting from UHAMKA and the school. This process produces a letter of cooperation between UHAMKA and the school, which will later carry out interventions for students/i. *Need Assessment Analysis* conducts initial observations by paying attention to eating patterns and serving food to patients. The following day, *Need Assessment Analysis* conducted observations to determine the patient's nutritional status. The results of the observation found that patients suffer from malnutrition and are at risk of malnutrition. After the coordination process was complete, the PKM team had a discussion to design an intervention program to be carried out. The discussion resulted in a program that would be provided in the form of animated video interventions and infographics. It is hoped that in this PKM activity students can increase awareness, literacy, and participate in health promotion programs. Also, educational animated videos that have been provided can be watched continuously as a reminder in the future.

Keywords: nutrition care; elderly; nutritional status

A. LATAR BELAKANG

Ilmu Gizi adalah ilmu yang mempelajari proses makanan sejak masuk ke mulut sampai dicerna, dan di olah dalam suatu sistem metabolisme menjadi zat-zat kehidupan dalam darah dan dalam sel-sel tubuh membentuk jaringan serta organ –organ tubuh dengan fungsinya masing-masing dalam suatu sistem, sehingga menghasilkan pertumbuhan, perkembangan, kecerdasan, dan produktivitas sebagai syarat dicapainya derajat kesehatan yang optimal. (Almatsier, 2009)

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas, menua bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur mengakibatkan perubahan kumulatif, merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh (Khofifah, 2016).

Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh aktivitas sel (metabolisme tubuh) memerlukan nutrisi yang cukup selain faktor penyakit dan lingkungan (Fatmah, 2013). Islam mengatur umatnya untuk mengonsumsi makanan yang halal lagi baik dan tidak berlebih-lebihan. Terlebih lagi sudah dijelaskan dalam Al-Quran,

Hal ini tercantum dalam beberapa ayat al-quran yang menerangkan tentang aturan makan dan minum: "Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi." (QS. Al-Baqarah: 168); "Makan dan minumlah dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan." (QS. Al-A'raf: 31).

Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand adalah sekolah yang akan ditargetkan untuk melakukan program promosi kesehatan. Sekolah ini memiliki klinik dimana sebagai tempat magang siswa/i sebelum berkarir. Di dalam klinik terdapat beberapa pasien lansia. Pasien yang ada setiap harinya dikontrol dan di tes fisik baik tekanan darah, suhu, dan detak jantung. Pasien memiliki pola konsumsi makan sebanyak 3 kali sehari dan 2 kali selingan. Tetapi ada yang kurang pada klinik ini yakni tidak adanya ahli gizi yang bertanggung jawab, sehingga pengukuran antropometri baik berat badan dan tinggi badan jarang diperhatikan. Maka dari itu, tim PKM disini mengambil penyuluhan terhadap lansia terkait asuhan gizi dan pengukuran antropometri yang ditargetkan adalah siswa/i Doctor Nueng Intercare Krabi School.

Lampiran 5. Publikasi Media Cetak

Press release media massa

Link: <https://www.kompasiana.com/elinn0179794/63fd3bfc4addee3497540d94/kolaborasi-kegiatan-dosen-mahasiswa-fikes-uhamka-pada-salah-satu-sekolah-keperawatan-di-krabi-thailand>

The screenshot shows a mobile browser view of a Kompasiana article. At the top, the status bar shows the time 06:57, the date Tue 28 Feb, and the battery level at 60%. The Kompasiana logo and navigation menu are visible. The article title is "Kolaborasi Kegiatan Dosen & Mahasiswa FIKES UHAMKA pada Salah Satu Sekolah Keperawatan di Krabi, Thailand". Below the title are social media sharing icons and a date of 28 Februari 2023. A yellow disclaimer states: "Kompasiana adalah platform blog. Konten ini menjadi tanggung jawab blogger dan tidak mewakili pandangan redaksi Kompas." The main image shows a group of people in a room with a banner that says "SELAMAT DATANG". To the right, there are several advertisements, including one for "OPTIK SEIS" with a 30% discount and another for "mgid".

Lampiran 6. HKI, publikasi, leaflet, dan produk lainnya

Salah satu luaran kegiatan ini berupa video kegiatan dengan judul “*How to Prevent & Nutrition Care of Malnutrition in Elderly*”, “*Calf Circumference*”, dan “*Nutritional Status in Elderly*” terlampir link:

<https://drive.google.com/folderview?id=1sEENpPrIpcRBjvXg7EigKsWSCGmYvltw>

Lampiran 7. Foto Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8. Daftar Peserta

No	Nama	Jenis Kelamin
1.	Ameena Mamad	P
2.	Arthit	L
3.	Asu	P
4.	Benz	L
5.	Boon-Nam	L
6.	Boon-Mee	P
7.	Chaisai	P
8.	Daw	L
9.	Decha	L
10.	Khemkhaeng	L
11.	Khun Arin	L
12.	Kittichat	L
13.	Mai	P
14.	Nadia	P
15.	Niran	P
16.	Paitoon	L
17.	Tanawat	P
18.	Udom	L
19.	Wisit	L
20.	Yuthakon	L

Lampiran 9. Surat Mitra



สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน

OFFICE OF THE PRIVATE EDUCATION COMMISSION: OPEC
DOCTER NUENG INTERCARE KRABI SCHOOL

เลขที่ 39 - 43 ถนนมหาราช ซอย 4 ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ 81000 ประเทศไทย

Website: <http://www.drnuengkrahi.com/>

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

- | | | |
|----------------------|---|--|
| 1. Name | : | Dr. Pichsinee Kaoloune |
| 2. Jabatan | : | Kepala Sekolah |
| 3. Nama IRT/Kelompok | : | Dr.Nueng Intercare Krabi School |
| 4. Bidang | : | Pendidikan |
| 5. Alamat | : | 41 Maharaj 4 Alley, Pak Nam, Mueang Krabi
District, Krabi 81000 |

Menyatakan bersedia bekerjasama dalam pelaksanaan Kegiatan Program PKM guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

- | | | |
|-------------------------|---|---|
| Nama Ketua Tim Pengusul | : | Imas Arumsari S.Gz., M.Sc. |
| NIDN | : | 0313039202 |
| Perguruan Tinggi | : | Universitas Muhammadiyah Prof.DR. Hamka |

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

13 Jumadil Akhir 1444 H/

6 January 2023

Yang Membuat pernyataan

Mrs. Dr. Pichsinee Kaoloune

Kepala Sekolah Dr.Nueng Intercare Krabi School